



Relatório Anual de Atividades

2022

**Uma sociedade
para todos.**

!novarautismo.

Associação de Cidadania e Inclusão

Índice

<u>Mensagem da Direção</u>	2
<u>O ano em números- 2022</u>	3
<u>Quem Somos?</u>	4
<u>Missão, Visão e Valores</u>	5
<u>Os nossos objetivos</u>	6
<u>Organograma</u>	7
<u>Onde Estamos?</u>	8
<u>A Equipa</u>	9
<u>Principais Atividades e Estruturas da Inovar Autismo</u>	16
<u>1. Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão</u>	16
<u>1.1 Os nossos projetos em 2022</u>	18
<u>2. Centros de Apoio à Vida Independente (CAVI's)</u>	40
<u>2.1 Os CAVI's no ano de 2022</u>	41
<u>Comunicação e Redes Sociais</u>	45
<u>Marcos Importantes de 2022</u>	46
<u>Evolução das Linhas de Orientação Estratégica</u>	47
<u>Avaliação dos objetivos definidos no plano de ação 2022</u>	47
<u>Objetivo 1</u>	47
<u>Objetivo 2</u>	53
<u>Objetivo 3</u>	61
<u>Objetivo 4</u>	63
<u>Objetivo 5</u>	64
<u>Objetivo 6</u>	67
<u>Seminários, Webinars, Eventos e Formações</u>	70
<u>Parcerias e Relações Institucionais</u>	75
<u>Campanhas de Angariação de Fundos- 2022</u>	77
<u>Entidades Financiadoras e cofinanciadoras</u>	78
<u>Redes</u>	79

Mensagem da Direção

Caras associadas e associados, parceiros e amigos,

Após os desafios do ano de 2021, muito devido às dificuldades decorrentes da pandemia, o ano de 2022 foi período de desenvolvimento e aprofundamento dos nossos projetos e áreas de atuação.

A Inovar Autismo orgulha-se do caminho traçado ao longo dos anos e não poderíamos deixar de destacar o trabalho desenvolvido pelas nossas equipas.

O ano de 2022 foi o ano de consolidação das equipas dos CAVIs Setúbal e Alentejo, o que se refletiu num trabalho mais consistente e próximo com os jovens autistas e suas famílias. Perante esta dedicação e trabalho conjunto, temos colhido frutos ao nível da autonomia e autodeterminação de todos aqueles que se cruzam no caminho da Inovar Autismo.

O ano de 2022 marca a afirmação da Inovar Autismo enquanto ONGPD Organização Não Governamental para a Pessoa com Deficiência de âmbito nacional. Neste sentido, não poderíamos deixar de agradecer o estreito trabalho ao nível de parceria com as diversas Câmaras Municipais e parceiros da comunidade, que nos abriram portas para aumentar a visibilidade e atuação do nosso trabalho. Este ano marca também a abertura do espaço multimodal e intergeracional CIDI em Arraiados, que passou a estar em funcionamento com a presença diária de duas das nossas técnicas.

Respeitando o ADN da Inovar (e como vão poder ver ao longo do relatório), a capacitação da comunidade esteve presente numa dimensão multinível e multicontextual. Fruto do trabalho realizado em 2021, a Inovar criou sinergias, aumentando a sua rede de parceiros, o que contribuiu para que este ano fossem realizadas inúmeras formações em diversas estruturas da comunidade e diferentes públicos desde professores, auxiliares de educação, equipas técnicas de escolas, clubes desportivos, grupos de escoteiros, jovens, no âmbito dos projetos KIT Direitos Humanos, YMI, Advocacy Academy, Capacitar a Escola, entre outros.

Futuramente, comprometemo-nos a continuar a trabalhar com e para a comunidade, aumentando a nossa rede de ligações e apoios. Pretendemos continuar a empoderar jovens autistas, bem como as suas famílias. Por último, um agradecimento muito especial a todos(as) os(as) voluntários(as), associados(as) e não associados(as), que nos têm apoiado nesta missão, descrita por alguns como utópica, em construir uma sociedade para todos e todas.

Palmela, abril de 2023

O ano em números - 2022

306



Sócios(as)

+5



Parceiros Nacionais- 2022

+5



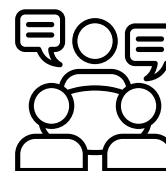
Parceiros Internacionais

30



Reuniões Entidades Parceiras

8



Reuniões Internacionais

150



Atendimentos realizados

62



Crianças/jovens e famílias apoiadas

9



Projetos

inovarautismo.
CAVI Setúbal CENTRO DE APOIO
À VIDA INDEPENDENTE

18



Destinatários

14



Assistentes Pessoais

inovarautismo.
CAVI Alentejo CENTRO DE APOIO
À VIDA INDEPENDENTE

14



Destinatários

10



Assistentes Pessoais

inovarautismo.

Quem somos?

A Inovar Autismo- Associação de Cidadania e Inclusão fundada formalmente em 2016 tem o estatuto de IPSS e de ONGPD, sendo por isso reconhecida como de utilidade pública.

O seu lema é “Uma sociedade para todas e todos”. Embora a associação contemple um conjunto de colaboradores remunerados, a sua direção é exclusivamente composta por membros voluntários, nomeadamente, pais e/ou familiares de pessoas com autismo.

De forma a **garantir a autorrepresentação e autodeterminação, todos os órgãos sociais incluem um jovem com autismo, sendo a Inovar Autismo a primeira associação em Portugal a incluir uma pessoa com autismo na direção, mesa da Assembleia Geral e Conselho Fiscal.** Ancorados nestes princípios, todos os projetos desenvolvidos pela Inovar Autismo assumem um caráter inovador, quer a nível nacional, quer internacional, nas áreas do autismo, cidadania e direitos humanos.

A Inovar Autismo defende os direitos das pessoas com deficiência empenhando-se na capacitação da sociedade para acolher a diferença como algo “normal”. Por isso, nas suas intervenções, o foco não é o “problema da pessoa”, permitindo, assim, que não se reforce o estigma para com a deficiência. Por isso, para promover a participação plena das pessoas autistas na sociedade, a associação recusa a implementação de respostas apenas dirigidas às pessoas com deficiência, **privilegiando a preparação dos contextos para a integração de todas as pessoas**, defendendo a máxima que não são as pessoas que se devem adaptar aos contextos, mas que os contextos devem ser “reabilitados” para incluir toda a diversidade humana, independentemente do grau de funcionalidade de cada um.

A associação assume-se assim como uma **incubadora de novas respostas sociais, uma startup da inovação social** que procura responder “no terreno”, com projetos concretos e arrojados aos desafios dos paradigmas da inclusão e do modelo social da deficiência, **desconstruindo mitos, estereótipos e preconceitos, em estreita ligação como as estruturas e contextos regulares da comunidade.**

A história da Inovar Autismo, encontra-se em permanente construção. Dela fazem parte todos/as aqueles e aquelas **que acreditam numa sociedade mais equitativa e justa, que acreditam que a inclusão, afinal, não é uma utopia**, mas um desígnio alcançável, e que acreditam e lutam diariamente por uma sociedade para todas e todos!

MISSÃO

A Inovar Autismo tem como missão **promover a inclusão de crianças, jovens e adultos com autismo nas suas comunidades de pertença**, constituindo-se igualmente como um apoio de excelência no âmbito da habilitação e capacitação destas pessoas, ao longo do seu ciclo de vida, de acordo com as suas necessidades e com as necessidades das suas famílias.

VISÃO

A Inovar Autismo tem como visão o conceito "**Sociedade para Tod@s**", na qual todas as pessoas, ocupam por direito o seu lugar, independentemente das suas incapacidades ou funcionalidades.

Pretende ainda **ser uma referência ao nível do apoio às crianças e jovens com autismo/ outras neurodiversidades e suas famílias**, bem como ao nível da capacitação dos diversos contextos da sociedade e dos seus atores como agentes de inclusão, de acordo com o modelo biopsicossocial da deficiência.

VALORES

A Associação tem como valores fundamentais os princípios da **Convenção sobre Direitos das Pessoas com Deficiência** e a "**Carta para Pessoas com Autismo**" adotada pelo parlamento Europeu sob a forma de declaração.



Objetivos

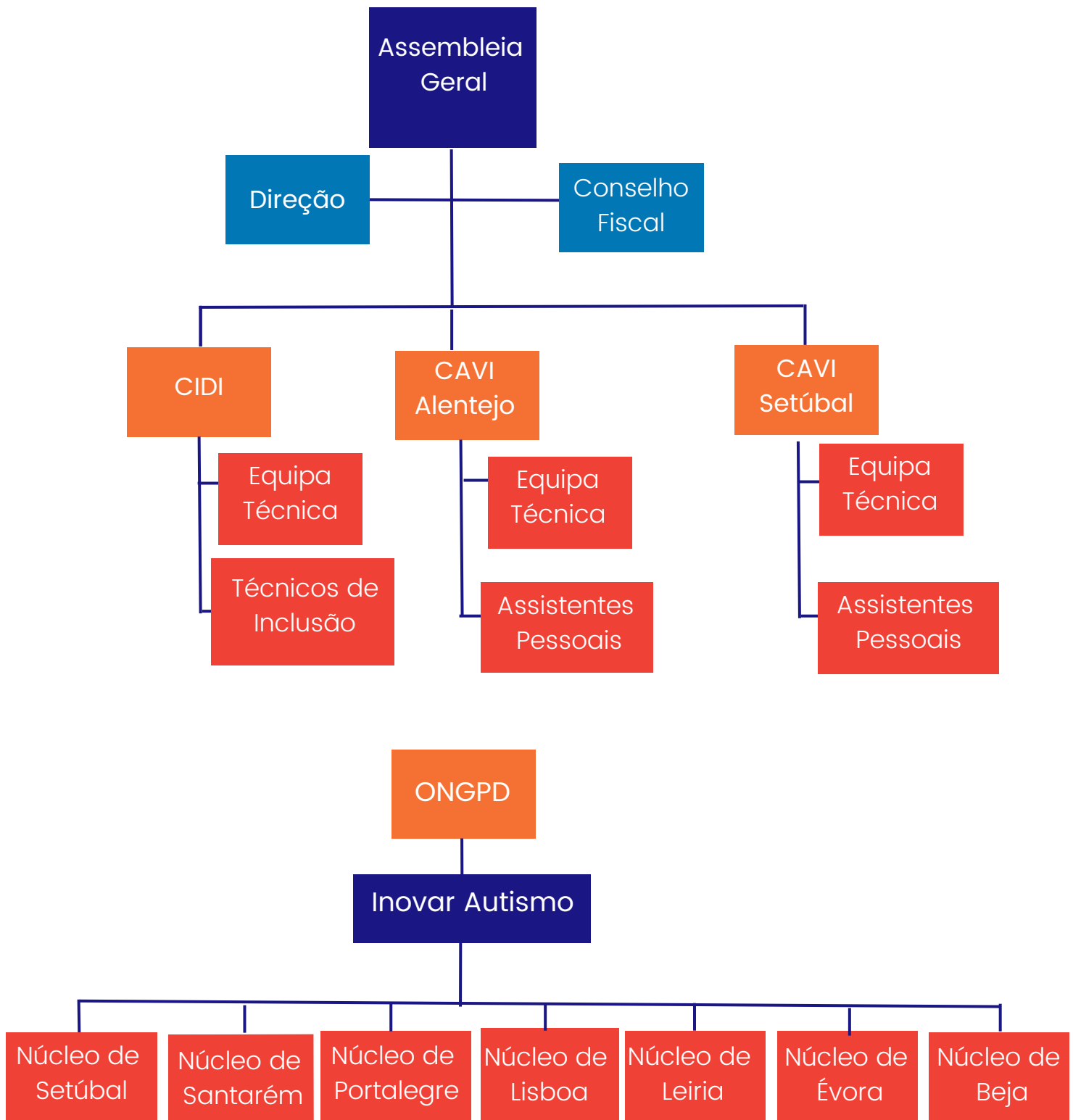
Objetivos Principais:

- Ser uma referência no âmbito da inclusão;
- Promover a defesa e o exercício dos direitos dos associados e suas famílias ou representantes legais;
- Apoiar cada pessoa e cada família, ao longo da vida, potenciando as capacidades e competências e qualidade de vida;
- Promover a autodeterminação e vida independente;
- Ser uma referência de inovação social na procura constante de novas respostas ajustadas aos fins que prossegue.

Objetivos Específicos:

- Garantir a todas as crianças, jovens e adultos sócios da associação, projetos de vida individualizados (tendo em consideração o grau de funcionalidade de cada um), sendo a sua ação desenvolvida sobretudo em parceria com as estruturas já existentes na comunidade;
- Informar, formar, capacitar, qualificar e apoiar as famílias;
- Promover serviços e ações de habilitação, capacitação e reabilitação para as pessoas com autismo e suas famílias;
- Promover atividades em parceria e abertas à comunidade;
- Informar, capacitar, formar e qualificar e apoiar as estruturas da comunidade (clubes, coletividades, autarquias, escolas, empresas, entre outros) para a inclusão.

Organograma



Onde Estamos?



Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão (CIDI)

Polo de Palmela (Sede)

Rua da Escola, Arraiados, 2955-301 Pinhal Novo
Com o apoio da Câmara Municipal de Palmela.



Polo de Setúbal

Av. D. Manuel I, nº 40 – 2º Dto., 2910-592 Setúbal
Instalações gentilmente cedidas pela Fundação Caixa Agrícola Costa Azul.



Centros de Apoio à Vida Independente (CAVI)

CAVI Setúbal

Av. D. Manuel I, nº 40 – 2º Dto., 2910-592 Setúbal



CAVI Alentejo

Alameda Doutor José Manuel de Castro Ennes Ferreira,
n.º 44, RC / Loja C, 7080-185 Vendas Novas



Núcleos Distritais

Presentemente, a intervenção inovadora da nossa associação já é desenvolvida em 7 núcleos distritais: Setúbal, Lisboa, Évora, Beja, Portalegre, Santarém e Leiria

A Equipa

Direção



Ana Albuquerque Nogueira
Presidente



Eduardo Pizarro
Vice-Presidente



João Cavaco
Secretário



José Madeira
Tesoureiro



Ricardo Nunes
Vogal



Catarina Samuel
Vogal



Pedro Ataz
Vogal

Assembleia Geral



Maria Sobral
Presidente



Nuno Quintas
Primeiro Secretário



Sofia Madeira
Segunda Secretária

Equipa Conselho Fiscal



João dos Santos
Presidente



Paula Madeira
Vogal



Tiago Sacramento
Vogal

Equipa de Projetos



Andreia Afonso
Coordenadora de Projetos



Joana Simões
Coordenadora de Projetos



Soraia Delgado
Técnica de Projetos



Maria Inês Gambóias
Estagiária de Psicologia Educacional



Inês Ribeiro
Estagiária de Psicologia Clínica



Ricardo Nunes
Técnico administrativo

Equipa CAVI Setúbal



Sara Aldeia
Coordenadora



Eva Fernandes
Técnica Superior



Anabela Carvalheira
Técnica Superior



Catarina Simões
Assistente Pessoal



Alexandra Almeida
Assistente Pessoal



Jéssica Oliveira
Assistente Pessoal



Sara Tomé
Assistente Pessoal



Vilma Pintado
Assistente Pessoal



Flávia Silva
Assistente Pessoal



Adriano Araújo
Assistente Pessoal



Adriana Almeida
Assistente Pessoal



Carla Quartel
Assistente Pessoal



Dayane Santos
Assistente Pessoal



Sátila Otoni
Assistente Pessoal

Equipa CAVI Alentejo



Natália Letras
Coordenadora



Mafalda Rosa
Psicóloga Clínica



Cláudia Borges
Psicóloga



Patrícia Rocha
Assistente Pessoal



Rita Rafael
Assistente Pessoal



Andreia Costa
Assistente Pessoal



João Fernandes
Assistente Pessoal



Vitor Cipriano
Assistente Pessoal



Yago Santiago
Assistente Pessoal



Rúben Simões
Assistente Pessoal



José Rama
Assistente Pessoal



João Soares
Assistente Pessoal



Lúcia Bartolomeu
Assistente Pessoal

Principais Atividades e Estruturas da Inovar Autismo

1. Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão (CIDI)

O objetivo principal do Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão, é apoiar as pessoas autistas e as suas famílias, criando um espaço de participação, reflexão e capacitação.

No CIDI desenvolvem-se as seguintes atividades:

Secretariado e Gestão de Projetos

- Secretariado, Gestão Financeira e Recursos Humanos;
- Desenvolvimento do trabalho técnico dos projetos;
- Reuniões da equipa técnica com parceiros;
- Reuniões e trabalho da Direção;
- Assembleia Geral e Conselho Fiscal.

Atendimentos, Mediação e Coaching

- Atendimentos a pessoas Autistas, pais e familiares;
- Atendimentos a técnicos/ técnicas, professores ou outras pessoas e entidades;
 - Apoio e mediação escolar;
 - Apoio à integração profissional;
 - Grupos de partilha e autoajuda.

Projeto Música com todos e todas

- Aulas de musicoterapia com Pedro Condinho;
- Workshop de Expressão Artística;
- Workshop de musicoterapia para profissionais e professores/ professoras.

Terapias

- Terapia da fala;
- Psicomotricidade;
- Psicologia.

Formação

Ciclos de Formação para pais, parceiros, técnicos/as e professores/as nas várias áreas de intervenção da associação (inclusão e direitos humanos, prestações sociais, emprego e formação profissional, métodos de intervenção e terapias, coaching, empreendedorismo social, igualdade), entre outras temáticas.

Workshops

- Expressão dramática, música;
- Direitos humanos e participação cívica;
- Higiene e segurança no trabalho;
- “Vidas que inspiram” – conversa com pessoas que marcaram a vida associativa, cultural e social;
- Pintura, banda desenhada, ilustração científica;
- Oficinas da inclusão e de empreendedorismo social;
- Clube de leitura para todas as idades.

1.1 Os nossos projetos em 2022



Todos os projetos que a Inovar implementou e continua a implementar estão alinhados com:

- Estratégia Nacional para a Inclusão das Pessoas com Deficiência (ENIPD 2021-2025);
- União para a igualdade: Estratégia Europeia para os Direitos das Pessoas com Deficiência (2021-2030)
- Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

Apesar de cada projeto ter as suas especificidades, existe um objetivo de desenvolvimento sustentável transversal a todos os projetos, o **objetivo 10**, que consiste na **Redução das Desigualdades**, sendo que, a Inovar trabalha todos os dias para a inclusão e, conseqüentemente, para o combate às desigualdades e exclusão social.

No âmbito da Estratégia Europeia para as Pessoas com Deficiência (2021- 2030), os projetos têm respeitado os objetivos estipulados nessa estratégia, entre os quais:

- **Acessibilidade: Potenciador de Direitos, Autonomia e Igualdade;**
- **Igualdade de Acesso e não Discriminação;**
- **Promoção dos Direitos das Pessoas com deficiência globalmente.**

De seguida, serão apresentados os projetos realizados durante o ano de 2022.

1.1 Os nossos projetos em 2022

Young Mediators For Inclusion



O projeto “Young Mediators for Inclusion” (YMI) teve como objetivo formar e qualificar estudantes universitários enquanto facilitadores/facilitadoras da inclusão, reforçando a participação social de crianças e jovens Autistas nos variados contextos da sociedade, em iguais condições com os seus pares.

O YMI pretendeu: conceber e testar uma metodologia piloto inovadora para incluir crianças/jovens no Espectro do Autismo na comunidade regular em igualdade de condições com outras estruturas de crianças/jovens; formar “jovens mediadores para a inclusão”; formar técnicos e outros funcionários de todos os parceiros comunitários, de forma a garantir a plena participação das crianças/com autismo; e elaborar um guia europeu para a inclusão de crianças/jovens com autismo.

Este projeto teve como entidade financiadora a Erasmus+, tendo a Inovar Autismo sido a entidade coordenadora. Foi implementado em três países: Portugal, Espanha e Itália, pela Inovar Autismo, Autismo Burgos e Diversamente, respetivamente.

Os públicos-alvo foram jovens estudantes universitários entre os 18 e os 30 anos e técnicos de diversas entidades.

Os cursos para jovens mediadores iniciaram-se em Portugal no dia 22 de março de 2021 e para os técnicos/ técnicas iniciou-se no dia 21 de junho de 2021. Ambos os cursos contaram com uma componente prática e teórica.

No dia 6 de julho de 2022, em Bruxelas, realizou-se o Seminário Internacional do projeto, sendo que a Inovar Autismo esteve presente e apresentou os resultados principais do mesmo.

Resumo do Projeto

- Candidatura: Programa Erasmus+ K2
- Data de Aprovação: 24.07.19
- Data de execução: 1.10.19 a 31.08.22
- Custo total do Projeto: 328. 070, 00 €
- Entidades Financiadoras:
Agência Portuguesa Erasmus+
(financiamento a 100%) - 328. 070, 00 €
- Parceiros: Autismo Burgos (Espanha); Autism Europe (Bélgica); Diversamente ODV (Itália); InterMediaKT (Grécia) e ISCTE-IUL (Portugal).
- ENIPD: Eixo Estratégico 2: Promoção de um Ambiente Inclusivo: promoção da igualdade de oportunidades, na eliminação das barreiras comportamentais, na acessibilidade ao meio físico;
- ODS: Objetivo 10- Reduzir as Desigualdades: no interior dos países e entre países: Capacitar e promover a inclusão social, económica e política de todos, independentemente de idade, sexo, deficiência, raça, etnia, origem, religião ou condição económica ou outra. Garantir a igualdade de oportunidades.

Componente Teórica:

Formação em regime online

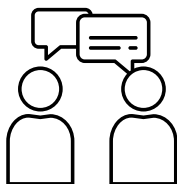


Mediadores: 60 horas;
Técnicos: 25 horas.

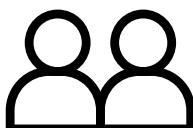
Componente Prática:



Mediadores: 30 horas;
Técnicos: 30 horas.



14 mediadores
Áreas de formação:
Enfermagem;
Serviço Social;
Psicologia;
Fisioterapia.



15 técnicos
Áreas de formação:
Educação;
Serviço Social;
Educação Social;
Psicologia;
Sociologia.



10 pessoas apoiadas:
Idades compreendidas entre
os 9 e os 22 anos.

Resultados

O projeto teve bastante sucesso, sendo alguns dos resultados positivos

- **Mediadores:** a componente teórica do curso teve exercícios práticos e permitiu criar uma dinâmica muito positiva entre formadores e participantes; o estágio permitiu desenvolver competências pessoais e profissionais, tendo sido para os mesmos uma experiência muito relevante para as suas vidas;
- **Técnicos:** a componente teórica permitiu que houvesse um espaço de partilha de ideias e experiências e consideraram os conteúdos interessantes. Relativamente ao estágio, os técnicos realçaram o impacto positivo de poderem presenciar o progresso do jovem apoiado;
- **Familiares:** os familiares referiram que foi muito importante experienciarem graças a este projeto, a evolução gradual da pessoa apoiada.

Produtos do Projeto

- [Guia Europeu para a Inclusão das Pessoas com Autismo;](#)
- Website: <https://mediators4inclusion.eu/>
- Aplicação para smartphone: YMI Project InterMediaKT.

Divulgação

Todas as atividades relacionadas com o projeto foram dinamizadas nas redes sociais da Inovar Autismo, sendo que, os testemunhos dos participantes, os resultados que foram alcançados em cada país encontram-se no site do projeto.



Young Mediators for Inclusion |
Seminário Nacional da Inovar...



Young Mediators for Inclusion International Conference
Brussels

[Young Mediators for Inclusion](#)

Seminário Nacional, Palmela, 23 de novembro de 2021 (parte 1 e parte 2)

Seminário Internacional Bruxelas, 6 de julho de 2022

Capacitar a Escola



O projeto "Capacitar a Escola" teve como objetivo específico a capacitação da comunidade escolar numa perspetiva global.

O intuito foi desenvolver práticas de educação inclusiva para alunos/as autistas, onde o público-alvo eram todos os representantes da comunidade escolar (professores, auxiliares, assistentes operacionais, membros da direção e associação de pais).

Este projeto cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR) foi mais uma iniciativa em que a Inovar ajudou na capacitação das estruturas regulares da comunidade escolar para a inclusão de crianças, jovens e adultos/as autistas, trabalhando na comunidade e com a comunidade.

Resumo do Projeto

- Candidatura: Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P, 2022.
- Data de Aprovação: 02.01.22;
- Data de execução: 02.01.22 a 31.01.22;
- Custo total do Projeto: 26 400,40 €;
- Financiamento Público: INR 21 556,51 € (82%);
- Fundos Próprios: 4 843, 89 (18%);
- Parceiros: INR; Centro de Formação do Barreiro e Moita; Departamento de Educação da Câmara Municipal do Barreiro.

- Escolas: 10 agrupamentos do distrito de Lisboa e Setúbal: Agrupamento de Escolas Alfredo da Silva; Agrupamento de Escolas Álvaro Velho; Agrupamento de Escolas Augusto Cabrita; Agrupamento de Escolas do Barreiro; Agrupamento de Escolas de Santo André; Agrupamento de Escolas de Santo António; Agrupamento de Escolas Fragata do Tejo - Barreiro; Agrupamento de Escolas Patrício Prazeres- Lisboa; Escola Secundária du Bocage - Setúbal.
- ENIPD: Eixo Estratégico 3: Educação e Qualificação: aprofundar e consolidar os princípios preconizados pela educação e formação profissional inclusivas.
- ODS: Objetivo 4-Educação de Qualidade: Garantir uma educação inclusiva e de qualidade para todos. Promover a aprendizagem ao longo da vida. Garantir a igualdade de acesso a todos os níveis de educação para os mais vulneráveis, incluindo pessoas com deficiência.

Embora inicialmente estivesse estipulado a implementação de uma formação para capacitar até 100 profissionais nas suas diversas áreas de atuação, oriundos de 3 escolas do ensino básico e/ou secundário do distrito de Setúbal, como **houve uma elevada procura deste projeto, o mesmo estendeu-se a cerca de 10 agrupamentos (do distrito de Setúbal e Lisboa).**

Foram assim capacitados um total de **432** profissionais:

Comunidade Educativa

10 Agrupamentos
(distrito de Setúbal e Lisboa)

214 Docentes

198
Assistentes Operacionais

20 Técnicos Superiores

Resultados

De acordo com os questionários de satisfação preenchidos, **mais de metade dos participantes afirmaram que o projeto teve um impacto positivo na sua prática profissional e consideraram relevante a implementação de mais projetos de capacitação na área da deficiência/autismo.**

O parecer dos participantes durante as ações de formação foi também muito positivo, tendo em conta o seu nível de participação, exposição de dúvidas e partilhas de experiências pessoais que se mostraram enriquecedoras para explorar os temas definidos.

Projetos como o “Capacitar a Escola” são essenciais, uma vez que, **muitos participantes referiram que antes da participação no projeto, tinham pouca ou nenhuma experiência ao nível da inclusão e no que toca a estratégias concretas a aplicar na sua prática diária, tendo a formação de capacitação sido fundamental para a aquisição de conhecimento na área do autismo.**

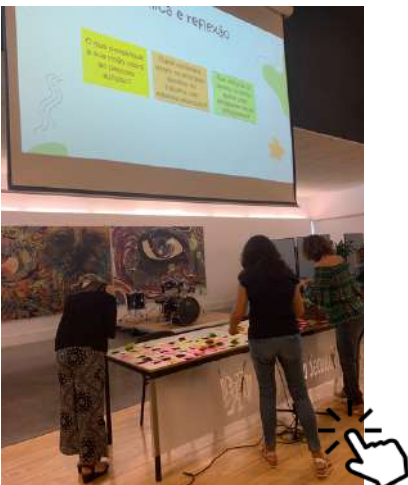
Além disso, muitos destes profissionais não tinham conhecimento sobre alguns conceitos em torno da deficiência (ex. modelo social e médico da deficiência), sobre as características/potencialidades do autismo, nem consciência em relação a estratégias inclusivas em contexto escolar, o que **salienta a importância de continuar a apostar neste tipo de projetos.**

Produtos do Projeto

- Vídeo com alguns testemunhos acerca do impacto que o projeto teve na comunidade escolar;
- Powerpoints das sessões de formação;
- Manual de Boas Práticas.

Divulgação

O **projeto foi divulgado através dos vários canais de comunicação da Inovar Autismo**, incluindo nas redes sociais e por e-mail (sócios/as, parceiros, organismos públicos, etc.). Foi feita uma divulgação junto de escolas do Distrito de Setúbal, do Grupo Concelhio das Deficiências e Incapacidades e CLAS (Conselho Local de Ação Social) dos quais a Inovar Autismo é membro. **Foi realizada uma apresentação no Seminário Anual da Inovar Autismo com os principais resultados do momento. Foram também realizadas ações de divulgação (notícias/posts, etc.).**



Post de Facebook (16 de setembro de 2022)

Divulgação das ações de formação nos Agrupamento de Escolas de Santo André, Escolas Augusto Cabrita e Escolas Fragata do Tejo (Barreiro e Moita).

Municípios Inclusivos



O presente projeto pretendeu testar uma metodologia piloto para capacitar o Município de Palmela ao nível da inclusão de pessoas autistas e suas famílias nas várias áreas e atividades promovidas pelo município.

No sentido de fomentar uma comunidade mais aberta à diversidade, este projeto teve como **objetivo geral a promoção do conhecimento, a capacitação e adoção de práticas inclusivas pelo município** (teste piloto na Câmara Municipal de Palmela, Junta de Freguesia da Quinta do Anjo e Junta de Freguesia do Pinhal Novo), **nomeadamente na área do Autismo, Direitos Humanos e Inclusão**, permitindo desta forma aumentar a participação de pessoas autistas e suas famílias nos serviços deste município.

Resumo do Projeto

- Candidatura: Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P, 2022;
- Data de Aprovação: 02.01.22;
- Data de execução: 02.01.22 a 31.01.22;
- Custo total do Projeto: 28 665,74 €;

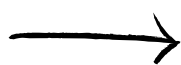
- Financiamento Público: INR 22068,98 € (77%);
- Fundos Próprios: 6 596, 76 € (23%);
- Parceiros: INR; Câmara Municipal de Palmela; Juntas de Freguesia da Quinta do Anjo e do Pinhal Novo.
- ENIPD: Eixo Estratégico 2: Promoção de um ambiente inclusivo: promoção da igualdade de oportunidades, na eliminação das barreiras comportamentais, na acessibilidade ao meio físico, aos transportes, aos produtos e equipamentos e às tecnologias da informação e da comunicação (TIC).
- ODS: Objetivo 16- Paz, Justiça e Instituições Eficazes: construir instituições eficazes, responsáveis e inclusivas a todos os níveis

Este projeto permitiu capacitar 195 pessoas:

Foram realizadas formações em formato b-learning destinadas aos profissionais das autarquias envolvidas (Câmara Municipal de Palmela, Junta de Freguesia do Pinhal Novo e Junta de Freguesia da Quinta do Anjo), nomeadamente **técnicos, técnicos superiores e assistentes operacionais**.



Técnicos, técnicos superiores e assistentes operacionais.

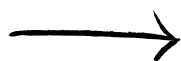


Formação dividida em três módulos (cada módulo com a duração de 3h):

- (1) Direitos Humanos, Deficiência e Inclusão – uma nova abordagem; Barreiras à inclusão e participação – como lidar com elas;
- (2) Autismo e principais características
- (3) Comunicação e Acessibilidades



Assistentes operacionais em contexto escolar

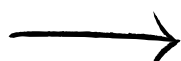


Formação “Autismo: Um olhar inclusivo em contexto escolar” (duração de 6 horas):

- (1) Caracterização do autismo
- (2) Estratégias promotoras de uma comunicação eficaz entre o/a Assistente Operacional e o/a aluno/a no Espectro do Autismo



Museu da Estação (Pinhal Novo)



Formação em contexto do Museu da Estação:

O objetivo desta formação consistiu na inserção de um jovem autista em contexto laboral; sessões de monitorização (presenciais, online e telefónicas) com o jovem e com a equipa do Museu

Resultados

Os resultados do projeto foram muito positivos como se pode constatar pelos seguintes [testemunhos](#):

“Enquanto assistente operacional considero importante [a inclusão de crianças autistas](#) e é muito importante este tipo de formações pois nós não temos muito conhecimento acerca destas crianças especiais (...)”

“Devia haver mais formações destas”.

Produtos do Projeto

- Guião dos focus groups;
- Grelha de análise dos focus groups;
- Plano de formação;
- Fotografias das formações.

Divulgação

O projeto "Municípios Inclusivos" foi divulgado através do site institucional, das redes sociais da Inovar Autismo (nomeadamente Facebook, Instagram e LinkedIn), do e-mail juntos de todos/as os/as sócios/as, no Grupo Concelhio das Deficiências e Incapacidades, CLAS dos quais a Inovar Autismo é membro e junto das entidades parceiras de anos anteriores com as quais a Inovar Autismo apresentava um protocolo (formal e/ou informal).

A divulgação foi bem conseguida uma vez que nos foi possível estender a implementação do projeto às Juntas de Freguesia de Pinhal Novo e Quinta do Anjo e estabelecer ainda alguns contactos com Municípios que demonstraram curiosidade no projeto, nomeadamente Coimbra e Odivelas. Realizou-se também uma sessão de apresentação pública do projeto, no IV Seminário Inovar Autismo, no dia 18 de novembro de 2022 na Biblioteca Municipal do Barreiro.



[Post de Facebook \(22 de novembro de 2022\)](#)

Divulgação das sessões de formação aos/às técnicos/as da Câmara Municipal de Palmela

Inovação no Apoio ao Cuidador



O presente projeto, vencedor do Prémio BPI Capacitar 2021, visa apoiar, de forma flexível e inovadora, os cuidadores de pessoas com autismo de acordo com suas necessidades, proporcionando-lhes qualidade de vida e efetivação dos seus direitos sociais, de descanso e de participação na comunidade.

O objetivo deste projeto piloto tem sido a testagem de uma metodologia inovadora de apoio e capacitação aos cuidadores de pessoas com deficiência, de formato flexível e de acordo com as suas necessidades (**política centrada na pessoa**), a qual permita no futuro servir de base à criação de uma nova resposta social, uma vez que o problema social é premente e existe uma grave lacuna a este nível. O projeto permitirá melhorar a qualidade de vida dos cuidadores, incluindo o acesso ao descanso e ao lazer.

O projeto tem como principais serviços: i) apoio em substituição temporária do cuidador; ii) Formação/capacitação; iii) coaching parental e iv) apoio psicológico (**áreas referidas pelas famílias à Inovar Autismo como as mais críticas**).

Resumo do Projeto

- Candidatura: Projeto vencedor do Prémio BPI Fundação "la Caixa" Capacitar 2021
- Data de Aprovação: 1.10.21;
- Data de Execução: 1.10.21 a 31.03.23;
- Custo Total do Projeto: 47.367,00€;
- Valor do apoio financeiro do BPI: 27.310€;
- Entidades Parceiras: BPI;
- Entidade Avaliadora Externa: iese (Instituto Superior de Estudos Sociais e Económicos);
- ENIPD: Eixo Estratégico 6: Medida, serviços e apoios sociais: impulsionar medidas que contribuam para um melhor conhecimento dos recursos disponíveis e o acesso a uma rede eficiente de serviços e respostas de qualidade, que contribuam para o desenvolvimento da autonomia, da participação e valorização pessoal, social.
- ODS: Objetivo 3-Saúde de Qualidade: garantir saúde e bem-estar para todos.

O público alvo deste projeto foram 20 cuidadores (16 cuidadoras e 4 cuidadores) de pessoas autistas (entre os 6 e os 35 anos) com idades compreendidas entre os 45 e os 65 anos, residentes nos distritos de Beja, Évora, Leiria, Lisboa, Portalegre e Setúbal.

Cerca de metade dos cuidadores, a pessoa a cuidado não beneficia de qualquer outro apoio, para além do projeto (47,4%). Cerca de 26,3% dos participantes beneficiam de apoio em assistência pessoal e outros 26,3% beneficiam do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão. O que indica que estas respostas sociais de apoio indireto, por si só, são insuficientes e não respondem às necessidades dos cuidadores.

Resultados

- 93,3% dos cuidadores abrangidos pelo projeto consideram a metodologia adequada às suas necessidades e que o mesmo contribuiu para o aumento do tempo de descanso e da melhoria da qualidade de vida em geral.
- A totalidade dos beneficiários (100%) avaliaram positivamente o apoio recebido. Em candidatura, estabeleceu-se uma meta de taxa de satisfação de 90% dos cuidadores auscultados, pelo que se confirmam resultados significativos, através do questionário aplicado para a avaliação de impacto social e acompanhamento e implementação de medidas de política pública para o projeto, realizado pelo Instituto Estudos Sociais e Económicos (Iese).

Divulgação

No que concerne à divulgação este projeto foi divulgado através das redes sociais, sites e flyers.

O projeto teve uma ótima divulgação, uma vez que mais de 70% dos cuidadores nunca tinham utilizado os serviços da Inovar Autismo.



Post de Facebook (1 de agosto de 2022)
Divulgação do recrutamento técnicos/ as de
recrutamento de substituição temporária

KIT DIREITOS HUMANOS



O projeto “Kit Direitos Humanos” é um projeto inovador, inspirado na Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência. O objetivo do projeto consiste na sensibilização das crianças/jovens, famílias e comunidade educativa em geral, para a inclusão e direitos humanos das pessoas com deficiência. Os vários produtos e atividades que integraram o KIT Direitos Humanos visam trabalhar de forma inovadora, lúdica e transversal, todo o articulado da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência. O KIT incorpora uma componente física/analógica (jogo de tabuleiro) e uma componente digital (plataforma online/moodle e uma app). Foi igualmente desenhada uma versão em linguagem fácil de modo a que os conteúdos pudessem ser trabalhados com crianças com deficiência intelectual e/ou neurodiversidade.

Esta é uma ferramenta adaptada a diferentes faixas etárias, disponível para professores, educadores, dirigentes de escuteiros ou outros agentes educativos, mas igualmente para utilização da criança e jovem a nível individual ou em família.

Em 2022 foi possível divulgar o KIT em contexto de sala de aula, bem como testar o jogo de tabuleiro junto de muitas crianças e jovens.

Resumo do Projeto

- Candidatura: Programa de Parcerias para o Impacto- Portugal Inovação Social/Portugal 2020;
- Data de Aprovação: 09.07.2020;
- Data de Execução: de 11.09.20 a 30.06.23;
- Custo Total do Projeto: 112.000€;
- Entidades financiadoras: (Portugal Inovação Social/ Portugal 2020) 78.400€;
- Investidores sociais: (CESO Development Consultants, Andrade de Matos & Associados – Sociedade de Advogados, Câmara Municipal de Almada, Câmara Municipal do Barreiro, Câmara Municipal de Palmela) 33.600€ ;
- Entidade Avaliadora Externa: ISCTE-IUL
- ENIPD: Eixo Estratégico 1: Cidadania, Igualdade e não discriminação: promover os direitos humanos e liberdades fundamentais no campo político, económico, social, cultural, e civil, por todas as pessoas com deficiência.
- ODS: Objetivo 5- Igualdade de género: Alcançar a igualdade de género e empoderar todas as mulheres e raparigas; Objetivo 10- Redução das Desigualdades: Capacitar e promover a inclusão social.

Enquanto público alvo, são beneficiários diretos do projeto-piloto: crianças e jovens residentes nos distritos de Setúbal, entre os 6 aos 18 anos, com e sem deficiência; a frequentar 8 escolas públicas, previamente selecionadas por integrarem também alunos com deficiência, de 4 agrupamentos escolares dos concelhos de Palmela (Agrup. José Maria dos Santos); Setúbal (Agrup. Sebastião da Gama); Almada (Agrup. António Gedeão); e Barreiro (Agrup. Augusto Cabrita), incluindo assim alunos provenientes de zonas rurais e urbanas, do litoral e interior e de diferentes meios socioeconómicos:

Resultados

Embora na candidatura estivesse estipulado que o projeto terminava em dezembro de 2022, devido ao sucesso do mesmo, este irá prolongar-se até junho de 2023.

As sessões de divulgação do KIT em contexto escolar e a implementação do jogo de tabuleiro junto de crianças e jovens foram momentos de grande entusiasmo e aprendizagem, sendo o **feedback dos envolvidos muito positivo**. Espera-se portanto, que o projeto continue a alcançar resultados positivos.

Produtos do Projeto

- Jogo de tabuleiro (tabuleiro, peões, dado, baralho de perguntas, baralho de desafios e baralho de perguntas extra);
- Manual com as instruções do jogo; Glossário e Manual "vem aprender mais" que inclui as soluções das perguntas do jogo;
- Jogo em formato digital (aplicação).

O TABULEIRO



Divulgação

O KIT foi divulgado, não só através do site institucional da associação e nas redes sociais: Facebook, Twitter, Instagram e Youtube da Inovar Autismo, mas também, divulgado junto de todas as escolas do Distrito de Setúbal e grupos informais que manifestaram interesse em aderir ao projeto da versão final do KIT (analógica e digital).



Post de Instagram (6 de junho de 2022)

Testagem do protótipo do Kit Direitos Humanos no âmbito da semana académica do Barreiro com alunos das Escolas do Barreiro



Problema Social	 DARCIERIAS para a Inovação
Entidade social	
Área de Intervenção	
Região Língua	
Financiamento Total	
113 000€	
Portugal 2020 (m)	
70 400€	
Investimento Social (m)	
22 600€	

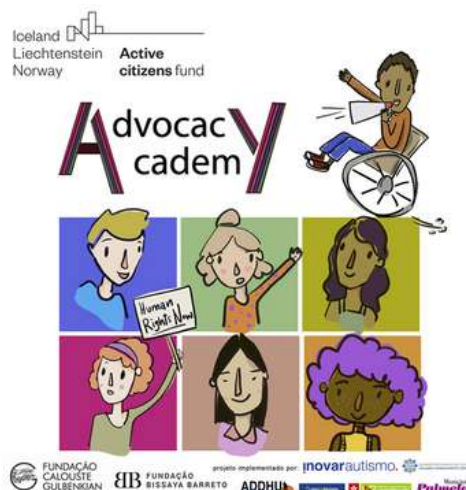
O **Direitos Humanos** é programa didático, socio-lúdico, inspirado na Convenção Sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, adaptado a diferentes idades, para ser utilizado em escolas, associações e grupos informais de educação. Incluindo pela criança/jovem, individualmente ou em família. Com uma componente física (jogo de tabuleiro e uma digital (APP + plataforma moodle), o KIT inclui um conjunto acessível de atividades didáticas.

Entidade Implementadora
INNOVAR AUTISMO - ASSOCIAÇÃO DE CIDADANIA E INCLUSÃO

[Visitar website](#)

Website oficial do Portugal Inovação Social
Ficha de Inovação do projeto

Advocacy Academy



O Projeto “Advocacy Academy” tem como objetivo geral **formar jovens, com e sem deficiência, enquanto “advocates” e “self-advocates” na área dos direitos humanos das pessoas com deficiência.**

O projeto visa ainda os seguintes objetivos específicos: I) Sensibilizar os/as jovens, e por sua influência, as respetivas famílias e contextos onde se inserem, para a inclusão e direitos humanos; das pessoas com deficiência (especial incidência no autismo); II) Consciencializar e empoderar os/as jovens autistas sobre os seus direitos e deveres enquanto cidadãos e cidadãs; III) Capacitar as ONGs (no âmbito da deficiência e em geral) para a promoção dos direitos humanos das pessoas com deficiência; IV) Promover processos participativos, inclusivos e inovadores em grupos intergeracionais e interprofissionais, com ganhos para todos/as; V) Contribuir para a edificação de sociedades mais inclusivas, equitativas e democráticas, abertas à diversidade humana.

Resumo do Projeto

- Candidatura: Active Citizens Fund;
- Data de Aprovação: 01.04.21;
- Data de Início: de 01.06.21 a 30.06.23;
- Custo Total do Projeto: 76.173,08€;
- Fundos próprios: 7 617,31€;
- Entidades financiadoras: (Fundação Calouste Gulbenkian Fundação Bissaya Barreto) 68.555,77€;
- Entidades parceiras: Associação dos Escoteiros de Portugal; Associação de Defesa dos Direitos Humanos; Icelandic Human Rights Center; Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.; Câmara Municipal de Palmela;
- Entidade Avaliadora Externa: iese (Instituto Superior de Estudos Sociais e Económicos);
- ENID: Eixo Estratégico 1: Cidadania, Igualdade e não Discriminação: **promover e garantir o pleno acesso e igual gozo de todos os direitos humanos e liberdades fundamentais no campo político, económico, social, cultural, e civil, por todas as pessoas com deficiência.** Eixo Estratégico 2: Promoção de um ambiente inclusivo: promoção da igualdade de oportunidades, na eliminação das barreiras comportamentais, na acessibilidade ao meio físico, aos transportes, aos produtos e equipamentos e às tecnologias da informação e comunicação (TIC);
- ODS: Objetivo 10- Reduzir as Desigualdades: Capacitar e promover a inclusão social, independentemente de idade, sexo, deficiência, raça, etnia, origem, religião ou condição económica. Garantir a igualdade de oportunidades. Reduzir as desigualdades, eliminando leis, políticas e práticas discriminatórias.

Este projeto tem como **grupo-alvo principal jovens entre os 14 e 21 anos, sem e com deficiência** (ênfase na área do autismo/ neurodiversidades), residentes em todo o território nacional, incluindo as Regiões Autónomas.

Resultados

Embora só esteja previsto o projeto acabar em maio de 2023, a grande adesão às atividades realizadas no âmbito do mesmo e às sessões contínuas são já uma amostra dos resultados positivos que se têm vindo a alcançar.

Produtos do Projeto

- E-book do projeto – “Guia do Jovem ativista” (versão PT e ENG);
- Documentário “Advocacy Academy”, que incluirá testemunhos dos vários participantes no projeto (língua portuguesa/legendado em inglês);
- Artigo científico;
- Declaração/petição sobre os direitos humanos das pessoas com deficiência potenciará o impacto do projeto ao nível das políticas públicas.

Divulgação

O projeto foi e continua a ser divulgado nas redes sociais da Inovar Autismo.



Post de Instagram (16 de junho de 2022)



Vídeo de Evento lançamento do projeto



Website oficial do Programa Cidadãos Ativos Fundação Calouste Gulbenkian

Digitool



O projeto “Digital inclusive Tool” (DiGiTool) tem como intuito preparar os/as professores/as (ensino regular/educação especial), para trabalhar com alunos autistas através da utilização das TIC. O DiGiTool irá permitir, de forma indireta, a capacitação de alunos autistas para a utilização destas ferramentas. Pelo facto de ser um projeto internacional, é proposto o desenho e teste piloto em Portugal, Espanha e Itália, de forma a promover a comunicação, socialização e aprendizagem destes/as alunos/as, potencializando o seu sucesso escolar. O projeto formará até 90 profissionais na área da educação (até 30 por cada país implementador). A formação terá como tema chave as TIC inclusivas, importantes para a aprendizagem e produção dos próprios conteúdos e implementação de novas metodologias de ensino e avaliação por parte dos/as professores/as. Já se iniciaram as reuniões com os parceiros, delineação dos conteúdos e critérios gerais para a sua aplicação.

Resumo do Projeto

- Candidatura: Programa Erasmus+ K2;
- Data de Aprovação: 25.03.2021;
- Data de Execução: 01.06.2021 a 28.02.2023;
- Custo Total do Projeto: 154 010,00€;
- Entidades financiadoras: Agência Portuguesa Erasmus (100% do financiamento);
- Entidades Parceiras: Autismo Sevilha, Autism Europe (Bélgica);
- Diversamente ODV (Itália); InterMediaKT (Grécia) e ISCTE-IUL (Portugal); CRID Leiria (Portugal);
- ENIPD: Eixo Estratégico 3: Educação e Qualificação: aprofundamento e consolidação dos princípios preconizados pela educação e formação profissional inclusivas.
- ODS: Objetivo 4- Educação de Qualidade: Garantir uma educação inclusiva e de qualidade para todos. Promover a aprendizagem ao longo da vida. Garantir a igualdade de acesso a todos os níveis de educação para os mais vulneráveis, incluindo pessoas com deficiência.

O presente projeto tem um público-alvo muito diverso e abrangente, tais como::



Professores do Ensino básico e secundário (ensino regular e especial) e escolas



Pessoas autistas



Famílias das pessoas autistas

Resultados

Em 2022, implementou-se a componente teórica do projeto, sendo que, este se vai prolongar até junho de 2023 (componente prática). Contudo, o **feedback dos docentes que frequentaram as sessões teóricas foi muito positivo e todos/as se envolveram nas dinâmicas com entusiasmo.**

Produtos do Projeto

O projeto terá como produtos:

- Conjunto de recursos TIC inclusivos,;
- APP específica;
- Manual de utilização

Em termos de materiais, o projeto deixará igualmente um modelo base de curso já testado e respetivos conteúdos programáticos, os quais poderão ser replicados, quer nos países implementadores, quer de uma forma mais abrangente, a nível europeu.

Divulgação

Todo o trabalho e atividades desenvolvidas no âmbito do projeto são partilhados de forma ativa nas redes sociais da Inovar.



Post de Instagram (5 de abril de 2022)

Segunda reunião transnacional do projeto Digitalool Digital Inclusive Tool.



O SACREE visa melhorar a integração das pessoas autistas em atividades desportivas e da sociedade em geral, promovendo o seu acesso à atividade física, adaptada às suas necessidades. Visa igualmente sensibilizar os clubes desportivos europeus, os seus colaboradores e os praticantes, bem como outros profissionais, investigadores e intervenientes envolvidos. Eventualmente, contribui para demonstrar que o desporto tem um efeito positivo na vida quotidiana das pessoas autistas.

O projeto tem como objetivos:

- Criar um modelo pedagógico para a melhoria da qualidade de vida das pessoas autistas a partir do desporto;
- Contribuir para o reconhecimento do desporto como instrumento de integração e inclusão de pessoas autistas;
- Consciencializar sobre os benefícios do desporto e desenvolver o suporte das pessoas autistas, particularmente aqueles com dificuldades de integração, demonstrando o impacto positivo do desporto neste grupo;
- Suportar a inclusão do desporto e do autismo a todos os níveis (institucionais, privados e atores associados) a longo prazo, à escala europeia;
- Propor uma metodologia transferível, escalável e sustentável.

Resumo do Projeto

- Candidatura: Programa Erasmus Sport;
- Data de Aprovação: 14.10.2022;
- Data de Execução: junho 2022 a maio de 2025;
- Custo Total do Projeto: 400 000 €;
- Entidades financiadoras: Agência Portuguesa Erasmus (100% do financiamento);
- Entidades Parceiras: Fédération Sportive des Asptt (FSASPTT) (França)
Autism Europe (Bélgica); ISS Romulea Società Sportiva Dilettant – Itália
IC3S Laboratory “Culture, Sport, Health and Society” – França
ISavez udruga za autizam Hrvatske (SUZAH) – Croácia
- ENIPD: Eixo Estratégico 7: Cultura, Desporto, Turismo e Lazer: Promover o acesso às várias manifestações da cultura, pela prática de desporto e atividades físicas e pela possibilidade de realização de atividades de turismo e de lazer, sempre como uma opção e de livre escolha das pessoas com deficiência e suas famílias.
- ODS: Objetivo 10- Reduzir as Desigualdades: Capacitar e promover a inclusão social, independentemente de idade, sexo, deficiência, raça, etnia, origem, religião ou condição econômica. Garantir a igualdade de oportunidades. Reduzir as desigualdades, eliminando leis, políticas e práticas discriminatórias.

Embora o projeto ainda esteja numa fase inicial, em 2022 foram desenvolvidas as seguintes atividades:

- Nos dias 17, 18 e 19 de outubro de 2022, a Inovar Autismo participou no Kick-Off Meeting do Projeto SACREE, cofinanciado pelo Programa Erasmus Sport, do qual a Inovar Autismo é entidade parceira que decorreu em Roma e contou com a presença dos restantes parceiros do projeto;
- Pesquisa bibliográfica de boas práticas em Portugal;
- Plano de avaliação do projeto.

Resultados Esperados

Espera-se que o projeto:

- Contribua para o reconhecimento do desporto como uma ferramenta de inclusão para as pessoas autistas, bem como uma parte de modelos pedagógicos inovadores para melhorar a vida e as competências das pessoas autistas;
- Facilite o acesso das pessoas autistas ao desporto, graças à criação de novos programas, baseados no modelo SACREE;
- Ajude os familiares que possam estar com dificuldades em encontrar estruturas para a prática desportiva para pessoas autistas;
- Permita que os prestadores de cuidados, ou seja, as famílias, amigos e familiares, tenham outras atividades durante estas sessões desportivas, ou partilhem novas atividades desportivas com as pessoas autistas.

Divulgação



Notícia no site da Inovar Autismo

2. Centros de Apoio à Vida Independente (CAVI's)



A Inovar Autismo acredita numa sociedade para todos e todas e, neste sentido, **trabalha em todas as dimensões e estruturas da comunidade**, para capacitar os contextos regulares para a inclusão de todas as pessoas autistas. O nosso **principal objetivo é incluir, e não institucionalizar**, de acordo com os princípios da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência. Neste sentido, a Inovar Autismo possui dois Centros de Apoio à Vida Independente (CAVI's) – **CAVI Alentejo e CAVI Setúbal**. Os CAVI's são as entidades beneficiárias e estruturas de gestão de apoio à vida independente, responsáveis pela disponibilização da assistência pessoal às pessoas com deficiência ou incapacidade, através da selecção e recrutamento de Assistentes Pessoais.

Estes centros são reconhecidos como CAVI pelo INR, I.P, organizam-se como núcleo autónomo sem personalidade jurídica, no seio da Inovar Autismo, de acordo com o estabelecido pelo Decreto-Lei nº 129/2017, de 9 de outubro. Os CAVI's têm como principal objetivo:

- Promover e potenciar a vida independente e a autonomia das pessoas autistas nos vários contextos da comunidade, capacitá-las e acompanhá-las, bem como as respetivas famílias, na promoção integral da sua qualidade de vida, ao longo do seu ciclo de vida.

Este serviço é prestado por Assistentes Pessoais e com o apoio de uma equipa técnica. A assistência pessoal é considerada uma ferramenta privilegiada de autodeterminação, participação e inclusão, sendo que o Modelo de Apoio à Vida Independente está em concordância com a missão e objetivos dos CAVI's e da Inovar Autismo.

2.1 Os CAVI´s no ano 2022

CAVI Setúbal



Data de arranque do projeto: 19 de setembro de 2019

Duração: 42 meses

Nº de destinatários previstos em candidatura: 10 destinatários

Nº de ações de formação realizadas: 10

Nº total de horas de apoio previstas em candidatura: 350 horas semanais

Nº de elementos da equipa técnica: 2 técnicas (Licenciada em Serviço Social e outra Licenciada em Animação Sociocultural com Especialização em Intervenção em Desenvolvimento Comunitário; Acolhimento Terapêutico e Autismo.)

Área de abrangência: 18 concelhos da NUT II da Área Metropolitana de Lisboa:

Alcochete, Almada, Amadora, Barreiro, Cascais, Lisboa, Loures, Mafra, Moita, Montijo, Odivelas, Oeiras, Palmela, Seixal, Sesimbra, Setúbal, Sintra, Vila Franca de Xira.

Morada da sede: Av. D. Manuel I, nº 40 – 2ºEsq. 2910-592 Setúbal

Caracterização dos Destinatários



18 Destinatários

2 do sexo feminino
16 do sexo masculino



Faixa Etária

Idades compreendidas
entre os 18 e os 43 anos



Horas de Apoio

Entre 10 a 40 horas de
apoio semanal



Áreas de Residência

Lisboa, Vila Franca de Xira,
Queluz, Amora, Sintra,
Almada, Corroios, Pinhal de
Frades, Pinhal novo,
Alcochete e Setúbal.

Caracterização dos Assistentes Pessoais (APs)



14 Assistentes Pessoais

7 do sexo feminino
7 do sexo masculino



Faixa Etária

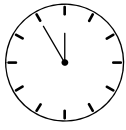
Idades compreendidas
entre os 23 e os 52 anos



Habilitações Literárias

11 licenciados;
3 com o 12º ano

1060



Número total de horas de Apoio

109



Monitorização das Famílias

22



Monitorizações Destinatários

556



Monitorizações
Assistentes Pessoais

15



Outros atendimentos:
parceiros, técnicos

2



Reuniões com entidades
parceiras e gestoras



Clique na imagem do vídeo para ficar a saber mais sobre o [CAVI Setúbal](#)

Data de arranque do projeto: 1 de fevereiro de 2019
Duração: 52 meses (términus projeto piloto dia 30 de Junho de 2023)
Nº de destinatários previstos em candidatura: 10 destinatários
Nº de ações de formação realizadas: 10
Nº total de horas de apoio previstas em candidatura: 400 horas semanais
Nº de elementos da equipa técnica: 3 (2 Técnicas Psicólogas Mafalda Rosa e Cláudia Borges; 1 Assistente Social - Coordenadora Natália Letras)
Área de abrangência: concelhos da NUT II Alentejo: Distrito de Évora; Distrito de Beja; Distrito de Portalegre; Distrito de Santarém (concelhos de Almeirim, Alpiarça, Benavente, Chamusca, Coruche, Golegã, Rio Major, Salvaterra de Magos e Santarém); Distrito de Lisboa (concelho da Azambuja); Distrito de Setúbal (concelhos de Alcácer do Sal, Sines, Santiago do Cacém e Grândola)
Morada: Al^a. Dr.º José Manuel de Castro Ennes Ferreira, n.º 44, RC/Lj C, 7080-185 Vendas Novas

Caracterização dos Destinatários



14 Destinatários
3 do sexo feminino
11 do sexo masculino



Faixa Etária
Idades compreendidas entre os 16 e mais de 30 anos



Horas de Apoio
Entre 5 a 40 horas de apoio semanal



Áreas de Residência
Beja, Santarém, Portalegre, Almeirim, Vendas Novas, Évora, Salvaterra Magos, Cartaxo.

Caracterização dos Assistentes Pessoais (APs)



10 Assistentes Pessoais
4 do sexo feminino
6 do sexo masculino

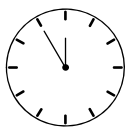


Faixa Etária
Idades compreendidas entre os 18 e mais de 41 anos



Habilitações Literárias
1 com Mestrado;
6 licenciados;
3 com o 12º ano

1043



Número total de horas de Apoio

203



Monitorização das Famílias

17



Monitorizações Destinatários

506



Monitorizações
Assistentes Pessoais

23



Outros atendimentos:
parceiros, técnicos

26



Reuniões com entidades
parceiras e gestoras



Clique na imagem do vídeo para ficar a saber mais sobre o [CAVI Alentejo](#)

Comunicação e Redes Sociais

Números de 2022



Durante o ano de 2022, a Inovar Autismo procurou manter uma **comunicação estreita com todos os sócios/as, parceiros** bem como com todos aqueles que acompanham o nosso trabalho diário.

Através das suas plataformas digitais, deu a conhecer de forma ativa todo o trabalho desenvolvido nas várias estruturas da Inovar Autismo, preocupando-se em transmitir informação pertinente para todos os que seguem o nosso trabalho.

Nos Media

O SETUBALENSE
ÚLTIMAS LOCAL SOCIEDADE DESPORTO OPINIÃO

Ana Mendes Godinho conhece Inovar Autismo e classifica projecto como "inspirador"

Por Margarida Rodrigues 23/11/2022

Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social diz que se deve quebrar a forma como se assume o "normal" em visita à associação

A Inovar Autismo foi objeto de destaque no jornal "O Setubalense" devido à visita da Senhora Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social- Dra. Ana Mendes Godinho

O projeto inovador YMI- Young Mediators For Inclusion (2019-2022) foi noticiado no Jornal de Notícias.

06/2022

Preparam mediadores para respostas à medida

Associação Inovar Autismo dá formação a técnicos para acompanharem crianças e jovens nas atividades dos tempos livres, escolhidas pelas famílias

Sandra Freitas
lousajp.pt

CARACTERIZAÇÃO Formar técnicos para acompanhar pessoas com deficiência, ao mesmo tempo que capacitam os profissionais de diferentes instituições e organizações. É esta a metodologia que a associação Inovar Autismo tem posto em marcha, desde 2017, para garantir a inclusão de crianças e jovens com limitações em atividades dos tempos livres, sem correrem risco de segregação. A ideia já foi distinguida a nível internacional, mas para continuar em marcha, os responsáveis dizem que é preciso financiamento.

Marcos Importantes de 2022



IV Seminário Internacional Inovar Autismo: Construindo uma sociedade para tod@s realizado no dia 18 de novembro de 2022 teve lotação esgotada;



Dia 18 de maio de 2022 foi um dia especial para a Inovar Autismo:

As Instalações do Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão- Pólo de Palmela passaram a funcionar diariamente.



Evolução das Linhas de Orientação Estratégica

Avaliação dos objetivos definidos no plano de ação do ano de 2022

Objetivo 1: Tornar a Inovar Autismo uma referência no âmbito da inclusão a nível nacional

A Inovar Autismo assume como âncora de trabalho a [Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, da ONU](#), que preconiza que os projetos de vida das pessoas com deficiência devem ser desenvolvidos nas comunidades de pertença e não em estruturas específicas e segregadas. [Trabalhar a inclusão também implica trabalhar a autodeterminação e a autorrepresentação, o que se fará, desde o primeiro momento, ainda no seio da própria associação.](#)

Relativamente à abrangência geográfica, embora inicialmente (conforme consagrado nos estatutos originais), a cobertura da Inovar Autismo incidisse essencialmente nos distritos de Setúbal, Évora, Beja e Portalegre, devido à força da implementação dos CAVI (Setúbal e Alentejo), essa [abrangência geográfica alargou-se aos distritos de Lisboa e Santarém](#). Acresce o facto de a Inovar receber recorrentemente solicitações de apoio oriundas de todo o território continental. Nesse sentido, após deliberação dos sócios em Assembleia Geral e ratificação pela Direção Geral de Segurança Social, no ano de 2021, foi oficializada a [alteração dos Estatutos da associação que passou a ter uma abrangência nacional, com núcleos a funcionar em 7 distritos: Setúbal, Lisboa, Évora, Beja, Portalegre, Santarém e Leiria](#).



Garantir mecanismos de autorrepresentação/ autodeterminação das pessoas com deficiência/ autismo no desenho, implementação, monitorização e avaliação das respostas



👉 No âmbito do projeto Municípios Inclusivos, cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, a Inovar Autismo pretende promover o conhecimento, capacitação e adoção de práticas inclusivas por parte dos municípios, na área do autismo, direitos humanos e inclusão. O projeto visa ainda a promoção da participação de pessoas autistas e suas famílias nos serviços do município e de boas práticas ao nível do atendimento de pessoas autistas.

😊 Enquanto pessoa autista ou familiar de uma pessoa autista, pode ajudar-nos a avaliar quais as principais necessidades e desafios que existem ao nível da acessibilidade e do atendimento das várias estruturas do município. O objetivo deste

Ação 1: Promoção de Iniciativas e momentos de auscultação das opiniões, necessidades e aspirações das pessoas com autismo/ neurodiversidade (sócias e não sócias)

Em todos os projetos da Inovar Autismo e Assembleias Gerais foram promovidos momentos de auscultação da opinião das pessoas autistas e suas famílias, com o objetivo de elaboração de diagnósticos e fundamentação do mesmo para projeção e desenho dos projetos.

Nos vários projetos da Inovar Autismo e, especificamente, nos Centros de Apoio à Vida Independente (CAVI's), o ponto de partida é sempre os desejos, projetos, sonhos e aspirações das pessoas com autismo - **planeamento sempre centrado na pessoa**. A Inovar Autismo desenvolve diagnósticos de necessidades, entrevistas, grupos focais de modo a que os seus projetos respondam às reais necessidades dos seus públicos-alvo.

No âmbito do projeto "Capacitar a Escola" cujo objetivo consistiu em capacitar 100 profissionais da comunidade escolar, houve a auscultação e seleção da comunidade educativa com interesse em participar no projeto (docentes, assistentes operacionais, técnicos superiores) através de **entrevistas presenciais/online** em diversos estabelecimentos de ensino, sendo que o projeto foi sempre desenvolvido tendo em conta as necessidades sentidas pelos participantes.

Também no projeto "Municípios Inclusivos" que visava capacitar o Município de Palmela ao nível da inclusão de pessoas autistas e suas famílias nas várias áreas e atividades promovidas pelo município existiu um **diagnóstico de necessidades** através da auscultação sistémica das necessidades específicas das pessoas autistas e suas famílias, bem como das necessidades e desafios sentidos pelos/as técnicos/as alocados aos serviços municipais e dinamizados grupos focais com as três autarquias envolvidas.



Ação 2: : Continuação do gradual envolvimento das pessoas com autismo/ neurodiversidade (sócias e não sócias) nas atividades promovidas pela associação

A Inovar Autismo aposta em atividades que promovam a inclusão e evitem a segregação. Dado a natureza da organização é de extrema importância o estabelecimento de uma **relação estreita e de proximidade com todos/as**, de forma a permitir uma maior participação e envolvimento nas atividades promovidas pela associação.

A organização preocupa-se em desenvolver e implementar iniciativas destinadas a pessoas autistas, sendo um exemplo o "TENIS4ALL" que proporcionou que existissem aulas de ténis para jovens autistas, contribuindo para que muitos quisessem continuar as suas aulas mesmo após o final do projeto.

Além disso, as redes sociais da Inovar são lugar onde é dada voz às pessoas autistas, como foi o caso das publicações no âmbito da campanha da Autism Europe e das comemorações do mês da promoção dos direitos humanos das pessoas autistas, no qual foram postados alguns testemunhos de destinatários dos CAVIs.



Ação 3: Continuação do apoio ao Grupo de Jovens pelos Direitos Humanos, nas atividades propostas por estes

Desde novembro de 2019 que a Inovar Autismo tem um **Grupo de Jovens pelos Direitos Humanos (jovens com e sem deficiência/ autismo)**. Este grupo continuou bastante ativo em 2022, com diversas atividades no âmbito da cidadania e inclusão, com especial destaque para uma **sessão que abordou a sexualidade**, um **tema bastante vasto**, que explora não só as questões biológicas, mas também tudo o que diz respeito aos valores, emoções, comportamentos, identidade de género e orientação sexual, bem como papel de género e expectativas sociais. Realizaram-se algumas dinâmicas em grupo, que deram fruto a **debates muito interessantes e estimulantes sobre o tema**.

OBJETIVO ESPECÍFICO 1.2

Continuação da Implementação da "Rede de Parceiros para a Inclusão" (creches, escolas, empresas, entidades financeiras, clubes desportivos, outras associações, autarquias, Segurança Social e outros serviços públicos)



Ação 1: : Alargar o número de parceiros da Inovar Autismo de natureza pública e privada, nomeadamente nos distritos em que se localizam os nossos núcleos

Desde o início da sua fundação que os projetos da Inovar Autismo são pensados e desenvolvidos para darem resposta aos seus destinatários em contextos e serviços regulares da comunidade, de forma a possibilitar que as atividades sejam desenvolvidas em igual circunstância com os demais.

Desta forma, **as parcerias são fundamentais**. A Inovar Autismo orgulha-se por conseguir com o passar do tempo manter as relações com os seus parceiros, o que consideramos um indicador das qualidade das relações que fomentam com os mesmos. Em 2022, **a Inovar conseguiu formar novas parcerias:**



Agrupamento de Escolas Patrício Prazeres;



Creche, Jardim de Infância e CATL "O Ninho";



Junta de Freguesia do Pinhal Novo;



Junta de Freguesia da Quinta do Anjo;



Museu da Estação.

Ação 2: : Alargar o número de concelhos abrangidos pelas parcerias, nomeadamente nas áreas geográficas de cada núcleo

Em 2021, a Inovar Autismo conseguiu ter a abrangência de novos concelhos, nomeadamente, Beja, Santarém e Lisboa. Tal, foi um fator motivador receber vários pedidos de diversos concelhos destes distritos, para a realização de protocolos, bem como desenvolver junto de associações e comunidades educativas, formações e ações de sensibilização.

Em 2022, a Inovar continuou a receber mais pedidos de diversas partes do país, sendo que, conseguiu novamente abranger novas áreas e implementar a sua intervenção nos **distritos de Portalegre e Évora**.

OBJETIVO ESPECÍFICO 1.3

Garantir que as respostas e projetos desenvolvidos pela associação são sobretudo implementados nas estruturas regulares da comunidade



Ação 1: Promover atividades nas estruturas regulares da comunidade

Este objetivo vai ao encontro do que a Inovar Autismo realizou ao longo do ano. Em 2022, muitas foram as atividades dinamizadas pela Inovar junto da comunidade, nomeadamente em creches, agrupamento de escolas, bibliotecas.

No âmbito dos CAVI's, o Cavi Setúbal da Inovar Autismo esteve presente no Encontro Nacional Angel, dinamizado pela associação Angel - Associação Síndrome de Angelman Portugal no Hotel Seminário Torre d'Aguilha, em São Domingos de Rana (foto).

O IV Seminário da Inovar Autismo realizou-se na Biblioteca do Barreiro.

OBJETIVO ESPECÍFICO 1.4

Garantir que a maioria das atividades promovidas pela Inovar Autismo não se destinam apenas a pessoas com deficiência (exceção de terapias específicas)



Sessão para jovens
30 de Julho | 10h-12h | CRJ Pinhal Novo

Comunicação:
Como podemos comunicar de forma mais ativa?



Curso para
profissionais de ONGs

Advocacy
cadem
extended



Ação 1: Promover atividades para todos/as

Muitas foram as iniciativas em que a Inovar juntou jovens com e sem deficiência para momentos de partilha, debate, reflexão e muita aprendizagem. São exemplos e no âmbito do Projeto "Advocacy Academy", as sessões "Advocacia- Como tornar-me aliado/a?" que desafiou os jovens a serem ativistas por um dia e a sessão "Comunicação- Como podemos comunicar de forma mais ativa?".

Também no âmbito do projeto acima mencionado a Inovar desenvolveu um curso para profissionais de ONGs de modo a contribuir para a implementação de práticas "amigas dos direitos humanos" e geradoras de mudança na ONG, ficando habilitados a ministrar ações de formação neste âmbito, dando oportunidades de formação e contínuo desenvolvimento de diferentes públicos-alvo.

Formar a comunidade no âmbito dos direitos humanos, inclusão e autismo



Ação 1: Desenvolver ações de formação no âmbito da inclusão, direitos humanos e autismo

Depois de 2021, um ano em que ainda existiram algumas restrições devido à pandemia, 2022 foi um ano muito próspero em formações, nomeadamente na área da inclusão, direitos humanos e autismo, alguns exemplos dessas formações foram:

Autismo: Principais características e estratégias para uma inclusão social positiva;

Autismo- Um olhar inclusivo no contexto escolar;

Autismo- Situações de Crise;

Sexualidade no Autismo;

Transição para a Vida Adulta.

Ação 2: Alargamento da bolsa de formadores

A Inovar Autismo possuiu uma bolsa de formadores em diversas áreas (sociologia, direito, psicologia, educação especial e educação social) e, à semelhança do ano de 2021 **alargámos a nossa bolsa de formadores**. É ainda importante ressaltar que, em virtude da especificidade da formação no âmbito dos CAVI's, nomeadamente a formação de assistentes pessoais, os nossos formadores encontram-se certificados na área de formação em Vida Independente (realizada pelo INR).

Ação 3: Continuar a construir parcerias com entidades externas na área da formação

A Inovar Autismo recebe muitos pedidos de diversas entidades o que indica que há um interesse crescente nas áreas da inclusão e autismo, mas também um reconhecimento do trabalho da Inovar.

Durante o ano de 2022, realizaram-se inúmeras formações predominantemente na área da inclusão e em diversos contextos (contexto escolar; contexto de trabalho, famílias, museus). A Inovar continuou assim, o seu trabalho no âmbito da formação, junto de parceiros externos de entre os quais a Ordem de Santiago, parceira desde 2021 e que continua a apostar na Inovar como entidade formadora.



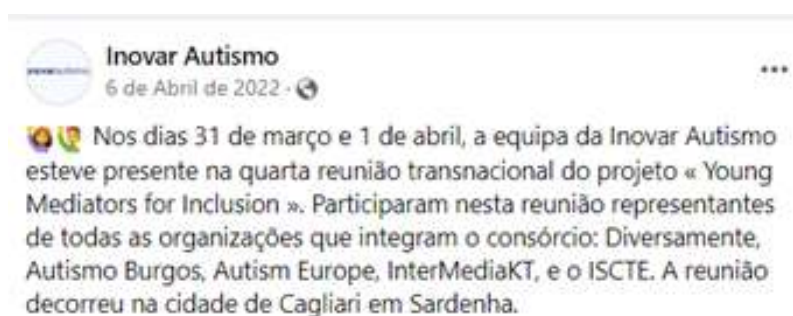
Objetivo 2: Garantir a todas as crianças, jovens e adultos com deficiência/autismo, sócios da Inovar Autismo a sua inclusão nas estruturas regulares da comunidade

A maioria das IPSS e ONG's no âmbito do autismo realizam atividades e projetos específicos e dirigidos aos seus utentes. Fazem-no acreditando que as pessoas com deficiência, dada as suas características, merecem e necessitam de um tratamento individualizado, especializado e terapêutico em contextos controlados. Estas práticas, de uma maneira geral, não têm possibilitado às pessoas com autismo, nomeadamente às com um nível severo, usufruir do contacto com as pessoas sem deficiência (exceção aos terapeutas e familiares) e das estruturas regulares da comunidade, excetuando quando o fazem em conjunto com os outros utentes. A Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, das Nações Unidas, preconiza exatamente o contrário, preconiza que os vários contextos se encontrem adaptados para incluir todas as pessoas, independentemente do grau de funcionalidade ou de incapacidade de cada um. A sociedade ficará mais rica quanto mais diversa e plural se conseguir constituir.

A Inovar Autismo assume **nos seus genes constitutivos esta marca indelével de, nos projetos que desenha, procurar incluir as pessoas com deficiência nas estruturas já existentes, não cedendo à tentação fácil de conceber projetos à parte e destinados apenas aos seus utentes**. Este caminho é para nós trabalhar a inclusão.

Trabalhar a inclusão é fazer rede e parceria, é trabalhar na e com a comunidade, é ser facilitador e fazer mediação para a integração das pessoas com deficiência nas estruturas regulares da comunidade. Trabalhar a inclusão implica também abrir as portas da associação à sociedade, apostar em respostas, atividades e eventos para pessoas com e sem deficiência, ou seja, para todas as pessoas.

Desenvolver projetos e atividades inclusivas



Ação 1: Continuação do projeto "Jovens Mediadores para a Inclusão"- Projeto Internacional financiado pela Erasmus+

O projeto "Jovem Mediadores para a Inclusão" decorreu de 2019 e terminou em 31 de agosto de 2022. O seu objetivo consistia em formar e qualificar estudantes universitários enquanto facilitadores da inclusão, reforçando a participação social das crianças/ jovens/ adultos com autismo nos vários contextos da sociedade.

Após o **enorme sucesso dos dois cursos de formação** (um para jovens mediadores para a inclusão, o outro para técnicos de entidades parceiras) e do **Seminário Nacional** do projeto, no qual foi apresentada e discutida a metodologia utilizada durante os últimos dois anos, seguiu-se o Seminário Internacional do projeto, realizado em Bruxelas no dia 8 de julho de 2022. Nesse Seminário foram apresentados os resultados finais do projeto "Young Mediators for Inclusion – YMI", financiado pelo Programa Erasmus+ e coordenado pela Inovar Autismo.

Durante o ano de 2022, foi desenvolvida uma app onde se encontra o Guia Europeu para a Inclusão de Pessoas Autistas, o que permitiu a disseminação das boas práticas alcançadas e disponibilizadas e divulgadas newsletters cujos conteúdos foram testemunhos de pessoas autistas e mediadores; link para o download da aplicação, entre muitos outros. Sabíamos que a mediação era decisiva para a inclusão, hoje tem ainda mais essa convicção.

PROJETO



Queremos formar até 30 docentes do Ensino Regular/Educação Especial – Básico e Secundário ao nível da utilização das TIC no âmbito do trabalho com alunos/as autistas

Duração total: 24 horas (8 sessões)

Início: Outubro 2022

Horário: das 17h30 às 20h30 (online)

Ação 2: Continuação do projeto "DIGITOOL" - Projeto Internacional financiado pelo programa Erasmus+

O projeto "Digital inclusive Tool" – DiGiTool tem como objetivo primordial capacitar professores/as (ensino regular/ensino especial), para trabalhar com alunos e alunas autistas, utilizando as TIC.

Em 2022, o [poster do projeto Digitool](#), foi aprovado pelo comité científico da Autism-Europe e apresentado em Cracóvia, presencialmente, no 13.º congresso internacional da Autism-Europe. Neste mesmo ano, realizaram-se diversas [reuniões intermédias com os parceiros do projeto](#) (da Itália (Diversamente), Espanha (Autismo Sevilla), Grécia (InterMediaKT), Bélgica (Autism-Europe) e com dois parceiros nacionais – o CRID do Instituto Politécnico de Leiria e o ISCTE) e decorreram também [reuniões transnacionais do projeto](#), nas quais se realizaram [retrospectivas das atividades desenvolvidas até ao momento](#), discutidos os próximos passos e apresentados por cada parceiro a estrutura dos cursos pilotos para professores. Em novembro, decorreram duas [sessões online](#) com a duração de 4 horas e nas quais [participaram 25 docentes](#), dos mais diversos agrupamentos de escolas.



Ação 3: Continuação do projeto "Kit Direitos Humanos" - Projeto Nacional financiado pelo Portugal Inovação Social

2021 foi o primeiro ano de implementação do “Kit Direitos Humanos”. Este projeto, cujo objetivo consiste na sensibilização das crianças/jovens, famílias e comunidade educativa em geral, para a inclusão e direitos humanos das pessoas com deficiência foi inspirado na Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência. O “Kit Direitos Humanos” é um programa inovador, didático, socio-lúdico, de promoção da educação para os direitos humanos das pessoas com deficiência, com maior enfoque na deficiência intelectual e autismo e que inclui um jogo de tabuleiro e uma app elaborados de forma colaborativa com crianças de vários agrupamentos de escolas. No início do ano de 2022, foram dinamizadas sessões de apresentação do Kit em contexto de sala de aula junto de crianças e jovens dos Agrupamentos dos Municípios aderentes, bem como alguns grupos da Associação dos Escoteiros de Portugal. A Inovar aplicou ainda em junho, o protótipo do KIT de Direitos Humanos com enorme sucesso junto de crianças e jovens, no âmbito da semana académica do Barreiro.



Ação 4: Continuação do projeto "Inovação no Apoio ao Cuidador - IAC" Projeto Vencedor Prémio BPI Capacitar 2021

Em março de 2022 e através das suas redes sociais, a Inovar Autismo comunicou a todos/as os/as seus/suas associados/as e parceiros o lançamento do projeto Inovação no Apoio ao Cuidador, projeto vencedor do Prémio BPI Capacitar 2021 que tem como objetivo prestar um serviço flexível e profissional de apoio ao cuidador informal de pessoas autistas (entre os 6 e os 35 anos), residentes nos distritos de Setúbal e Évora.

O projeto será realizado em contexto familiar e/ou comunitário, segundo as necessidades identificadas por cada família.

Em junho **realizaram-se duas sessões de formação no âmbito do projeto**. O tema escolhido pelos pais foi a sexualidade, devido ao estigma e à falta de informação sobre educação e saúde sexual no autismo. A Inovar cumpriu assim o seu objetivo para 2022 que era continuar com o seu trabalho no âmbito deste projeto vencedor.



Ação 5: Projeto "Municípios Inclusivos" sujeito à aprovação de financiamento

A Inovar Autismo conseguiu em 2022, a aprovação do projeto "Municípios Inclusivos" cofinanciado pelo INR que pretendeu **testar uma metodologia piloto** para capacitar o Município de Palmela ao nível da inclusão de pessoas autistas e suas famílias nas várias áreas e atividades promovidas pelo município.

Para além da aprovação, **as duas primeiras ações de formação no âmbito deste projeto e dirigidas aos Assistentes Operacionais do Município de Palmela realizaram-se em julho**, em formato presencial, na Escola Básica Alberto Valente, no Pinhal Novo.



Ação 6: Projeto "Capacitar a Escola" sujeito à aprovação de financiamento

2022 foi um ano em que a Inovar conseguiu, não só a aprovação de muitos projetos, mas também desenvolver e implementar algumas atividades relacionadas com os mesmos. À semelhança do projeto mencionado na ação 5, a **Inovar conseguiu a aprovação do projeto "Capacitar a Escolar"** cofinanciado pelo INR.

O presente projeto tem como objetivo específico a capacitação da comunidade escolar numa perspetiva global, através de um teste piloto em 3 escolas do distrito de Setúbal.

Realizaram-se em setembro, três ações de formação dirigidas a docentes de três agrupamentos de escolas do Barreiro e Moita.

Ação 7: Apresentação de candidaturas a acordo de cooperação para respostas sociais inovadoras

A Inovar Autismo trabalha sempre de modo a que as suas respostas vão ao encontro das necessidades da comunidade. Nesse sentido, e devido aos pedidos que recebeu no âmbito da inclusão socioprofissional de jovens autistas e de modo a contribuir para mitigar os problemas de acesso e manutenção de emprego destes jovens, foi desenvolvido o projeto intitulado “Laboratório de Inovação & Emprego”, cuja candidatura foi submetida em setembro de 2022. Este projeto financiado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR) será implementado a partir de 2023. Do mesmo modo, e uma vez que, a maioria dos estudantes com deficiência/autismo que frequentam o ensino superior relatam sentimentos de incompreensão e falta de apoio face às suas reais necessidades, foi desenvolvido o projeto intitulado “Mediação para a Inclusão no Ensino Superior” a fim de promover a participação, inclusão e empoderamento dos jovens com deficiência, com especial enfoque no autismo, no ensino superior, através da capacitação de jovens para serem mediadores da inclusão, bem como, do corpo docente e outros técnicos. À semelhança do projeto acima mencionado, candidatura foi submetida em setembro de 2022, sendo que o projeto será implementado em 2023. Ambos os projetos são respostas necessárias para uma sociedade mais inclusiva e são inovadores, porque serão capacitados diversos atores (estruturas de ensino, famílias, empresas).



OBJETIVO ESPECÍFICO 2.2

Fomentar a vida independente e a autodeterminação, através dos CAVIs Alentejo e Setúbal



Ação 1: Garantir a cada destinatário dos CAVI (Alentejo e Setúbal), um projeto individualizado de vida independente na comunidade, de acordo com as necessidades, potencialidades, sonhos e aspirações de cada um

O apoio prestado pelos CAVI's, pelas suas características ímpares, permite que cada destinatário usufrua de um apoio individualizado, assente num plano individualizado de assistência pessoal (PIAP). Este plano é traçado e desenvolvido em conjunto com o destinatário, sua família e assistente pessoal, permitindo assim ao destinatário a sua participação plena e efetiva na comunidade.

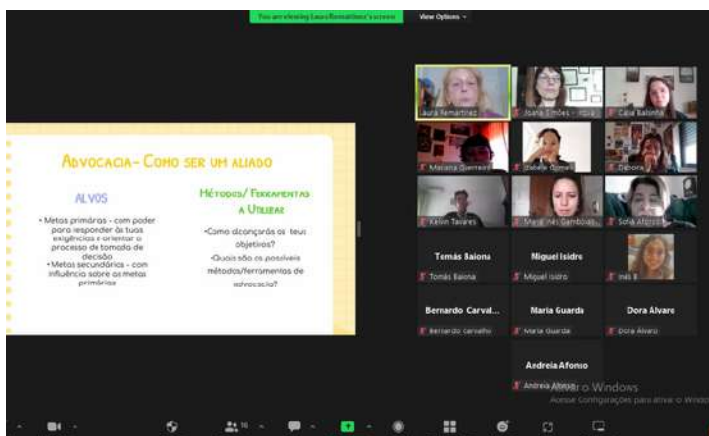
Para além disso, é dada resposta às reais necessidades do destinatário, são avaliadas e trabalhadas as suas potencialidades, assim como é dada “voz” aos seus sonhos e aspirações. O plano individualizado de assistência pessoal e o apoio fundamental do assistente pessoal permite que a pessoa com autismo ou outra neurodiversidade assuma um papel ativo na sua própria vida e, acima de tudo, permite que os seus sonhos e objetivos sejam finalmente conhecidos, dando-lhes uma hipótese para serem trabalhados e alcançados, independentemente da sua dimensão.



Ação 2: Desenvolvimento de ações de formação para os Assistentes Pessoais e elaboração de materiais que esclareçam o propósito e atuação dos CAVI's

O CAVI Alentejo dinamizou 3 formações iniciais para assistentes pessoais tendo sido concluídas com sucesso por 8 formandos. As sessões foram realizadas em formato online e dinamizadas por membros da Inovar, como elementos da equipa de projetos e uma técnica do CAVI Setúbal. Também o CAVI Setúbal realizou em fevereiro, a 6ª edição da formação inicial para assistentes pessoais, tendo sido concluída com sucesso por 10 formandos e realizada também em formato online.

No Seminário da Inovar Autismo que se realizou no dia 18 de novembro de 2022, houve espaço para falar sobre o impacto dos CAVI's da Inovar Autismo nos/as destinatários/as e respetivas famílias, bem como sobre a assistência pessoal no autismo. Foi possível ouvir testemunhos de destinatários, familiares e assistentes pessoais, esclarecendo, assim, o propósito e atuação dos CAVI's.



Ação 3: Promover webinars ou workshops temáticos online

Ambos os CAVI's (Alentejo e Setúbal) realizaram webinares intitulados: Autismo e vida independente: 3 anos do projeto piloto MAVI – a experiência do CAVI Alentejo que se realizou no dia 14 de dezembro de 2022 e teve a duração de 3 horas e contou com 80 participantes;

Webinar CAVI Setúbal realizou-se no dia 21 de dezembro de 2022 e teve a duração de 4 horas e contou com 30 participantes.

Os dois webinares tiveram como propósito partilhar o balanço dos 3 anos de serviço de assistência pessoal disponibilizado pelo CAVI's Alentejo e Setúbal, bem como das experiências entre os seus e suas Destinatários/as, Assistentes Pessoais e Familiares, com toda a comunidade.

Ação 4: Organizar iniciativas de consciencialização sobre a vida independente e autodeterminação junto das famílias, pessoas com autismo, organizações sociais e entidades públicas.

O MAVI e o CAVI foram apresentados e divulgados à comunidade através da participação da associação em conferências, encontros, seminários, workshops, contatos realizados com várias entidades, divulgação nas redes sociais, lista de contatos da associação, bem como pelos vídeos sobre os CAVI's que se encontram no youtube da Inovar.

Todos os projetos da Inovar têm como máxima a inclusão plena das pessoas autistas na sociedade. O seu trabalho no âmbito da promoção da vida independente tem dado os seus frutos, pois, a Inovar conseguiu através do Projeto dos "Municípios Inclusivos" e do apoio ao nível dos contextos de trabalho que **um jovem destinatário** do CAVI Setúbal, **ficasse a trabalhar num local onde exerce atividades que vão ao encontro dos seus interesses, estando claramente a ser respeitados os seus sonhos e autodeterminação.**

No âmbito deste trabalho para consciencializar para uma vida independente dos jovens e adultos autistas, **a Inovar realizou** no âmbito do Projeto Inovação do Apoio ao Cuidador, uma **sessão para pais, nas quais o tema escolhido pelos mesmos foi a sexualidade**, o que permitiu abordar um tema que ainda é estigma e sobre o qual existe falta de informação. Nessa sessão, houve espaço para partilhas pessoais, dúvidas e estudos de caso.

Através das suas redes sociais, a Inovar Autismo, realizou uma publicação a fim de sensibilizar para o Dia Europeu da Vida Independente, que se comemorou no dia 5 de maio.

Na sua publicação, a Inovar referiu e salientou o excelente trabalho desenvolvido pelo Centros de Apoio à Vida Independente relativamente à prestação de assistência pessoal a jovens e adultos com autismo, deficiência intelectual e outras neurodiversidades, a par da promoção da qualidade de vida, autodeterminação e empowerment.



Objetivo 3: Apoiar cada pessoa com autismo/ neurodiversidade e cada família, ao longo da vida, potenciando as suas capacidades e competências e qualidade de vida das famílias

O apoio às pessoas com deficiência e suas famílias constitui-se a missão central da Inovar Autismo. Sabendo que cada pessoa com autismo é única, tem funcionalidades distintas e distintivas e características idiossincráticas muito próprias, torna-se essencial apoiar de forma também diferenciada e individualizada cada caso concreto, de acordo com as suas necessidades.

O aconselhamento e apoio na fase pós diagnóstico, a disponibilização de informação válida e útil aos pais, torna-se essencial para uma melhor compreensão da problemática e para um estreitar de relação com o seu filho/a. Após esta etapa, a continuação das sessões de atendimento e acompanhamento das famílias (Coaching parental), que poderão incluir um apoio na articulação com a intervenção precoce, creche, pré-escola e escola, poderão ser uma ferramenta fundamental de suporte às necessidades das famílias e crianças.

Por último, a Inovar Autismo dever-se-á ainda constituir como um recurso de qualidade na disponibilização de terapias de habilitação e capacitação para as pessoas com deficiências/autismo. Sabendo que o Estado, de forma geral, não disponibiliza estas terapias nos centros de saúde, hospitais ou mesmo centros de desenvolvimento, e que o recurso ao setor privado se torna muito dispendioso, sobretudo para famílias com rendimentos menos elevados, a Inovar Autismo terá de responder nesse campo.



OBJETIVO ESPECÍFICO 3.1

Garantir às pessoas com autismo/neurodiversidade e às respetivas famílias as respostas adequadas às suas necessidades, em cada momento da vida

Ação 1: Implementação de um novo serviço de apoio integrado e personalizado em apoio terapêutico inclusivo e coaching familiar com sede em Arraiados: "Centro de Capacitação para a Inclusão"

O objetivo principal do Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão, é apoiar as pessoas Autistas e as suas famílias, criando um espaço de participação, reflexão e capacitação.

Em 2022, a equipa da Inovar Autismo ficou reforçada com a chegada de duas estagiárias em Psicologia Educacional e Psicologia Clínica, que realizam coaching familiar e apoio terapêutico no Polo de Palmela (Arraiados), permitindo assim, uma maior proximidade da Inovar com as áreas mais rurais do país.



Ação 2: Requalificação do espaço CIDI na escola de Arraiados para acolhimento da sede da associação, do centro de capacitação para a inclusão bem como do CAARPD (desenvolvimento do projeto de arquitetura e especialidades e obras de restauro e requalificação do espaço e envolvimento dos sócios, sociais e parceiros na reabilitação e requalificação do espaço)

A Câmara Municipal de Palmela cedeu gentilmente à Inovar Autismo um espaço na antiga Escola de Arraiados, em Pinhal Novo. Este espaço multifuncional foi cedido à associação Inovar Autismo através de um contrato de comodato com a câmara municipal de Palmela e localiza-se na Rua da Escola, Arraiados, 2955-301 - Pinhal Novo.

A Inovar passou assim a ter outro espaço aberto diariamente, no qual continuará a desenvolver projetos inovadores, intergeracionais e inclusivos, amigos da efetivação dos direitos humanos das pessoas autistas, suas famílias e comunidade envolvente.

No dia 30 de abril, a direção da Inovar Autismo, alguns sócios e voluntários, “puseram mãos à obra” no sentido de requalificar a sede da associação em Arraiados.

Ação 3: Continuação dos procedimentos para candidatura para CAARPD (Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social de Pessoas com Deficiência e Incapacidade (sujeito a financiamento))

Continuamos a unir todos os esforços, para proceder à candidatura para o CAARPD (Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social de Pessoas com Deficiência e Incapacidade) nomeadamente através de campanhas de crowdfunding.



Objetivo 4: Informar, formar, capacitar, qualificar, e apoiar as famílias das pessoas com deficiência/autismo

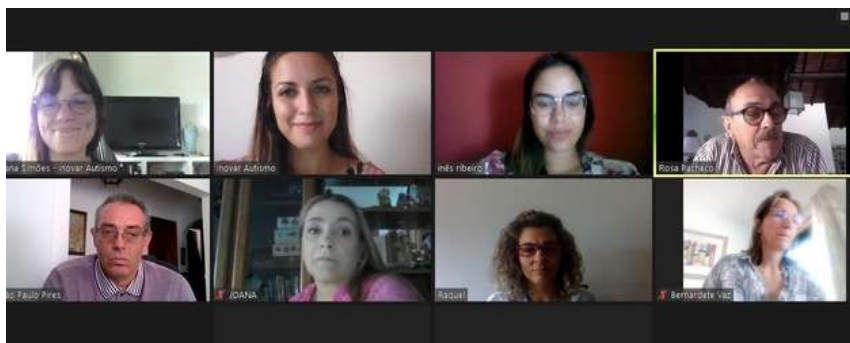
O apoio da Inovar Autismo não se deve esgotar no serviço de atendimento e aconselhamento. Este serviço deverá ser desenvolvido em contexto de vida diário, tendo por base um atendimento/apoio de proximidade pelo desenvolvimento de procedimentos de suporte que sejam uma marca de inovação e qualidade do acompanhamento prestado pela Inovar Autismo.

A **conceção de guiões/folhetos de apoio** a distribuir por hospitais, centro de saúde, escolas e demais instituições **constitui-se igualmente numa aposta da Inovar Autismo.**



OBJETIVO ESPECÍFICO 4.1

Melhorar a informação das famílias sobre os seus direitos, legislação em vigor e outros assuntos relevantes.



Ação 1: Inserido nas atividades dos diversos projetos, nomeadamente CAVIs, centro de capacitação para a inclusão, realizar formações, debates e grupos de debate para pais e familiares

Desde os webinários realizados pelos CAVIs, às sessões dinamizadas no âmbito dos projetos, a Inovar preocupa-se e ouve ativamente os pais e familiares.

Numa sessão do Projeto Inovação no Apoio ao Cuidador, a Inovar decidiu que seriam os próprios pais a escolher o tema da sessão, de maneira a que assim, fosse ao encontro das suas preocupações e dúvidas.

Antes do Seminário Anual, foi divulgado um questionário dirigido a familiares de jovens com deficiência/autismo ou docentes de maneira a analisar as possíveis alterações que o Decreto-Lei 54/2018 veio trazer ao contexto escolar no âmbito da inclusão de alunos/as com deficiência/autistas, bem como se a sua implementação está a corresponder às necessidades dos alunos/as e professores.

Ação 2: Conceber guiões/folhetos simples de apoio às famílias

À semelhança dos outros anos, foram elaborados folhetos informativos, sucintos, objetivos e de leitura fácil para facultar às famílias.

Apoiar as famílias das pessoas com autismo/neurodiversidade

Ação 1: Envolver e apoiar as famílias dos destinatários dos CAVI's Alentejo e Setúbal

As famílias e destinatários dos CAVI's participam frequentemente em eventos promovidos pela Inovar Autismo e pelos CAVI's da associação ou por outras entidades que promovam a disseminação do conceito de Vida Independente, estando sempre envolvidos nas atividades desenvolvidas. No âmbito da atividade dos CAVI's é realizado pela equipa técnica a monitorização do apoio prestado através do estabelecimento de contactos frequentes com os assistentes pessoais, os destinatários, os representantes legais, família e outros intervenientes no processo de vida independente e inclusão do destinatário. Nesse sentido, as famílias têm sempre um espaço de comunicação disponível com a equipa técnica para partilha de informações.

Ação 2: Desenvolver o Projeto IAC de apoio aos cuidadores, **identificado na ação 5 , objetivo 2.1**

Em março de 2022, a Inovar Autismo comunicou a todos/as os/as seus/suas associados/as e parceiros o lançamento do projeto IAC - Inovação no Apoio ao Cuidador, projeto vencedor do Prémio BPI Capacitar 2021 e a abertura de inscrições para participar no mesmo.

Em junho realizaram-se duas sessões direcionadas para pais, cujo tema abordado e escolhido pelos participantes foi a sexualidade.



Objetivo 5: Formar, Sensibilizar, Divulgar e Informar a comunidade em geral em áreas como os Direitos Humanos, Inclusão, Deficiência e outras questões sociais

A consciencialização da sociedade em geral para a inclusão e promoção dos direitos humanos das pessoas com autismo é claramente um objetivo central da Inovar Autismo. A produção e disseminação de conhecimento científico neste âmbito também constituem uma preocupação muito presente da Inovar Autismo.

Dar a conhecer e discutir as boas práticas de intervenção, seja a nível terapêutico, seja no que concerne a respostas inclusivas, ou de implementação de políticas públicas, representa outro pilar de atuação.

Promover conhecimento, troca de experiências e sinergias, trabalhando com professores, técnicos, terapeutas, famílias e outros agentes da comunidade, constitui um vetor de grande relevância para a missão da associação.

Realização de seminários, workshops, encontros temáticos e tertúlias



Ação 1: Seminário Anual da Inovar Autismo

À semelhança do ano passado, a **Inovar Autismo realizou o seu seminário anual** que decorreu no dia 18 de novembro, na Biblioteca Municipal do Barreiro. O **sucesso** do seminário foi **significativo**, sendo que, **três semanas antes, o mesmo já se encontrava com lotação esgotada**.

Ação 2: Ações de formação aos vários atores dos contextos, a desenvolver no âmbito dos Projetos em curso e previstos

Após dois anos de pandemia e pelo facto de em 2022 já existir maior possibilidade de estabelecer atividades que envolvam o agrupamento de pessoas, a Inovar Autismo, no âmbito dos diversos projetos realizou inúmeras atividades presenciais em diferentes contextos e com diferentes públicos-alvo.

No âmbito do Projeto Capacitar a Escola a Inovar conseguiu capacitar a comunidade escolar e também no âmbito do Projeto Advocacy realizaram-se diversas atividades presenciais, junto de jovens com e sem deficiência.

Ação 3: Workshops e encontros temáticos (junto de professores, alunos, profissionais de saúde, etc)



2022 foi um ano, no qual se realizaram muitos encontros temáticos e workshops com diversos públicos-alvo. Alguns exemplos foram:

sessões de formação aos/às técnicos/as da Câmara Municipal de Palmela no âmbito do Projeto Municípios Inclusivos; Formação de 6 horas para a comunidade escolar do Jardim de Infância "O Ninho"-SCMRM e Creche, Jardim de Infância e CATL "O Ninho" (foto); Atividade "Comunicação: Como comunicar de forma mais ativa?" com grupo de jovens com e sem deficiência.

Ação 4: Tertúlias Inclusivas

Devido ao elevado número de projetos, formações e atividades desenvolvidas, não foi possível realizar as Tertúlias Inclusivas.

OBJETIVO ESPECÍFICO 5.2

Garantir mecanismos de divulgação do trabalho da associação e de sensibilização para a inclusão

Ação 1: Manter as redes sociais da associação atualizadas (site, facebook, instagram, youtube, twitter e linkedin)

As várias **plataformas sociais** da Inovar Autismo **têm uma manutenção diária**, sendo objeto de investimento e reformulação constantes.

Ao longo do ano de 2022 **procurou-se manter as redes sociais bem como o site institucional atualizado**, de forma a transmitir informação pertinente para todos aqueles que nos acompanham e, dar a conhecer o trabalho das várias estruturas da Inovar Autismo.

Ação 2: Criação da Newsletter

A Inovar criou em 2022 a sua **newsletter**, o que permitiu uma constante atualização sobre o trabalho desenvolvido, junto dos seus associados/as, amigos/as e parceiros.

A **newsletter é atualizada com regularidade** e nas suas redes a Inovar informa os seus seguidores de novas atualizações da mesma.

Ação 3: Continuação da implementação do site acessível e tradução para língua inglesa

Desde 2020 que a Inovar Autismo tem trabalhado na reestruturação do site para que se torne totalmente acessível a todas as pessoas, independentemente das suas capacidades ou funcionalidades. As novas tecnologias têm uma presença e importância cada vez maiores nas nossas vidas. É, por isso, fundamental que a acessibilidade seja garantida a todos os cidadãos e cidadãs, com e sem deficiência, tal como refere o Artigo 9.º da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (CDPD). Contudo, a tradução do site para língua inglesa é um objetivo que ficou por concretizar no ano de 2022.

Ação 4: Conceção de vídeos temáticos e de divulgação das iniciativas, eventos e projetos em curso

A Inovar Autismo **mantém uma constante e regular divulgação dos vários projetos que implementa**, bem como de iniciativas e eventos nas diversas plataformas sociais em que se encontra presente.



Objetivo 6: Reforço da capacidade de intervenção da Inovar Autismo, da sua visibilidade externa, coesão interna e qualificação dos recursos humanos

A capacidade e a qualidade da intervenção da Inovar Autismo passarão obviamente pela obtenção de financiamentos para a implementação dos seus projetos inovadores independentemente de uma aposta clara no princípio do autofinanciamento e na autossustentabilidade da associação, a celebração de acordos de cooperação com a Segurança Social, bem como a possibilidade de obter fundos através de candidaturas a outras fontes de financiamento será fundamental para a obtenção dos resultados ambicionados. A qualidade da divulgação do trabalho da associação tornar-se-á uma peça fundamental na obtenção de apoios e parcerias.

Por outro lado, ao **trabalho em rede** que se identificou nos objetivos estratégicos 1 e 2, não se deve restringir à relação com entidades externas. **Importa, internamente, trabalhar o espírito de equipa, incentivando igualmente a criação de equipas de projeto e, sempre que possível, reforçar a coesão interna ao nível de colaboradores e associados.** Um forte envolvimento e participação dos associados na vida da associação, mesmo dos que não integram os órgãos sociais, constituem outra das marcas de atuação da Inovar Autismo.

Desenvolvimento de medidas/ações de coesão interna



OBJETIVO ESPECÍFICO 6.1



Ação 1: Realização de reunião anual de avaliação e planeamento com o envolvimento e participação das equipas e principais colaboradores

A Inovar Autismo **foi ao encontro do objetivo estipulado**, mais precisamente no que diz respeito à ação 1. No dia 22 de junho, **decorreu** na sede da associação e Centro de Inovação e Desenvolvimento para Inclusão de Arraiados, o **“Encontro anual das equipas técnicas do Ecosistema Inovar Autismo.”**

O encontro contou com a presença das equipas técnicas dos Cavis Setúbal e Alentejo, Equipa de Projetos, Equipa administrativa e de gestão e da Direção e demais órgãos sociais.

Foi um dia de trabalho muito profícuo onde houve espaço para refletir sobre os variados projetos e serviços de apoio às pessoas autistas e suas famílias promovidos pela associação, bem como perspetivar desafios futuros.

Foi ainda um **momento de salutar convívio e coesão de grupo.**

Ação 2: Disponibilização de formação interna e externa aos recursos humanos da Inovar Autismo

Foi disponibilizada a seguinte formação:

- Sistemas de Avaliação de Diagnóstico de Autismo (Dra. Rita Soares; 16H);
- Mediação Familiar (Dra. Rita Soares; 2H)
- Contenção Física e Emocional (Dr. Ricardo Vozzone e Dr. Sérgio Pereira- Associação Sophia; 8H);
- Contratação Pública (Dr. Vasco Cavaleiro; 16H);
- Segurança e Saúde no Trabalho (Dr. Ricardo Silva; 4H);
- Escala de Avaliação SIS INR (Escola Superior de Educação do Politécnico do Porto; 4H);



Ação 3: Realizar eventos de convívio em formato a considerar, com especial enfoque na coesão da equipa e no aprofundamento das parcerias locais dos núcleos distritais da Inovar

Apesar de não ter sido realizado nenhum evento de convívio, no âmbito da visita da Sra. Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Dra. Ana Mendes Godinho, e do IV Seminário da Inovar participaram as equipas da Inovar (CDI E CAVÍs) tendo sido um momento de convívio, fortalecimento da relação entre colegas e trabalho em equipa.

Desenvolvimento de medidas/ações de envolvimento dos sócios e sócias



Ação 1: Festejar o aniversário da associação através de um evento em comunidade

Este ano, não foi possível festejar o aniversário da associação através de um evento da comunidade. Contudo, a Inovar Autismo pretende alcançar este objetivo em 2023.

Ação 2: Realizar eventos de convívio nos núcleos da Inovar, em formato a considerar de forma a promover a coesão, aprofundamento da relação com as parcerias locais e sócios e sócias dos diferentes territórios

Este ano, não foi possível realizar eventos de convívio nos núcleos da Inovar, contudo, pretendemos alcançar este objetivo em 2023.

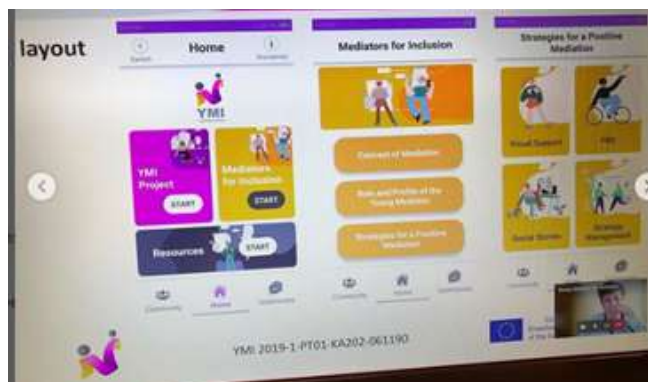
Ação 3: Implementação junto dos sócios e sócias do "Banco de Horas" de modo a promover a participação de todos e todas nas atividades da Inovar através deste modelo de voluntariado

Sendo o lema da Inovar "Uma sociedade para todos e para todas" foi essencial projetar iniciativas, que permitissem a participação de tod@s nas atividades da Inovar. Por isso, foi divulgada junto dos sócios a iniciativa do "Banco de Horas".

Seminários, Webinars, Eventos e Formações

Seminários

Seminário internacional de apresentação dos resultados finais do projeto « Young Mediators for Inclusion - YMI », financiado pelo Programa Erasmus+ e coordenado pela Inovar Autismo



Decorreu no dia 6 de julho, em Bruxelas, o **Seminário Internacional do projeto Young Mediators for Inclusion - YMI** », do qual a Inovar Autismo foi coordenadora.

O seminário teve lugar nas instalações da Comissão Europeia, mas também foi transmitido em livestreaming através do **canal de Youtube da Autism Europe**.

O projeto permitiu comprovar o sucesso do papel da mediação (nos 3 países implementadores), na inclusão das pessoas autistas, nomeadamente crianças e jovens, nos mais variados contextos da comunidade.

IV Seminário da Inovar Autismo

Construindo uma sociedade para tod@s: Inovação, Direitos, Humanos e Inclusão no Autismo

No dia 18 de novembro, decorreu entre as 9h e as 17h, no auditório da Biblioteca Municipal do Barreiro, o IV Seminário da Inovar Autismo que foi um sucesso, pois a **três semanas da sua data de realização, já tinha as inscrições esgotadas**.

O painel de orados foi muito diverso, sendo que, foram abordados os seguintes temas:

- I: **Construindo uma sociedade inclusiva: Inovação na Capacitação da comunidade;**
- II: **Respostas habitacionais inclusivas: Do desafio da desinstitucionalização à garantia da habitação digna e inclusiva;**
- III: **Vida Independente no Autismo: O caminho a percorrer;**
- IV: **Educação Inclusiva e Autismo.**

Webinares

Em dezembro foi tempo dos Cavis (Alentejo e Setúbal) realizarem webinares, nos quais apresentaram o trabalho que têm vindo a desenvolver ao longo dos últimos três anos.

Autismo e vida independente - 3 anos do projeto piloto MAVI a experiência do CAVI Alentejo.



Webinar*
* através da plataforma Zoom

inovarautismo.

14.12.22
10h - 13h

Balanco dos 3 anos de execução do projecto-piloto, Equipa do CAVI Alentejo

Apresentação do video do CAVI Alentejo com participação de destinatários/as, Assistentes Pessoais, famílias e equipa do CAVI

Apresentação do relatório de avaliação do Cavi Alentejo - Rui Godinho, IESE

Apresentação do estudo "A Perceção dos/as Estudantes Autistas sobre as Medidas de Suporte à Aprendizagem e Inclusão no Ensino Superior: a Assistência Pessoal enquanto possível contributo inovador" - Joana Simões

Desafios para o futuro - Equipa CAVI Alentejo

inovarautismo.
CAVI Alentejo CENTRO DE APOIO À VIDA INDEPENDENTE



Webinar*
* através da plataforma Zoom

inovarautismo.

21.12.22
10h - 13h

Balanco dos 3 anos de execução do projecto-piloto, Equipa do CAVI Setúbal

Apresentação do video do CAVI Setúbal com participação de destinatários/as, Assistentes Pessoais, famílias e equipa do CAVI

Apresentação do relatório de avaliação do Cavi Setúbal - Rui Godinho, IESE

Análise comparativa: Assistência pessoal no autismo versus demais destinatários do MAVI - José Miguel Nogueira, investigador no CIES, ISCTE

Desafios para o futuro - Equipa CAVI Setúbal

inovarautismo.
CAVI Setúbal CENTRO DE APOIO À VIDA INDEPENDENTE



Outros Eventos

Para além das formações e eventos que a Inovar dinamiza no âmbito dos seus projetos, a qualidade das intervenções da Inovar tem vindo a ser reconhecida devido aos inúmeros convites que nos chegaram em 2022:

No âmbito do **Março a partir 2022**, a Inovar Autismo dinamizou a atividade “**Vem aprender mais sobre os Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência**”, no dia 30 de abril, das 14h às 18h no Centro de Recursos para a Juventude (CRJ) de Pinhal Novo.

A convite da **Câmara Municipal de Setúbal**, a Inovar esteve presente na VIII Conferência Anual de Educação de Setúbal - “Caminhos que se trilharam: experiências locais”, que decorreu no dia 8 de setembro, na Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal, das 14h30 às 16h30.



A convite do Instituto Nacional para a Reabilitação, do Gabinete da Secretária de Estado da Inclusão e da Câmara Municipal de Gondomar, a Inovar Autismo marcou presença no evento realizado no dia 3 de dezembro de 2022, em Gondomar, no âmbito das comemorações do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.

Ricardo Nunes, vogal da direção da Inovar Autismo, foi convidado a dar o seu testemunho enquanto pessoa autista, ativista e membro da direção.

Outros Eventos

No âmbito do dia do autismo, #AutismDay2022, realizámos uma iniciativa online designada "Direito a Saber" #direitoasaber, partilhámos diversos vídeos em resposta às questões colocadas pelos nosso seguidores, relativamente ao autismo e aos direitos humanos.



Post de Instagram(31 de março de 2022)

Formações

Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão (CIDI)

52



Formações

667



Formandos

161



Horas de Formação

inovarautismo.
CAVI Setúbal CENTRO DE APOIO
À VIDA INDEPENDENTE

9



Formações

51



Formandos

36



Horas de Formação

inovarautismo.
CAVI Alentejo CENTRO DE APOIO
À VIDA INDEPENDENTE

3



Formações

8



Formandos

150



Horas de Formação

Parcerias e Relações Institucionais

Redes de Parceiros ao longo do tempo



- Academia de Música da Ramada;
- Academia de Música de Telheiras;
- Agrupamento de Escolas António Gedeão – Almada;
- Agrupamento de Escolas José Maria dos Santos – Palmela;
- Agrupamento de Escolas Lima de Freitas – Setúbal;
- Alibaba Kids;
- Anime – Projeto de Animação e Formação;
- Associação Avós e Netos;
- Associação de Escoteiros de Portugal – Grupo 40 de Palmela;
- Associação de Defesa dos Direitos Humanos;
- Associação Mutualista Montepio;
- Associação Novas Ideias – Setúbal Academy ;
- Associação Oficina dos R's (Vendas Novas) ;
- Associazione Diversamente Onlus;
- Asociacion Autismo Sevilla;
- Autismo Burgos (Espanha);
- Autism-Europe (Bélgica);
- Icelandic Human Rights Center;
- Câmaras Municipais de Almada, Barreiro, Moita, Palmela, Setúbal e Vendas Novas;
- Casa do Povo de Corroios;
- Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho;
- Centro de Educação Ambiental da Mata da Machada (Barreiro);
- Centro de Formação Ordem de Santiago (Setúbal);
- Centro de Recursos da Cooperativa Centro Social RUMO;
- CLAS Almada;
- CLAS Palmela;
- CLAS Setúbal;
- CLAS Vendas Novas;
- Clube de Canoagem da Amora;
- Clube Náutico de Almada;
- Clube de Ténis de Setúbal;
- CRID – Instituto Politécnico de Leiria;
- EBI n.º3/ JI n.º2 Laranjeiro (Associação de Pais);
- EDUGEP (Setúbal);
- Diversamente (Itália);
- Fundação Benfica;
- Federação Portuguesa de Autismo (FPDA);
- Fundação Montepio;
- Fundação PT;
- Foot Locker;

Parcerias e Relações Institucionais

Redes de Parceiros ao longo do tempo



- IEFP (Setúbal, Palmela e Almada);
- IESE;
- InterMediaKT (Grécia);
- Instituto Nacional para a Reabilitação;
- IPDJ;
- ISCTE-IUL;
- Jardins da Brincadeira;
- Lombok Paradise Surf School;
- Microsoft Portugal;
- Mind Challenge;
- Museu da Música Mecânica do Pinhal Novo;
- Passos e Compassos (Palmela);
- Sardinha em Lata (Lisboa);
- Santa Casa da Misericórdia do Seixal;
- Sociedade Instrução Musical da Quinta do Anjo;
- Teatro da Vila (Pinhal Novo);
- Teatro do Elefante (Setúbal);
- VPROJECT (Vitória de Setúbal);
- Xecsul (Almada);
- Agrupamento de Escolas Patrício Prazeres (Lisboa);
- Creche, Jardim de Infância e CATL "O Ninho" (Setúbal);
- Junta de Freguesia do Pinhal Novo;
- Junta de Freguesia da Quinta do Anjo;
- Museu da Estação (Pinhal Novo).

Campanhas de Angariação de Fundos 2022

Consignação Fiscal

A Inovar Autismo está na lista de entidades elegíveis para a consignação fiscal em sede de IRS. Apoie a inovação, a inclusão e a promoção dos Direitos Humanos das pessoas Autistas na sociedade. Ao preencher a sua declaração de IRS, indique o número de contribuinte da Inovar Autismo NIF: 514 222 174 no Quadro II do Modelo 3. Sem qualquer encargo para si, 0,5% do seu IRS será destinado pelo Estado à Inovar Autismo, contribuindo para o desenvolvimento de projetos de inclusão para as pessoas Autistas.



Vinhos

Ofereça inclusão e inovação! Por cada 20 euros de donativo à Inovar Autismo, receba a oferta de uma caixa contendo 3 garrafas do nosso vinho solidário de marca registada "Inovar Autismo" – Douro Doc, Tinto 2015.



Tia Filipa Pizarro
(Enóloga - Duplo PR)

"É COM EMOÇÃO QUE PARTILHO CONVOSCO ESTE VINHO, CUJA MISSÃO É A DE SENSIBILIZAR PARA ESTA QUE É UMA REALIDADE QUE NOS UNIFICA, TRANSPORTANDO-NOS POR CULTURAS, LÍNGUAS E EXTRACTOS SOCIAIS NOS CERCA DE 70 MILHÕES DE CRIANÇAS, ADOLESCENTES E ADULTOS POR TODO O MUNDO - AUTISMO.

PELA INCLUSÃO.

POR TODOS VÓS, EM ESPECIAL POR TI.."

inovar autismo

Este Douro DOC tem cor rubi carregada, com aroma concentrado de fruta preta, com elegantes notas de moka e café abauilhado. Na boca é envolvente com boa frescura no palato, de fruta evidente com grande complexidade. Taninos aveludados, termina longo e persistente.

PRODUZIDO E ENGAFFADO POR
DUPLO PR SERVIÇOS DE ENOLOGIA, LDA

Entidades Financiadoras e Cofinanciadoras

Entidades financiadoras (cedência das instalações em Setúbal e em Arraiados)



Entidades financiadoras (projetos diversos)



Entidades cofinanciadoras (projetos diversos)



Redes

CLAS- Conselho Local de Ação Social



Vendas Novas

Grupo Concelhio para as Deficiências e Incapacidades – Setúbal

