

# Uma Sociedade Para Todos.

Plano Anual 2018

# Apresentação

## Missão

A associação tem como missão promover a inclusão das crianças, jovens e adultos com perturbação do espectro do autismo (AUTISMO) nas suas comunidades de pertença, constituindo-se igualmente como um apoio de excelência no âmbito da habilitação e capacitação destas pessoas, ao longo do seu ciclo vida, de acordo com as suas necessidades e com as necessidades das suas famílias.

## Visão

A associação tem como visão o conceito de “sociedade para todos”, na qual todas as pessoas, ocupam por direito o seu lugar, independentemente das suas incapacidades ou funcionalidades. A associação têm igualmente como visão constituir-se como uma referência ao nível do apoio às crianças e jovens com AUTISMO e suas famílias.

## Valores

A associação tem como valores fundamentais, os princípios e o articulado da Convenção Sobre Direitos das Pessoas com Deficiência da Organização das Nações Unidas, ratificada por Portugal e a “Carta Para Pessoas com Autismo”, aprovada pelo Congresso da AUTISM EUROPE, adotada pelo Parlamento Europeu sob a forma de Declaração.

## Objetivos

1. A Associação Inovar Autismo tem por objetivos principais o apoio às pessoas com deficiência ou incapacidade, o apoio à família e o apoio à integração social e comunitária das pessoas com AUTISMO, designadamente:

a) Ser uma referência no âmbito da inclusão das crianças, jovens e adultos com Perturbação do Espectro do autismo (AUTISMO);

- b) Promover a defesa e o exercício dos direitos das pessoas com AUTISMO e suas famílias ou representantes legais;
- c) Apoiar cada pessoa com AUTISMO e cada família, ao longo da vida, potenciando as capacidades e competências das pessoas com AUTISMO, suas famílias e a qualidade de vida;
- d) Promover a autodeterminação e vida independente das pessoas com AUTISMO;
- e) Promover a consciencialização para a inclusão e a aceitação para a deficiência com a comunidade e na comunidade;
- f) Ser uma referência de inovação social na procura constante de novas respostas ajustadas aos fins que prossegue.

2. Secundariamente, a associação propõe-se desenvolver os seguintes objetivos:

- a) Garantir a todas crianças, jovens e adultos com AUTISMO, sócios da associação, projetos de vida individualizados (tendo em consideração o grau de funcionalidade de cada um), sendo a sua ação desenvolvida sobretudo em parceria com as estruturas já existentes na comunidade;
- b) Informar, formar, capacitar, qualificar, e apoiar as famílias das pessoas com AUTISMO;
- c) Promover serviços e ações de, habilitação, capacitação e reabilitação para as pessoas com AUTISMO;
- d) Promover atividades em parceria e abertas à comunidade, assumido a associação sobretudo um papel de mediador entre a pessoa com AUTISMO e as estruturas públicas e privadas da comunidade.

O documento que de seguida se apresenta, em linha de continuidade com o PA 2017, incorpora igualmente as preocupações e prioridades identificadas pelos associados da Inovar Autismo no âmbito da auscultação “Ouvir os Sócios” levada a efeito entre Setembro e Outubro do presente ano.

## Atividades – Plano de Atividades 2018

### Objetivo estratégico 1

**Tornar a INOVAR AUTISMO uma referência no âmbito da inclusão das crianças, jovens e adultos com autismo.**

A inclusão apresenta-se diariamente com um conceito vulgarizado e repetido em diversas palestras e intervenções públicas um pouco por todos os *stakeholders* que intervêm neste campo. Contudo, não será necessário proceder a uma análise muito exaustiva para se perceber quanto ainda a sociedade atual se encontra longe da inclusão. Uma sociedade inclusiva não se edifica por decreto e não responsabiliza apenas os atores políticos e públicos, uma sociedade inclusiva, ou seja, pensada, estruturada para todos terá que envolver todos os atores, incluindo, numa primeira linha, as ONGs na área da deficiência e neste caso particular, do autismo.

A Inovar Autismo assume como âncora de trabalho a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, da ONU, que preconiza que os projetos de vida das pessoas com deficiência devem ser desenvolvidos nas comunidades de pertença e não em estruturas específicas e segregadas. Trabalhar a inclusão também implica trabalhar a autodeterminação e autorrepresentação das Pessoas com AUTISMO, o que se fará, desde o primeiro momento, ainda no seio da própria associação.

**Objetivo específico 1.1** Garantir mecanismos de auto-representação/autodeterminação das pessoas com AUTISMO no desenho, implementação, monitorização e avaliação das respostas;

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Promoção de iniciativas e momentos de auscultação das opiniões, necessidades e aspirações das pessoas com autismo (sócias e não sócias)	2 iniciativas - até final do ano de 2018	Realizado/não realizado na data prevista.
Continuação do gradual envolvimento das pessoas com autismo (sócias) nas atividades promovidas pela associação.	Participação de pessoas com autismo em todas as atividades realizadas	Realizado/não realizado

**Objetivo específico 1.2** – Continuação da implementação da "Rede de parceiros para a inclusão" (creches, escolas, empresas, entidades financeiras, clubes desportivos, outras associações, autarquias, Segurança Social e outros serviços públicos);

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Alargar o número de parceiros da Inovar Autismo de natureza jurídica pública e privada.	Alargamento em 100% em relação ao número atual de parceiros - até 31 de dezembro.	Realizado/não realizado nas datas previstas
Alargar o número de concelhos abrangidos pelas parcerias.	Até dezembro de 2018	Realizado/não realizado nas datas previstas

**Objetivo específico 1.3** – Garantir que as respostas e projetos desenvolvidos pela associação são sobretudo implementados nas estruturas regulares da comunidade;

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Promover atividades nas estruturas regulares da comunidade.	Promover durante o ano de 2018 a maioria das atividades nas estruturas da comunidade	Realizado/não realizado (número de atividades promovidas nas estruturas da comunidade).

**Objetivo específico 1.4** – Garantir que a maioria das atividades promovidas pela Inovar Autismo não se destinam apenas a pessoas com AUTISMO (exceção de terapias específicas);

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Promover atividades para todos	Maioria das atividades promovidas durante o ano de 2018 terão como destinatárias pessoas com e sem autismo	- Realizado/não realizado - Número de atividades promovidas em 2018 para todos (incluindo pessoas com e sem autismo)

**Objetivo específico 1.5** – Formar a comunidade no âmbito dos direitos humanos e inclusão.

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Desenvolver ações de formação no âmbito da Inclusão, direitos humanos e autismo.	Até ao final de 2018	- Realizado/não realizado
Criação de uma bolsa de formadores	Até ao final de 2018	- Realizado/não realizado
Constituir parcerias com entidades externas	Até ao final de 2018	- Realizado/não realizado

## **Objetivo estratégico 2**

**Garantir a todas crianças, jovens e adultos com autismo, sócios da INOVAR AUTISMO a sua inclusão nas estruturas regulares da comunidade.**

A maioria das IPSS e ONGs no âmbito do autismo realizam atividades e projetos específicos para os seus utentes. Fazem-no acreditando que as pessoas com AUTISMO, dadas as suas características, merecem e necessitam um tratamento individualizado, especializado e terapêutico em contextos controlados. Estas práticas, de uma maneira geral, não têm possibilitado às pessoas com AUTISMO, nomeadamente às com um nível de perturbação mais severo, usufruir do contacto com as pessoas sem AUTISMO (exceção aos terapeutas e familiares) e das estruturas regulares da comunidade, excetuando quando o fazem em conjunto com os outros utentes.





**Objetivo específico 2.1** Desenvolver projetos e atividades inclusivas.

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Continuação do projeto "Mais Comunidade"	Até dezembro de 2018 (sujeito a financiamento)	- Realizado/não realizado
Projeto de inclusão pela música, em parceria com entidade externa	Até dezembro de 2018	- Realizado/não realizado
Projeto no âmbito do apoio à inclusão e promoção do sucesso escolar (incluindo ensino superior) das crianças e jovens com autismo	Até dezembro de 2018	- Realizado/não realizado
Apresentação de candidatura a acordo de cooperação para resposta social inclusiva.	Até final de 2018 (sujeito a financiamento via acordo de cooperação)	- Realizado/não realizado
Conceção de um modelo de apoio ao emprego das pessoas com autismo	Até final de 2018 (sujeito a financiamento)	- Realizado/não realizado
Efetuar uma candidatura a CAVI – Centro de Apoio à Vida Independente	Até final de 2018 (sujeito a financiamento de fundos comunitários)	- Realizado/não realizado

### **Objetivo estratégico 3**

**Apoiar cada pessoa com autismo e cada família, ao longo da vida, potenciando as suas capacidades e competências e qualidade de vida das famílias.**

O apoio às pessoas com autismo e suas famílias constitui-se a missão central da Inovar Autismo. Sabendo que cada pessoa com autismo é única, tem funcionalidades distintas e distintivas e características idiossincráticas muito próprias, torna-se essencial apoiar de forma também diferenciada e individualizada cada caso em concreto, de acordo com as suas necessidades.

O aconselhamento e apoio na fase pós diagnóstico, a disponibilização de informação validada e útil aos pais, torna-se essencial para uma melhor compreensão da problemática do autismo e para um estreitar da relação com o seu filho/a. Após esta etapa, a continuação das sessões de atendimento e acompanhamento das famílias (*coaching parental*), que poderão incluir um apoio na articulação com a intervenção precoce, creche, pré escola e escola poderão constituir uma ferramenta fundamental de suporte às necessidades das famílias as crianças.

Por último, a Inovar Autismo dever-se-á ainda constituir como um recurso de qualidade na disponibilização de terapias de habilitação e capacitação para as pessoas com autismo. Sabendo que o Estado, de uma maneira geral, não disponibiliza estas terapias nos centros de saúde, hospitais, ou mesmo nos centros de desenvolvimento e que o recurso ao setor privado torna-se muito dispendioso ou mesmo insustentável, principalmente para as famílias de rendimentos menos elevados, a Inovar Autismo terá de responder nesse campo.

**Objetivo específico 3.1** Garantir às pessoas com autismo e às suas famílias as respostas adequadas às suas necessidades, em cada momento da vida.

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Continuação do Projeto "Capacitar para a Inclusão" (sujeito a financiamento)	Ao longo do ano de 2018  Aumentar o número de famílias	- Realizado/não realizado  - N.º de acompanhamentos e de intervenções realizadas
Apresentação de candidatura para acordo de cooperação para apoio e habilitação das pessoas com autismo	Até final de 2018 (Sujeito a celebração de acordo)	- Realizado/não realizado

#### **Objetivo estratégico 4**

**Informar, formar, capacitar, qualificar, e apoiar as famílias das pessoas com autismo.**

O apoio às famílias das pessoas com AUTISMO não se deve esgotar no serviço de atendimento e aconselhamento. Este serviço deverá ser desenvolvido em contexto de vida diário, tendo por base um atendimento/apoio de proximidade pelo desenvolvimento de procedimentos de suporte que sejam uma marca de inovação e qualidade do acompanhamento prestado pela Inovar Autismo. Durante o ano de 2018 esta será uma área de investimento, contemplando igualmente a componente formativa e capacitativa.

A conceção de guiões/folhetos de apoio a distribuir por hospitais, centro de saúde, escolas, etc, constitui-se igualmente numa aposta da Inovar Autismo.

**Objetivo específico 4.1** Melhorar a informação das famílias, quer sobre as AUTISMO (incluindo metodologias de intervenção), quer sobre os seus direitos, legislação em vigor e outros assuntos relevantes.

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Implementar a resposta "Ciclos de formação de pais"	De acordo com as necessidades identificadas	- Realizado/não realizado
Conceber guiões/folhetos simples de apoio às famílias.	Até final de 2018	- Realizado/não realizado

**Objetivo específico 4.2** Apoiar as famílias das pessoas com AUTISMO.

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Continuar o Projeto "Famílias inclusivas" (sujeito a financiamento)	Preparação da resposta durante o ano de 2018	- Realizado/não realizado

### **Objetivo estratégico 5**

**Formar, Sensibilizar, Divulgar e Informar a comunidade em geral em áreas como os Direitos Humanos, Inclusão, Deficiência, Autismo e outras questões sociais**

A consciencialização da sociedade em geral para a inclusão e promoção dos direitos humanos das pessoas com autismo é claramente um objetivo central da Inovar Autismo.

A produção e disseminação de conhecimento científico neste âmbito também constitui uma preocupação muito presente da Inovar Autismo. Dar a conhecer e discutir as boas práticas de intervenção, seja a nível terapêutico, seja no que concerne a respostas inclusivas, ou de implementação de políticas públicas, representa outro pilar de atuação da atuação.

Promover conhecimento, troca de experiências e sinergias, trabalhando com professores, técnicos, terapeutas, famílias e outros agentes da comunidade, constituirá um vetor de grande relevância para a missão da associação.

**Objetivo específico 5.1** Realização de seminários, workshops, encontros temáticos e tertúlias.

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Seminário anual da Inovar Autismo	Realização de um seminário durante o ano de 2018	- Realizado/não realizado
Ações de formação aos vários atores dos contextos, a desenvolver no âmbito dos Projetos “mais Comunidade e “Capacitar para a Inclusão”	Realização de acordo com as necessidades identificadas	- Realizado/não realizado
workshops e encontros temáticos (junto de professores, alunos, profissionais de saúde, etc),	Realização destes eventos de acordo com uma avaliação das oportunidades	- Realizado/não realizado
"Tertúlias Inclusivas"	2 Eventos em 2018	- Realizado/não realizado

**Objetivo específico 5.2** - Garantir mecanismos de divulgação do trabalho da associação e de sensibilização para a inclusão.

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Manter o site e o facebook institucionais atualizados	Ao longo do ano de 2018	- Realizado/não realizado
Criação de Newsletter	Até dezembro de 2018	- Realizado/não realizado -

**Objetivo específico 5.3** Comemorar Mês de Abril (Mês Internacional de Consciencialização para o Autismo).

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Dinamização de uma atividade neste âmbito	Mês de abril 2018	- Realizado/não realizado

### **Objetivo estratégico 6**

#### **Reforço da capacidade intervenção da Inovar Autismo, da sua visibilidade externam, coesão interna e qualificação dos recursos humanos**

A capacidade e a qualidade da intervenção da Inovar Autismo passará obviamente pela obtenção de financiamentos para a implementação dos seus projetos inovadores. Independentemente de uma aposta clara no princípio do autofinanciamento e na autossustentabilidade da associação, a celebração de acordos de cooperação com a Segurança Social, bem como a possibilidade de obter fundos através de candidaturas a outras fontes de financiamento será fundamental para a obtenção dos resultados ambicionados. A qualidade da divulgação do trabalho da associação tornar-se-á uma peça fundamental na obtenção de apoios e parcerias.

Por outro lado, ao trabalho em rede que se identificou nos objetivos estratégicos nº 1 e nº 2 não se deve restringir à relação com entidades externas. Importa, internamente trabalhar o espírito de equipa, incentivando igualmente a criação de equipas de projeto e, sempre que possível reforçar a coesão interna ao nível de colaboradores e associados. Um forte envolvimento e participação dos associados na vida da associação, mesmo dos que não integram os órgãos sociais, constitui outra das marcas de atuação da Inovar Autismo.

**Objetivo específico 6.1** Apostar na qualificação dos recursos humanos.

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Desenvolver uma modelo de gestão moderno de recursos humanos, que promova a qualidade, eficácia e eficiência da resposta da associação, bem como a realização pessoal e profissional dos colaboradores.	Finalização do processo até ao final do 1 semestre de 2018	- Realizado/não realizado

**Objetivo específico 6.2** Desenvolvimento de medidas/ações de coesão interna

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Festejar o aniversário da associação através de um evento em comunidade	Dezembro de 2018 (Início)	- Realizado/não realizado - Nº de contactos estabelecidos
Atividade de Natal de sócios e amigos	Dezembro de 2018	- Realizado/não realizado
Realizar eventos de convívio em formato a considerar com especial enfoque na natureza e na educação ambiental	Sem data definida	- Realizado/não realizado

*Ana Alboqueiro Mojica*

**INOVAR AUTISMO**

Associação de Cidadania e Inclusão  
NIPC 514 222 174  
inovar.autismo@gmail.com

*João Manuel Chaves Madeira*