

INOVAR AUTISMO
Associação de Cidadania e Inclusão

AA
+

Plano de Ação 2017

AA
+ed

Apresentação

Missão

A associação tem como missão promover a inclusão das crianças, jovens e adultos com perturbação do espectro do autismo (PEA) nas suas comunidades de pertença, constituindo-se igualmente como um apoio de excelência no âmbito da habilitação e capacitação destas pessoas, ao longo do seu ciclo vida, de acordo com as suas necessidades e com as necessidades das suas famílias.

Visão

A associação tem como visão o conceito de "sociedade para todos", na qual todas as pessoas, ocupam por direito o seu lugar, independentemente das suas incapacidades ou funcionalidades. A associação têm igualmente como visão constituir-se como uma referência ao nível do apoio às crianças e jovens com PEA e suas famílias.

Valores

A associação tem como valores fundamentais, os princípios e o articulado da Convenção Sobre Direitos das Pessoas com Deficiência da Organização das Nações Unidas, ratificada por Portugal e a "Carta Para Pessoas com Autismo", aprovada pelo Congresso da AUTISM EUROPE, adotada pelo Parlamento Europeu sob a forma de Declaração.

Objetivos

1. A Associação Inovar Autismo tem por objetivos principais o apoio às pessoas com deficiência ou incapacidade, o apoio à família e o apoio à integração social e comunitária das pessoas com PEA, designadamente:

- a) Ser uma referência no âmbito da inclusão das crianças, jovens e adultos com Perturbação do Espectro do autismo (PEA);
- b) Promover a defesa e o exercício dos direitos das pessoas com PEA e suas famílias ou representantes legais;
- c) Apoiar cada pessoa com PEA e cada família, ao longo da vida, potenciando as capacidades e competências das pessoas com PEA, suas famílias e a qualidade de vida;
- d) Promover a autodeterminação e vida independente das pessoas com PEA;
- e) Promover a consciencialização para a inclusão e a aceitação para a deficiência com a comunidade e na comunidade;
- f) Ser uma referência de inovação social na procura constante de novas respostas ajustadas aos fins que prossegue.

2. Secundariamente, a associação propõe-se desenvolver os seguintes objetivos:

AA
+d

- a) Garantir a todas crianças, jovens e adultos com PEA, sócios da associação, projetos de vida individualizados (tendo em consideração o grau de funcionalidade de cada um), sendo a sua ação desenvolvida sobretudo em parceria com as estruturas já existentes na comunidade;
- b) Informar, formar, capacitar, qualificar, e apoiar as famílias das pessoas com PEA;
- c) Promover serviços e ações de, habilitação, capacitação e reabilitação para as pessoas com PEA;
- d) Promover atividades em parceria e abertas à comunidade, assumido a associação sobretudo um papel de mediador entre a pessoa com PEA e as estruturas públicas e privadas da comunidade.

Atividades – Plano de Atividades 2017

Objetivo estratégico 1

Tornar a INOVAR AUTISMO uma referência no âmbito da inclusão das crianças, jovens e adultos com PEA

A inclusão apresenta-se diariamente com um conceito vulgarizado e repetido até à exaustão em palestras e intervenções públicas um pouco por todos os *stakeholders* que intervêm neste campo. Contudo, não será necessário proceder a uma análise muito exaustiva para se perceber quanto ainda a sociedade atual se encontra longe da inclusão. Uma sociedade inclusiva não se edifica por decreto e não responsabiliza apenas os atores políticos e públicos, uma sociedade inclusiva, ou seja, pensada, estruturada para todos terá que envolver todos os atores, incluindo, numa primeira linha, as ONGs na área da deficiência e neste caso particular, do autismo.

A Inovar Autismo assume como âncora de trabalho a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, da ONU, que preconiza que os projetos de vida das pessoas com deficiência devem ser desenvolvidos nas comunidades de pertença e não em estruturas específicas e segregadas. Trabalhar a inclusão também implica trabalhar a autodeterminação e autorrepresentação das Pessoas com PEA, o que se fará, desde o primeiro momento, ainda no seio da própria associação.

Objetivo específico 1.1 Garantir mecanismos de auto-representação/ autodeterminação das pessoas com PEA no desenho, implementação, monitorização e avaliação das respostas;

| Atividade/ação | Metas | Indicadores |
|--|--------------------------------|---|
| 1.1.1 - Criação de um conselho consultivo informal de auto-representação, junto da direção, composto por pessoas com PEA (para além do elemento com PEA que integra a direção) | Até final do primeiro semestre | Realizado/não realizado nas datas previstas |

AA
7d

| | | |
|---|------------------|---|
| 1.1.2 - Levantamento de necessidades/preocupações que o grupo pretende abordar enquanto pessoas com autismo | Até final do ano | Realizado/não realizado nas datas previstas |
| 1.1.3 – Preparação de uma atividade organizada pelo grupo no ano de 2018 ou outra necessidade constatada pelo grupo | Até final do ano | Realizado/não realizado nas datas previstas |

Objetivo específico 1.2 - Criação da "Rede de parceiros para a inclusão" (creches, escolas, empresas, entidades financeiras, clubes desportivos, outras associações, autarquias, Segurança Social e outros serviços públicos)

| Atividade/ação | Metas | Indicadores |
|---|----------------------|---|
| Conceber o modelo da "Rede de parceiros para a inclusão" e efetuar contactos para parcerias | 1º Semestre de 2017 | Realizado/não realizado nas datas previstas |
| Estabelecimento dos primeiros protocolos | Até dezembro de 2017 | Realizado/não realizado nas datas previstas |

Objetivo específico 1.3 – Garantir que as respostas e projetos desenvolvidos pela associação são sobretudo implementados nas estruturas regulares da comunidade

| Atividade/ação | Metas | Indicadores |
|--|--|---|
| Promover atividades nas estruturas regulares da comunidade | Promover durante o ano de 2017 a maioria das atividades nas estruturas da comunidade | Realizado/não realizado (número de atividades promovidas nas estruturas da comunidade). |

Objetivo específico 1.4 – Garantir que a maioria das atividades promovidas pela Inovar Autismo não se destinam apenas a pessoas com PEA (exceção de terapias específicas)

| Atividade/ação | Metas | Indicadores |
|--------------------------------|--|--|
| Promover atividades para todos | Maioria das atividades promovidas durante o ano de 2017 terão como destinatárias pessoas com e sem PEA | - Realizado/não realizado - Número de atividades promovidas em 2017 para todos (incluindo pessoas com e sem PEA) |

Objetivo específico 1.5 - Tornar a Inovar Autismo como uma referência no âmbito da formação certificada para a inclusão das pessoas com PEA

| Atividade/ação | Metas | Indicadores |
|--|----------------------|---------------------------|
| Certificação da Inovar Autismo enquanto entidade | 3º Trimestre de 2017 | - Realizado/não realizado |

AA
Fd

| | | |
|---|----------------------|-----------------------------|
| formadora | | |
| Criação de uma bolsa de formadores | Até ao final de 2017 | - Realizado/não realizado |
| Constituir parcerias com entidades externas | Até ao final de 2017 | - Realizado/não realizado - |

Objetivo estratégico 2

Garantir a todas crianças, jovens e adultos com PEA, sócios da INOVAR AUTISMO a sua inclusão nas estruturas regulares da comunidade.

A maioria das IPSS e ONGs no âmbito do autismo realizam atividades e projetos específicos para os seus utentes. Fazem-no acreditando que as pessoas com PEA, dadas as suas características, merecem e necessitam um tratamento individualizado, especializado e terapêutico em contextos controlados. Estas práticas, de uma maneira geral, não têm possibilitado às pessoas com PEA, nomeadamente às com um nível de perturbação mais severo, usufruir do contacto com as pessoas sem PEA (exceção aos terapeutas e familiares) e das estruturas regulares da comunidade, excetuando quando o fazem em conjunto com os outros utentes.

A Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, das Nações Unidas, preconiza exatamente o contrário, preconiza que os vários contextos se encontrem adaptados para incluir todas as pessoas, independentemente do grau de funcionalidade ou de incapacidade de cada um. A sociedade ficará mais rica quanto mais diversa e plural se conseguir constituir.

A inovar autismo assume nos seus genes constitutivos esta marca indelével de, nos projetos que desenha, procurar incluir as pessoas com PEA nas estruturas já existentes, não cedendo á tentação fácil de conceber projetos á parte e destinados apenas aos seus utentes. Este caminho é para nós trabalhar a inclusão.

Trabalhar a inclusão é fazer rede e parceria, é trabalhar na e com a comunidade, é ser facilitador e fazer mediação para a integração das pessoas com PEA nas estruturas regulares da comunidade. Trabalhar a inclusão implica também abrir as portas da associação à sociedade, apostar em respostas, atividades e eventos para pessoas com e sem PEA, ou seja, para todas as pessoas.

Objetivo específico 2.1 Desenvolver projetos e atividades inclusivas

| Atividade/ação | Metas | Indicadores |
|---|--|---------------------------|
| Colónia/ateliers de férias em parceria com entidade externa | Agosto de 2017 | - Realizado/não realizado |
| Projeto de inclusão pela música, em parceria com entidade externa | Estruturação até final de 2017 (sujeito a financiamento) | - Realizado/não realizado |

AA
7d

| | | |
|--|--|-----------------------------|
| Projeto de inclusão pela dança, em parceria com entidade externa | Até ao final de 2017 (sujeito a financiamento) | - Realizado/não realizado - |
| Projeto de inclusão pelo desporto | Estruturação do Até final de 2017 (sujeito a financiamento) | - Realizado/não realizado |
| Implementação de um CAO inclusivo | Estruturação do Até final de 2017 (sujeito a financiamento via acordo de cooperação) | - Realizado/não realizado |

Objetivo estratégico 3

Apoiar cada pessoa com PEA e cada família, ao longo da vida, potenciando as capacidades e competências das pessoas com PEA, a qualidade de vida das famílias

O apoio às pessoas com PEA e suas famílias constitui-se a missão central da Inovar Autismo. Sabendo que cada pessoa com PEA é única, tem funcionalidades distintas e distintas e características idiossincráticas muito próprias, torna-se essencial apoiar de forma também diferenciada e individualizada cada caso em concreto, de acordo com as suas necessidades.

O aconselhamento e apoio na fase pós diagnóstico, a disponibilização de informação validada e útil aos pais, torna-se essencial para uma melhor compreensão da problemática do autismo e para um estreitar da relação com o seu filho/a. Após esta etapa, a continuação das sessões de atendimento e acompanhamento das famílias (*coaching parental*), que poderão incluir um apoio na articulação com a intervenção precoce, creche, pré escola e escola poderão constituir uma ferramenta fundamental de suporte às necessidades das famílias as crianças.

Por último, a Inovar Autismo dever-se-á ainda constituir como um recurso de qualidade na disponibilização de terapias de habilitação e capacitação para as pessoas com PEA. Sabendo que o Estado, de uma maneira geral, não disponibiliza estas terapias nos centros de saúde, hospitais, ou mesmo nos centros de desenvolvimento e que o recurso ao setor privado torna-se muito dispendioso ou mesmo insustentável, principalmente para as famílias de rendimentos menos elevados, a Inovar Autismo terá de responder nesse campo.

Objetivo específico 3.1 Garantir às pessoas com PEA e às suas famílias as respostas adequadas às suas necessidades, em cada momento da vida

| Atividade/ação | Metas | Indicadores |
|--|--|---------------------------|
| Conceção, em articulação com a pessoa/família, de um projeto/plano de apoio individualizado de acordo com as necessidades da pessoa/família. | Ao longo do ano de 2017 - conceção dos planos de apoio/acompanhamento | - Realizado/não realizado |
| Realizar sessões de atendimento e acompanhamentos das | Até final de 2017 (Sujeito a celebração de acordo de cooperação para | - Realizado/não realizado |

AA
 1/1

| | | |
|---|--|-----------------------------|
| peças com PEA e suas famílias | CAARPD) | |
| "HelpLine Inovar Autismo", Checklist suporte e manuais de procedimentos | Até final de 2017 (Sujeito a celebração de acordo de cooperação para CAARPD) | - Realizado/não realizado - |
| Realização de terapias específicas | Até final de 2017 (Sujeito a celebração de acordos de cooperação para CAARPD e SAD Def. atípico) | - Realizado/não realizado |

Objetivo estratégico 4

Informar, formar, capacitar, qualificar, e apoiar as famílias das pessoas com PEA

O apoio às famílias das pessoas com PEA não se deve esgotar no serviço de atendimento e aconselhamento. Este serviço deverá ser desenvolvido em contexto de vida diário, tendo por base um atendimento/apoio de proximidade pelo desenvolvimento de procedimentos de suporte que sejam uma marca de inovação e qualidade do acompanhamento prestado pela Inovar Autismo. Durante o ano de 2017 esta será uma área de investimento, contemplando igualmente a componente formativa e capacitativa.

A conceção de guiões/folhetos de apoio a distribuir por hospitais, centro de saúde, escolas, etc, constitui-se igualmente numa aposta da Inovar Autismo.

Objetivo específico 4.1 Melhorar a informação das famílias, quer sobre as PEA (incluindo metodologias de intervenção), quer sobre os seus direitos, legislação em vigor e outros assuntos relevantes

| Atividade/ação | Metas | Indicadores |
|--|---|---------------------------|
| Implementar a resposta "Ciclos de formação de pais" | 4 Sessões em 2017 – a iniciar no 2º trimestre | - Realizado/não realizado |
| Conceber guiões/folhetos simples de apoio às famílias. | Até final de 2017 | - Realizado/não realizado |

Objetivo específico 4.2 Apoiar as famílias das pessoas com PEA

| Atividade/ação | Metas | Indicadores |
|---|--|---------------------------|
| Constituir um núcleo de voluntários para apoio jurídico às famílias | Preparação da resposta durante o ano de 2017 | - Realizado/não realizado |
| Constituir de uma bolsa de "famílias de apoio" | Estruturação do projeto até final de 2017 | - Realizado/não realizado |



AA
And

| | | |
|---|---|-----------------------------|
| Dinamizar o apoio às famílias através de sessões de coaching parental | Até final de 2017 (Sujeito a celebração de acordo de cooperação para SAD deficiência atípico) | - Realizado/não realizado - |
|---|---|-----------------------------|

Objetivo estratégico 5

Formar, Sensibilizar, Divulgar e Informar a comunidade em geral sobre as PEA, Inclusão e o trabalho da Inovar Autismo

A consciencialização da sociedade em geral para a inclusão e promoção dos direitos humanos das pessoas com autismo é claramente um objetivo central da Inovar Autismo.

A produção e disseminação de conhecimento científico neste âmbito também constitui uma preocupação muito presente da Inovar Autismo. Dar a conhecer e discutir as boas práticas de intervenção, seja a nível terapêutico, seja no que concerne a respostas inclusivas, ou de implementação de políticas públicas, representa outro pilar de atuação da atuação.

Promover conhecimento, troca de experiências e sinergias, trabalhando com professores, técnicos, terapeutas, famílias e outros agentes da comunidade, constituirá um vetor de grande relevância para a missão da associação.

Objetivo específico 5.1 Realização de seminários, workshops, encontros temáticos e tertúlias sobre temáticas diversificadas no âmbito das PEA, deficiência em geral e da inclusão

| Atividade/ação | Metas | Indicadores |
|--|---|-----------------------------|
| Seminário anual da Inovar Autismo | Realização de um seminário durante o ano de 2017 | - Realizado/não realizado |
| workshops e encontros temáticos (junto de professores, alunos, profissionais de saúde, etc), | Realização destes eventos de acordo com uma avaliação das oportunidades | - Realizado/não realizado |
| "Tertúlias para TODOS" | 2 Eventos em 2017 | - Realizado/não realizado - |

Objetivo específico 5.2 - Garantir mecanismos de divulgação do trabalho da associação e de sensibilização para a inclusão

| Atividade/ação | Metas | Indicadores |
|---|-------------------------|-----------------------------|
| Criar e manter o site e o facebook institucionais atualizados | Ao longo do ano de 2017 | - Realizado/não realizado |
| Criação de Newsletter | Dezembro de 2017 | - Realizado/não realizado - |

AA
 Jd

| | | |
|---|-------------------------|-----------------------------|
| Criar e manter o site e o facebook institucionais atualizados | Ao longo do ano de 2017 | - Realizado/não realizado |
| Criação de Newsletter | Dezembro de 2017 | - Realizado/não realizado - |

Objetivo específico 5.3 Comemorar Mês de de Abril (Mês Internacional de Consciencialização para o Autismo)

| Atividade/ação | Metas | Indicadores |
|---|-------------------------|-----------------------------|
| Dinamização de uma atividade neste âmbito | Mês de abril 2017 | - Realizado/não realizado |
| Criar e manter o site e o facebook institucionais atualizados | Ao longo do ano de 2017 | - Realizado/não realizado |
| Criação de Newsletter | Dezembro de 2017 | - Realizado/não realizado - |

Objetivo estratégico 6

Reforço da capacidade intervenção da Inovar Autismo, da sua visibilidade externa e qualificação dos Recursos humanos

A capacidade e a qualidade da intervenção da Inovar Autismo passará obviamente pela obtenção de financiamentos para a implementação dos seus projetos inovadores. Independentemente de uma aposta clara no princípio do autofinanciamento e na autossustentabilidade da associação, a celebração de acordos de cooperação com a Segurança Social, bem como a possibilidade de obter fundos através de candidaturas a outras fontes de financiamento será fundamental para a obtenção dos resultados ambicionados. A qualidade da divulgação do trabalho da associação tornar-se-á uma peça fundamental na obtenção de apoios e parcerias.

Por outro lado, ao trabalho em rede que se identificou nos objetivos estratégicos nº 1 e nº 2 não se deve restringir à relação com entidades externas. Importa, internamente trabalhar o espírito de equipa, incentivando igualmente a criação de equipas de projeto e, sempre que possível reforçar a coesão interna ao nível de colaboradores e associados. Um forte envolvimento e participação dos associados na vida da associação, mesmo dos que não integram os órgãos sociais, constitui outra das marcas de atuação da Inovar Autismo.

Objetivo específico 6.1 Registo da associação enquanto IPSS

| Atividade/ação | Metas | Indicadores |
|--|--|---------------------------|
| Preparação do processo de constituição de IPSS e das condições para a celebração de acordos de cooperação com a Segurança Social | Finalização do processo até ao final do 1 semestre de 2017 | - Realizado/não realizado |

Objetivo específico 6.2 Criação da identidade gráfica, site da Inovar Autismo e plano de comunicação

| Atividade/ação | Metas | Indicadores |
|---|------------------------------|---------------------------|
| Identidade gráfica e plano de comunicação | 2º Trimestre de 2017 | - Realizado/não realizado |
| Criação do site da Inovar Autismo | Final do 1º semestre de 2017 | - Realizado/não realizado |

Objetivo específico 6.3 Estabelecer intercâmbios e parcerias nacionais e internacionais

| Atividade/ação | Metas | Indicadores |
|--|-------------------|--|
| Estabelecimento de contactos com associações congéneres e outras | Até final de 2017 | - Realizado/não realizado - Nº de contactos estabelecidos |

Objetivo específico 6.4 Desenvolvimento de medidas/ações de coesão interna

| Atividade/ação | Metas | Indicadores |
|---|---------------------------|--|
| Festejar o aniversário da associação através de um evento em comunidade | Dezembro de 2017 (Início) | - Realizado/não realizado - Nº de contactos estabelecidos |
| Jantar de Natal de sócios e amigos | Dezembro de 2017 | - Realizado/não realizado |
| Realizar um evento de convívio anual em formato a considerar | Sem data definida | - Realizado/não realizado |

Ana A. W. Queiroz Hojeic.
José Manuel Chombel Madeira

INOVAR AUTISMO
Associação de Cidadania e Inclusão
NIPC 514 222 174
innovar.autismo@gmail.com