

**inovar**autismo.

# RELATÓRIO

**ANUAL DE ATIVIDADES**

**2024**

# TABELA DE CONTEÚDOS

1

Sobre nós

2

Os nossos projetos

3

Centros de Apoio à Vida Independente

4

Plano de Ação

5

Convites e Visitas

6

Iniciativas

7

Campanhas

8

Eventos

9

Parceiros

inovarautismo.

# SOBRE NÓS

2024



# QUEM SOMOS

A Inovar Autismo- Associação de Cidadania e Inclusão fundada formalmente em 2016 tem o estatuto de IPSS e de ONGPD, sendo por isso reconhecida como de utilidade pública.

O seu lema é “Uma sociedade para todas e todos”. Embora a associação contemple um conjunto de colaboradores remunerados, a sua direção é exclusivamente composta por membros voluntários, nomeadamente, pais e/ou familiares de pessoas com autismo.

A Inovar Autismo defende os direitos das pessoas com deficiência empenhando-se na capacitação da sociedade para acolher a diferença como algo “normal”.

Por isso, nas suas intervenções, o foco não está na pessoa mas sim numa sociedade mal preparada, permitindo assim que se reforce o estigma para com a deficiência.

Por isso, para promover a participação plena das pessoas autistas na sociedade, a associação recusa a implementação de respostas apenas dirigidas às pessoas com deficiência, privilegiando a preparação dos contextos para a integração de todas as pessoas. Desta forma, defende a máxima de que não são as pessoas que se devem adaptar aos contextos, mas que os contextos devem ser “reabilitados” para incluir toda a diversidade humana, independentemente do grau de funcionalidade de cada um.

# QUEM SOMOS

A associação assume-se como uma incubadora de novas respostas sociais, uma startup da inovação social que procura responder “no terreno”, com projetos concretos e arrojados aos desafios dos paradigmas da inclusão e do modelo social da deficiência, desconstruindo mitos, estereótipos e preconceitos, em estreita ligação com as estruturas e contextos regulares da comunidade. A história da Inovar Autismo encontra-se em permanente construção. Dela fazem parte todos/as aqueles e aquelas que acreditam numa sociedade mais equitativa e justa, que acreditam que a inclusão, afinal, não é uma utopia, mas um desígnio alcançável, e que acreditam e lutam diariamente por uma sociedade para todas e todos!

## OBJETIVOS PRINCIPAIS

- Ser uma referência no âmbito da inclusão;
- Promover a defesa e o exercício dos direitos dos associados e das suas famílias ou representantes legais;
- Apoiar cada pessoa e cada família, ao longo da vida, potenciando as capacidades, competências e qualidade de vida;
- Promover a autodeterminação e vida independente;
- Ser uma referência de inovação social na procura constante de novas respostas ajustadas aos fins que persegue.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Garantir a todas as crianças, jovens e adultos sócios da associação, projetos de vida individualizados (tendo em consideração o grau de funcionalidade de cada um), sendo a sua ação desenvolvida sobretudo em parceria com as estruturas já existentes na comunidade;
- Informar, formar, capacitar, qualificar e apoiar as famílias;
- Informar, capacitar, formar e qualificar e apoiar as estruturas da comunidade (clubes, coletividades, autarquias, escolas, empresas, entre outros) para a inclusão.



# A NOSSA HISTÓRIA

## MISSÃO

A Inovar Autismo tem como missão promover a inclusão de crianças, jovens e adultos com autismo nas suas comunidades de pertença, constituindo-se igualmente como um apoio de excelência no âmbito da habilitação e capacitação destas pessoas, ao longo do seu ciclo de vida, de acordo com as suas necessidades e com as necessidades das suas famílias.

## VISÃO

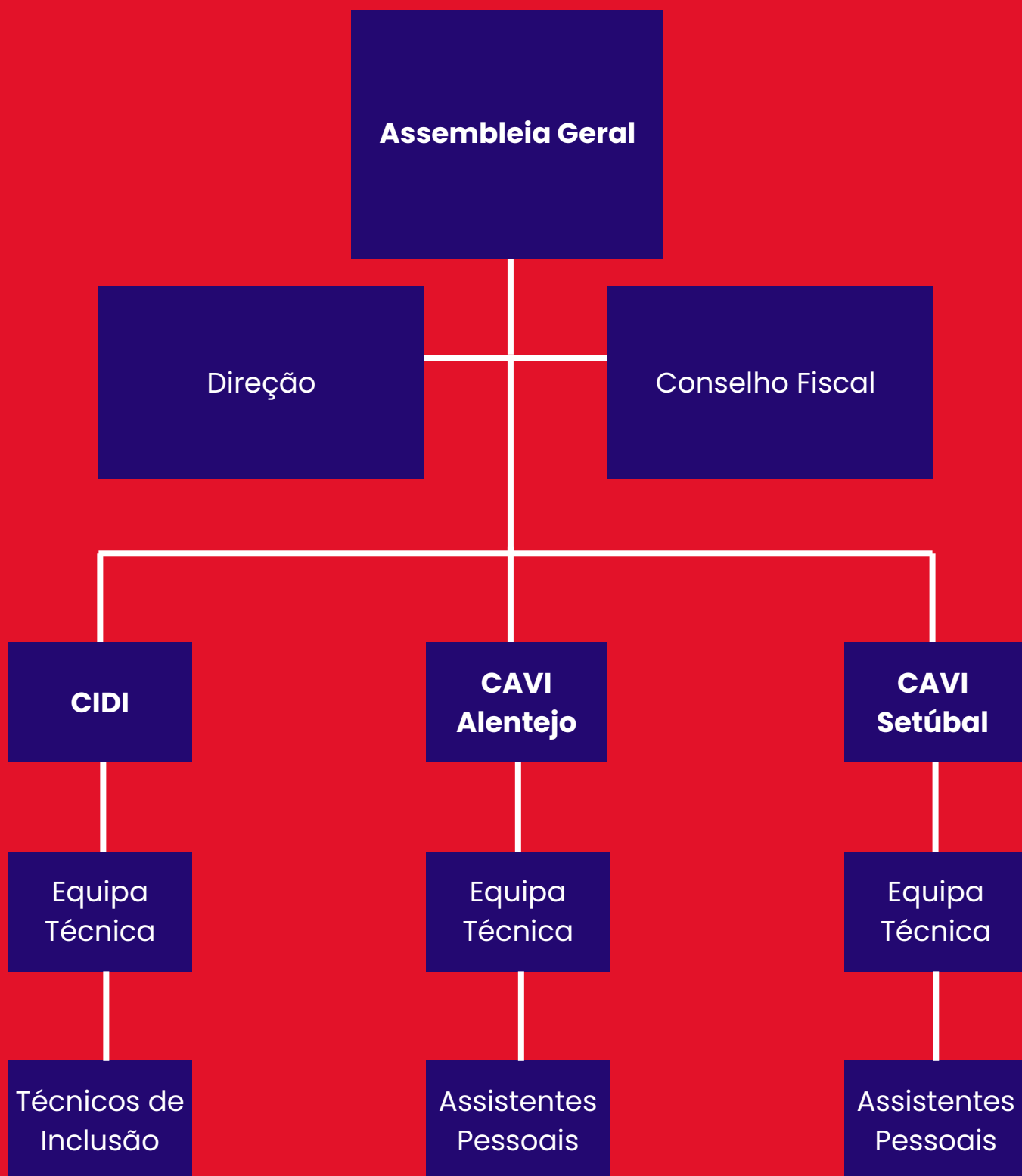
A Inovar Autismo tem como visão o conceito "Sociedade para Tod@s", na qual todas as pessoas, ocupam por direito o seu lugar, independentemente das suas incapacidades ou funcionalidades. Pretende ainda ser uma referência ao nível do apoio às crianças e jovens com autismo/outras neurodiversidades e suas famílias, bem como ao nível da capacitação dos diversos contextos da sociedade e dos seus atores como agentes de inclusão, de acordo com o modelo biopsicossocial da deficiência.

## VALORES

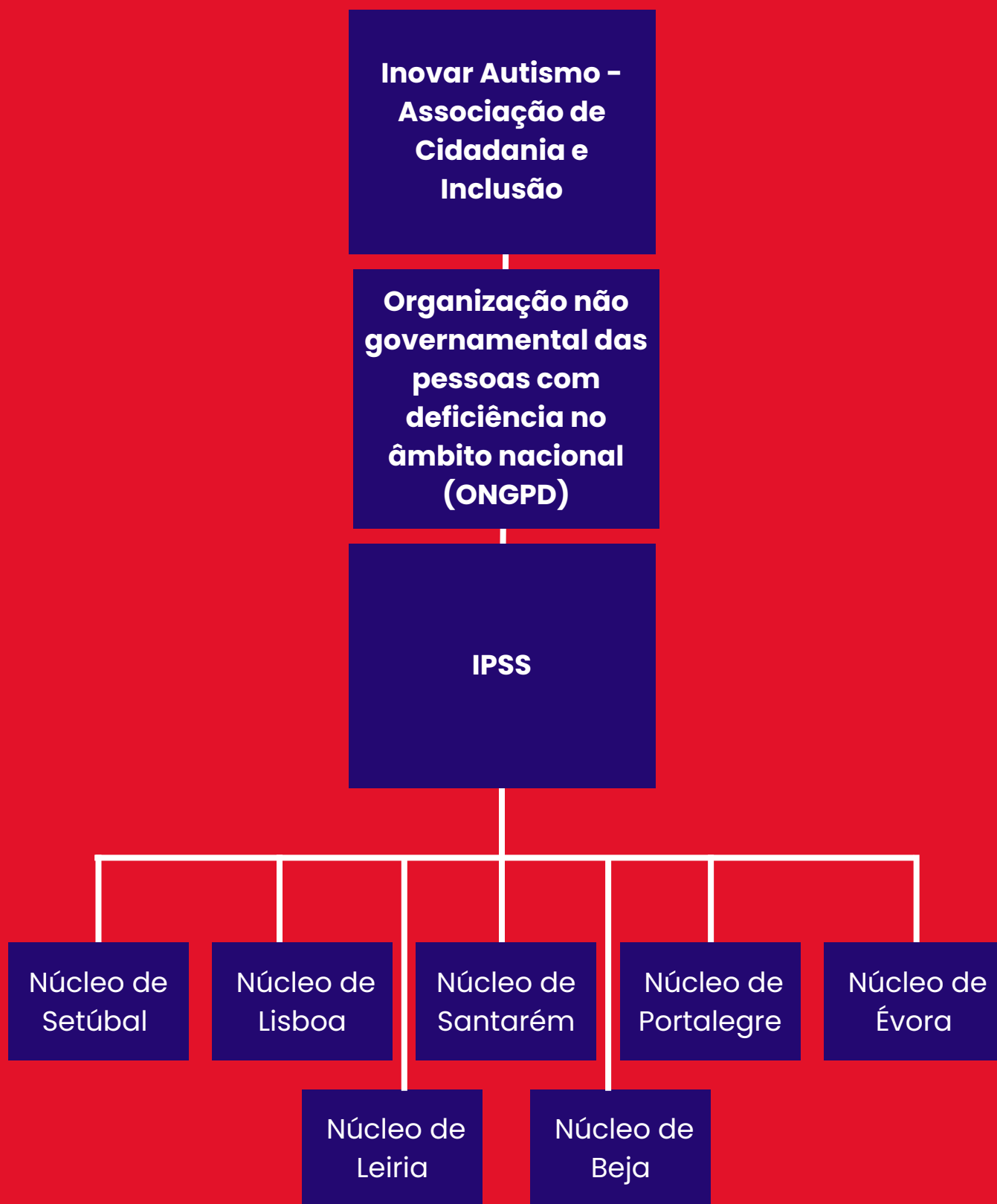
A Associação tem como valores fundamentais os princípios da Convenção sobre Direitos das Pessoas com Deficiência e a "Carta para Pessoas com Autismo" adotada pelo parlamento Europeu sob a forma de declaração.

**UMA  
SOCIEDADE  
PARA TODOS.**

# ORGANOGRAMA



# ORGANOGRAMA





# ONDE NOS PODE ENCONTRAR

1

## **Polo de Palmela (SEDE)**

Rua da Escola, Arraiados,  
2955-301 Pinhal Novo  
Com o apoio da Câmara  
Municipal de Palmel

2

## **Polo de Setúbal**

Av. D. Manuel I, nº 40 - 2º  
Dto., 2910-592 Setúbal  
Instalações gentilmente  
cedidas pela Fundação  
Caixa Agrícola Costa Azul.

3

## **CAVI Setúbal**

Av. D. Manuel I, nº 40 - 2º  
Dto., 2910-592 Setúbal

## **CAVI Alentejo**

Alameda Doutor José Manuel  
de Castro Ennes Ferreira, n.º  
44, RC / Loja C, 7080-185  
Vendas Novas

4

## **Núcleos Distritais**

Presentemente, a intervenção  
inovadora da nossa  
associação é também  
desenvolvida em 7 núcleos  
distritais: Setúbal, Lisboa,  
Évora, Beja, Portalegre,  
Santarém e Leiria

# EQUIPAS A DIREÇÃO



Ana Albuquerque Nogueira  
**Presidente**



Eduardo Pizarro  
**Vice-Presidente**



José Madeira  
**Tesoureiro**



João Cavaco  
**Secretário**



Ricardo Nunes  
**Vogal**



Catarina Samuel  
**Vogal**



Pedro Ataz  
**Suplente 1**



Nuno Cunha Rola  
**Suplente 2**

# EQUIPAS

## A ASSEMBLEIA GERAL



Maria Sobral  
**Presidente**



Nuno Quintas  
**Primeiro Secretário**



Sofia Madeira  
**Segunda Secretária**

## O CONSELHO FISCAL



João dos Santos  
**Presidente**



Paula Madeira  
**Vogal**



Tiago Sacramento  
**Vogal**

# EQUIPAS CIDI PROJETOS



Inês Ribeiro  
Técnica de projetos  
**Psicóloga Clínica e da Saúde**



Anabela Carvalheira  
Gestora de Recursos Humanos  
**Gestão de Recursos Humanos**



Maria Inês Gambóias  
Técnica de projetos  
**Psicóloga Educacional**



Gilmário Duarte  
Técnico de Projetos  
**Psicólogo Clínico**



Mariana Bico  
Técnica de Projetos  
**Psicóloga Social e das  
Organizações**



Soraia Delgado  
Coordenadora de Projetos  
**Socióloga**



Ricardo Nunes  
**Técnico Administrativo**



Bárbara Silva  
**Administrativa de Apoio à Gestão**

# EQUIPAS CAVI SETÚBAL



Sara Aldeia  
Coordenadora  
**Assistente Social**



Michael Alencar  
Técnico de Equipa  
**Psicólogo Clínico**



Adriano Araújo  
**Assistente Pessoal**



Bruno Pereira  
**Assistente Pessoal**



Bruno Queiróz  
**Assistente Pessoal**



Carolina Antunes  
**Assistente Pessoal**



César Cruz  
**Assistente Pessoal**



Claudia Santos  
**Assistente Pessoal**



David Cruz  
**Assistente Pessoal**

# EQUIPAS CAVI SETÚBAL



Elias Cardoso  
**Assistente Pessoal**



Felipe Assuf  
**Assistente Pessoal**



Jéssica Carneiro  
**Assistente Pessoal**



Jéssica Oliveira  
**Assistente Pessoal**



José Adilson  
**Assistente Pessoal**



Mirla Correia  
**Assistente Pessoal**



Simone Almeida  
**Assistente Pessoal**



Vanderson Almeida  
**Assistente Pessoal**



Vilma Pintado  
**Assistente Pessoal**



Walter Francisco  
**Assistente Pessoal**



# EQUIPAS

## CAVI ALENTEJO



Catarina Pinto  
Coordenadora  
**Assistente Social**



Rita Neves  
Técnico de Equipa  
**Terapeuta Ocupacional**



Bruna Sobral  
**Assistente Pessoal**



João Soares  
**Assistente Pessoal**



José Rama  
**Assistente Pessoal**



Luísa Simões  
**Assistente Pessoal**



Marta Simões  
**Assistente Pessoal**



Patrícia Rabico  
**Assistente Pessoal**



Patrícia Rocha  
**Assistente Pessoal**



# EQUIPAS

## CAVI ALENTEJO



Raquel Costa  
**Assistente Pessoal**



Vera Arraiolos  
**Assistente Pessoal**



Vitor Cipriano  
**Assistente Pessoal**



Yago Santiago  
**Assistente Pessoal**

# OS NOSSOS NÚMEROS EM 2024



370

Sócios

2

Projetos nacionais

4

Projetos internacionais

35

Ações de formação ministradas pela I.A.

32

Destinatários

34

Assistentes Pessoais

12

Equipa Técnica

72

Parceiros

10

Eventos

178

Atendimentos

35

Convites

Social Media

 11 200

 3 357

 1 182

 121





## **1. CENTRO DE INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PARA A INCLUSÃO (CIDI)- PRINCIPAIS ESTRUTURAS E ATIVIDADES**

O objetivo principal do Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão é apoiar as pessoas autistas e as suas famílias, criando um espaço de participação, reflexão e capacitação.

No CIDI desenvolvem-se as seguintes atividades:

### **Secretariado, Gestão Financeira e Recursos Humanos:**

- Desenvolvimento do trabalho técnico dos projetos;
- Reuniões da equipa técnica com parceiros;
- Reuniões e trabalho da Direção;
- Assembleia Geral e Conselho Fiscal.
- Secretariado e Gestão de Projetos.

### **Atendimentos, Mediação e Formação:**

- Atendimentos a pessoas Autistas, pais e familiares;
- Atendimentos a técnicos/as, professores ou outras pessoas e entidades;
- Apoio e mediação escolar;
- Apoio à integração profissional;
- Ações de formação;
- Grupos de jovens.



# SDIT SELF-DETERMINATION AND INCLUSION BY THEATER

O projeto, coordenado pelo ISCTE, através do “Núcleo de Estudos da Deficiência”, visa formar e capacitar grupos de teatro da comunidade para incluírem pessoas autistas. O projeto será testado em 3 países europeus sob a mesma metodologia piloto (Portugal, Espanha e Itália). Para além do ISCTE (entidade coordenadora e responsável pela avaliação de resultados e do impacto do projeto nos 3 países), o consórcio conta ainda com a participação do Teatro da Vila – Pinhal Novo (com experiência na área do teatro inclusivo), e com as associações Autism-Europe, Associazione Diversamente OdV (Itália), Autismo Sevilla (Espanha) e Inovar Autismo (Portugal).



Ao longo de 2024, realizaram-se dois meetings (Lisboa e Cagliari) para a boa execução do projeto. Em Portugal, a Inovar Autismo, juntamente com o Teatro da Vila, realizou as seguintes atividades:

- *National Report*
- Apresentação dos resultados preliminares do projeto no VI seminário internacional da Inovar Autismo
- Implementação do curso: 11 profissionais do teatro realizaram a componente teórica e prática (50 horas) em 9 companhias generalistas ou grupos expressivos amadores e profissionais (Lisboa, Setúbal, Coimbra, Almada, Seixal e Porto).

# SDIT

## SELF-DETERMINATION AND INCLUSION BY THEATER



### Próximos



### passos:

- Apresentação de um Roadshow nos 3 países
- Realização de um Manual sobre Inclusão no Teatro
- Apresentação do Seminário Final em Bruxelas
- Publicação de um artigo científico

### Resumo

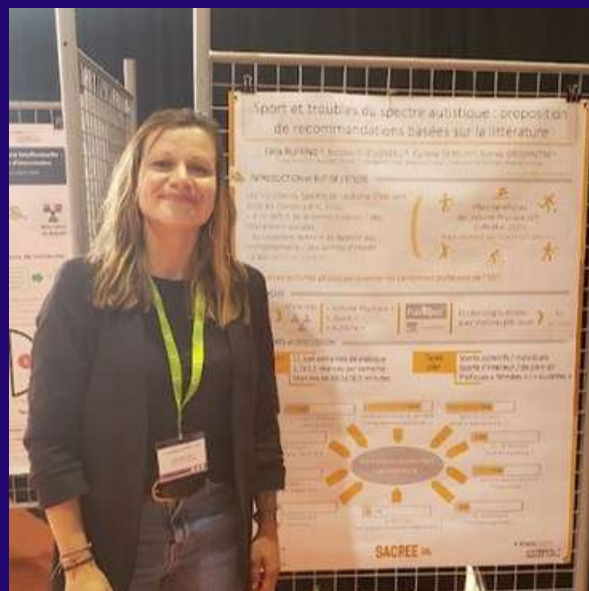
- Candidatura: Programa Erasmus + KA2;
- Data de Aprovação: 24/07/2023
- Data de Execução: 01/10/2023 - 31/12/2025
- Custo Total do Projeto: 250 000,00 €;
- Entidades financiadoras: Agência Portuguesa Erasmus (100% do financiamento);
- Entidades Parceiras: ISCTE, Inovar Autismo, Autismo Sevilha, Diversamente e Autism Europe
- ENIPD: Eixo Estratégico 7: Cultura, Desporto, Turismo e Lazer: Promover o acesso às várias manifestações da cultura, pela prática de desporto e atividades físicas e pela possibilidade de realização de atividades de turismo e de lazer, sempre como uma opção e de livre escolha das pessoas com deficiência e suas famílias.
- ODS: Objetivo 10- Reduzir as Desigualdades: Capacitar e promover a inclusão social, independentemente de idade, sexo, deficiência, raça, etnia, origem, religião ou condição econômica. Garantir a igualdade de oportunidades. Reduzir as desigualdades, eliminando leis, políticas e práticas discriminatórias.

# SACREE SPORT & AUTISM

O Projeto SACREE – Sport & Autism é financiado pelo programa Erasmus Sport e coordenado pela FSASPTT, uma federação de desporto polivalente em França, e conta com parceiros de vários países: França (FSASPTT e Universidade de Franche-Comté), Itália (SS Romulea), Croácia (União Croata de Associações para o Autismo), Bélgica (Autism-Europe) e Portugal (Inovar Autismo).

Em Portugal, realizou-se um encontro onde jovens autistas, famílias e a equipa técnica da Inovar Autismo se reuniram, para implementar a parte prática do projeto.

Em 2024, foi publicado um artigo científico na revista *The Review Sports Medicine* e a publicação de um poster na XXII Jornada de Estudo Francófonas sobre atividade física adaptada, cumprindo um dos objetivos do projeto de analisar a inclusão do autismo através do desporto de uma forma científica. Nesse mesmo ano, realizou-se um encontro em Paris com o propósito de organizar os manuais e planear a estratégia de divulgação do projeto.



**SACREE**   
Autism & Sport



# SACREE

# SPORT & AUTISM

## Resumo

- Candidatura: Programa Erasmus Sport;
- Data de Aprovação: 14.10.2022;
- Data de Execução: junho 2022 a maio de 2025;
- Custo Total do Projeto: 400 000 €;
- Entidades financiadoras: Agência Portuguesa Erasmus (100% do financiamento);
- Entidades Parceiras: Fédération Sportive des Asptt (França), Autism Europe (Bélgica); ISS Romulea Società Sportiva Dilettant (Itália), IC3S Laboratory "Culture, Sport, Health and Society" da Universidade de Franche-Comté (França), ISavez udruga za autizam Hrvatske (Croácia)
- ENIPD: Eixo Estratégico 7: Cultura, Desporto, Turismo e Lazer: Promover o acesso às várias manifestações da cultura, pela prática de desporto e atividades físicas e pela possibilidade de realização de atividades de turismo e de lazer, sempre como uma opção e de livre escolha das pessoas com deficiência e suas famílias.
- ODS: Objetivo 10- Reduzir as Desigualdades: Capacitar e promover a inclusão social, independentemente de idade, sexo, deficiência, raça, etnia, origem, religião ou condição econômica. Garantir a igualdade de oportunidades. Reduzir as desigualdades, eliminando leis, políticas e práticas discriminatórias.

# VIDA INDEPENDENTE NO AUTISMO

## UMA ABORDAGEM PARA TODOS, TODOS, TODOS!

O projeto visa definir e implementar um programa de sensibilização, informação e formação para pessoas autistas, famílias e estruturas da comunidade (IPSS, escolas e autarquias), sobre a importância da autonomia, autorrepresentação e vida independente na área específica do autismo, partilhando igualmente os bons resultados já alcançados pela medida MAVI, no âmbito do autismo.



- O projeto contou com duas apresentações públicas de divulgação com o apoio da Fundação Costa Azul;
- Auscultação de necessidades dos jovens através de entrevistas;
- Implementação no terreno (ações, debates, oficinas e ateliers) em diversos espaços da comunidade sobre as dimensões da Vida Independente:
  1. Agrupamento de Escolas de Santiago de Cacém
  2. Câmara Municipal de Setúbal
  3. Instituto Politécnico de Santarém
  4. Instituto Politécnico de Leiria
  5. Instituto Politécnico de Portalegre
  6. IEFP Beja com o apoio da Cercicoa
  7. Fundação Eugénio de Almeida
  8. Sessões para famílias e assistentes pessoais do CAVI da Inovar Autismo

O projeto abrangeu mais de 200 pessoas (adolescentes autistas, famílias, técnicos e docentes).

Elaboração de um Guia de boas práticas sobre Vida Independente no Autismo

# VIDA INDEPENDENTE NO AUTISMO

## UMA ABORDAGEM PARA TODOS, TODOS, TODOS!

### Resumo

- Candidatura: Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P, 2024.
- Data de Aprovação: 02-01-2024
- Data de Execução: 02-01-2024 - 31-12-2024
- Custo Total do Projeto: 19 531, 07 €
- Fundos próprios: 112,80 €
- Entidades financiadoras: Instituto Nacional para a Reabilitação I.P.
- ENIPD: Eixo Estratégico 5: Promoção da Autonomia e Vida Independente
- ODS: Objetivo 10: Reduzir as Desigualdades: Capacitar e promover a inclusão social, independentemente de idade, sexo, deficiência, raça, etnia, origem, religião ou condição econômica. Garantir a igualdade de oportunidades. Reduzir as desigualdades, eliminando leis, políticas e práticas discriminatórias.



# UM PASSO PARA O FUTURO

## INOVAÇÃO NO EMPREGO E OCUPAÇÃO PROFISSIONAL NO AUTISMO

O presente projeto tem como objetivos implementar uma metodologia de apoio à transição do percurso escolar para o laboral e apoiar jovens autistas na sua inserção em mercado de trabalho aberto/ocupação profissional através de uma metodologia personalizada, respeitando as aspirações e escolhas de cada um.



- O projeto contou com duas apresentações públicas de divulgação, mais uma vez com o apoio da Fundação Costa Azul;
- Auscultação de necessidades dos jovens através de entrevistas;
- Implementação no terreno com o apoio das escolas através da personalização no desenho de PITs (Plano Individual de Transição) inclusivos e adequados às aspirações de cada jovem;
- Ações de sensibilização com a NTTData e Prio Energy;
- Realização de mais de 10 entrevistas de emprego com os jovens participantes;
- Inclusão laboral com um contrato de trabalho na loja Primark, Decatlon e na própria organização Inovar Autismo; manutenção/acompanhamento do posto de trabalho na empresa NTTData; criação de um autoemprego
- Alteração/acompanhamento de três PITS e realização de um voluntariado nas Conferências Vicentinas de Cascais
- Estabelecimento de uma parceria com a Vinci Energies para a sustentabilidade deste projeto

# UM PASSO PARA O FUTURO

## INOVAÇÃO NO EMPREGO E OCUPAÇÃO PROFISSIONAL NO AUTISMO

O projeto apoiou 13 jovens autistas dispersos geograficamente, alguns ainda a estudar, outros já em fase de procura de emprego

Elaboração do "Manual de Apoio ao Emprego para Jovens Autistas" dirigido a jovens, famílias, professores e empresas

### Resumo

- Candidatura: Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P, 2024.
- Data de Aprovação: 02-01-2024
- Data de Execução: 02-01-2024 - 31-12-2024
- Custo Total do Projeto: 16 266,64 €
- Fundos próprios: 2 884 €
- Entidades financiadoras: Instituto Nacional para a Reabilitação I.P.
- ENIPD: Eixo Estratégico 4: Trabalho, Emprego e Formação: Dinamizar o sistema de apoio à inserção profissional das pessoas com deficiência Profissional.
- ODS: Objetivo 8: Trabalho Digno e Crescimento Económico: Alcançar emprego pleno e produtivo e trabalho decente para todos, inclusive para jovens e pessoas com deficiência.





# INDEPENDENT LIVING AND CITIZENSHIP IN DISABILITY PARTNERSHIPS FOR IMPACT

No âmbito do projeto “Independent Living and Citizenship in Disability: partnerships for impact”, desenvolvido em parceria com a associação islandesa NPA miðstöðin, procurou-se promover a sensibilização, não só em cada país, mas também a nível europeu, para a Vida Independente, assistência pessoal e desinstitucionalização das pessoas autistas, conforme preconiza a Estratégia Europeia para a Deficiência 2021–2030.

- O projeto permitiu o intercâmbio de técnicos entre os dois países (Portugal – Islândia) para a aprendizagem de boas práticas de cada país no que toca à promoção da Autodeterminação e Vida Independente no Autismo.
- Na visita à Islândia, foi possível trocar experiências com a Icelandic Disability Alliance e a Icelandic Autistic Society, bem como conhecer os destinários e os seus assistentes pessoais.
- Do presente projeto resultaram um Webinar internacional e um documento comparativo entre os dois modelos de Vida Independente, que apresentam contornos distintos.

**inovarautismo.** With the support of:  
Island Disability Alliance, Autisme Norge, Looptien Norge, Autisme Norge Fund

**WEBINAR**

Independent Living and Citizenship in Disability: partnerships for impact

**July 29th Online**

🇵🇹 09:30 AM - 12:30 AM  
🇳🇴 08:30 AM - 11:30 AM

**MORE INFORMATION:**  
+351935961899  
inovar.autismo@gmail.com  
npa@npa.is

Mandatory Registration



# INDEPENDENT LIVING AND CITIZENSHIP IN DISABILITY PARTNERSHIPS FOR IMPACT

## Resumo

- Candidatura: Iniciativas de Cooperação Bilateral
- Data de Aprovação: 01/02/2024;
- Data de Execução: 01/03/2024 - 01/08/2024
- Custo Total do Projeto: 6 000 €;
- Fundos próprios: 600 €;
- Entidades financiadoras: Active Citizens Fund (Fundação Calouste Gulbenkian)
- Entidades Parceiras: NPA miðstöðin svf Islândia (cooperativa que gere a vida independente na Islândia)
- ENIPD: Eixo Estratégico 4: Trabalho, Emprego e Formação: Dinamizar o sistema de apoio à inserção profissional das pessoas com deficiência Profissional.
- ODS: Objetivo 10- Reduzir as Desigualdades: Capacitar e promover a inclusão social, independentemente de idade, sexo, deficiência, raça, etnia, origem, religião ou condição econômica. Garantir a igualdade de oportunidades. Reduzir as desigualdades, eliminando leis, políticas e práticas discriminatórias.





# AUTISM IN VIOLET

Com o intuito de reconhecer e valorizar as características únicas e os desafios enfrentados por mulheres no espectro do autismo, a Inovar Autismo foi parceira no projeto "Autism in Violet" com o objetivo de fornecer ferramentas e estratégias específicas para apoiar raparigas, adolescentes e mulheres.

Este projeto configurou um intercambio entre jovens e mulheres autistas em Osuna, acompanhadas pelos técnicos das associações, com o intuito de consciencialização e empoderamento feminino através de workshops, palestra e partilhas.



**Autism in Violet**



## Resumo

- Candidatura: Programa Erasmus+ KA1-YOU
- Data de Aprovação: 18/07/2024
- Data de Execução: 18/07/2024 a 18/07/2025
- Custo Total do Projeto: 20 000€
- Entidades Coordenadora: Autismo Sevilla (Espanha)
- Entidades Parceiras: Sina Svetulka (Macedônia do Norte), Associazione Diversamente (Itália), Inovar Autismo (Portugal), CEPAMA (Espanha) e Autism Europe (Bélgica).
- ENIPD: Eixo 1 Cidadania, Igualdade e Não discriminação – visto que o autismo no feminino é subdiagnóstico, sendo necessário a criação espaços seguros e rede de empoderamento.
- ODS: Objetivo 5: Igualdade de Género – Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas em todos os lugares. Garantir a participação plena e efetiva das mulheres e a igualdade de oportunidades de liderança.





# OS CAVIS

## RESUMO DO ANO

O ano de 2024 foi marcado por avanços no trabalho desenvolvido pela equipa técnica e pelos Assistentes Pessoais do CAVI Setúbal, com ganhos visíveis na qualidade do apoio prestado e na capacitação das pessoas autistas e suas famílias. Os resultados obtidos servem de base para um planeamento mais eficaz das atividades futuras, com foco na melhoria contínua do apoio prestado e na criação de iniciativas que promovam a inclusão e autodeterminação das pessoas apoiadas. Muitos dos jovens que a Inovar acompanha acabam por conseguir, de futuro, fazer muitas tarefas já de forma autónoma, conseguindo autonomizar-se já em alguns setores das suas vidas. Temos destinatários que têm feito **percursos fantásticos ao longo destes anos**.

Este ano foi também pautado por um virar de página no que refere à estabilidade dos CAVIs e da Assistência pessoal, pelo facto de ter transitado de uma medida temporária para uma resposta definitiva. A portaria nº 415/2023 de 07 de dezembro veio permitir a celebração de um acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social IP, para o funcionamento da resposta social SAVI (serviço de apoio à vida independente). Esta notícia representou um alívio significativo na vida dos nossos destinatários e das suas famílias, que até então manifestavam receio quanto à possibilidade de não haver continuidade para a assistência pessoal.



# OS CAVIS

## CAVI ALENTEJO - AVALIAÇÃO

Do ponto de vista qualitativo, o CAVI Alentejo considera que foi um ano muito positivo, marcado por pontos positivos relevantes como:

- Estabilidade e resiliência da equipa técnica e pelo excelente trabalho desenvolvido pelos Assistentes Pessoais, os quais demonstraram a maior dedicação para com a sua função;
- Multidisciplinaridade da Equipa Técnica;
- Acordo de Cooperação com o Centro Distrital da Segurança Social de Évora, que permite uma maior estabilidade e margem para prospeções futuras;
- Crescimento do conhecimento e metodologias de trabalho que visam o Modelo de Apoio à Vida Independente, salientando a proximidade e confiança existente entre os destinatários de apoio, respetivas famílias, Assistentes Pessoais e Equipa Técnica;
- Oportunidades de formação contínua que permitiram expandir e adquirir novo conhecimento, com vista à continua evolução do trabalho desempenhado;
- Salienta-se ainda a presença da técnica Rita Neves na formação em Contratação Pública, iniciativa promovida pela AEDREL e na formação de Técnico de Emprego Apoiado, iniciativa que se mostrou uma grande mais-valia para o trabalho com os destinatários.

Numa outra nota, o CAVI Alentejo salienta os seguintes aspetos como menos positivos:

- Isolamento geográfico de alguns destinatários;
- Instabilidade de Assistentes Pessoais devido às condições de trabalho desta profissão;
- Falta de comunicação por parte das entidades responsáveis, como é exemplo a Segurança Social, nomeadamente em matéria de contabilidade;
- Não oportunidade para alargamento do número de horas de apoio estipulado em acordo de cooperação, bem como, do número de destinatários;
- Dificuldade em fazer face à lista de espera.

# OS CAVIS

## CAVI SETÚBAL - AVALIAÇÃO

O CAVI Setúbal considera também como pontos positivos mais relevantes:

- Celebração de acordo de cooperação que permitiu uma maior estabilidade da medida;
- Monitorizações regulares com destinatários, famílias/cuidadores e assistentes Pessoais, para avaliação do apoio e/ou reajuste PIAP;
- Estreita articulação com a equipa de Projetos - CIDI, possibilitando a participação dos destinatários/as nos projetos/ iniciativas da Inovar;
- Espírito de equipa solidificado através do grupo de partilha de sinergias entre Assistentes Pessoais e Equipa técnica;
- Relação de proximidade com destinatários e famílias;
- Capacitação dos contextos através da realização de formação in loco;
- Inserção nas estruturas da comunidade através da elaboração de protocolos de colaboração;
- Formação contínua ajustada às necessidades dos apoios;

Os aspetos como menos positivos remetem para:

- Elevada rotatividade de Assistentes Pessoais;
- Dificuldade na substituição de APs, devido às características da população Alvo;
- Famílias pouco capacitadas para a VI (perpetuação de sit. de dependência; acolhimento no espaço doméstico);
- Dificuldades na adesão de algumas famílias às sessões de formação.
- Precariedade/ instabilidade laboral, ausência de reconhecimento da profissão de APs;
- Ausência de uma comunicação clara por parte das entidades gestoras, quer no que respeita a operacionalização da política, quer no que respeita ao financiamento da resposta social;
- Dificuldade em dar resposta aos candidatos em lista de espera pela inexistência de oportunidade de vagas.

# OS CAVIS

## PRESPETIVAS PARA O FUTURO

Face à análise e cruzamento de pontos fortes e pontos a melhorar entre os dois CAVIS, consideramos que existem áreas a evoluir como:

- Implementar novos formatos de divulgação para atrair maior participação das famílias nas ações de formação;
- Reforçar o número de ações de formação contínua para equipa técnica e assistentes pessoais;
- Desenvolver uma nova identidade visual para o CAVI, através da criação de novos folhetos, cartões de identificação, certificados de formação, entre outros;
- Necessidade de reforçar a divulgação das atividades do CAVI nas redes sociais;
- Aumentar a atratividade da profissão de assistente pessoal, através da valorização salarial e/ou implementação de um regime de benefícios;
- Desenvolvimento e implementação de um sistema de avaliação próprio do potencial para autonomia dos destinatários baseado em escalas de qualidade de vida já existentes;
- Aumentar o número de destinatários inseridos em medidas de emprego apoiado, ou, em atividades ocupacionais remuneradas.



# OS NOSSOS NÚMEROS EM 2024

## O CAVI SETÚBAL



- Destinatários de assistência pessoal: 17
- Assistentes Pessoais: 22
- Número Total de Horas de Apoio: 37 206
- Monitorização com as Famílias: 68
- Monitorização com os Destinatários: 35
- Monitorização com os Assistentes Pessoais: 588
- Outros Atendimentos: 24

## O CAVI ALENTEJO



- Destinatários de assistência pessoal: 15
- Assistentes Pessoais: 12
- Número Total de Horas de Apoio: 17 888,50
- Monitorização com as Famílias: 97
- Monitorização com os Destinatários: 30
- Monitorização com os Assistentes Pessoais: 182
- Outros Atendimentos: 17



# PLANO DE AÇÃO

2024



# TORNAR A INOVAR AUTISMO UMA REFERÊNCIA NO ÂMBITO DA INCLUSÃO A NÍVEL NACIONAL

## OBJETIVO ESTRATÉGICO 1

A inclusão é um conceito frequentemente abordado em palestras e intervenções públicas por diversos intervenientes. No entanto, basta uma análise simples para perceber que a sociedade ainda está longe de ser verdadeiramente inclusiva. Construir uma sociedade inclusiva não depende apenas de decretos nem se limita à responsabilidade dos agentes políticos e públicos. Para que seja realmente acessível a todos, é essencial o envolvimento de todos os atores sociais, com destaque para as ONGs que trabalham na área da deficiência.

A Inovar Autismo tem como pilar fundamental a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, da ONU, defendendo que as pessoas com deficiência devem construir os seus projetos de vida nas suas comunidades e não em ambientes segregados. A verdadeira inclusão exige mais do que integração – requer autodeterminação e autorrepresentação. Por isso, desde o primeiro momento, dentro da própria associação, promovemos o empowerment necessário para que cada pessoa seja protagonista da sua própria vida.

Em termos da área geográfica de abrangência, embora inicialmente (conforme consagrado nos estatutos originais), a cobertura da Inovar Autismo incidisse essencialmente nos distritos de Setúbal, Évora, Beja e Portalegre, na realidade, por força da implementação dos CAVI (Setúbal e Alentejo), essa abrangência geográfica alargou-se aos Distritos de Lisboa e Santarém. Acresce o facto da Inovar Autismo receber recorrentemente solicitações de apoio oriundas de todo o território continental. Neste sentido, após deliberação dos sócios em Assembleia Geral e ratificação pela Direção Geral de Segurança Social, no ano de 2021, foi oficializada a alteração dos Estatutos da associação que passou a ter uma abrangência nacional, com núcleos a funcionar inicialmente em 7 distritos: Setúbal, Lisboa, Évora, Beja, Portalegre, Santarém e Leiria.

# TORNAR A INOVAR AUTISMO UMA REFERÊNCIA NO ÂMBITO DA INCLUSÃO A NÍVEL NACIONAL

## OBJETIVO ESPECÍFICO 1.1

Garantir mecanismos de autorrepresentação/ autodeterminação das pessoas com deficiência/autismo no desenho, implementação, monitorização e avaliação das respostas.

### Ações:

- 1. Promoção de iniciativas e momentos de auscultação das opiniões, necessidades e aspirações das pessoas autistas/ neurodiversidade (sócias e não sócias)

A I.A. dinamizou iniciativas e espaços de escuta ativa para conhecer as opiniões, necessidades e aspirações das pessoas autistas e neurodivergentes nos diversos núcleos (presencial e online). Foi bastante impactante a procura que se tornou muito diversificada no presente ano. Além de Focus Grupos e Entrevistas, os CAVIS realizaram diversas monitorizações apenas com destinatários. O facto da Inovar Autismo apoiar toda a diversidade do espectro, permite que todas as pessoas se expressem, verbais ou não verbais, através de meios alternativos.

- 2. Continuação do gradual envolvimento das pessoas autistas/ neurodiversidade (sócias e não sócias) nas atividades promovidas pela associação.

Além da criação de mais um posto de trabalho para uma pessoa autista, foi possível incluir na direção também mais um membro que garanta a sua autorrepresentação, respeitando o lema *"Nada sobre nós, sem nós"*. Todos os projetos dinamizados na associação apresentam insights e opiniões de pessoas autistas para a sua implementação.

- 3. Continuação do apoio ao Grupo de Jovens pelos Direitos humanos da Inovar Autismo, nas atividades propostas por este.

O grupo de jovens manteve uma regularidade quase mensal, em parceria com o CRJ Pinhal Novo. Além de termos abrangido o público alvo e novos jovens, as temáticas foram bastante diversas, mas sempre respeitando os direitos humanos.



# TORNAR A INOVAR AUTISMO UMA REFERÊNCIA NO ÂMBITO DA INCLUSÃO A NÍVEL NACIONAL

## OBJETIVO ESPECÍFICO 1.2

Continuação da implementação da "Rede de parceiros para a inclusão" (creches, escolas, empresas, entidades financeiras, clubes desportivos, outras associações, autarquias, Segurança Social e outros serviços públicos).

### Ações:

- 1. Alargar o número de parceiros da Inovar Autismo de natureza jurídica pública e privada, nomeadamente nos distritos em que se localizam os nossos núcleos.

A Inovar Autismo teve o apoio de notáveis novos parceiros nacionais e internacionais:

- Benfica Activo;
- Decatlon;
- Primark;
- Fundação Eugénio de Almeida;
- Cercicoa
- Agrupamento de escolas Santiago do Cacém;
- Vinci Energies;
- Instituto Politécnico de Portalegre;
- NPA;
- Inclusion Europe;
- Aproximar - TalentED;
- Prio Energy.



- 2. Alargar o número de concelhos abrangidos pelas parcerias, nomeadamente nas áreas geográficas de cada núcleo.

A Inovar Autismo continuou a receber pedidos de intervenção de diversas partes do país, entre as quais o concelho de Sintra, Cascais e Porto. A parceria com o Município de Odivelas consolidou-se com diversas eventos (VIII MOPE / Mostra de Ofertas Profissionais e Educativas) bem como a estreita relação com o Município de Santiago do Cacém, após a realização de um Workshop com a Fundação Caixa Agrícola Costa Azul.

# TORNAR A INOVAR AUTISMO UMA REFERÊNCIA NO ÂMBITO DA INCLUSÃO A NÍVEL NACIONAL OBJETIVO ESPECÍFICO 1.3

Garantir que as respostas e projetos desenvolvidos pela associação são sobretudo implementados nas estruturas regulares da comunidade.

## Ações:

- 1. Promover atividades nas estruturas regulares da comunidade.

Todo o trabalho desenvolvido pela associação é implementado nas estruturas regulares da comunidade com o objetivo de compreender de forma mais profunda e autêntica os desafios e as aspirações das pessoas envolvidas, bem como ajustar soluções à realidade local, tornando a intervenção mais relevante e impactante (Março a partir, grupo de jovens, atividades lúdicas em turmas, formação in loco em escolas, empresas, clubes ...)



Este trabalho foi reconhecido e distinguido com a Medalha de Honra da Cidade de Setúbal.





# TORNAR A INOVAR AUTISMO UMA REFERÊNCIA NO ÂMBITO DA INCLUSÃO A NÍVEL NACIONAL

## OBJETIVO ESPECÍFICO 1.4

Garantir que a maioria das atividades promovidas pela Inovar Autismo não se destinam apenas a pessoas com deficiência (exceção de terapias específicas).

### Ações:

- Promover atividades para todos/as.

O compromisso da associação em realizar atividades para todos foi reafirmado com diversos eventos destinados a todo o tipo de público, além de webinars (Prio Energy), formação específica para profissionais na área do teatro (SDIT), dos eventos presenciais com o projeto Vida Independente para TODOS, TODOS, TODOS e o nosso V Seminário Internacional não deixa de ser um evento que atrai mais de 100 pessoas (entre elas neurodivergentes e neurotípicas) para conhecer o trabalho da Inovar desenvolvido em 2024 bem como ouvir os testemunhos de jovens autistas.



Em Junho de 2024 Inovar Autismo inaugurou o seu serviço de psicologia, onde atualmente dá resposta a cerca de 15 casos. A Inovar Autismo pretende destacar-se neste serviço pela sua metodologia:

- Planeamento centrado na pessoa
- Avaliação e intervenção personalizada
- Envolvimento familiar
- Articulação com as entidades da comunidade



# TORNAR A INOVAR AUTISMO UMA REFERÊNCIA NO ÂMBITO DA INCLUSÃO A NÍVEL NACIONAL

## OBJETIVO ESPECÍFICO 1.5

Formar a comunidade no âmbito dos direitos humanos, inclusão e autismo.

### Ações:

- 1º Desenvolver ações de formação no âmbito da inclusão, direitos humanos e autismo

A meta foi ultrapassada com sucesso através de várias ações: Formação no Agrupamento de Escolas De Alcácer do Sal; Agrupamento de Vendas Novas; Agrupamento de Escolas António Gedeão; Colégio Casa de Santa Ana; Formação em Odivelas para pessoal não docente; Workshop "Autismo, Inovação e Qualidade de Vida" entre outros eventos sobre inclusão, direitos humanos e autismo.

- 2º Alargamento da bolsa de formadores com experiências nas áreas a incluir na formação.

Em todas as suas formações, para além dos elementos das equipas técnicas que são formadores certificados, a Inovar Autismo tem também formadores do IEFP que são frequentemente convidados a dar os módulos sobre temáticas nas quais são especialistas (Medidas de Emprego).

- 3º Continuar a constituir parcerias com entidades externas na área da formação.

A Inovar Autismo procura sempre trabalhar de forma colaborativa convidando formadores especializados. Destaca-se no presente ano o trabalho a colaboração com a Grace no webinar "Integração de pessoas com deficiência" e no workshop "Recrutamento e Integração de Pessoas com deficiência" para a Prio Energy e a colaboração com a associação Aproximar, enquanto consultores da sua Formação sobre empreendedorismo para apoiar jovens neuro divergentes. Neste projeto foi ainda possível dar a conhecer jovens que a I.A. apoia e que se destacam através da expressão artística.

# **GARANTIR A TODAS CRIANÇAS, JOVENS, ADULTOS COM DEFICIÊNCIA/AUTISMO, SÓCIOS DA IA A SUA INCLUSÃO NAS ESTRUTURAS REGULARES DA COMUNIDADE**

## **OBJETIVO ESTRATÉGICO 2**

A maioria das IPSS e ONGs focadas no autismo desenvolvem atividades e projetos direcionados especificamente aos seus utentes. Fazem-no com a convicção de que as pessoas com deficiência, devido às suas características, necessitam de um tratamento individualizado, especializado e terapêutico, em ambientes controlados. Contudo, essas práticas, em sua maioria, não têm permitido que as pessoas autistas – especialmente aquelas com maiores necessidades de apoio – possam estabelecer contato com indivíduos sem deficiência (além dos terapeutas e familiares), nem participar plenamente das estruturas e atividades regulares da comunidade, salvo quando o fazem acompanhadas por outros utentes.

A Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, das Nações Unidas, preconiza exatamente o contrário, preconiza que os vários contextos se encontrem adaptados para incluir todas as pessoas, independentemente do grau de funcionalidade ou de incapacidade de cada um. A sociedade ficará mais rica quanto mais diversa e plural se conseguir constituir.

A Inovar Autismo tem na sua essência o compromisso de promover a inclusão, procurando incluir as pessoas com deficiência nas estruturas já existentes, sem sucumbir à tentação de criar projetos isolados e exclusivos para seus beneficiários. Para nós, trabalhar a inclusão é construir redes e parcerias, agir dentro e com a comunidade, ser facilitador e mediador para garantir que as pessoas com deficiência tenham acesso às estruturas regulares da sociedade. Significa também abrir as portas da associação para a sociedade em geral, desenvolvendo respostas, atividades e eventos para todas as pessoas, com ou sem deficiência.

# GARANTIR A TODAS CRIANÇAS, JOVENS, ADULTOS COM DEFICIÊNCIA/AUTISMO, SÓCIOS DA IA A SUA INCLUSÃO NAS ESTRUTURAS REGULARES DA COMUNIDADE

## OBJETIVO ESPECÍFICO 2.1

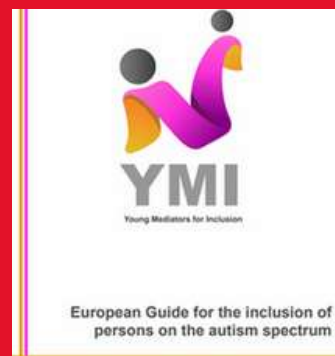
Continuar a implementação e divulgação de projetos e atividades inclusivas desenvolvidas em anos anteriores.

### Ações:

- 1. Projeto Erasmus+ “Jovens Mediadores para a Inclusão”: Divulgação dos dois produtos centrais (Guia Europeu para a inclusão na comunidade de pessoas no espectro do autismo; aplicação do projeto que pode ser descarregada no Google Play Store). Inclusão da mediação para a inclusão no plano de formação da Inovar Autismo.

A Inovar Autismo continua a divulgar nos seus atendimentos os dois produtos acima mencionados. Neste momento, a Inovar Autismo encontra-se a migrar toda a informação do site oficial para o seu website.

No âmbito das formações realizadas pela Inovar Autismo, estas incluíram sempre um módulo dedicado à mediação para a inclusão, nomeadamente no projeto desde ano - SDIT, financiado pela agência Erasmus + - com mediadores no terreno.



- 2. Divulgação dos produtos o Projeto Erasmus+ “DIGITOOL”, nomeadamente o curso para professores, bem como o Kit Multi-recursos na área da utilização das TIC no trabalho com alunos/as autistas.

Durante o Workshop "Vida Independente no Autismo: Uma abordagem para TODOS, TODOS, TODOS!", em colaboração com o Politécnico de Leiria - CRID - Centro de Recursos para a Inclusão Digital, foi possível voltar a visitar e divulgar o Kit e a formação de professores. Também num transnacional meeting do projeto SDIT, ainda em vigor, a Inovar Autismo deu a conhecer aos seus parceiros internacionais o Kit Multi recursos.



# GARANTIR A TODAS CRIANÇAS, JOVENS, ADULTOS COM DEFICIÊNCIA/AUTISMO, SÓCIOS DA IA A SUA INCLUSÃO NAS ESTRUTURAS REGULARES DA COMUNIDADE

## OBJETIVO ESPECÍFICO 2.1

### Ações:

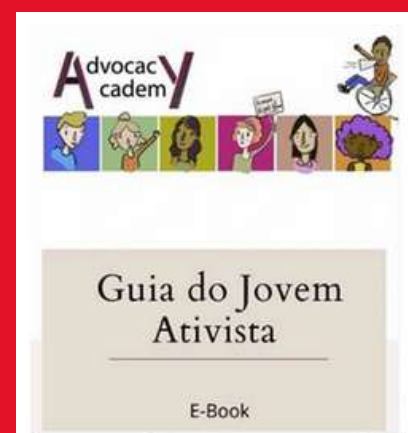
- 3. Estruturação do “KIT DIREITOS HUMANOS” como projeto de empreendedorismo social da Inovar Autismo que inclui: o registo dos direitos de autor, plano comunicação, divulgação e comercialização do jogo em Portugal nomeadamente nas escolas, IPSS, ATL's, famílias, etc.

Além das diversas ocasiões em que divulgámos o Kit Direitos Humanos e o utilizámos como ferramenta de inclusão no trabalho com a população escolar, foi possível comercializar o jogo ao público no VI Seminário da Inovar Autismo.



- 4. Projeto “Advocay Academy”- Projeto Nacional Cidadãos Activos, financiado pelo EGrants , Gulbenkian / Fundação Bissay Barreto: Divulgação dos dois produtos centrais (Guia do jovem ativista). Inclusão dos cursos de formação de jovens ativistas e de formação de técnicos de ONG no plano de formação da Inovar Autismo.

A Inovar Autismo continua a Divulgar o Guia do Jovem Ativista no seu site e junto dos jovens com quem trabalha. O projeto mencionado bem como os seus recursos serviram de base na redação de candidaturas realizadas pela Inovar Autismo para o ano de 2025 (INR I.P.), para que se continue a empoderar jovens na luta pelos seus direitos. No que toca ao contacto e formação com técnicos de ONG's, apesar de não termos estruturado uma formação específica, nas ações de capacitação do projetos “Vida Independente para TODOS, TODOS, TODOS!”, reunimos e conversámos com técnicos de todos os núcleos da I.A. onde oferecemos a presente formação.





# GARANTIR A TODAS CRIANÇAS, JOVENS, ADULTOS COM DEFICIÊNCIA/AUTISMO, SÓCIOS DA IA A SUA INCLUSÃO NAS ESTRUTURAS REGULARES DA COMUNIDADE

## OBJETIVO ESPECÍFICO 2.2

Continuar a implementação e divulgação de projetos e atividades inclusivas desenvolvidas em anos anteriores.

### Ações:

- 1. Continuação da implementação do projeto Erasmus sport “Sacree” enquanto parceiros, envolvendo a comunidade e os parceiros na área do desporto, garantindo a participação de jovens e crianças associados da Inovar Autismo nas atividades de implementação, promovendo a divulgação do projeto a nível nacional.

Com o projeto SACREE foi possível garantir um trabalho consistente no que toca ao estabelecimento de parcerias e formação para as entidades desportivas. A nível nacional foi possível inserir vários jovens em clubes e a nível internacional também com o apoio das associações parceiras. Durante o ano de 2024, ocorreu um transnational meeting em Paris com todos os parceiros, para rever os manuais sobre autismo e desporto, que em breve estarão disponíveis no site da Inovar Autismo para apoiar a inclusão dos jovens nos clubes.



- 2. Projeto Erasmus “+ Teatro Inclusivo”, enquanto parceiros, , envolvendo a comunidade e os parceiros na área do desporto, garantindo a participação de jovens e crianças associados da inovar autismo nas atividades de implementação, promovendo a divulgação no projeto a nível nacional

O projeto “+ Teatro Inclusivo” foi aprimorado para uma nova candidatura e financiado pela agência Erasmus +, agora com o nome “Self- Determination & Inclusion by Theater”. Foi possível referenciar diversas crianças, jovens e adultos para o Teatro da Vila, parceiro do projeto, que com o apoio da I.A. formou diversos profissionais da area do teatro.



# **GARANTIR A TODAS CRIANÇAS, JOVENS, ADULTOS COM DEFICIÊNCIA/AUTISMO, SÓCIOS DA IA A SUA INCLUSÃO NAS ESTRUTURAS REGULARES DA COMUNIDADE**

## **OBJETIVO ESPECÍFICO 2.3**

Implementação de projetos e atividades inclusivas desenvolvidas  
candidatadas para execução em 2024.

### **Ações:**

- 1. Início da implementação do Projeto “Vida independente no Autismo, uma abordagem para todos, todos, todos”, cofinanciado pelo INR, cujo objetivo é implementar um programa de sensibilização, informação e formação para pessoas com deficiência, suas famílias e estruturas da comunidade, para preparação para a autonomia e vida independente no autismo.

Todas as atividades programadas foram cumpridas:

- 1ª fase: Procedeu-se à apresentação (online e presencial) e divulgação do projeto;
  - 2ª fase: Auscultação de necessidades e envolvimento dos jovens no projeto para o desenho de todo o projeto;
  - 3ª fase: Ações de sensibilização e capacitação, debates, oficinas e ateliers, partilharam uma base de conhecimento comum as dimensões da Vida Independente nos 7 núcleos da I.A. destinados à comunidade em geral
  - 4ª fase: Avaliação e apresentação de resultados e disponibilização de um guia de boas práticas sobre Vida Independente no Autismo, com base na opinião dos jovens e nas aprendizagens obtidas pela Inovar Autismo ao longo dos seus anos de implementação do SAVI
- 
- 2. Início da implementação do Projeto “Um passo para o futuro: Inovação no emprego e ocupação profissional no autismo”, cofinanciado pelo INR, cujo objetivo é promover a participação, inclusão e empoderamentos de jovens autistas/deficiência através de uma metodologia de apoio á transição do percurso escolar para o laboral.



# GARANTIR A TODAS CRIANÇAS, JOVENS, ADULTOS COM DEFICIÊNCIA/AUTISMO, SÓCIOS DA IA A SUA INCLUSÃO NAS ESTRUTURAS REGULARES DA COMUNIDADE

## OBJETIVO ESPECÍFICO 2.3

Em 2024, o projeto foi implementado e todas as atividades previstas em cronograma foram realizadas:

- 1ª fase: Apresentação e divulgação do projeto;
  - 2ª fase: Auscultação de necessidades e seleção de 13 jovens;
  - 3ª fase: Formação de jovens, empresas e escolas para integração no mercado de trabalho e melhoramento dos PIT's. Atualmente 4 jovens continuam a trabalhar de forma remunerada, com contratos estáveis, acomodações necessárias e com uma equipa/chefia capacitada para a inclusão
  - 4ª fase: Avaliação e apresentação de resultados e disponibilização de um "Manual de Apoio ao Emprego para Jovens Autistas"
- 3. Elaborar novas candidaturas aos programas "Portugal Inovação Social" e ao "Programa Erasmus +", bem como a outras programas lançados por promotores privados e públicos, que se enquadrem no princípios e objetivos da Inovar, de acordo com as necessidades e aspirações das pessoas autistas e suas famílias.



Em 2024 a Inovar Autismo realizou candidaturas ao programa Portugal Inovação Social 2030 – Parcerias para o Impacto, Erasmus+ KA2 (enquanto parceiro e entidade coordenadora) e Vinci para a Cidadania, onde se destacaram como projetos vencedores a serem financiados e implementados apenas em 2025, ainda que já tenham ocorrido diversas reuniões para a preparação destes projetos.

**Todos os crianças brincam**  
MEDIADORES PARA A INCLUSÃO  
innovarautismo.

O projeto que se apresenta visa promover a participação de crianças/jovens com deficiência/autismo em atividades extracurriculares, de tempos livres.

Pretende conceber e testar uma metodologia piloto para incluir crianças/jovens com deficiência/autismo em atividades promovidas por entidades da comunidade dirigidas a crianças e jovens em geral, promovendo acompanhamento técnico (mediadores para inclusão) e as adaptações necessárias

Tem como um de seus objetivos formar "mediadores para a inclusão" (agente facilitador de proximidade, que promove a inclusão em articulação com a família e os contextos).

Em 5 estabelecimentos pré-escolares/escolas, IPSS com ATU/ CAF/ AAAF e/ou outras respostas de ocupação de tempos livres (associações e clubes desportivos/culturais).

Nos concelhos de Odivelas, Barreiro e Setúbal, através de acompanhamento técnico (mediadores para inclusão).

# GARANTIR A TODAS CRIANÇAS, JOVENS, ADULTOS COM DEFICIÊNCIA/AUTISMO, SÓCIOS DA IA A SUA INCLUSÃO NAS ESTRUTURAS REGULARES DA COMUNIDADE

## OBJETIVO ESPECÍFICO 2.4

Fomentar a vida independente e a autodeterminação, através dos CAVIs Alentejo e Setúbal.

### Ações:

- 1. Garantir a cada destinatário dos CAVIs (Alentejo e Setúbal), um projeto individualizado de vida independente na comunidade, de acordo com as necessidades, potencialidades, sonhos e aspirações de cada um, respondendo a novos(as) destinatários(as), de acordo com a nova portaria e lista de espera existente em cada CAVI.

Todos os destinatários apoiados pelos CAVIS da Inovar Autismo possuem um Plano Individual de Assistência Pessoal (PIAP) que é elaborado em conjunto com a equipa dos CAVIS, o destinatários, familiares e o assistente pessoal sempre prezando as necessidades, desejos e sonhos do destinatário. Alguns dos sonhos realizados foram voltar a estudar no ensino superior, fazer voluntariado, operacionalizar um auto emprego ou até mesmo ir à rádio.

- 2. Desenvolvimento de ações de formação para os Assistentes Pessoais e elaboração de materiais que esclareçam o propósito e atuação dos CAVIS, bem como os principais benefícios na vida das pessoas que beneficiam deste apoio.



Em Março de 2024, o CAVI Alentejo e CAVI Setúbal, organizaram um encontro formativo de Assistentes Pessoais em Setúbal, com as seguintes temáticas: Autonomia e Vida Independente - O Papel do Assistente Pessoal como promotor; Mediação Familiar; Portaria 415/2023 de 7 de dezembro e novo regulamento ao abrigo do protocolo com o Instituto da Segurança Social. Os AP's também estiveram presentes e deram o seu testemunho nos eventos promovidos pela I.A. (Workshops, V Seminário Internacional, Sessões de sensibilização no projeto Vida Independente para TODOS, TODOS, TODOS ...)



# GARANTIR A TODAS CRIANÇAS, JOVENS, ADULTOS COM DEFICIÊNCIA/AUTISMO, SÓCIOS DA IA A SUA INCLUSÃO NAS ESTRUTURAS REGULARES DA COMUNIDADE

## OBJETIVO ESPECÍFICO 2.4

- 3. Promover webinars ou workshops online temáticos (CAVIs Alentejo e Setúbal), nomeadamente de acordo as condições da nova portaria.

Os CAVIS Setúbal e Alentejo organizaram diversos workshops em colaboração com os projetos onde deram a conhecer a nova portaria (nomeadamente a possibilidade do AP frequentar o contexto escolar e da assistência pessoal passar a abranger jovens com mais de 14 anos), como a ação desenvolvida no Agrupamento de escolas de Vendas Novas e a Ação na Casa da Baía em Setúbal.



- 4. Organizar iniciativas de consciencialização sobre vida independente e autodeterminação junto das famílias, pessoas autistas, organizações sociais e entidades públicas.

No VI Seminário Internacional da Inovar Autismo um dos temas principais foi o painel "Superando limites: Vida Independente no Autismo" no qual participaram, não só as equipas técnicas e AP's dos CAVIS, mas também um destinatário, um familiar, o diretor técnico do CAVI APPACDM Porto e a Dra. Sílvia Pereira, em representação da segurança social - centro distrital de Setúbal. De modo a disseminar cada vez mais as questões da Vida Independente, a Inovar nos eventos em que é convidada e que ajuda a organizar aborda sempre esta temática, que esteve bastante presente em todos os eventos públicos do projeto INR I.P "Vida independente no Autismo, uma abordagem para todos, todos, todos".



- 5. Preparar da adaptação dos cavis Alentejo e de Setúbal, à nova portaria em vigor e à nova gestão desta nova resposta entre a INR e os Centros de Segurança social de Setúbal e Évora.

Através da implementação da nova portaria e da celebração de acordos de cooperação para o funcionamento da resposta social SAVI, os CAVIs da Inovar Autismo tiveram a oportunidade alargar o número de vagas de apoio permitindo assim que a Assistência Pessoal chegasse a um maior número de destinatários. Tiveram também a possibilidade de incrementar o número de horas de apoio de alguns destinatários já apoiados.

Outra mudança impactante trazida pela nova portaria foi a possibilidade do apoio ser prestado em contexto educativo formal, o que gerou um aumento significativo do número de inscrições e constituiu um marco importante para alguns destinatários que passaram a ter o suporte de um assistente pessoal na escola, trazendo melhorias no seu desempenho.

As novas orientações emanadas pelas entidades reguladoras dos CAVIs possibilitaram a implementação de alterações no que refere à gestão da reposta social, e trouxeram também um alívio financeiro, quer no que respeita aos montantes aprovados, quer no que respeita à periodicidade dos pagamentos e autonomia na gestão. Não obstante, existem questões que ainda carecem de esclarecimento e que contamos ver clarificadas no decorrer do ano de 2025.



# **APOIAR CADA PESSOA AUTISTA/NEURODIVERSIDADE E CADA FAMÍLIA AO LONGO DA VIDA POTENCIANDO AS SUAS CAPACIDADES, COMPETÊNCIAS E QUALIDADE DE VIDA DAS FAMÍLIAS**

## **OBJETIVO ESTRATÉGICO 3**

O apoio às pessoas com deficiência e suas famílias constitui a missão central da Inovar Autismo. Sabendo que cada pessoa autista é única, tem funcionalidades distintas e distintivas e características idiossincráticas muito próprias, torna-se essencial apoiar de forma também diferenciada e individualizada a cada caso em concreto, de acordo com as suas necessidades.

O aconselhamento e apoio na fase pós diagnóstico, a disponibilização de informação validada e útil aos pais, torna-se essencial para uma melhor compreensão da condição e para um estreitar da relação com o seu filho/a. Após esta etapa, a continuação das sessões de atendimento e acompanhamento das famílias (coaching parental), que poderão incluir um apoio na articulação com a intervenção precoce, creche, pré-escola e escola poderão constituir uma ferramenta fundamental de suporte às necessidades das famílias das crianças.

Por último, a Inovar Autismo dever-se-á ainda constituir como um recurso de qualidade na disponibilização de terapias de habilitação e capacitação para as pessoas com deficiência/autismo. Sabendo que o Estado, de uma maneira geral, não disponibiliza estas terapias nos centros de saúde, hospitais, ou mesmo nos centros de desenvolvimento, e que o recurso ao setor privado, torna-se muito dispendioso ou mesmo insustentável, principalmente para as famílias de rendimentos menos elevados, a Inovar Autismo terá de responder nesse sentido.

Fruto do trabalho desenvolvido na área do emprego e formação, bem como no apoio a jovens na promoção da autonomia e vida independente esta será também uma área a desenvolver e incluir nos serviços do “Centro de Capacitação para a Inclusão”.

# APOIAR CADA PESSOA AUTISTA/NEURODIVERSIDADE E CADA FAMÍLIA AO LONGO DA VIDA POTENCIANDO AS SUAS CAPACIDADES, COMPETÊNCIAS E QUALIDADE DE VIDA DAS FAMÍLIAS

## OBJETIVO ESPECÍFICO 3.1

Garantir às pessoas autistas/neurodiversidade e às suas famílias as respostas adequadas às suas necessidades, em cada momento da vida.

### Ações:

- 1. Implementação de um novo serviço de apoio integrado e personalizado em apoio terapêutico inclusivo e coaching familiar com sede em Arraiados – “Centro de Capacitação para a Inclusão”.

O serviço de apoio terapêutico e coaching familiar iniciou no mês de Julho de 2024 no núcleo de Setúbal uma vez que a sede está sujeita a obras.

- 2. Requalificação do espaço CIDI na escola de Arraiados para acolhimento da sede da associação, do centro de capacitação para a inclusão, bem como do CAARPD (continuidade do projeto de arquitetura, elaboração dos projetos de especialidades e das obras de restauro e requalificação do espaço com o envolvimento da CM Palmela, parceiros e sócios sociais na reabilitação e requalificação do espaço).

Conforme consta no relatório anual de 2023, devido à complexidade de reestruturação de espaço mantém-se a requalificação da sede. Apesar de já existir um investidor, continuamos a reunir com a Câmara Municipal de Palmela para assegurar todas as normas de segurança.

- 3. Continuação dos procedimentos para a candidatura ao CAARPD (Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social de Pessoas com Deficiência e Incapacidade).

A Inovar Autismo continua a desenvolver esforços para a sua candidatura ao CAARPD.



# **INFORMAR, FORMAR, CAPACITAR, QUALIFICAR, E APOIAR**

## **AS FAMÍLIAS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA/AUTISMO BEM COMO A COMUNIDADE E PARCEIROS**

### **OBJETIVO ESTRATÉGICO 4**

O apoio da Inovar Autismo não se deve esgotar no serviço de atendimento e aconselhamento. Este serviço deverá ser desenvolvido em contexto de vida diário, tendo por base um atendimento/apoio de proximidade pelo desenvolvimento de procedimentos de suporte que sejam uma marca de inovação e qualidade do acompanhamento prestado pela Inovar Autismo. Durante o ano de 2024 esta será uma área de investimento, contemplando igualmente a componente formativa e capacitativa, através da candidatura da Inovar Autismo a entidade formadora certificada pela DGERT.

Em complemento às ações de formação propomos a conceção de guiões/folhetos de apoio a distribuir por hospitais, centro de saúde, escolas, etc., constitui-se igualmente numa aposta da Inovar Autismo.

# INFORMAR, FORMAR, CAPACITAR, QUALIFICAR, E APOIAR

## AS FAMÍLIAS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA/AUTISMO BEM COMO A COMUNIDADE E PARCEIROS

### OBJETIVO ESPECÍFICO 4.1

Melhorar a informação das famílias sobre os seus direitos, legislação em vigor e outros assuntos relevantes.

#### Ações:

- 1. Inserido nas atividades dos diversos projetos, nomeadamente CAVIs e Centro de Capacitação para a Inclusão, o objetivo será realizar formações, debates e grupos de debate para pais e familiares.

Tanto nos CAVIs como na equipa de projetos, realizámos atendimentos para dar voz e compreender as opiniões e preocupações das famílias. Nos eventos promovidos pela Inovar Autismo, criámos sempre espaços dedicados para que as famílias possam partilhar dúvidas e ideias. Além disso, os nossos webinars são abertos a todos os que acompanham o nosso trabalho, proporcionando uma oportunidade para partilha e troca de experiências. Este ano uma ação bastante gratificante neste sentido, foi uma sessão destinada aos pais com destinatários no CAVI. Os pais foram desafiados para um momento de troca e consolidação de aprendizagens no que diz respeito à promoção de autonomia, autodeterminação e vida independente dos destinatários.



- 2. Conceber guiões/folhetos simples de apoio às famílias.

Foram elaborados folhetos informativos, sucintos, objetivos e de leitura fácil no âmbito dos dois projetos INR, no projeto "Independent Living and Citizenship in Disability: partnerships for impact" e no projeto "SACREE" sobre Vida Independente, Boas práticas ao nível da elaboração dos PITS e inserção no mercado de trabalho bem como Inclusão pelo Desporto.



# INFORMAR, FORMAR, CAPACITAR, QUALIFICAR, E APOIAR

## AS FAMÍLIAS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA/AUTISMO BEM COMO A COMUNIDADE E PARCEIROS

### OBJETIVO ESPECÍFICO 4.2

Desenvolver o Centro de formação e capacitação da Inovar Autismo.

#### Ações:

- Estruturar o centro de formação e capacitação da Inovar (plano de cursos, organização logística do centro, formadores, etc.)

A Inovar Autismo conta com uma equipa de técnicos formadores que acompanham os projetos, estruturam os planos de formação e organizam todos os contactos e burocracias. Devido a algumas alterações na equipa técnica, a I.A. procura neste momento alguém que assuma a coordenação pedagógica, enquanto enriquece o seu currículo de formações com o apoio dos centros de formação certificados.

- Preparar a candidatura do centro de formação da Inovar a certificação pela DGERT

Com mais de 30 formações ministradas ao longo do ano, surge a necessidade da Inovar Autismo ser uma entidade certificada pela DGERT. A I.A. encontra-se a reunir todos os critérios para submeter uma candidatura.



# **FORMAR, SENSIBILIZAR, DIVULGAR E INFORMAR A COMUNIDADE EM GERAL EM ÁREAS COMO OS DIREITOS HUMANOS, INCLUSÃO, DEFICIÊNCIA E OUTRAS QUESTÕES SOCIAIS**

## **OBJETIVO ESTRATÉGICO 5**

A consciencialização da sociedade em geral para a inclusão e promoção dos direitos humanos das pessoas com deficiência é claramente um objetivo central da Inovar Autismo.

A produção e disseminação de conhecimento científico neste âmbito também constitui uma preocupação muito presente da Inovar Autismo. Dar a conhecer e discutir as boas práticas de intervenção, seja a nível terapêutico, seja no que concerne a respostas inclusivas, ou de implementação de políticas públicas, representa outro pilar de atuação.

Promover conhecimento, troca de experiências e sinergias, trabalhando com professores, técnicos, terapeutas, famílias e outros agentes da comunidade, constituirá um vetor de grande relevância para a missão da associação.

# FORMAR, SENSIBILIZAR, DIVULGAR E INFORMAR A COMUNIDADE EM GERAL EM ÁREAS COMO OS DIREITOS HUMANOS, INCLUSÃO, DEFICIÊNCIA E OUTRAS QUESTÕES SOCIAIS

## OBJETIVO ESPECÍFICO 5.1

Formar, Sensibilizar, Divulgar e Informar a comunidade em geral em áreas como os Direitos Humanos, Inclusão, Deficiência e outras questões sociais.

### Ações:

- 1. Seminário anual da Inovar Autismo.



Este ano, o Seminário anual foi realizado em parceria com o Instituto Politécnico de Setúbal, contudo, devido à logística da disponibilidade de sala, apenas foi possível realizar-se em fevereiro, ainda que toda a preparação e trabalho apresentado diga respeito ao ano de 2024. O público mobilizou-se rapidamente, pois, uma semana antes do evento acontecer, as inscrições já estavam esgotadas. O seminário proporcionou um espaço essencial para a troca de conhecimentos e experiências sobre inclusão, autonomia e novas abordagens no autismo, destacando-se pelos testemunhos reais e pelas discussões interdisciplinares sobre saúde, educação e cultura.

- 2. Ações de formação aos vários atores dos contextos, a desenvolver no âmbito dos Projetos em curso e previstos.

No âmbito dos dois projetos INR, SDIT, SACREE e Independent Living and Citizenship in Disability: partnerships for impact foi possível realizar formação em diversos contextos: escolas, empresas, clubes, grupos de teatro, com técnicos de ONG's ...



# FORMAR, SENSIBILIZAR, DIVULGAR E INFORMAR A COMUNIDADE EM GERAL EM ÁREAS COMO OS DIREITOS HUMANOS, INCLUSÃO, DEFICIÊNCIA E OUTRAS QUESTÕES SOCIAIS

## OBJETIVO ESPECÍFICO 5.1

Formar, Sensibilizar, Divulgar e Informar a comunidade em geral em áreas como os Direitos Humanos, Inclusão, Deficiência e outras questões sociais.

### Ações:

- 3. Workshops e encontros temáticos (junto de professores, alunos, profissionais de saúde, etc.)

2024 foi um ano de diversos workshops e encontros temáticos, com o apoio da comunidade, junto de docentes, assistentes operacionais (nomeadamente uma ação para todos os assistentes operacionais no município de Odivelas), jovens, técnicos, famílias... Foi possível estabelecer também uma parceria com a saúde escolar do agrupamento de escolas Sebastião da Gama e de Azeitão que irá iniciar as suas atividades no próximo ano.

- 4, "Tertúlias Inclusivas"

Este ano não foram realizadas para a comunidade em geral, mas o grupo de jovens pelos direitos humanos realizou algumas atividades de convívio nas quais a temática principal foi a inclusão.



Garantir mecanismos de divulgação do trabalho da associação e de sensibilização para a inclusão.

### Ações:

- 1. Manter as redes sociais da associação atualizadas (site, Facebook, Instagram, Youtube e Twitter, LinkedIn).

Todas as iniciativas, eventos, workshops e projetos são regularmente divulgados nas redes sociais e site da associação. Este ano apostou-se no trabalho voluntário de uma jovem autista e de um estágio curricular na área de Marketing para melhorar as nossas publicações e identidade visual.

# FORMAR, SENSIBILIZAR, DIVULGAR E INFORMAR A COMUNIDADE EM GERAL EM ÁREAS COMO OS DIREITOS HUMANOS, INCLUSÃO, DEFICIÊNCIA E OUTRAS QUESTÕES SOCIAIS

## OBJETIVO ESPECÍFICO 5.2

Garantir mecanismos de divulgação do trabalho da associação e de sensibilização para a inclusão.

- 2. Criação de Newsletter.

A Inovar Autismo continua a divulgar os seus projetos/eventos ao escrever para a Newsletter da FPDA e, em 2024, iniciou a sua primeira edição, que está neste momento a ser melhorada.

- 3. Continuação da implementação do site acessível e tradução para língua inglesa.

De modo a que o trabalho da Inovar Autismo esteja acessível a todos encontramos-nos a trabalhar em conjunto com uma empresa de web design para tornar o site mais acessível, através do reconhecimento do selo da acessibilidade, e também na sua tradução para a língua inglesa.

- 4. Conceção de vídeos temáticos e de divulgação das iniciativas, eventos e projetos em curso.

Todos os eventos e projetos em curso são divulgados nas redes sociais da associação através de fotografias e descrições.

Ambicionamos no próximo ano complementar com a realização de vídeos temáticos além da promoção de eventos, como já foi realizado.





# REFORÇO DA CAPACIDADE INTERVENÇÃO DA INOVAR AUTISMO

## DA SUA VISIBILIDADE EXTERNA, COESÃO INTERNA E QUALIFICAÇÃO DOS RECURSOS HUMANOS

### OBJETIVO ESTRATÉGICO 6

A capacidade e a qualidade da intervenção da Inovar Autismo passará obviamente pela obtenção de financiamentos para a implementação dos seus projetos inovadores. Independentemente de uma aposta clara no princípio do autofinanciamento e na autossustentabilidade da associação, a celebração de acordos de cooperação com a Segurança Social, bem como a possibilidade de obter fundos através de candidaturas a outras fontes de financiamento será fundamental para a obtenção dos resultados ambicionados. A qualidade da divulgação do trabalho da associação tornar-se-á uma peça fundamental na obtenção de apoios e parcerias.

Por outro lado, ao trabalho em rede que se identificou nos objetivos estratégicos nº 1 e nº 2 não se deve restringir à relação com entidades externas. Importa, internamente, trabalhar o espírito de equipa, bem como a comunicação, incentivando igualmente a criação de equipas de projeto e, sempre que possível, reforçar a coesão interna ao nível de colaboradores e associados. Um forte envolvimento e participação dos associados na vida da associação, mesmo dos que não integram os órgãos sociais, constitui outra das marcas de atuação da Inovar Autismo.

# REFORÇO DA CAPACIDADE INTERVENÇÃO DA INOVAR AUTISMO

## DA SUA VISIBILIDADE EXTERNA, COESÃO INTERNA E QUALIFICAÇÃO DOS RECURSOS HUMANOS

### OBJETIVO ESPECÍFICO 6.1

Reforço da capacidade de intervenção da Inovar Autismo, da sua visibilidade externa, coesão interna e qualificação dos recursos humanos.

#### Ações:

- 1. Realizar uma reunião anual de avaliação e planeamento com o envolvimento e participação das equipas

No primeiro trimestre, o CAVI Alentejo e o CAVI Setúbal organizaram um encontro formativo de Assistentes Pessoais em Setúbal, com as seguintes temáticas: Autonomia e Vida Independente - O Papel do Assistente Pessoal como promotor; Mediação Familiar; Portaria 415/2023 de 7 de dezembro e novo regulamento ao abrigo do protocolo com o Instituto da Segurança Social. Esta reunião foi importante para promover a participação das equipas no planeamento de atividades e, no final do ano, realizou-se mais um encontro online para avaliação do presente ano.



# REFORÇO DA CAPACIDADE INTERVENÇÃO DA INOVAR AUTISMO

## DA SUA VISIBILIDADE EXTERNA, COESÃO INTERNA E QUALIFICAÇÃO DOS RECURSOS HUMANOS

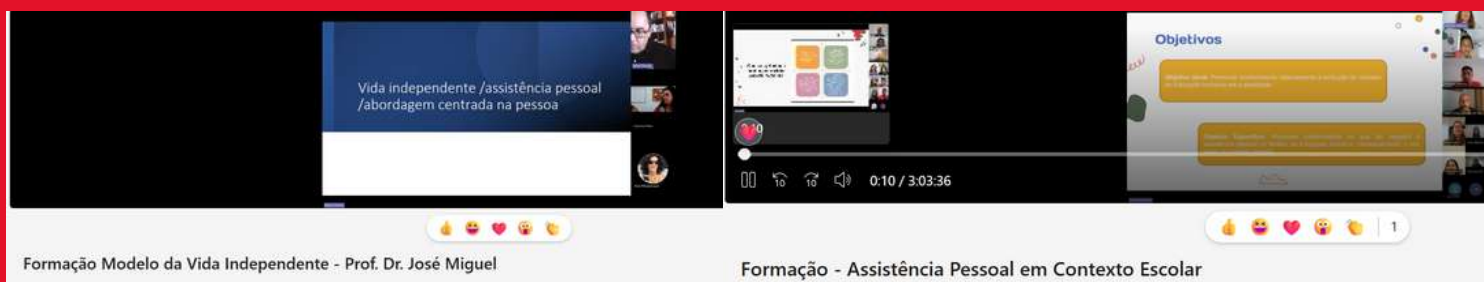
### OBJETIVO ESPECÍFICO 6.1

Reforço da capacidade de intervenção da Inovar Autismo, da sua visibilidade externa, coesão interna e qualificação dos recursos humanos.

- 2. Disponibilização de formação interna e externa aos recursos humanos da Inovar Autismo.

A I.A. aposta sempre na formação dos seus técnicos, desta forma, a equipa marcou presença em inúmeros seminários organizados por outras empresas ou instituições e em formações com recurso a formadores externos qualificados, financiados pela I.A, contabilizando cerca de 2256 horas de formação no total

- INR I.P – Regime Maior Acompanhado
- RUMO – Técnico de Emprego Apoiado
- ASSOL – Planeamento Centrado na Pessoa
- Voz do Autista – Neurodiversidade, Autismo e PHDA no adulto: principais acomodações e adaptações clínicas
- Cristina Rodrigues (CERCI LISBOA) – Atividades Socialmente Úteis e Emprego Apoiado
- Andreia Afonso (Equipa EMAEI) – Assistência Pessoal em contexto Escolar e medidas de aprendizagem
- Formação em Microsoft 365 para uniformizar os procedimentos de toda a equipa
- A equipa forneceu também formação interna entre si sobre Planeamento Centrado na Pessoa e os assistentes pessoais realizaram formação contínua através de uma bolsa de recursos previamente selecionados da própria associação e de entidades externas.
- O consultor externo voluntário da associação, Dr. José Nogueira, também ministrou formação sobre Vida Independente.



# REFORÇO DA CAPACIDADE INTERVENÇÃO DA INOVAR AUTISMO

## DA SUA VISIBILIDADE EXTERNA, COESÃO INTERNA E QUALIFICAÇÃO DOS RECURSOS HUMANOS

### OBJETIVO ESPECÍFICO 6.1

Ações:

- 3. Realizar eventos de convívio em formato a considerar, com especial enfoque da coesão da equipa e no aprofundamento das parcerias locais dos núcleos distritais da Inovar Autismo.

No mês de janeiro de 2024, realizou-se um almoço de reis para fortalecer laços entre todas as equipas da Inovar Autismo e, em Dezembro, um jantar de Natal. Os CAVIS realizaram também momentos de convívio nos núcleos da I.A com destinatários, técnicos, famílias e assistentes pessoais.





# REFORÇO DA CAPACIDADE INTERVENÇÃO DA INOVAR AUTISMO

## DA SUA VISIBILIDADE EXTERNA, COESÃO INTERNA E QUALIFICAÇÃO DOS RECURSOS HUMANOS

### OBJETIVO ESPECÍFICO 6.2

Desenvolvimento de medidas/ações de envolvimento dos sócios e sócias.

#### Ações:

- 1. Festejar o aniversário da associação através de um evento em comunidade.

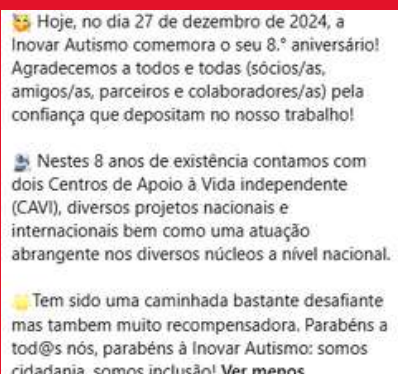
O dia 27 de dezembro, em que a associação completou 8 anos, foi celebrado na cerimónia de Natal da I.A. com todos os seus membros. Avaliamos no próximo ano direcionar este convite a toda a comunidade que faz parte da história da associação.

- 2. Realizar eventos de convívio nos núcleos da Inovar Autismo, em formato a considerar por forma a promover a coesão, aprofundamento da relação com as parcerias locais e sócios e sócias dos diferentes territórios.

Este ano, não foi possível realizar eventos de convívio nos núcleos da Inovar, contudo, pretendemos alcançar este objetivo em 2025.

- 3. Implementação junto dos sócios e sócias do "Banco de Horas" por forma a promover a participação de todos e todas nas atividades da Inovar Autismo através deste modelo de voluntariado.

Sendo o lema da Inovar "Uma sociedade para todos e para todas" foi essencial projetar iniciativas, que permitissem a participação de tod@s nas atividades da Inovar. Por isso, foi divulgada junto dos sócios a iniciativa do "Banco de Horas".





# CONVITES E VISITAS

2024





# CONVITES CAVI

## CERIMÓNIA OFICIAL DE ASSINATURA DOS PRIMEIROS ACORDOS



Cerimónia oficial de assinatura dos primeiros Acordos de Cooperação de “Serviços de Apoio à Vida independente” (SAVI). Pela parte da Inovar Autismo, foram celebrados dois Acordos de Cooperação: i) CAVI Setúbal; ii) CAVI Alentejo. Os CAVIs marcaram presença no evento de celebração dos Acordos de Cooperação entre todos os CAVIs do país e o Instituto da Segurança Social. Foi um grande marco assinar um acordo de cooperação com a Centro Distrital da Segurança Social de Évora, na pessoa do Dr.º José Ramalho.

# CONVITES CAVI

## MAVI: O CAMINHO PERCORRIDO E PERSPETIVAS PARA O FUTURO

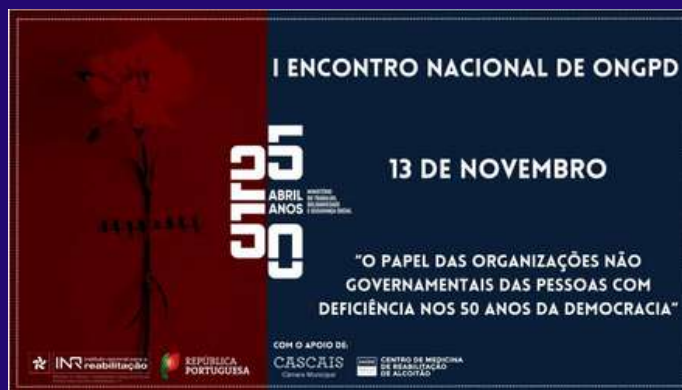


Dia 1 de fevereiro, a Presidente da Direção da Inovar Autismo, Ana Albuquerque, esteve presente num evento online, a convite da associação Angel - Associação Síndrome de Angelman Portugal, para falar sobre o Modelo de Apoio à Vida Independente e os CAVIS da Inovar Autismo. Foram explorados, através de uma apresentação, não só os aspetos práticos, organização e funcionamento a que deve obedecer a resposta social no que toca ao serviço de assistência pessoal de apoio à pessoa com deficiência ou incapacidade, mas também a experiência dos CAVI de Setúbal e Alentejo.

# CONVITES CAVI



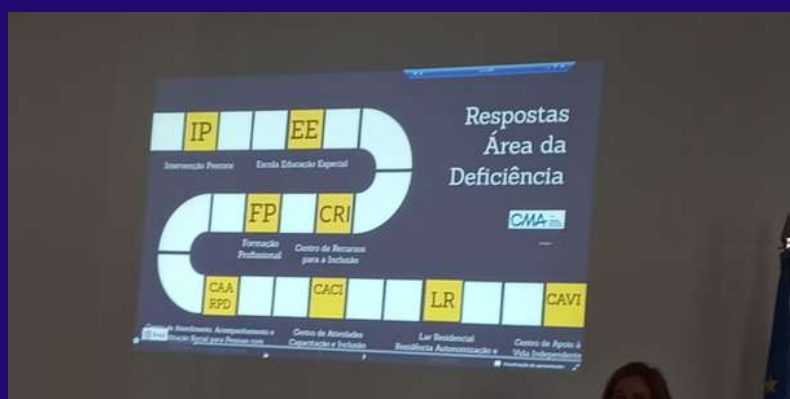
Dia 6 de junho o CAVI Alentejo esteve presente no CIS Open Day da Fundação Eugénio de Almeida, evento que teve como objetivo falar sobre empreendedorismo e inovação social.



A 13 de Novembro de 2024, a coordenadora do CAVI Alentejo, um dos técnicos do CAVI Setúbal e a Sr.ª Presidente da Inovar Autismo, marcaram presença no I Encontro Nacional de ONGPD que teve como tema “O Papel das Organizações Sociais não Governamentais das Pessoas com Deficiência nos 50 anos de democracia”. Este encontro teve lugar na Escola Superior de Saúde de Alcoitão e foi promovido pelo INR, I.P.

# CONVITES CAVI

## CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

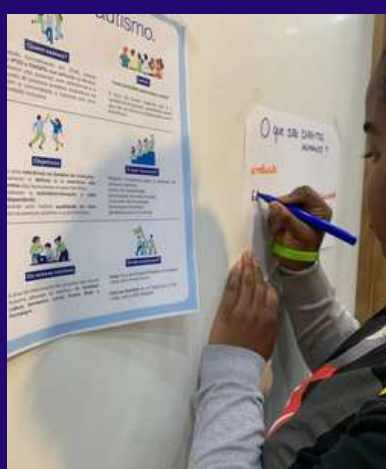


A 4 de Dezembro de 2024, a Câmara Municipal de Almada realizou um evento de divulgação de respostas sociais com expressão no concelho e convidou as associações Inovar Autismo, AlmaSã e APCAS para uma apresentação conjunta na qual se deu a conhecer a resposta SAVI que as 3 entidades desenvolvem e os resultados e impactos da mesma, junto dos destinatários e suas famílias.



# CONVITES

## 8ª MOSTRA DE OFERTAS PROFISSIONAIS E EDUCATIVAS



Nos dias 10 e 11 de maio, a Inovar Autismo marcou presença na 8ª Mostra de Ofertas Profissionais e Educativas (MOPE). A MOPE tem como principal missão facilitar o acesso da Comunidade Educativa de Odivelas à oferta educativa e profissional existente no concelho e na Área Metropolitana de Lisboa.

# CONVITES

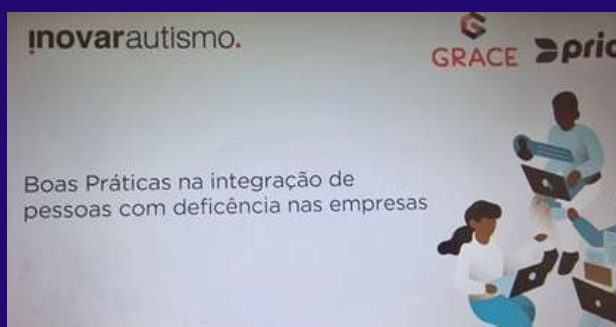
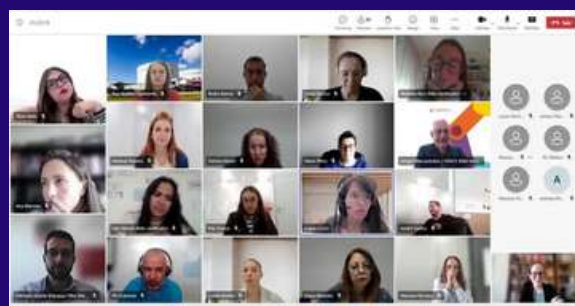
## SEMANA ACADÉMICA DO BARREIRO



Nos dias 29 e 31 de maio, a Inovar Autismo marcou presença na Semana Acadêmica do Barreiro. Com o jogo Kit Direitos Humanos e com a ajuda dos mais pequenos, refletimos sobre temas como direitos humanos, inclusão, equidade e discriminação. Esta oportunidade foi também destinada à divulgação dos nossos projetos para 2024, através de reuniões e conversas informais com a Câmara Municipal do Barreiro.

# CONVITES

## WEBINAR “INTEGRAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA”



A convite do Associação Grace, a Inovar Autismo dinamizou nos dias 21 de maio e 18 de Junho, o webinar "Integração de pessoas com deficiência" e o workshop "Recrutamento e Integração de Pessoas com deficiência" para a Prio Energy. Foram dias de muita aprendizagem e reflexão e que certamente contribuirão para um mundo empresarial mais inclusivo. Com esta colaboração a Inovar Autismo procurou estabelecer contactos e avaliar a possibilidade de incluir os nossos destinatários no contexto mencionado.

# CONVITES

## VISITA RÁDIO BONFIM

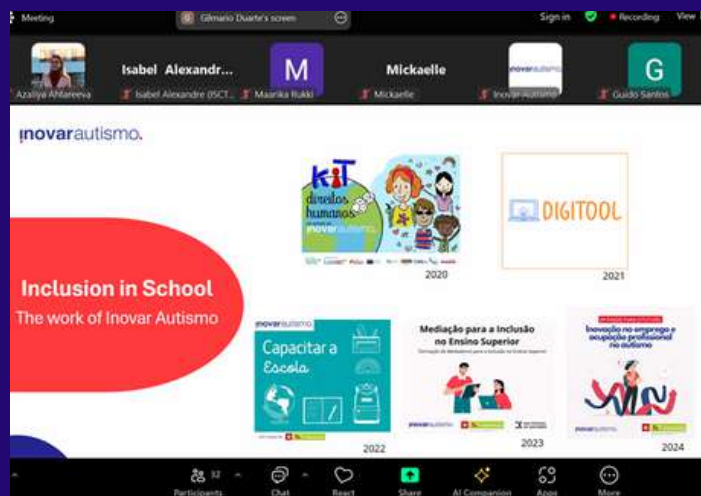


O CAVI Alentejo destaca a visita à rádio como ferramenta de comunicação e a música como forma de expressão dos sentimentos e personalidade dos destinatários. Com o intuito de continuar a realizar o sonho dos nossos destinatários, este tipo de convites é muito importante e só é possível com o apoio da comunidade.



# CONVITES

## INCITIES TRAILBLAZING INCLUSIVE, SUSTAINABLE AND RESILIENT CITIES



O projeto InCITIES é um consórcio de universidades europeias de cinco países (Eslováquia, Alemanha, França, Finlândia e Portugal), financiado pela Comissão Europeia, através do Programa Quadro Horizonte Europa, lançado no contexto da European Excellence Initiative, com o objetivo de fortalecer a investigação, o desenvolvimento e a inovação nas cidades do futuro.

A Inovar Autismo, enquanto parceiro convidado pelo ISCTE, participou em 2 ações de sensibilização com o objetivo de criar cidades mais resilientes, sustentáveis e inclusivas, trazendo a perspectiva dos seus projetos e do CAVI enquanto veículo para esta edificação.

Associated Partners		
<b>Area Metropolitana De Lisboa</b> Portugal	<b>Únia miest Slovenska</b> Slovakia	<b>Smart Mobility Slovakia</b> Slovakia
<b>Confederação Portuguesa Do Voluntariado</b> Portugal	<b>Confederação Portuguesa Das Colectividades De Cultura, Recreio E Desporto</b> Portugal	<b>Inovar Autismo- Associação De Cidadania E Inclusão</b> Portugal



# VISITAS

## “KICK OFF” MEETING: SDIT



Realizaram-se nos dias 15, 16 e 17 de fevereiro, nas instalações do ISCTE, em Lisboa, a “Kick Off Meeting” do projeto europeu “Self-determination & Inclusion by Theater”. O projeto, coordenado pelo ISCTE, através do “Núcleo de Estudos da Deficiência”, visa formar e capacitar grupos de teatro da comunidade para incluírem pessoas autistas e será testado em 3 países europeus sob a mesma metodologia piloto (Portugal, Espanha e Itália). A Inovar Autismo marcou presença na “Learning Activity”, dinamizada pelo Teatro da Vila para ensinar aos seus parceiros (Diversamente, Autism Europe e Autismo Sevilho) dinâmicas no teatro para incluir tod@s através de um ambiente seguro e empático.

# VISITAS

## INDEPENDENT LIVING AND CITIZENSHIP IN DISABILITY



A Inovar Autismo viajou até à Islândia para adquirir mais conhecimentos sobre o Modelo de Apoio à Vida Independente, através do projeto internacional Independent Living and Citizenship in Disability: partnerships for impact, aprovado e cofinanciado pela Iniciativa de Cooperação Bilateral do Programa Gulbenkian Cidadãos Ativ@s. Este projeto foi desenvolvido com a associação NPA miðstöðin, uma ONG, sem fins lucrativos que tem como principal objetivo promover a Vida Independente e a Assistência Pessoal na Islândia.

# VISITAS

## 2ª TRANSNACIONAL MEETING EM SARDENHA



Nos dias 16 a 20 de setembro, no âmbito do projeto Self-determination & Inclusion by Theater cofinanciado pelo programa Erasmus+, a Inovar Autismo marcou presença na 2ª Transnacional Meeting em Sardenha para discutir a implementação do projeto, os resultados dos Focus Groups realizados em três países (Portugal, Espanha e Itália) e delinear os próximos passos do projeto.

Um dos grupos foi composto por jovens adultos autistas e o outro por especialistas da área do teatro e da cultura, com o objetivo de criar uma metodologia inovadora baseada nas contribuições dos participantes, que servirá de base para o desenvolvimento de um curso teórico-prático. O curso pretende ser uma referência ao nível da inclusão de pessoas autistas no mundo do teatro, através da mobilização de profissionais neste contexto.



# VISITAS

## AUTISM IN VIOLET



A Inovar Autismo esteve em Osuna, Espanha, enquanto parceira do projeto "Autism in Violet", cofinanciado pelo programa Erasmus+. Reconhecendo que, muitas vezes, o Autismo está associado ao género masculino, existindo diversa literatura neste sentido, o projeto "Autism in Violet" procurou abordar as características únicas e os desafios enfrentados por mulheres no espectro do autismo, com o objetivo de fornecer ferramentas e estratégias específicas para apoiar adolescentes e mulheres.

# VISITAS

## SACREE

A Inovar Autismo esteve em Paris como parceira do projeto "SACREE", cofinanciado pelo programa Erasmus+, onde foram apresentadas as avaliações realizadas com jovens autistas e discutidas as estratégias para a disseminação do projeto SACREE nos países dos parceiros.





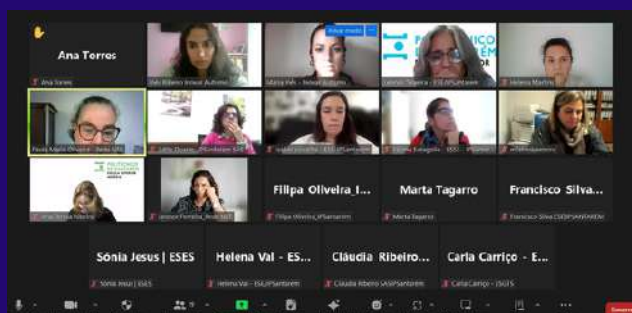
# INICIATIVAS

2024



# INICIATIVAS

## CURSO PRÁTICO “MEDIAÇÃO PARA A INCLUSÃO NO ENSINO SUPERIOR”



No âmbito do projeto "Mediação para a Inclusão no Ensino Superior", cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR, I.P.), a Inovar Autismo finalizou o curso (Mediação para a Inclusão no Ensino Superior) para docentes e outros técnicos. Com este projeto pretendeu-se capacitar docentes e outros profissionais para o trabalho com jovens autistas/com deficiência no ensino superior e simultaneamente familiarizarem-se com a figura do mediador enquanto aliado no processo de inclusão dos alunos no contexto académico. Nesta reunião estabeleceu-se um plano de contacto contínuo entre o Politécnico e a I.A.



# INICIATIVAS MARÇO A PARTIR



A atividade "Temos de Falar!", no âmbito da iniciativa Março a Partir 2024, foi um dia onde se trabalhou temáticas muito importantes como Comunicação Assertividade, Empatia e Emoções.

# INICIATIVAS

## ENCONTRO FORMATIVO DE AP'S



O encontro formativo de Assistentes Pessoais dos CAVI Setúbal e CAVI Alentejo, foi um dia repleto de muitas partilhas e reflexões sobre a vida independente e o trabalho do assistente pessoal. Foram apresentados aos assistentes pessoais os novos projetos da Inovar, bem como, a nova legislação dos Centros de Apoio à Vida Independente e o novo sistema de monitorização.



# INICIATIVAS

## ENCONTRO DE JOVENS AUTISTAS, FAMÍLIAS E EQUIPA TÉCNICA



No âmbito do Projeto Sacree project – sport & autism, financiado pelo Programa Erasmus Sport e que tem como objetivo apoiar a inclusão de pessoas autistas nas atividades desportivas e na sociedade em geral, no dia 6 de maio, em Almada, realizou-se um encontro, onde jovens autistas, famílias e a equipa técnica da Inovar Autismo se reuniram, para implementar a parte prática do projeto. Durante este encontro, foram realizados vários testes cognitivos, motores e físicos com os jovens, com o intuito de avaliar as suas competências e necessidades. Estes testes são cruciais, pois fornecem dados essenciais para o desenvolvimento do projeto e conseqüente redação do produto do projeto.

# INICIATIVAS

## GRUPO DE JOVENS



Ao longo do ano decorreram diversos encontros do grupo de jovens da Inovar Autismo! Neste encontro e âmbito dos projetos "Vida Independente no Autismo: Uma abordagem para TODOS, TODOS, TODOS!", "Um passo para o futuro - Inovação no Emprego e ocupação profissional no Autismo", cofinanciados pelo INR, I.P. e do projeto "Self-determination & Inclusion by Theater" (Erasmus+) foram realizados grupos focais, onde desafiámos os jovens a pensar sobre vida independente, emprego e inclusão no contexto de teatro.

# INICIATIVAS

## CURSO DE FORMAÇÃO SDIT



No âmbito do projeto Self-determination & Inclusion by Theater, cofinanciado pelo programa Erasmus+ e em parceria com o Teatro da Vila, oferecemos um curso para tod@s os profissionais da área do teatro e do espetáculo, com o intuito de incluir crianças, jovens e adultos autistas nas suas companhias de teatro amador ou profissional.





# CAMPANHAS

2024





# CAMPANHAS

## #DARVOZ



### #DARVOZ

- 1- **Adaptações no ambiente de trabalho:** Espaços preparados para receber pessoas autistas considerando algumas das suas características e/ou necessidades;
- 2- **Valorização das habilidades autistas:** Muitas empresas podem beneficiar das habilidades destas pessoas, como o pensamento e raciocínio lógico;
- 3- **Mentoria e formação:** Ajuda a desenvolver competências profissionais;

inovarautismo

### #DARVOZ

- 4- **Promoção de uma cultura organizacional inclusiva:** Celebrando assim a diversidade e o ambiente corporativo entre colegas;
- 5- **Apoio e Sensibilização:** Orientação e acompanhamento bem como sensibilização das pessoas que integram este ambiente;
- 6- **Políticas de contratação inclusivas:** Garantia da igualdade e diversidade bem como de oportunidades, essencial para promover a inclusão no mercado de trabalho.

inovarautismo

O emprego e a inclusão no mercado de trabalho são um tópico crucial dentro do contexto dos direitos humanos. Existem algumas **políticas organizacionais** que podem ser adotadas de forma a promover a **inclusão laboral**.

inovarautismo

A campanha **#DARVOZ** pretende sensibilizar a comunidade para temas importantes que garantam a autodeterminação e inclusão das pessoas com deficiência. De forma a promover a inclusão das pessoas autistas no mercado de trabalho, trouxemos desta vez algumas estratégias que podem ser adotadas pelas entidades para garantir o acesso e permanência das pessoas autistas ao emprego.

# CAMPANHAS

## LABORATÓRIO DE INOVAÇÃO & EMPREGO MEDIÇÃO PARA A INCLUSÃO NO ENSINO SUPERIOR



No âmbito do projeto "Laboratório de Inovação & Emprego" cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR, I.P.), foi elaborado um podcast com dois episódios, já disponíveis no Youtube e Spotify.

No âmbito do projeto "Mediação para a Inclusão no Ensino Superior" cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR, I.P.), foi elaborado um podcast com dois episódios, já disponíveis no Youtube e Spotify.



# CAMPANHAS NOT INVISIBLE



Dia 02 de Abril, em que se comemora e celebra a promoção dos direitos das pessoas autistas, a Inovar Autismo alia-se à campanha "Not invisible" ("Não sou invisível") lançada pelo nosso parceiro Autism Europe.

Esta campanha pretende sensibilizar para a luta das pessoas com Autismo, que eminentemente se confrontam com as barreiras que lhes são impostas em vários sectores da sociedade. Pretende também apelar aos futuros membros da Comissão Europeia (cujas eleições ocorrem em Junho de 2024) a cooperarem com as pessoas autistas e demais Associações representativas, na defesa dos seus direitos e na implementação da Convenção Europeia sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência.

# CAMPANHAS

## BOLSA DE EMPRESAS



Um dos objetivos da Inovar Autismo para o ano de 2024 foi consolidar a sua resposta de emprego para jovens autistas. Desta forma, ambicionamos continuar a reunir contactos e parcerias para criar uma bolsa de empresas para incluir os jovens que estejam alinhados com os valores da organização bem como com as suas aspirações pessoais. Um dos grandes desafios do nosso trabalho ao longo do ano tem sido este estabelecimento de redes.



# CAMPANHAS

## DIVULGAÇÃO DE PRODUTOS



**VIDA INDEPENDENTE.**  
Vida Independente no autismo: uma abordagem para TODOS, TODOS, TODOS!

**inovarautismo.**

**inovarautismo.**

**Manual de Apoio ao Emprego**

**UM PASSO PARA O FUTURO:**  
**Inovação no emprego e ocupação profissional no autismo**

Com o apoio de:

**INR** Instituto Nacional para a Reabilitação  
Ministério do Trabalho, Cidadania e Segurança Social  
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

No âmbito dos projetos "Um passo para o futuro: Inovação no emprego e ocupação profissional no autismo" e "Vida Independente no Autismo: Uma abordagem para TODOS, TODOS, TODOS!", aprovados e cofinanciados pelo INR I.P., disponibilizamos gratuitamente os produtos finais, via email ou através do nosso site!

# CAMPANHAS

## DIVULGAÇÃO DE SERVIÇOS



A Inovar Autismo disponibilizou pela primeira vez, no presente ano, consultas de psicologia e avaliação psicológica. A nosso ver, este é um passo crucial e um marco para a sustentabilidade da associação, uma vez que permite a existência de um financiamento duradouro e contínuo para planear a longo prazo a operação e oferecer estabilidade financeira a profissionais qualificados.



# EVENTOS

2024



# EVENTOS

## WORKSHOP AUTISMO INOVAÇÃO E QUALIDADE DE VIDA



Dia 10 de Abril, decorreu na Fundação Caixa Agrícola Costa Azul, em Santiago do Cacém, o Workshop Autismo Inovação e Qualidade de Vida. O evento deu a conhecer os projetos da Inovar Autismo e as conquistas do Modelo de Apoio à Vida Independente. Na primeira mesa redonda, o tema foi subordinado à Inclusão na escola e na comunidade, com o contributo da academia (ISCTE), da intervenção precoce, da segurança social e da realidade escolar do concelho (equipa da EMAEI). Já a segunda mesa destinou-se à discussão do Modelo de Apoio à Vida Independente (da escola ao emprego e inclusão na comunidade) com os incríveis testemunhos de jovens autistas, um assistente pessoal, uma mãe e do Instituto de Emprego e Formação Profissional (na figura do Delegado Regional do Alentejo), enquanto aliado na transição deste processo.



# EVENTOS

## CERIMÓNIA PROTOCOLAR



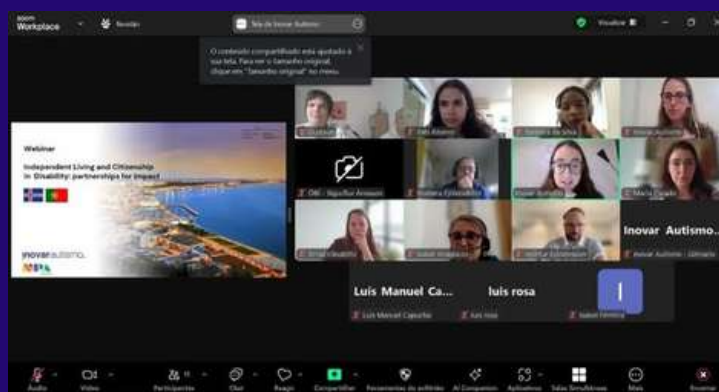
Celebrou-se, no passado dia 3 de julho, a Cerimónia Protocolar que assinalou mais um ano a colaboração entre a Secil e o Movimento Associativo Setubalense, nomeadamente a Inovar Autismo.

A Inovar Autismo esteve presente nesta cerimónia que simboliza uma jornada significativa para a promoção da inclusão social e profissional.



# EVENTOS

## WEBINAR INDEPENDENT LIVING AND CITIZENSHIP IN DISABILITY



Dia 29 de julho, a Inovar Autismo juntamente com a NPA dinamizou o webinar Independent Living and Citizenship in Disability: partners for impact, no âmbito do projeto aprovado e cofinanciado pela Iniciativa de Cooperação Bilateral do programa Cidadãos Ativ@s. Este webinar teve como intuito divulgar os principais resultados e conclusões obtidas durante o projeto, dar a conhecer e difundir boas práticas a nível Europeu e massificar as aprendizagens obtidas em cada país.

# EVENTOS

## MEDALHA DE HONRA DA CIDADE DE SETÚBAL



No dia 15 de outubro de 2024, a Inovar Autismo foi distinguida com a Medalha de Honra da Cidade de Setúbal, um reconhecimento que nos orgulha:

Em nome de todos os sócios e sócias, equipas técnicas, voluntários, famílias, mas principalmente em nome de todas as crianças, jovens e adultos autistas, agradeço ao município esta medalha que muito honra o nosso trabalho, mas que principalmente nos desafia a fazer mais e melhor.

# EVENTOS

## WORKSHOP ALCÁCÉR DO SAL



No dia 4 de junho, o Auditório Municipal de Alcácer do Sal foi palco de um Workshop, para cerca de 80 pessoas, dinamizado pela Associação Inovar Autismo, no âmbito do projeto "Um passo para o futuro: Inovação no emprego e ocupação profissional no autismo", cofinanciado pelo INR I.P. Sendo uma estreia do nosso trabalho neste município, foram discutidas estratégias para a inclusão de alunos autistas no contexto escolar e para a elaboração dos PIT's com base no planeamento centrado na pessoa e na promoção da autodeterminação/tomada de decisão.



# EVENTOS

## WORKSHOP SANTIAGO DO CACÉM

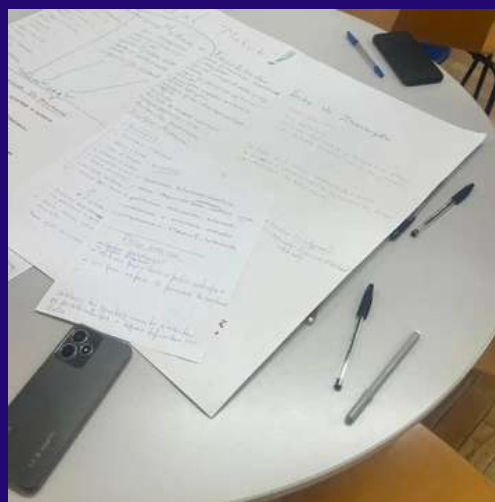
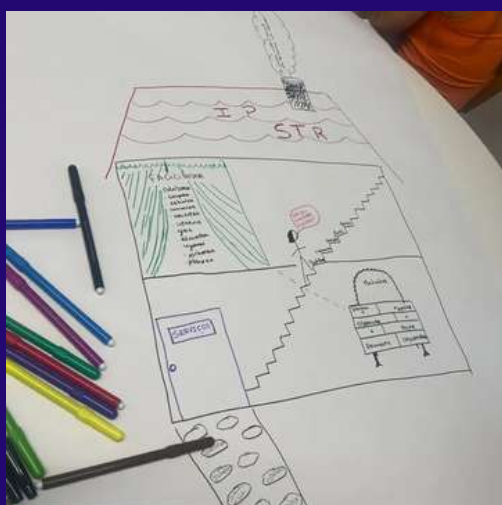


No dia 5 de Setembro, realizámos um Workshop para o Agrupamento de escolas de Santiago do Cacém, no âmbito do projeto "Vida Independente no Autismo: Uma abordagem para TODOS, TODOS, TODOS!" com o objetivo de sensibilizar docentes, assistentes operacionais, técnicos superiores, diretores e encarregados de educação para a promoção da Vida Independente no contexto escolar.

Durante o workshop, foram desenvolvidas abordagens práticas para incluir pessoas autistas, destacando a importância do apoio personalizado e da promoção da autonomia e da capacidade de tomar decisões. Além de considerar o ambiente escolar, o evento também abordou a inclusão no mercado de trabalho, discutindo os desafios e as oportunidades para uma Vida Independente.

# EVENTOS

## WORKSHOP SANTARÉM



No dia 10 de Setembro, e no âmbito do projeto "Vida Independente no Autismo: Uma abordagem para TODOS, TODOS, TODOS!", cofinanciado pelo INR I.P., estivemos no Instituto Politécnico de Santarém para explorar com docentes, alunos e outros técnicos superiores a Vida Independente no autismo, dentro do contexto universitário. Enquanto elementos facilitadores do processo de inclusão de jovens autistas no Instituto Politécnico de Santarém, todos os formandos partilharam estratégias e envolveram-se ativamente nas dinâmicas. Houve ainda espaço para ouvir o testemunho de um Assistente Pessoal e planear uma intervenção individualizada através da Mediação no Ensino Superior.

# EVENTOS

## WORKSHOP ÉVORA



Dia 1 de outubro, realizámos um Workshop com a Fundação Eugénio de Almeida, no âmbito do projeto "Vida Independente no Autismo: Uma abordagem para TODOS, TODOS, TODOS!" com o objetivo de capacitar a comunidade.

Durante o workshop, contámos com um primeiro painel sobre a Autodeterminação e Vida Independente apresentado por Mariana Bico, Inês Ribeiro e o testemunho da técnica Rita Neves. O segundo painel foi sobre O Caminho da Vida Independente – A Experiência da Fundação Eugénio de Almeida, onde contámos com a participação das oradoras Marta Pereira e Inês Gonçalves para conhecer todo o trabalho da associação.

# EVENTOS

## WORKSHOP PORTALEGRE



Realizámos, no dia 17 de outubro, o Workshop "Vida Independente no Autismo: Uma abordagem para TODOS, TODOS, TODOS!", em colaboração com a Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Instituto Politécnico de Portalegre, no âmbito do projeto cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação I.P.

Neste workshop, não só aberto à comunidade académica do Instituto Politécnico de Portalegre, como também a toda em geral, abordaram-se os mais vastos temas: Autodeterminação, Autonomia, Tomada de Decisão e Vida Independente. Foi ainda bastante enriquecedor conhecer as práticas inclusivas adotadas e implementadas pelo Instituto Politécnico no apoio a jovens com necessidades educativas específicas.



# EVENTOS

## WORKSHOP LEIRIA



No dia 19 de Novembro realizámos o Workshop "Vida Independente no Autismo: Uma abordagem para TODOS, TODOS, TODOS!", em colaboração com o Politécnico de Leiria / Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS) - CRID - Centro de Recursos para a Inclusão Digital, no âmbito do projeto cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação I.P. Neste workshop abordaram-se os mais vastos temas: Autodeterminação, Autonomia, Tomada de Decisão e Vida Independente nos jovens autistas e a importância da comunicação (CAA) em todos estes processos.

# EVENTOS

## WORKSHOP BEJA



Ainda no âmbito do projeto "Vida Independente no Autismo: Uma abordagem para TODOS, TODOS, TODOS!", cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação e dedicado ao Município de Beja, realizámos no dia 28 de Novembro mais uma ação de sensibilização, através de um Workshop. Para abordarmos questões da Vida Independente, além da equipa da Inovar Autismo, convidámos também o CAVI da associação Cercicoa, para nos dar a conhecer a realidade do distrito de Beja! Foi uma discussão bastante rica onde contámos com a presença de famílias, técnicos, assistentes pessoais e jovens autistas para abordar a importância de fomentarmos comunidades que reduzam barreiras para a autorrepresentação e autodeterminação dos jovens, sobretudo a nível laboral!

# EVENTOS

## WORKSHOP VENDAS NOVAS



Dia 11 de Dezembro a Inovar Autismo em colaboração com o CAVI Alentejo esteve na Escola Secundária de Vendas Novas no âmbito do projeto "Um passo para o futuro: Inovação no emprego e ocupação profissional no autismo", aprovado e cofinanciado pelo INR I.P. Com o intuito de preparar os jovens para a transição pós escolar, realizámos um Workshop para docentes, assistentes operacionais e familiares.

# EVENTOS

## WORKSHOP SETÚBAL



inovarautismo. Em parceria com: **VIDA INDEPENDENTE  
PARA TODOS, TODOS, TODOS !**  
Uma abordagem na escola inclusiva

12 de Dezembro

14h00 - 16h30  
inovar.autismo@gmail.com  
935961899  
Pousada de Juventude  
Casa do Largo - Setúbal

Inscriva-se

No âmbito do projeto "Vida Independente no Autismo: Uma abordagem para TODOS, TODOS, TODOS!", cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação I.P. e dedicado ao Município de Setúbal, realizámos dia 12 de Dezembro mais uma edição deste Workshop na Casa do Largo. Contámos com a colaboração da Divisão de Educação da Câmara Municipal de Setúbal e do Professor Doutor José Miguel Nogueira na discussão de temas como a Escola Inclusiva e a Vida Independente. Uma vez que o DL 54/2018 pressupõe que "São recursos específicos existentes na comunidade a mobilizar para apoio à aprendizagem e à inclusão", fará todo o sentido discutirmos o papel e a introdução do assistente pessoal em contexto de educação formal.



# EVENTOS

## VI SEMINÁRIO INTERNACIONAL DA INOVAR AUTISMO



O VI Seminário Internacional da Inovar Autismo, apesar de concebido em 2024 foi realizado a 7 de fevereiro de 2025 na Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Setúbal e reuniu especialistas, investigadores e profissionais da cultura, educação e saúde, familiares e pessoas autistas num espaço de diálogo e partilha. Os temas debatidos espelharam o trabalho desenvolvido pela associação no ano 2024 bem como os próximos objetivos para 2025.

# PARCEIROS

2024





# PARCEIROS DA INOVAR AUTISMO

- Academia de Música da Ramada;
- Academia de Música de Telheiras;
- Agrupamento de Escolas António Gedeão – Almada;
- Agrupamento de Escolas José Maria dos Santos – Palmela;
- Agrupamento de Escolas Lima de Freitas – Setúbal
- Agrupamento de Escolas Patrício Prazeres (Lisboa);
- Agrupamento de Escolas Santiago do Cacém;
- Agrupamento de Escolas Vendas Novas;
- Anime – Projeto de Animação e Formação;
- Associação Avós e Netos;
- Associação de Escoteiros de Portugal – Grupo 40 de Palmela;
- Associação de Defesa dos Direitos Humanos;
- Associação Mutualista Montepio;
- Associação Oficina dos R's (Vendas Novas);
- Associazione Diversamente Onlus;
- Asociacion Autismo Sevilla;
- Autismo Burgos (Espanha);
- Autism-Europe (Bélgica);
- Icelandic Human Rights Center;
- Câmaras Municipais de Almada, Barreiro, Moita, Palmela, Setúbal e Vendas Novas;
- Casa do Povo de Corroios;
- Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho;
- Centro de Educação Ambiental da Mata da Machada (Barreiro);
- Centro de Formação Ordem de Santiago (Setúbal);
- Centro de Recursos da Cooperativa Centro Social RUMO;
- CLAS Almada;
- CLAS Palmela;
- CLAS Setúbal;
- CLAS Vendas Novas;
- Clube de Canoagem da Amora;
- Clube Náutico de Almada;
- Clube de Ténis de Setúbal;
- Colégio Santa Ana;
- Creche, Jardim de Infância e CATL "O Ninho" (Setúbal);
- CRID – Instituto Politécnico de Leiria;

# PARCEIROS DA INOVAR AUTISMO

- EBI n.º3/JI n.º2 Laranjeiro (Associação de Pais);
- EDUGEP (Setúbal);
- EPIS;
- Diversamente (Itália);
- Fundação Benfica;
- Federação Portuguesa de Autismo (FPDA);
- Fundação Montepio;
- IEFP (Setúbal, Palmela e Almada);
- IESE;
- InterMediaKT (Grécia);
- Instituto Politécnico de Portalegre;
- Instituto Politécnico de Santarém;
- Instituto Nacional para a Reabilitação;
- IPDJ;
- ISCTE-IUL;
- Jardins da Brincadeira;
- Junta de Freguesia do Pinhal Novo;
- Junta de Freguesia da Quinta do Anjo;
- Lombok Paradise Surf School;
- Microsoft Portugal;
- Mind Challenge;
- Museu da Música Mecânica do Pinhal Novo;
- Museu da Estação (Pinhal Novo).
- NPA (Islândia)
- NTT Data;
- Passos e Compassos (Palmela);
- Primark;
- Prio Energy;
- RUMO;
- Sardinha em Lata (Lisboa);
- Santa Casa da Misericórdia do Seixal;
- Sociedade Instrução Musical da Quinta do Anjo;
- Teatro da Vila (Pinhal Novo);
- Teatro do Elefante (Setúbal);
- Vinci Energies;
- VPROJECT (Vitória de Setúbal);
- Xecsul (Almada);



# ENTIDADES FINANCIADORAS DA INOVAR AUTISMO

Entidades financiadoras (cedência das instalações em Setúbal e em Arraiados)



Entidades financiadoras (projetos diversos)



Entidades cofinanciadoras (projetos diversos)



Setúbal , 10 de Março de 2025

*Ana Allij - Nij -*

*João Manuel Chaves Moreira*

**INOVAR AUTISMO**

Associação de Cidadania e Inclusão

NIPC 514 222 174

inovar.autismo@gmail.com