

INOVAR AUTISMO  
Associação de Cidadania e Inclusão

## Plano de Ação 2025

**Uma sociedade  
para tod@s.**

**inovar**autismo.

Associação de Cidadania e Inclusão

## **Apresentação**

### **Missão**

A associação tem como missão promover a inclusão de crianças, jovens e adultos autistas/neurodiversidade nas suas comunidades de pertença, constituindo-se igualmente como um apoio de excelência no âmbito da habilitação e capacitação destas pessoas, ao longo do seu ciclo vida, de acordo com as suas necessidades e com as necessidades das suas famílias.

### **Visão**

A associação tem como visão o conceito de “sociedade para tod@s”, na qual todas as pessoas, ocupam por direito o seu lugar, independentemente das suas incapacidades ou funcionalidades. A associação tem igualmente como visão constituir-se como uma referência ao nível do apoio às crianças e jovens autistas/neurodiversidade e suas famílias.

### **Valores**

A associação tem como valores fundamentais, os princípios e o articulado da Convenção Sobre Direitos das Pessoas com Deficiência da Organização das Nações Unidas, ratificada por Portugal e a “Carta Para Pessoas com Deficiência/autismo”, aprovada pelo Congresso da AUTISM EUROPE, adotada pelo Parlamento Europeu sob a forma de Declaração.

### **Objetivos**

- 1.** A Associação tem por objetivos principais:
  - a) Ser uma referência no âmbito da inclusão;
  - b) Promover a defesa e o exercício dos direitos dos associados e suas famílias ou representantes legais;
  - c) Apoiar cada pessoa e cada família, ao longo da vida, potenciando as capacidades e competências e qualidade de vida;
  - d) Promover a autodeterminação e vida independente;
  - e) Ser uma referência ao nível da inovação social na procura constante de novas respostas ajustadas aos fins que prossegue.
  
- 2.** Secundariamente, a associação propõe-se desenvolver os seguintes objetivos:
  - a) Garantir a todas crianças, jovens e adultos sócios da associação, projetos de vida individualizados (tendo em consideração o grau de funcionalidade de cada um), sendo a sua ação desenvolvida sobretudo em parceria com as estruturas já existentes na comunidade;
  - b) Informar, formar, capacitar, qualificar, e apoiar as famílias;
  - c) Promover serviços e ações de habilitação, capacitação e reabilitação;
  - d) Promover atividades em parceria e abertas à comunidade.

**Objetivo estratégico 1**

**Tornar a INOVAR AUTISMO uma referência no âmbito da inclusão a nível nacional**

A inclusão apresenta-se diariamente com um conceito vulgarizado e repetido em diversas palestras e intervenções públicas um pouco por todos os *stakeholders* que intervêm neste campo. Contudo, não será necessário proceder a uma análise muito exaustiva para se perceber quanto ainda a sociedade atual se encontra longe da inclusão. Uma sociedade inclusiva não se edifica por decreto e não responsabiliza apenas os atores políticos e públicos, uma sociedade inclusiva, ou seja, pensada, estruturada para todos terá que envolver todos os atores, incluindo, numa primeira linha, as ONGs na área da deficiência.

A Inovar Autismo assume como âncora de trabalho a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, da ONU, que preconiza que os projetos de vida das pessoas com deficiência devem ser desenvolvidos nas comunidades de pertença e não em estruturas específicas e segregadas. Trabalhar a inclusão também implica trabalhar a autodeterminação e autorrepresentação, o que se fará, desde o primeiro momento, ainda no seio da própria associação.

Em termos da área geográfica de abrangência, embora inicialmente (conforme consagrado nos estatutos originais), a cobertura da Inovar Autismo incidisse essencialmente nos distritos de Setúbal, Évora, Beja e Portalegre, na realidade, por força da implementação dos CAVI (Setúbal e Alentejo), essa abrangência geográfica alargou-se aos Distritos de Lisboa e Santarém. Acresce o facto da Inovar Autismo receber recorrentemente solicitações de apoio oriundas de todo o território continental. Neste sentido, após deliberação dos sócios em Assembleia Geral e ratificação pela Direção Geral de Segurança Social, no ano de 2021, foi oficializada a alteração dos Estatutos da associação que passou a ter uma abrangência nacional, com núcleos a funcionar inicialmente em 7 distritos: Setúbal, Lisboa, Évora, Beja, Portalegre, Santarém e Leiria.

**Objetivo específico 1.1** Garantir mecanismos de autorrepresentação/ autodeterminação das pessoas com deficiência/autismo no desenho, implementação, monitorização e avaliação das respostas

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Distritos/Núcleos abrangidos</b>
Promoção de iniciativas e momentos de auscultação das opiniões, necessidades e aspirações das pessoas autistas/neurodiversidade (sócias e não sócias).	Iniciativas mensais para todos os destinatários autistas/deficiência dos CAVIS (monitorizações, reuniões) e trimestrais com destinatários dos restantes projetos.	Realizado sim/ não nas datas previstas	Setúbal; Lisboa; Évora; Beja; Portalegre; Santarém, Leiria.
Continuação do gradual envolvimento das pessoas autistas/ neurodiversidade (sócias e não sócias) nas atividades promovidas pela associação, nomeadamente na submissão de projetos.	Participação de pessoas autistas/neurodiversidade em todas as atividades realizadas.	Realizado sim / não	Setúbal; Lisboa; Évora; Beja; Portalegre; Santarém, Leiria.
Continuação do apoio ao Grupo de Jovens pelos Direitos humanos da Inovar Autismo, nas atividades propostas por este.	Apoio em todas as atividades de Jovens durante o ano de 2025 (nº de atividades a decidir pelos jovens). O objetivo	Realizado sim / não	Setúbal; Lisboa; Évora; Beja; Portalegre; Santarém, Leiria..

	será realizar ações mensais, à semelhança do ano anterior.		
--	--	--	--

**Objetivo específico 1.2** – Continuação da implementação da "Rede de parceiros para a inclusão" (creches, escolas, empresas, entidades financeiras, clubes desportivos, outras associações, autarquias, Segurança Social e outros serviços públicos)

Atividade/ação	Metas	Indicadores	Distritos/Núcleos abrangidos
Alargar o número de parceiros da Inovar Autismo de natureza jurídica pública e privada, nomeadamente nos distritos em que se localizam os nossos núcleos.	Alargamento em 30% em relação ao número atual de parceiros - até 31 de dezembro de 2025.	Realizado/não realizado na percentagem prevista	Setúbal; Lisboa; Évora; Beja; Portalegre; Santarém, Leiria.
Alargar o número de concelhos abrangidos pelas parcerias, nomeadamente nas áreas geográficas de cada núcleo.	Até dezembro de 2025 (Alargamento em 30%).	Realizado/não realizado nas datas previstas	Setúbal; Lisboa; Évora; Beja; Portalegre; Santarém, Leiria.

**Objetivo específico 1.3** – Garantir que as respostas e projetos desenvolvidos pela associação são sobretudo implementados nas estruturas regulares da comunidade

Atividade/ação	Metas	Indicadores	Distritos/Núcleos abrangidos
Promover atividades nas estruturas regulares da comunidade.	Promover, ao longo do ano de 2025, a maioria das atividades em estruturas da comunidade.	Realizado/não realizado (número de atividades promovidas nas estruturas da comunidade).	Setúbal; Lisboa; Évora; Beja; Portalegre; Santarém, Leiria.
Realizar consultas de psicologia, através de um modelo integrativo, com especial enfoque nos contextos regulares (meio escolar, laboral, familiar ...) e mobilizando o apoio de multiatores na intervenção.	Promover acompanhamentos psicológicos adequados e garantido inovação e rigor científico alinhado com as prioridades da população alvo.	Realizado/não realizado (número de atividades promovidas nas estruturas da comunidade).	Setúbal e Arraiados

**Objetivo específico 1.4** – Garantir que a maioria das atividades promovidas pela Inovar Autismo não se destinam apenas a crianças/jovens e adultos autistas (exceção de terapias específicas, nomeadamente sessões de psicologia)

Atividade/ação	Metas	Indicadores	Distritos/Núcleos abrangidos
Promover atividades para todos/as.	Maioria das atividades promovidas durante o ano de 2025 terão como destinatários pessoas com e sem deficiência.	- Realizado/não realizado Número de atividades promovidas em 2025 para todos (incluindo pessoas com e sem deficiência).	Setúbal; Lisboa; Évora; Beja; Portalegre; Santarém, Leiria.

**Objetivo específico 1.5** – Formar a comunidade no âmbito dos direitos humanos, inclusão e autismo

Atividade/ação	Metas	Indicadores	Distritos/Núcleos abrangidos
Desenvolver ações de formação no âmbito da inclusão, direitos humanos e autismo.	Promover até 5 ações até ao final de 2025 no âmbito da comunidade em geral.	-Realizado/não realizado	Setúbal; Lisboa; Évora; Beja; Portalegre; Santarém, Leiria.
Alargamento da bolsa de formadores com experiências nas áreas a incluir na formação.	Aumento de 20% face à bolsa atual.	-Realizado/não realizado	Setúbal; Lisboa; Évora; Beja; Portalegre; Santarém, Leiria.
Continuar a constituir parcerias com entidades externas na área da formação.	Aumento de 20% face à realidade atual.	-Realizado/não realizado	Setúbal; Lisboa; Évora; Beja; Portalegre; Santarém, Leiria.

**Objetivo estratégico 2**

**Garantir a todas crianças, jovens e adultos com deficiência/autismo, sócios da INOVAR AUTISMO a sua inclusão nas estruturas regulares da comunidade.**

A maioria das IPSS e ONGs no âmbito do autismo realizam atividades e projetos específicos para os seus utentes, veiculando a ideia de que pessoas com deficiência, dadas as suas características, necessitam de proteção excessiva, um tratamento individualizado, especializado e terapêutico em contextos controlados. Estas práticas, de uma maneira geral, não têm possibilitado às pessoas com autistas, nomeadamente às que têm maiores necessidades ao nível do apoio, usufruir do contacto com as pessoas sem deficiência (exceção aos terapeutas e familiares) e das estruturas regulares da comunidade, excetuando quando o fazem em conjunto com os outros utentes.

A Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, das Nações Unidas, preconiza exatamente o contrário, preconiza que os vários contextos se encontrem adaptados para incluir todas as pessoas, independentemente do grau de funcionalidade ou de incapacidade de cada um. A sociedade ficará mais rica quanto mais diversa e plural se conseguir constituir.

A Inovar Autismo assume nos seus genes constitutivos esta marca indelével de, nos projetos que desenha, procurar incluir as pessoas com deficiência nas estruturas já existentes, não cedendo à tentação fácil de conceber projetos à parte e destinados apenas aos seus beneficiários. Este caminho é, para nós, trabalhar a inclusão. Trabalhar a inclusão é fazer rede e parceria, é trabalhar na e com a comunidade, é ser facilitador e fazer mediação para a inclusão das pessoas com deficiência nas estruturas regulares da comunidade. Trabalhar a inclusão implica também abrir as portas da associação à sociedade, apostar em respostas, atividades e eventos para pessoas com e sem deficiência, ou seja, para todas as pessoas.

**Objetivo específico 2.1** Continuar a implementação e divulgação de projetos e atividades inclusivas desenvolvidas em anos anteriores

Atividade/ação	Metas	Indicadores	Distritos /Núcleos abrangidos
<p>Continuação da implementação do projeto <b>Erasmus sport "Sacree"</b> enquanto parceiros, envolvendo a comunidade e os parceiros na área do desporto, garantindo a participação de jovens e crianças associados da inovar autismo nas atividades de implementação, promovendo a divulgação no projeto a nível nacional.</p> <p>Continuação da implementação do projeto <b>Erasmus + Self-determination &amp; inclusion by theater (SDIT)</b> enquanto parceiros, envolvendo a comunidade e os parceiros na área do teatro e da cultura, garantindo a participação de jovens e crianças associados da inovar autismo nas atividades de implementação (nomeadamente ações teatrais) promovendo a divulgação no projeto a nível nacional.</p>	<p>Até 31 dezembro de 2025. Divulgação em todos os eventos em que a Inovar Autismo participe. Integrar o plano de formação da Inovar.</p>	<p>Realizado/ não realizado</p>	<p>Setúbal; Lisboa; Évora; Beja; Portalegre; Santarém, Leiria</p>
<p>Nos projetos INR <b>"Um passo para o Futuro"</b> e <b>"Vida Independente para TODOS, TODOS, TODOS!"</b>, divulgar os produtos centrais (Guias práticos).</p>			
<p>Divulgar as aprendizagens adquiridas pelos técnicos, através da participação em projetos de curta duração (6 meses): Bilateral Cooperation Initiative Active Citizens Fund - <b>Independent Living and Citizenship in Disability: A partnership for impact</b> e Erasmus+ Mobility of youth workers - <b>Autism in Violet</b>.</p>			
<p>Enquanto projeto de empreendedorismo social <b>"KIT DIREITOS HUMANOS"</b> deve ser alvo de registo dos direitos de autor, plano comunicação, divulgação e comercialização do jogo em Portugal, sobretudo enquanto instrumento lúdico de aprendizagem sobre direitos humanos.</p>	<p>Continuar a promover o jogo de tabuleiro e a aplicação, em contexto escolar, com o público alvo infante-juvenil nas ações de capacitação das escolas desenvolvidas pela I.A. (como Open Days dos Direitos Humanos). Até 31 de maio registo dos direitos de autor e elaboração do plano de comercialização e comunicação. De 01 de junho a 31 de dezembro implementação do plano de comercialização e divulgação.</p>	<p>Realizado / não realizado</p>	<p>A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos</p>

**Objetivo específico 2.2** Implementação de projetos e atividades inclusivas desenvolvidas candidatados em anos anteriores

Atividade/ação	Metas	Indicadores	Distritos / Núcleos abrangidos
Continuação da implementação do projeto <b>Erasmus sport "Sacree"</b> enquanto parceiros, envolvendo a comunidade e os parceiros na área do desporto, garantindo a participação de jovens e crianças associados da inovar autismo nas atividades de implementação, promovendo a divulgação no projeto a nível nacional.	Até 31 de Dezembro de 2025 (de acordo com o cronograma previsto).	Realizado / não realizado	A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos
Projeto <b>Erasmus + "Self-determination &amp; inclusion by theater (SDIT)"</b> enquanto parceiros, envolvendo a comunidade e os parceiros na área do Teatro, garantindo a participação de jovens e crianças associados da inovar autismo nas atividades de implementação (nomeadamente no acesso e participação na cultura e no teatro), promovendo a divulgação no projeto a nível nacional.	Até 31 de Dezembro de 2025 (de acordo com o cronograma previsto).	Realizado/ não realizado	A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos

**Objetivo específico 2.3** Implementação de projetos e atividades inclusivas desenvolvidas candidatados para execução em 2025

Atividade/ação	Metas	Indicadores	Distritos / Núcleos abrangidos
Início da implementação do Projeto <b>"Child Inclusion 360°"</b> , cofinanciado pelo INR I.P., cujo objetivo é implementar uma metodologia de capacitação das entidades da comunidade, promotoras de atividades extracurriculares (IPSS com ATL/CAF/AAAF e outras respostas de educação não formal), para incluir todas as crianças (6 aos 18 anos) com e sem deficiência nas estruturas regulares, com as acomodações e acompanhamento necessário.	Até 31 de Dezembro de 2025 (de acordo com o cronograma previsto)	Realizado/ não realizado	A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos
Início da implementação do Projeto <b>"Clube de cidadania"</b> , cofinanciado pelo INR I.P., cujo objetivo é empoderar e capacitar jovens adultos autistas sobre os seus direitos humanos e de cidadania, bem como a sua autodeterminação, autorrepresentação e participação na sociedade.	Até 31 de Dezembro de 2025 (de acordo com o cronograma previsto)	Realizado/ não realizado	A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos
Início da implementação do Projeto <b>"Todas as crianças brincam – Mediadores para a Inclusão"</b> , cofinanciado pelo programa Portugal 2030 e com o apoio de investidores sociais da Câmara Municipal de Setubal, Barreiro e Odivelas e o investidor privado Escritório de Advogados Andrade de Matos, pretende promover a participação de crianças/jovens com autismo em atividades extracurriculares, de tempos livres, desenvolvidas por diversas entidades, através da figura de um mediador para a inclusão.	Até 31 de Dezembro de 2025 (de acordo com o cronograma previsto)	Realizado/ não realizado	A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos

Início da implementação do Projeto " <b>Geração com Valor +</b> ", financiado pelo programa Vinci para a Cidadania, através do apadrinhamento da Axians Portugal, com o objetivo de capacitar 15 jovens autistas para o mercado de trabalho, através de formação (competências sociais e IT) e estágio no grupo Axians.	Até 31 de Dezembro de 2025 (de acordo com o cronograma previsto)	Realizado/ não realizado	A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos
Início da implementação do Projeto " <b>Self Determination Academy</b> " cofinanciado pelo programa Erasmus+, tem como objetivo formar jovens, com e sem deficiência, como "defensores" e "autodefensores" na área dos direitos humanos das pessoas com deficiência.	Até 31 de Dezembro de 2025 (de acordo com o cronograma previsto)	Realizado/ não realizado	A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos
Elaborar novas candidaturas aos programas Erasmus+ com diversas Action Type, bem como a outros programas lançados por promotores privados e públicos, que se enquadrem nos princípios e objetivos da Inovar, de acordo com as necessidades e aspirações das pessoas autistas e suas famílias acompanhadas.	Até 31 de Dezembro de 2025 (de acordo com o cronograma previsto)	Realizado/ não realizado	A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos

**Objetivo específico 2.4.-** Fomentar a vida independente e a autodeterminação, através dos CAVIs Alentejo e Setúbal

Atividade/ação	Metas	Indicadores	Distritos /Núcleos abrangidos
Garantir a cada destinatário dos CAVIS (Alentejo e Setúbal), um projeto individualizado de vida independente na comunidade, de acordo com as necessidades, potencialidades, sonhos e aspirações de cada um, respondendo a novos(as) destinatários(as), em lista de espera.	Até 31 de Dezembro de 2025 (de acordo com o cronograma previsto)	Realizado/ não realizado	Nos distritos de intervenção dos cavis
Desenvolvimento de ações de formação para os Assistentes Pessoais e elaboração de materiais que esclareçam o propósito e atuação dos CAVIS, bem como os principais benefícios na vida das pessoas que beneficiam deste apoio.		Realizado/ Não realizado	Nos distritos de intervenção dos cavis
Promover webinars ou workshops online temáticos (CAVIs Alentejo e Setúbal), nomeadamente de acordo as condições da portaria.	Até 31 de Dezembro de 2025 (de acordo com o cronograma previsto)	Realizado/ Não realizado	Nos distritos de intervenção dos cavis
Organizar iniciativas de consciencialização sobre vida independente e autodeterminação junto das famílias, pessoas autistas, organizações sociais e entidades públicas. Tornando-se critério obrigatório que todas as famílias tenham formação sobre o projeto e como promover a Vida Independente nos seus filhos.		Realizado/ Não realizado	Nos distritos de intervenção dos cavis

**Objetivo estratégico 3**

**Apoiar cada pessoa autista/neurodiversidade e cada família, ao longo da vida, potenciando as suas capacidades, competências e qualidade de vida das famílias**



O apoio às pessoas com deficiência e respetivas famílias constitui a missão central da Inovar Autismo. Sabendo que cada pessoa autista é única, tem funcionalidades distintas e distintas e características idiossincráticas muito próprias, torna-se essencial apoiar de forma também diferenciada e individualizada cada caso em concreto, de acordo com as suas necessidades.

O aconselhamento e apoio na fase pós diagnóstico, a disponibilização de informação validada e útil aos pais, torna-se essencial para uma melhor compreensão da condição e para um estreitar da relação com o seu filho/a. Após esta etapa, a continuação das sessões de atendimento e acompanhamento das famílias (*coaching parental*), que poderão incluir um apoio na articulação com a intervenção precoce, creche, pré escola e escola poderão constituir uma ferramenta fundamental de suporte às necessidades das famílias das crianças.

Por último, a Inovar autismo dever-se-á ainda constituir como um recurso de qualidade na disponibilização de terapias de habilitação e capacitação para as pessoas com deficiência/autismo. Sabendo que o Estado, de uma maneira geral, não disponibiliza estas terapias nos centros de saúde, hospitais, ou mesmo nos centros de desenvolvimento, e que o recurso ao setor privado, torna-se muito dispendioso ou mesmo insustentável, principalmente para as famílias de rendimentos menos elevados, a Inovar Autismo terá de responder nesse sentido.

Fruto do trabalho desenvolvido na área do emprego e formação, bem como no apoio a jovens na promoção da autonomia e vida independente esta será também uma área a desenvolver e incluir nos serviços do "Centro de Capacitação para a Inclusão".

**Objetivo específico 3.1** Garantir às pessoas autistas/neurodiversidade e às suas famílias as respostas adequadas às suas necessidades, em cada momento da vida

Atividade/ação	Metas	Indicadores	Distritos /Núcleos abrangidos
Continuar a implementação do serviço de apoio integrado e personalizado em apoio terapêutico inclusivo, com sede em Arraiados - "Centro de Capacitação para a Inclusão" - e alargar a outras especialidades, aumentando a equipa (terapia da fala, terapia ocupacional ...).	Até Dezembro de 2025	- Realizado /não realizado	No distrito de Setúbal
Requalificação do espaço CIDI na escola de Arraiados para acolhimento da sede da associação, do centro de capacitação para a inclusão, bem como do CAARPD (continuidade do projeto de arquitetura, elaboração dos projetos de especialidades e das obras de restauro e requalificação do espaço com o envolvimento da CM Palmela, parceiros e sócios sociais na reabilitação e requalificação do espaço).	Até Dezembro de 2025 (Sujeito ao resultado das campanhas de angariação de fundos)	- Realizado /não realizado	Sede da Inovar Autismo em Arraiados
Continuação dos procedimentos para a candidatura ao CAARPD (Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social de Pessoas com Deficiência e Incapacidade) (sujeito a financiamento).	Até Dezembro de 2025	- Realizado /não realizado	Setúbal
Implementar um serviço de Apoio ao Emprego que inclua ações de orientação, formação e intermediação laboral dirigido a pessoas autistas, respeitando itinerários personalizados de inserção laboral.	Até Dezembro de 2025	- Realizado /não realizado	Setúbal
Realizar avaliações psicológicas, com o intuito de tornar a Inovar uma referência no que toca ao acesso ao diagnóstico, bem como a evolução das crianças, jovens e adultos autistas ao longo do ciclo de vida.	Até Dezembro de 2025	- Realizado /não realizado	Setúbal

**Objetivo estratégico 4**

**Informar, formar, capacitar, qualificar, e apoiar as famílias das pessoas com deficiência/autismo bem como a comunidade e parceiros**

O apoio da Inovar Autismo não se deve esgotar no serviço de atendimento e aconselhamento. Este serviço deverá ser desenvolvido em contexto de vida diário, tendo por base um atendimento/apoio de proximidade pelo desenvolvimento de procedimentos de suporte que sejam uma marca de inovação e qualidade do acompanhamento prestado pela Inovar Autismo. Durante o ano de 2025 esta será uma área de investimento, contemplando igualmente a componente formativa e capacitativa, através da candidatura da Inovar Autismo a entidade formadora certificada pela DGERT.

Em complemento às ações de formação propomos a conceção de guiões/folhetos de apoio a distribuir por hospitais, centro de saúde, escolas, etc., constitui-se igualmente numa aposta da Inovar Autismo.

**Objetivo específico 4.1** Melhorar a informação das famílias sobre os seus direitos, legislação em vigor e outros assuntos relevantes

Atividade/ação	Metas	Indicadores	Distritos / Núcleos abrangidos
Inserido nas atividades dos diversos projetos, nomeadamente CAVIs e Centro de capacitação para a inclusão, o objetivo será realizar formações, debates e grupos de debate para pessoas autistas e familiares.	Até Dezembro de 2025, de acordo com as necessidades identificadas	Realizado/não realizado	A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos
Conceber guiões/folhetos simples de apoio às famílias, tendo por base a Estratégia Europeia para a Deficiência 2021-2030.	Até Dezembro de 2025	Realizado/não realizado	A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos.

**Objetivo específico 4.2** Desenvolver o Centro de formação e capacitação da Inovar Autismo

Atividade/ação	Metas	Indicadores	Distritos / Núcleos abrangidos
Estruturar o centro de formação e capacitação da inovar (plano de cursos, organização logística do centro, formadores, coordenação pedagógica etc.).	Até Dezembro de 2025	Realizado/não realizado	A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos
Preparar a candidatura do centro de formação da Inovar a certificação pela DEGER, com o objetivo de responder aos pedidos de formação que são endereçados regularmente.	Até Dezembro de 2025	Realizado/não realizado	A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos

## Objetivo estratégico 5

### **Formar, Sensibilizar, Divulgar e Informar a comunidade em geral em áreas como os Direitos Humanos, Inclusão, Deficiência e outras questões sociais**

A consciencialização da sociedade em geral para a inclusão e promoção dos direitos humanos das pessoas com deficiência é claramente um objetivo central da Inovar Autismo.

A produção e disseminação de conhecimento científico neste âmbito também constitui uma preocupação muito presente da Inovar Autismo. Dar a conhecer e discutir as boas práticas de intervenção, seja a nível terapêutico, seja no que concerne a respostas inclusivas, ou de implementação de políticas públicas, representa outro pilar de atuação.

Promover conhecimento, troca de experiências e sinergias, trabalhando com professores, técnicos, terapeutas, famílias e outros agentes da comunidade, constituirá um vetor de grande relevância para a missão da associação.

#### **Objetivo específico 5.1** Realização de seminários, workshops e encontros temáticos

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Distritos / Núcleos abrangidos</b>
Realização do Seminário anual da Inovar Autismo.	Realização de um seminário no último trimestre de 2025	Realizado/não realizado	A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos
Ações de formação aos vários atores dos contextos, a desenvolver no âmbito dos Projetos em curso e previstos.	Realização de acordo com as necessidades identificadas	-Realizado/não realizado	A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos
Workshops e encontros temáticos (junto de professores, alunos, profissionais de saúde, etc.),	Realização de eventos de acordo com a avaliação das oportunidades ao longo do ano de 2025	-Realizado/não realizado	A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos
Celebração do Dia Mundial da Consciencialização sobre o Autismo e participação nas Semanas Temáticas das Deficiências e Incapacidades (com o apoio dos vários municípios) com o objetivo de desmistificar mitos e promover ações de consciencialização sobre o Autismo.	Até Dezembro de 2025	Realizado/não realizado	A nível nacional com enfoque nos nossos núcleos.

#### **Objetivo específico 5.2** - Garantir mecanismos de divulgação do trabalho da associação e de sensibilização para a inclusão

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Manter as redes sociais da associação atualizadas (site, facebook, instagram, youtube e twitter, linkedin).	Até Dezembro de 2025	Realizado/não realizado
Divulgação trimestral de Newsletter.	Até Dezembro de 2025	Realizado/não realizado

Continuação da implementação do site acessível e tradução para língua inglesa.	Até Dezembro de 2025	Realizado/não realizado
Conceção de vídeos temáticos e de divulgação das iniciativas, eventos e projetos em curso.	Até Dezembro de 2025	Realizado/não realizado

## Objetivo estratégico 6

### **Reforço da capacidade de intervenção da Inovar Autismo, da sua visibilidade externa, coesão interna e qualificação dos recursos humanos**

A capacidade e a qualidade da intervenção da Inovar Autismo passará pela obtenção de financiamentos para a implementação dos seus projetos inovadores. Independentemente de uma aposta clara no princípio do autofinanciamento e na autossustentabilidade da associação, a celebração de acordos de cooperação com a Segurança Social, bem como a possibilidade de obter fundos através de candidaturas a outras fontes de financiamento será fundamental para a obtenção dos resultados ambicionados. A qualidade da divulgação do trabalho da associação tornar-se-á uma peça fundamental na obtenção de apoios e parcerias.

Por outro lado, ao trabalho em rede que se identificou nos objetivos estratégicos nº 1 e nº 2 não se deve restringir à relação com entidades externas. Importa, internamente trabalhar o espírito de equipa, bem como a comunicação, incentivando igualmente a criação de equipas de projeto e, sempre que possível, reforçar a coesão interna ao nível de colaboradores e associados. Um forte envolvimento e participação dos associados na vida da associação, mesmo dos que não integram os órgãos sociais, constitui outra das marcas de atuação da Inovar Autismo.

#### **Objetivo específico 6.1** Desenvolvimento de medidas/ações de coesão interna

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Distritos / Núcleos abrangidos</b>
Realizar uma reunião anual de avaliação e planeamento com o envolvimento e participação de todas as equipas.	Ao longo do ano 2025	Realizado/não realizado	Local a designar.
Disponibilização de formação interna e externa aos recursos humanos da Inovar Autismo, de forma a manter a qualidade e inovação do trabalho desenvolvido.	Ao longo do ano 2025	Realizado/não realizado	Local a designar.
Realizar eventos de convívio em formato a considerar, com especial enfoque da coesão da equipa e no aprofundamento das parcerias locais dos núcleos distritais da Inovar Autismo.	Datas a designar em 2025	Realizado/não realizado	Locais a designar.

**Objetivo específico 6.2** Desenvolvimento de medidas/ações de envolvimento dos sócios e socias

<b>Atividade/ação</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Distritos / Núcleos abrangidos</b>
Festejar o aniversário da associação através de um evento em comunidade e de publicações online.	Até abril de 2025	Realizado/não realizado	Setúbal
Realizar eventos de convívio ou tertúlias nos núcleos da Inovar Autismo, em formato a considerar por forma a promover a coesão, aprofundamento da relação com as parcerias locais e sócios e socias dos diferentes territórios.	Ao longo do ano 2025	Realizado/não realizado	Locais a designar.
Implementação junto dos sócios e socias do "Banco de Horas" por forma a promover a participação de todos e todas nas atividades da Inovar Autismo através deste modelo de voluntariado.	Ao longo do ano de 2025	Realizado/não realizado	Locais a designar.

Arraiados, Palmela, 1 novembro de 2024

Assinado por: **Ana Cristina Barreiros de Albuquerque Nogueira**  
 Num. de Identificação: 08534095  
 Data: 2024.12.23 17:09:09+00'00'

Ana Albuquerque Nogueira

Presidente da Direção



Assinado por: José Manuel Chambel Madeira  
 Identificação: B108222876  
 Data: 2024-12-23 às 20:14:22

José

Tesoureiro da Direção