

INOVAR AUTISMO
Associação de Cidadania e Inclusão

AA
+

Plano de Ação 2017

AA
+ed

Apresentação

Missão

A associação tem como missão promover a inclusão das crianças, jovens e adultos com perturbação do espectro do autismo (PEA) nas suas comunidades de pertença, constituindo-se igualmente como um apoio de excelência no âmbito da habilitação e capacitação destas pessoas, ao longo do seu ciclo vida, de acordo com as suas necessidades e com as necessidades das suas famílias.

Visão

A associação tem como visão o conceito de "sociedade para todos", na qual todas as pessoas, ocupam por direito o seu lugar, independentemente das suas incapacidades ou funcionalidades. A associação têm igualmente como visão constituir-se como uma referência ao nível do apoio às crianças e jovens com PEA e suas famílias.

Valores

A associação tem como valores fundamentais, os princípios e o articulado da Convenção Sobre Direitos das Pessoas com Deficiência da Organização das Nações Unidas, ratificada por Portugal e a "Carta Para Pessoas com Autismo", aprovada pelo Congresso da AUTISM EUROPE, adotada pelo Parlamento Europeu sob a forma de Declaração.

Objetivos

1. A Associação Inovar Autismo tem por objetivos principais o apoio às pessoas com deficiência ou incapacidade, o apoio à família e o apoio à integração social e comunitária das pessoas com PEA, designadamente:

- a) Ser uma referência no âmbito da inclusão das crianças, jovens e adultos com Perturbação do Espectro do autismo (PEA);
- b) Promover a defesa e o exercício dos direitos das pessoas com PEA e suas famílias ou representantes legais;
- c) Apoiar cada pessoa com PEA e cada família, ao longo da vida, potenciando as capacidades e competências das pessoas com PEA, suas famílias e a qualidade de vida;
- d) Promover a autodeterminação e vida independente das pessoas com PEA;
- e) Promover a consciencialização para a inclusão e a aceitação para a deficiência com a comunidade e na comunidade;
- f) Ser uma referência de inovação social na procura constante de novas respostas ajustadas aos fins que prossegue.

2. Secundariamente, a associação propõe-se desenvolver os seguintes objetivos:

AA
+d

- a) Garantir a todas crianças, jovens e adultos com PEA, sócios da associação, projetos de vida individualizados (tendo em consideração o grau de funcionalidade de cada um), sendo a sua ação desenvolvida sobretudo em parceria com as estruturas já existentes na comunidade;
- b) Informar, formar, capacitar, qualificar, e apoiar as famílias das pessoas com PEA;
- c) Promover serviços e ações de, habilitação, capacitação e reabilitação para as pessoas com PEA;
- d) Promover atividades em parceria e abertas à comunidade, assumido a associação sobretudo um papel de mediador entre a pessoa com PEA e as estruturas públicas e privadas da comunidade.

Atividades – Plano de Atividades 2017

Objetivo estratégico 1

Tornar a INOVAR AUTISMO uma referência no âmbito da inclusão das crianças, jovens e adultos com PEA

A inclusão apresenta-se diariamente com um conceito vulgarizado e repetido até à exaustão em palestras e intervenções públicas um pouco por todos os *stakeholders* que intervêm neste campo. Contudo, não será necessário proceder a uma análise muito exaustiva para se perceber quanto ainda a sociedade atual se encontra longe da inclusão. Uma sociedade inclusiva não se edifica por decreto e não responsabiliza apenas os atores políticos e públicos, uma sociedade inclusiva, ou seja, pensada, estruturada para todos terá que envolver todos os atores, incluindo, numa primeira linha, as ONGs na área da deficiência e neste caso particular, do autismo.

A Inovar Autismo assume como âncora de trabalho a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, da ONU, que preconiza que os projetos de vida das pessoas com deficiência devem ser desenvolvidos nas comunidades de pertença e não em estruturas específicas e segregadas. Trabalhar a inclusão também implica trabalhar a autodeterminação e autorrepresentação das Pessoas com PEA, o que se fará, desde o primeiro momento, ainda no seio da própria associação.

Objetivo específico 1.1 Garantir mecanismos de auto-representação/ autodeterminação das pessoas com PEA no desenho, implementação, monitorização e avaliação das respostas;

Atividade/ação	Metas	Indicadores
1.1.1 - Criação de um conselho consultivo informal de auto-representação, junto da direção, composto por pessoas com PEA (para além do elemento com PEA que integra a direção)	Até final do primeiro semestre	Realizado/não realizado nas datas previstas

AA
7d

1.1.2 - Levantamento de necessidades/preocupações que o grupo pretende abordar enquanto pessoas com autismo	Até final do ano	Realizado/não realizado nas datas previstas
1.1.3 – Preparação de uma atividade organizada pelo grupo no ano de 2018 ou outra necessidade constatada pelo grupo	Até final do ano	Realizado/não realizado nas datas previstas

Objetivo específico 1.2 - Criação da "Rede de parceiros para a inclusão" (creches, escolas, empresas, entidades financeiras, clubes desportivos, outras associações, autarquias, Segurança Social e outros serviços públicos)

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Conceber o modelo da "Rede de parceiros para a inclusão" e efetuar contactos para parcerias	1º Semestre de 2017	Realizado/não realizado nas datas previstas
Estabelecimento dos primeiros protocolos	Até dezembro de 2017	Realizado/não realizado nas datas previstas

Objetivo específico 1.3 – Garantir que as respostas e projetos desenvolvidos pela associação são sobretudo implementados nas estruturas regulares da comunidade

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Promover atividades nas estruturas regulares da comunidade	Promover durante o ano de 2017 a maioria das atividades nas estruturas da comunidade	Realizado/não realizado (número de atividades promovidas nas estruturas da comunidade).

Objetivo específico 1.4 – Garantir que a maioria das atividades promovidas pela Inovar Autismo não se destinam apenas a pessoas com PEA (exceção de terapias específicas)

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Promover atividades para todos	Maioria das atividades promovidas durante o ano de 2017 terão como destinatárias pessoas com e sem PEA	- Realizado/não realizado - Número de atividades promovidas em 2017 para todos (incluindo pessoas com e sem PEA)

Objetivo específico 1.5 - Tornar a Inovar Autismo como uma referência no âmbito da formação certificada para a inclusão das pessoas com PEA

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Certificação da Inovar Autismo enquanto entidade	3º Trimestre de 2017	- Realizado/não realizado

AA
 Jd

formadora		
Criação de uma bolsa de formadores	Até ao final de 2017	- Realizado/não realizado
Constituir parcerias com entidades externas	Até ao final de 2017	- Realizado/não realizado -

Objetivo estratégico 2

Garantir a todas crianças, jovens e adultos com PEA, sócios da INOVAR AUTISMO a sua inclusão nas estruturas regulares da comunidade.

A maioria das IPSS e ONGs no âmbito do autismo realizam atividades e projetos específicos para os seus utentes. Fazem-no acreditando que as pessoas com PEA, dadas as suas características, merecem e necessitam um tratamento individualizado, especializado e terapêutico em contextos controlados. Estas práticas, de uma maneira geral, não têm possibilitado às pessoas com PEA, nomeadamente às com um nível de perturbação mais severo, usufruir do contacto com as pessoas sem PEA (exceção aos terapeutas e familiares) e das estruturas regulares da comunidade, excetuando quando o fazem em conjunto com os outros utentes.

A Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, das Nações Unidas, preconiza exatamente o contrário, preconiza que os vários contextos se encontrem adaptados para incluir todas as pessoas, independentemente do grau de funcionalidade ou de incapacidade de cada um. A sociedade ficará mais rica quanto mais diversa e plural se conseguir constituir.

A inovar autismo assume nos seus genes constitutivos esta marca indelével de, nos projetos que desenha, procurar incluir as pessoas com PEA nas estruturas já existentes, não cedendo á tentação fácil de conceber projetos á parte e destinados apenas aos seus utentes. Este caminho é para nós trabalhar a inclusão.

Trabalhar a inclusão é fazer rede e parceria, é trabalhar na e com a comunidade, é ser facilitador e fazer mediação para a integração das pessoas com PEA nas estruturas regulares da comunidade. Trabalhar a inclusão implica também abrir as portas da associação à sociedade, apostar em respostas, atividades e eventos para pessoas com e sem PEA, ou seja, para todas as pessoas.

Objetivo específico 2.1 Desenvolver projetos e atividades inclusivas

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Colónia/ateliers de férias em parceria com entidade externa	Agosto de 2017	- Realizado/não realizado
Projeto de inclusão pela música, em parceria com entidade externa	Estruturação até final de 2017 (sujeito a financiamento)	- Realizado/não realizado

AA
7d

Projeto de inclusão pela dança, em parceria com entidade externa	Até ao final de 2017 (sujeito a financiamento)	- Realizado/não realizado -
Projeto de inclusão pelo desporto	Estruturação do Até final de 2017 (sujeito a financiamento)	- Realizado/não realizado
Implementação de um CAO inclusivo	Estruturação do Até final de 2017 (sujeito a financiamento via acordo de cooperação)	- Realizado/não realizado

Objetivo estratégico 3

Apoiar cada pessoa com PEA e cada família, ao longo da vida, potenciando as capacidades e competências das pessoas com PEA, a qualidade de vida das famílias

O apoio às pessoas com PEA e suas famílias constitui-se a missão central da Inovar Autismo. Sabendo que cada pessoa com PEA é única, tem funcionalidades distintas e distintas e características idiossincráticas muito próprias, torna-se essencial apoiar de forma também diferenciada e individualizada cada caso em concreto, de acordo com as suas necessidades.

O aconselhamento e apoio na fase pós diagnóstico, a disponibilização de informação validada e útil aos pais, torna-se essencial para uma melhor compreensão da problemática do autismo e para um estreitar da relação com o seu filho/a. Após esta etapa, a continuação das sessões de atendimento e acompanhamento das famílias (*coaching parental*), que poderão incluir um apoio na articulação com a intervenção precoce, creche, pré escola e escola poderão constituir uma ferramenta fundamental de suporte às necessidades das famílias as crianças.

Por último, a Inovar Autismo dever-se-á ainda constituir como um recurso de qualidade na disponibilização de terapias de habilitação e capacitação para as pessoas com PEA. Sabendo que o Estado, de uma maneira geral, não disponibiliza estas terapias nos centros de saúde, hospitais, ou mesmo nos centros de desenvolvimento e que o recurso ao setor privado torna-se muito dispendioso ou mesmo insustentável, principalmente para as famílias de rendimentos menos elevados, a Inovar Autismo terá de responder nesse campo.

Objetivo específico 3.1 Garantir às pessoas com PEA e às suas famílias as respostas adequadas às suas necessidades, em cada momento da vida

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Conceção, em articulação com a pessoa/família, de um projeto/plano de apoio individualizado de acordo com as necessidades da pessoa/família.	Ao longo do ano de 2017 - conceção dos planos de apoio/acompanhamento	- Realizado/não realizado
Realizar sessões de atendimento e acompanhamentos das	Até final de 2017 (Sujeito a celebração de acordo de cooperação para	- Realizado/não realizado

AA
 1/1

peças com PEA e suas famílias	CAARPD)	
"HelpLine Inovar Autismo", Checklist suporte e manuais de procedimentos	Até final de 2017 (Sujeito a celebração de acordo de cooperação para CAARPD)	- Realizado/não realizado -
Realização de terapias específicas	Até final de 2017 (Sujeito a celebração de acordos de cooperação para CAARPD e SAD Def. atípico)	- Realizado/não realizado

Objetivo estratégico 4

Informar, formar, capacitar, qualificar, e apoiar as famílias das pessoas com PEA

O apoio às famílias das pessoas com PEA não se deve esgotar no serviço de atendimento e aconselhamento. Este serviço deverá ser desenvolvido em contexto de vida diário, tendo por base um atendimento/apoio de proximidade pelo desenvolvimento de procedimentos de suporte que sejam uma marca de inovação e qualidade do acompanhamento prestado pela Inovar Autismo. Durante o ano de 2017 esta será uma área de investimento, contemplando igualmente a componente formativa e capacitativa.

A conceção de guiões/folhetos de apoio a distribuir por hospitais, centro de saúde, escolas, etc, constitui-se igualmente numa aposta da Inovar Autismo.

Objetivo específico 4.1 Melhorar a informação das famílias, quer sobre as PEA (incluindo metodologias de intervenção), quer sobre os seus direitos, legislação em vigor e outros assuntos relevantes

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Implementar a resposta "Ciclos de formação de pais"	4 Sessões em 2017 – a iniciar no 2º trimestre	- Realizado/não realizado
Conceber guiões/folhetos simples de apoio às famílias.	Até final de 2017	- Realizado/não realizado

Objetivo específico 4.2 Apoiar as famílias das pessoas com PEA

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Constituir um núcleo de voluntários para apoio jurídico às famílias	Preparação da resposta durante o ano de 2017	- Realizado/não realizado
Constituir de uma bolsa de "famílias de apoio"	Estruturação do projeto até final de 2017	- Realizado/não realizado



AA
And

Dinamizar o apoio às famílias através de sessões de coaching parental	Até final de 2017 (Sujeito a celebração de acordo de cooperação para SAD deficiência atípico)	- Realizado/não realizado -
---	---	-----------------------------

Objetivo estratégico 5

Formar, Sensibilizar, Divulgar e Informar a comunidade em geral sobre as PEA, Inclusão e o trabalho da Inovar Autismo

A consciencialização da sociedade em geral para a inclusão e promoção dos direitos humanos das pessoas com autismo é claramente um objetivo central da Inovar Autismo.

A produção e disseminação de conhecimento científico neste âmbito também constitui uma preocupação muito presente da Inovar Autismo. Dar a conhecer e discutir as boas práticas de intervenção, seja a nível terapêutico, seja no que concerne a respostas inclusivas, ou de implementação de políticas públicas, representa outro pilar de atuação da atuação.

Promover conhecimento, troca de experiências e sinergias, trabalhando com professores, técnicos, terapeutas, famílias e outros agentes da comunidade, constituirá um vetor de grande relevância para a missão da associação.

Objetivo específico 5.1 Realização de seminários, workshops, encontros temáticos e tertúlias sobre temáticas diversificadas no âmbito das PEA, deficiência em geral e da inclusão

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Seminário anual da Inovar Autismo	Realização de um seminário durante o ano de 2017	- Realizado/não realizado
workshops e encontros temáticos (junto de professores, alunos, profissionais de saúde, etc),	Realização destes eventos de acordo com uma avaliação das oportunidades	- Realizado/não realizado
"Tertúlias para TODOS"	2 Eventos em 2017	- Realizado/não realizado -

Objetivo específico 5.2 - Garantir mecanismos de divulgação do trabalho da associação e de sensibilização para a inclusão

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Criar e manter o site e o facebook institucionais atualizados	Ao longo do ano de 2017	- Realizado/não realizado
Criação de Newsletter	Dezembro de 2017	- Realizado/não realizado -

AA
 Jd

Criar e manter o site e o facebook institucionais atualizados	Ao longo do ano de 2017	- Realizado/não realizado
Criação de Newsletter	Dezembro de 2017	- Realizado/não realizado -

Objetivo específico 5.3 Comemorar Mês de de Abril (Mês Internacional de Consciencialização para o Autismo)

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Dinamização de uma atividade neste âmbito	Mês de abril 2017	- Realizado/não realizado
Criar e manter o site e o facebook institucionais atualizados	Ao longo do ano de 2017	- Realizado/não realizado
Criação de Newsletter	Dezembro de 2017	- Realizado/não realizado -

Objetivo estratégico 6

Reforço da capacidade intervenção da Inovar Autismo, da sua visibilidade externa e qualificação dos Recursos humanos

A capacidade e a qualidade da intervenção da Inovar Autismo passará obviamente pela obtenção de financiamentos para a implementação dos seus projetos inovadores. Independentemente de uma aposta clara no princípio do autofinanciamento e na autossustentabilidade da associação, a celebração de acordos de cooperação com a Segurança Social, bem como a possibilidade de obter fundos através de candidaturas a outras fontes de financiamento será fundamental para a obtenção dos resultados ambicionados. A qualidade da divulgação do trabalho da associação tornar-se-á uma peça fundamental na obtenção de apoios e parcerias.

Por outro lado, ao trabalho em rede que se identificou nos objetivos estratégicos nº 1 e nº 2 não se deve restringir à relação com entidades externas. Importa, internamente trabalhar o espírito de equipa, incentivando igualmente a criação de equipas de projeto e, sempre que possível reforçar a coesão interna ao nível de colaboradores e associados. Um forte envolvimento e participação dos associados na vida da associação, mesmo dos que não integram os órgãos sociais, constitui outra das marcas de atuação da Inovar Autismo.

Objetivo específico 6.1 Registo da associação enquanto IPSS

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Preparação do processo de constituição de IPSS e das condições para a celebração de acordos de cooperação com a Segurança Social	Finalização do processo até ao final do 1 semestre de 2017	- Realizado/não realizado

Objetivo específico 6.2 Criação da identidade gráfica, site da Inovar Autismo e plano de comunicação

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Identidade gráfica e plano de comunicação	2º Trimestre de 2017	- Realizado/não realizado
Criação do site da Inovar Autismo	Final do 1º semestre de 2017	- Realizado/não realizado

Objetivo específico 6.3 Estabelecer intercâmbios e parcerias nacionais e internacionais

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Estabelecimento de contactos com associações congéneres e outras	Até final de 2017	- Realizado/não realizado - Nº de contactos estabelecidos

Objetivo específico 6.4 Desenvolvimento de medidas/ações de coesão interna

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Festejar o aniversário da associação através de um evento em comunidade	Dezembro de 2017 (Início)	- Realizado/não realizado - Nº de contactos estabelecidos
Jantar de Natal de sócios e amigos	Dezembro de 2017	- Realizado/não realizado
Realizar um evento de convívio anual em formato a considerar	Sem data definida	- Realizado/não realizado

Ana A. W. Queiroz Hojeic.
José Manuel Chombel Madeira

INOVAR AUTISMO
Associação de Cidadania e Inclusão
NIPC 514 222 174
innovar.autismo@gmail.com