

## Plano de Ação 2021

**Uma sociedade  
para tod@s.**

**inovar**autismo.

Associação de Cidadania e Inclusão

## **Apresentação**

### **Missão**

A associação tem como missão promover a inclusão das crianças, jovens e adultos com autismo/neurodiversidade nas suas comunidades de pertença, constituindo-se igualmente como um apoio de excelência no âmbito da habilitação e capacitação destas pessoas, ao longo do seu ciclo vida, de acordo com as suas necessidades e com as necessidades das suas famílias.

### **Visão**

A associação tem como visão o conceito de "sociedade para tod@s", na qual todas as pessoas, ocupam por direito o seu lugar, independentemente das suas incapacidades ou funcionalidades. A associação tem igualmente como visão constituir-se como uma referência ao nível do apoio às crianças e jovens com autismo/neurodiversidade e suas famílias.

### **Valores**

A associação tem como valores fundamentais, os princípios e o articulado da Convenção Sobre Direitos das Pessoas com Deficiência da Organização das Nações Unidas, ratificada por Portugal e a "Carta Para Pessoas com Deficiência/autismo", aprovada pelo Congresso da AUTISM EUROPE, adotada pelo Parlamento Europeu sob a forma de Declaração.

### **Objetivos**

1. A Associação tem por objetivos principais:
  - a) Ser uma referência no âmbito da inclusão;
  - b) Promover a defesa e o exercício dos direitos dos associados e suas famílias ou representantes legais;
  - c) Apoiar cada pessoa e cada família, ao longo da vida, potenciando as capacidades e competências e qualidade de vida;
  - d) Promover a autodeterminação e vida independente;
  - e) Ser uma referência de inovação social na procura constante de novas respostas ajustadas aos fins que prossegue.
  
2. Secundariamente, a associação propõe-se desenvolver os seguintes objetivos:
  - a) Garantir a todas crianças, jovens e adultos sócios da associação, projetos de vida individualizados (tendo em consideração o grau de funcionalidade de cada um), sendo a sua ação desenvolvida sobretudo em parceria com as estruturas já existentes na comunidade;
  - b) Informar, formar, capacitar, qualificar, e apoiar as famílias;
  - c) Promover serviços e ações de habilitação, capacitação e reabilitação;
  - d) Promover atividades em parceria e abertas à comunidade.

## Plano de Atividades 2021

### Objetivo estratégico 1

#### **Tornar a INOVAR AUTISMO uma referência no âmbito da inclusão**

A inclusão apresenta-se diariamente com um conceito vulgarizado e repetido em diversas palestras e intervenções públicas um pouco por todos os *stakeholders* que intervêm neste campo. Contudo, não será necessário proceder a uma análise muito exaustiva para se perceber quanto ainda a sociedade atual se encontra longe da inclusão. Uma sociedade inclusiva não se edifica por decreto e não responsabiliza apenas os atores políticos e públicos, uma sociedade inclusiva, ou seja, pensada, estruturada para todos terá que envolver todos os atores, incluindo, numa primeira linha, as ONGs na área da deficiência.

A Inovar Autismo assume como âncora de trabalho a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, da ONU, que preconiza que os projetos de vida das pessoas com deficiência devem ser desenvolvidos nas comunidades de pertença e não em estruturas específicas e segregadas. Trabalhar a inclusão também implica trabalhar a autodeterminação e autorrepresentação, o que se fará, desde o primeiro momento, ainda no seio da própria associação.

**Objetivo específico 1.1** Garantir mecanismos de auto-representação/ autodeterminação das pessoas com deficiência/autismo no desenho, implementação, monitorização e avaliação das respostas;

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Promoção de iniciativas e momentos de auscultação das opiniões, necessidades e aspirações das pessoas com autismo/ neurodiversidade (sócias e não sócias)	Iniciativas mensais (12) para todos os destinatários com autismo/deficiência dos CAVIS (monitorizações)  Iniciativas com destinatários dos restantes projetos promovidos pela Inovar – uma por tipo de projeto (ao longo do ano de 2021)	Realizado/não realizado nas datas previstas
Continuação do gradual envolvimento das pessoas autismo/ neurodiversidade (sócias) nas atividades promovidas pela associação.	Participação de pessoas com autismo neurodiversidade em todas as atividades realizadas.	Realizado/não realizado
Dinamização do Grupo de Jovens pelos Direitos humanos da Inovar Autismo	Realização ou envolvimento do Grupo de Jovens em pelo menos uma atividade durante o ano de 2021	Realizado/não realizado

**Objetivo específico 1.2** – Continuação da implementação da "Rede de parceiros para a inclusão" (creches, escolas, empresas, entidades financeiras, clubes

desportivos, outras associações, autarquias, Segurança Social e outros serviços públicos)

AA  
Jed

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Alargar o número de parceiros da Inovar Autismo de natureza jurídica pública e privada.	Alargamento em 30% em relação ao número atual de parceiros - até 31 de dezembro de 2021.	Realizado/não realizado na percentagem prevista
Alargar o número de concelhos abrangidos pelas parcerias.	Até dezembro de 2021	Realizado/não realizado nas datas previstas

**Objetivo específico 1.3** – Garantir que as respostas e projetos desenvolvidos pela associação são sobretudo implementados nas estruturas regulares da comunidade

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Promover atividades nas estruturas regulares da comunidade.	Promover durante o ano de 2021 a maioria das atividades nas estruturas da comunidade	Realizado/não realizado (número de atividades promovidas nas estruturas da comunidade).

**Objetivo específico 1.4** – Garantir que a maioria das atividades promovidas pela Inovar Autismo não se destinam apenas a pessoas com deficiência (exceção de terapias específicas)

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Promover atividades para todos	Maioria das atividades promovidas durante o ano de 2021 terão como destinatárias pessoas com e sem deficiência	- Realizado/não realizado - Número de atividades promovidas em 2021 para todos (incluindo pessoas com e sem deficiência).

**Objetivo específico 1.5** – Formar a comunidade no âmbito dos direitos humanos e inclusão

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Desenvolver ações de formação no âmbito da Inclusão, direitos humanos e deficiência.	Promover até 5 ações até ao final de 2021	- Realizado/não realizado
Alargamento da bolsa de formadores	Até ao final de 2021	- Realizado/não realizado
Continuar a constituir parcerias com entidades externas	Ao longo do ano de 2021	- Realizado/não realizado

AA  
20

## Objetivo estratégico 2

**Garantir a todas crianças, jovens e adultos com deficiência/autismo, sócios da INOVAR AUTISMO a sua inclusão nas estruturas regulares da comunidade.**

A maioria das IPSS e ONGs no âmbito do autismo realizam atividades e projetos específicos para os seus utentes. Fazem-no acreditando que as pessoas com deficiência, dadas as suas características, merecem e necessitam um tratamento individualizado, especializado e terapêutico em contextos controlados. Estas práticas, de uma maneira geral, não têm possibilitado às pessoas com autismo, nomeadamente às com um nível severo, usufruir do contacto com as pessoas sem deficiência (exceção aos terapeutas e familiares) e das estruturas regulares da comunidade, excetuando quando o fazem em conjunto com os outros utentes.

A Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, das Nações Unidas, preconiza exatamente o contrário, preconiza que os vários contextos se encontrem adaptados para incluir todas as pessoas, independentemente do grau de funcionalidade ou de incapacidade de cada um. A sociedade ficará mais rica quanto mais diversa e plural se conseguir constituir.

A inovar autismo assume nos seus genes constitutivos esta marca indelével de, nos projetos que desenha, procurar incluir as pessoas com deficiência nas estruturas já existentes, não cedendo á tentação fácil de conceber projetos á parte e destinados apenas aos seus utentes. Este caminho é para nós trabalhar a inclusão. Trabalhar a inclusão é fazer rede e parceria, é trabalhar na e com a comunidade, é ser facilitador e fazer mediação para a integração das pessoas com deficiência nas estruturas regulares da comunidade. Trabalhar a inclusão implica também abrir as portas da associação à sociedade, apostar em respostas, atividades e eventos para pessoas com e sem deficiência, ou seja, para todas as pessoas.

### Objetivo específico 2.1 Desenvolver projetos e atividades inclusivas

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Projeto "Participação Ativa" (sujeito à aprovação de financiamento)	Até dezembro de 2021 (sujeito a financiamento INR)	- Realizado/não realizado
Projeto "Capacitar para o Emprego" (sujeito à aprovação de financiamento)	Até final de 2021 (sujeito a financiamento INR)	- Realizado/não realizado
Projeto de inclusão pela música e Musicoterapia	Até 31 dezembro de 2021	- Realizado/não realizado
Continuação do Projeto "Jovens Mediadores para a Inclusão"- Projeto Internacional financiado pelo Programa Erasmus +	Até 31 dezembro de 2021 (de acordo com o cronograma previsto).	- Realizado/não realizado
Apresentação de candidaturas a acordo de cooperação para respostas sociais inovadoras	Até final de 2021 (sujeito a financiamento via acordo de cooperação)	- Realizado/não realizado
1ª ano de implementação do Projeto "KIT Direitos Humanos", (Portugal Inovação Social)	Até 31 dezembro de 2021 (de acordo com o cronograma previsto)	- Realizado/não realizado

AA  
 Jod

**Objetivo específico 2.2.-** Fomentar a vida independente e a autodeterminação, através dos CAVIs Alentejo e Setúbal

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Garantir a cada destinatário dos CAVI (Alentejo e Setúbal), um projeto individualizado de vida independente na comunidade, de acordo com as necessidades, potencialidades, sonhos e aspirações de cada um	Ao longo do ano de 2021	- Realizado/não realizado
Desenvolvimento de ações de formação para os Assistentes Pessoais e elaboração de materiais que esclareçam o propósito e atuação dos CAVIS	Ao longo do ano de 2021 (pelo menos ações de formação num total de 25 horas para cada AP no segundo ano de contrato)	- Realizado/Não realizado
Promover webinars ou workshops online temáticos (CAVIs Alentejo e Setúbal)	Até ao final primeiro trimestre de 2021 (pelo menos 3 eventos)	-Realizado/Não realizado
Organizar iniciativas de conscientização sobre vida independente e autodeterminação junto das famílias, pessoas com autismo, organizações sociais e entidades públicas	Ao longo de 2021 ((pelo menos 3 iniciativas)	- Realizado/Não realizado

### **Objetivo estratégico 3**

#### **Apoiar cada pessoa com autismo/neurodiversidade e cada família, ao longo da vida, potenciando as suas capacidades e competências e qualidade de vida das famílias**

O apoio às pessoas com deficiência e suas famílias constitui-se a missão central da Inovar autismo. Sabendo que cada pessoa com autismo é única, tem funcionalidades distintas e distintivas e características idiossincráticas muito próprias, torna-se essencial apoiar de forma também diferenciada e individualizada cada caso em concreto, de acordo com as suas necessidades.

O aconselhamento e apoio na fase pós diagnóstico, a disponibilização de informação validada e útil aos pais, torna-se essencial para uma melhor compreensão da problemática e para um estreitar da relação com o seu filho/a. Após esta etapa, a continuação das sessões de atendimento e acompanhamento das famílias (*coaching parental*), que poderão incluir um apoio na articulação com a intervenção precoce, creche, pré escola e escola poderão constituir uma ferramenta fundamental de suporte às necessidades das famílias as crianças.

Por último, a Inovar autismo dever-se-á ainda constituir como um recurso de qualidade na disponibilização de terapias de habilitação e capacitação para as pessoas com deficiência/autismo. Sabendo que o Estado, de uma maneira geral, não disponibiliza

AA  
Zed

estas terapias nos centros de saúde, hospitais, ou mesmo nos centros de desenvolvimento e que o recurso ao setor privado, torna-se muito dispendioso ou mesmo insustentável, principalmente para as famílias de rendimentos menos elevados, a Inovar Autismo terá de responder

**Objetivo específico 3.1** Garantir às pessoas com autismo/neurodiversidade e às suas famílias as respostas adequadas às suas necessidades, em cada momento da vida

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Continuação do Projeto "Capacitar para a Inclusão"	Ao longo do ano de 2021 (Aumentar o número de pessoas com autismo e suas famílias atendidas, apoiadas)	- Realizado/não realizado - N.º de acompanhamentos e de intervenções realizadas
Implementação de um novo serviço de apoio integrado e personalizado em apoio terapêutico inclusivo e coaching familiar	Até dezembro de 2021	- Realizado/não realizado
Continuação dos procedimentos para candidatura para o CAARPD (Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social de Pessoas com Deficiência e Incapacidade) (sujeito a financiamento)	Até dezembro de 2021 (Sujeito a celebração de acordo)	- Realizado/não realizado
Requalificação do espaço CIDI na escola de Arraiados para acolhimento da sede da associação bem como do CAARPD	Até dezembro de 2021 (Sujeito ao resultado das campanhas de angariação de fundos)	- Realização de campanhas de donativos e crowdfunding para o desenvolvimento do projeto de arquitetura e especialidades e obras de restauro e requalificação do espaço

#### **Objetivo estratégico 4**

#### **Informar, formar, capacitar, qualificar, e apoiar as famílias das pessoas com deficiência/autismo**

O apoio da Inovar Autismo não se deve esgotar no serviço de atendimento e aconselhamento. Este serviço deverá ser desenvolvido em contexto de vida diário, tendo por base um atendimento/apoio de proximidade pelo desenvolvimento de procedimentos de suporte que sejam uma marca de inovação e qualidade do acompanhamento prestado pela Inovar Autismo. Durante o ano de 2020 esta será uma área de investimento, contemplando igualmente a componente formativa e capacitativa.

AA  
2d

A conceção de guiões/folhetos de apoio a distribuir por hospitais, centro de saúde, escolas, etc., constitui-se igualmente numa aposta da Inovar Autismo.

**Objetivo específico 4.1** Melhorar a informação das famílias sobre os seus direitos, legislação em vigor e outros assuntos relevantes

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Implementar a resposta "Ciclos de Formação de Pais"	De acordo com as necessidades identificadas	- Realizado/não realizado
Conceber guiões/folhetos simples de apoio às famílias.	Até final de 2021	- Realizado/não realizado

**Objetivo específico 4.2** Apoiar as famílias das pessoas com autismo/neurodiversidade

Atividade/ação	Metas	Indicadores
Elaboração de um projeto de apoio ao cuidador informal-Follow-up do projeto "Famílias Inclusivas" (sujeito a financiamento ISS)	Preparação da resposta durante o ano de 2021 (sujeito a financiamento ISS)	- Realizado/não realizado
Envolver e apoiar as famílias dos destinatários dos CAVIS Alentejo e Setúbal	Até final de 2021 (6 ações por ano – uma de dois em dois meses)	- Realizado/não realizado
Projeto "Qualidade de Vida da Família"	Até final de 2021 (Sujeito a financiamento INR)	- Realizado/não realizado

## Objetivo estratégico 5

### **Formar, Sensibilizar, Divulgar e Informar a comunidade em geral em áreas como os Direitos Humanos, Inclusão, Deficiência e outras questões sociais**

A consciencialização da sociedade em geral para a inclusão e promoção dos direitos humanos das pessoas com deficiência é claramente um objetivo central da Inovar Autismo.

A produção e disseminação de conhecimento científico neste âmbito também constitui uma preocupação muito presente da Inovar Autismo. Dar a conhecer e discutir as boas práticas de intervenção, seja a nível terapêutico, seja no que concerne a respostas inclusivas, ou de implementação de políticas públicas, representa outro pilar de atuação da atuação.

Promover conhecimento, troca de experiências e sinergias, trabalhando com professores, técnicos, terapeutas, famílias e outros agentes da comunidade, constituirá um vetor de grande relevância para a missão da associação.



**Objetivo específico 5.1** Realização de seminários, workshops, encontros temáticos e tertúlias

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Seminário anual da Inovar Autismo	Realização de um seminário no último trimestre de 2021	- Realizado/não realizado
Ações de formação aos vários atores dos contextos, a desenvolver no âmbito dos Projetos em curso e previstos	Realização de acordo com as necessidades identificadas	- Realizado/não realizado
Workshops e encontros temáticos (junto de professores, alunos, profissionais de saúde, etc.),	Realização de eventos de acordo com a avaliação das oportunidades- ao longo do ano de 2021	- Realizado/não realizado
"Tertúlias Inclusivas"	1 evento em 2021	- Realizado/não realizado

**Objetivo específico 5.2** - Garantir mecanismos de divulgação do trabalho da associação e de sensibilização para a inclusão

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Manter as redes sociais da associação atualizadas (site, facebook, instagram, youtube e twitter)	Ao longo do ano de 2021	- Realizado/não realizado
Criação de perfil no linkedin	Até dezembro de 2021	- Realizado/não realizado
Criação de Newsletter	Até dezembro de 2021	- Realizado/não realizado
Continuação da implementação do site acessível e tradução para língua inglesa	Até dezembro de 2021	- Realizado/não realizado
Conceção de vídeos temáticos e de divulgação das iniciativas, eventos e projetos em curso	Até dezembro de 2021	- Realizado/não realizado

**Objetivo estratégico 6**

---

**Reforço da capacidade intervenção da Inovar Autismo, da sua visibilidade externa, coesão interna e qualificação dos recursos humanos**

---

A capacidade e a qualidade da intervenção da Inovar Autismo passará obviamente pela obtenção de financiamentos para a implementação dos seus projetos inovadores. Independentemente de uma aposta clara no princípio do autofinanciamento e na autossustentabilidade da associação, a celebração de acordos de cooperação com a

Segurança Social, bem como a possibilidade de obter fundos através de candidaturas a outras fontes de financiamento será fundamental para a obtenção dos resultados ambicionados. A qualidade da divulgação do trabalho da associação tornar-se-á uma peça fundamental na obtenção de apoios e parcerias.

Por outro lado, ao trabalho em rede que se identificou nos objetivos estratégicos nº 1 e nº 2 não se deve restringir à relação com entidades externas. Importa, internamente trabalhar o espírito de equipa, incentivando igualmente a criação de equipas de projeto e, sempre que possível reforçar a coesão interna ao nível de colaboradores e associados. Um forte envolvimento e participação dos associados na vida da associação, mesmo dos que não integram os órgãos sociais, constitui outra das marcas de atuação da Inovar Autismo.

### **Objetivo específico 6.1** Desenvolvimento de medidas/ações de coesão interna

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Festejar o aniversário da associação através de um evento em comunidade	Até dezembro de 2021	- Realizado/não realizado
Disponibilização de formação interna e externa aos recursos humanos da Inovar Autismo	Ao longo do ano de 2021	- Realizado/não realizado
Realizar eventos de convívio em formato a considerar com especial enfoque na natureza e na educação ambiental	Data a designar em 2021	- Realizado/não realizado

*Ina Albuquerque Hojein.  
Jose Manuel Chancel Medeiros*

**INOVAR AUTISMO**  
Associação de Cidadania e Inclusão  
NIPC 514 222 174  
inovar.autismo@gmail.com

# Inovar Autismo - Associação de Cidadania e Inclusão

Moeda: EUR

Orçamento Previsional 2021

Contribuinte: 514.222.174

Conta	Rubrica	Orçamento 2020	Contas 30Set2020	Orçamento 2021
72	PRESTAÇÃO SERVIÇOS	1.250,00€	564,00€	1.024,00€
722	Quotas	1.250,00€	564,00€	1.024,00€
75	SUBSÍDIOS /DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	546.244,46€	9.096,00€	13.423,14€
751	Subsídios do Estado e outros entes Públicos	472.007,80€	5.438,51€	13.423,14€
75101	Subsídios IEPF	0,00€	5.438,51€	13.423,14€
75109	Outros Subsídios Públicos (A)	472.007,80€	0,00€	0,00€
752	Subsídios de outras Entidades (A)	74.236,66€	0,00€	0,00€
753	Doações e Heranças	0,00€	3.657,49€	0,00€
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	46.060,60€	203.103,65€	539.853,99€
788	Outros	46.060,60€	0,00€	0,00€
7888	Outros não especificados	46.060,60€	0,00€	0,00€
789	Projectos	0,00€	203.103,65€	539.853,99€
78901	INR		12.538,40€	32.000,00€
78902	Cavis		175.909,35€	443.528,00€
78903	Erasmus		13.595,40€	22.659,00€
78904	Kit Dtos Humanos		1.060,50€	41.666,99€
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS	0,00€	19,97€	0,00€
791	Juros Obtidos		19,97€	
<b>Total Rendimentos</b>		<b>593.555,06€</b>	<b>212.783,62€</b>	<b>554.301,13€</b>
Conta	Rubrica	Orçamento 2020	Contas 30Set2020	Orçamento 2021
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	132.603,81€	34.667,29€	53.526,61€
622	Serviços Especializados	83.197,98€	23.096,24€	37.437,92€
6221	Trabalhos Especializados	28.665,14€	14.996,52€	21.994,90€
6222	Publicidade e Propaganda	3.477,66€	0,00€	2.494,81€
6224	Honorários	51.055,18€	8.057,22€	12.891,55€
6227	Serviços Bancários	0,00€	42,50€	56,67€
623	Materials	214,50€	1.857,36€	2.718,80€
6231	Ferramentas e Utens. Desg. Rápido	214,50€	488,13€	715,92€
6232	Livros e Documentação Técnica	0,00€	0,00€	0,00€
6233	Material de Escritório	0,00€	1.329,24€	1.949,55€
6235	Artigos Didáticos e Terapeuticos	0,00€	39,99€	53,32€
624	Energia e Fluidos	957,60€	824,04€	1.153,66€
6241	Electricidade	588,00€	631,95€	884,73€
6243	Água	369,60€	192,09€	268,93€
625	Deslocações, Estadas e Transportes	21.668,07€	1.701,36€	2.495,33€
6251	Deslocações e Estadas	21.668,07€	1.701,36€	2.495,33€
626	Serviços Diversos	26.565,66€	7.188,29€	9.720,91€
6261	Rendas e Alugueres	12.600,00€	2.250,00€	3.000,00€
6262	Comunicações	1.969,84€	1.023,91€	1.501,73€
6265	Contencioso e Notariado	0,00€	0,00€	0,00€
6267	Limpeza, Higiene e Conforto	0,00€	3.359,05€	4.478,73€
6268	Outros Serviços	11.995,82€	555,33€	740,44€
63	GASTOS COM PESSOAL	460.802,90€	171.873,59€	491.541,74€
632	Remunerações do Pessoal	460.802,90€	139.282,18€	398.332,05€
635/6/8	Encargos sobre Remunerações/Seguros/Outros	0,00€	32.591,41€	93.209,70€
64	GASTOS DE DEPRECIACÃO E AMORTIZACÃO	0,00€	0,00€	0,00€
642	Activos Fixos Tangíveis	0,00€	0,00€	0,00€
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	1,52€	1.031,66€	1.375,55€
681	Impostos	1,52€	401,66€	535,55€
688	Outros	0,00€	630,00€	840,00€
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	0,00€	0,13€	0,00€
691	Juros Suportados	0,00€	0,13€	0,00€
<b>Total Gastos</b>		<b>593.408,23€</b>	<b>207.572,67€</b>	<b>546.443,90€</b>
<b>Resultado Final</b>		<b>146,83€</b>	<b>5.210,95€</b>	<b>7.857,23€</b>

Notas : (A) Valores que mudaram de rubrica entre "Orçamento 2020" e "Contas 30Set2020"

Nuno Vasques  
Economista / TOC/CC  
NPBV | Consultoria em Gestão e Fiscalidade, Lda.  
Nif: 507 302 419 | Telem: +351 91 920 00 10

*Ana Alouque Marques*  
*por Manuel Chaves de Sousa*