

inovarautismo.

Associação de Cidadania e Inclusão

Relatório de Atividades - 2017 -

Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão

Avenida Luísa Todi, n.º 300 – 4C, 2900-452 Setúbal

Telefone: 265 427 191 – 935 961 899

Site: www.inovarautismo.pt | Email: geral@inovarautismo.pt

NIF: 514 222 174

IBAN: PT50.0036.0317.99100026150.50 do Banco Montepio

INTRODUÇÃO

A Inovar Autismo – Associação de cidadania e inclusão tem por missão promover a inclusão das crianças, jovens e adultos com autismo nas suas comunidades de pertença, constituindo-se igualmente como um apoio de excelência no âmbito da habilitação e capacitação destas pessoas, ao longo do seu ciclo vida.

A associação tem como visão o conceito de “sociedade para tod@s”, na qual todas as pessoas, ocupam por direito o seu lugar, independentemente das suas incapacidades ou funcionalidades.

A Inovar Autismo assume como valores fundamentais, os princípios e o articulado da Convenção Sobre Direitos das Pessoas com Deficiência da ONU, ratificada por Portugal e a “Carta Para Pessoas com Autismo”, aprovada pelo Congresso da AUTISM EUROPE, adotada pelo Parlamento Europeu sob a forma de Declaração.

Durante o ano de 2017, o primeiro ano de atividades da Inovar Autismo (com início a 22 de abril)¹, foi desde logo possível concretizar um conjunto de projetos que permitiram esbater preconceitos e estereótipos e incluir crianças e jovens com autismo em atividades promovidas por diferentes entidades e contextos regulares da comunidade. Foi ainda possível começar a apoiar de forma holística e sistemática um conjunto vasto de famílias e pessoas com autismo residentes no distrito de Setúbal.

Por último, mas não menos importante, merece destaque o elevado número de parcerias estabelecidas neste primeiro ano de atividades (com entidades públicas e privadas de natureza jurídica lucrativa e não lucrativa), facto que se tornou decisivo para o sucesso na implementação dos projetos desenvolvidos em diferentes áreas geográficas do Distrito de Setúbal.

De facto, as comunidades começaram a consciencializar-se que **“a inclusão é possível”**, mesmo nos casos mais severos.

¹ Não obstante a sua constituição em notário remontar a dezembro de 2016.

OBJETIVO ESTRATÉGICO 1

Tornar a Inovar Autismo uma referência no âmbito da inclusão das crianças, jovens e adultos com autismo

A inclusão apresenta-se diariamente com um conceito vulgarizado e repetido em diversas palestras e intervenções públicas um pouco por todos os stakeholders que intervêm neste campo. Contudo, não será necessário proceder a uma análise muito exaustiva para se perceber quanto ainda a sociedade atual se encontra longe da inclusão. Uma sociedade inclusiva não se edifica por decreto e não responsabiliza apenas os atores políticos e públicos, uma sociedade inclusiva, ou seja, pensada, estruturada para todos terá que envolver todos os atores, incluindo, numa primeira linha, as ONGs na área da deficiência e neste caso particular, do autismo. A Inovar Autismo assume como âncora de trabalho a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, da ONU, que preconiza que os projetos de vida das pessoas com deficiência devem ser desenvolvidos nas comunidades de pertença e não em estruturas específicas e segregadas. Trabalhar a inclusão também implica trabalhar a autodeterminação e autorrepresentação das Pessoas com autismo, o que se fará, desde o primeiro momento, ainda no seio da própria associação.

OBJETIVO ESPECÍFICO 1.1. - Garantir mecanismos de auto-representação/ autodeterminação das pessoas com AUTISMO no desenho, implementação, monitorização e avaliação das respostas

| OBJETIVOS | RESULTADOS |
|--|--|
| Criação de um conselho consultivo informal de autorrepresentação, junto da direção, composto por pessoas com autismo | <p>Após uma pormenorizada reflexão e debate interno, foi definido não avançar desde logo com a constituição de um conselho consultivo de auto-representação, mas, paulatinamente, ir motivando e conferindo responsabilidades aos sócios com autismo no sentido de os aproximar de forma gradual e espontânea da vida associativa. Lembra-se que a Inovar Autismo já contempla um jovem do autismo no seu elenco diretivo.</p> <p>Neste sentido, o grupo de autorrepresentação, poderá ser constituído ainda durante o ano de 2018, se for esse o entendimento das pessoas com autismo.</p> |
| Levantamento de necessidades/preocupações que o grupo pretende abordar enquanto pessoas com autismo | <p>Dada a natureza da Inovar Autismo, é para nós de grande importância o estabelecimento de uma relação estreita e de proximidade com todos/as associados/as, que permita uma maior participação e envolvimento neste projeto comum. A associação desencadeou mecanismos de auscultação dos sócios, incluindo os sócios com autismo. Uma das evidências deste processo traduziu-se no inquérito "Ouvir os Sócios". Foi igualmente dada oportunidade às pessoas com autismo de expressarem as suas expectativas e necessidades de apoio no âmbito do projeto "Capacitar para a Inclusão".</p> |

OBJETIVO ESPECÍFICO 1.2. - Criação da "Rede de parceiros para a inclusão" (creches, escolas, empresas, entidades financeiras, clubes desportivos, outras associações, autarquias, Segurança Social e outros serviços públicos)

| OBJETIVOS | RESULTADOS |
|--|---|
| <p>Conceber o modelo da "rede de parceiros para a inclusão" e efetuar contactos para parcerias</p> | <p>Dada a génese inclusiva da nossa associação, durante o ano de 2017 foi, desde logo dada prioridade à constituição de uma rede de alargada de parceiros, intersectorial e representativa de todas as esferas da sociedade (instituições congéneres, autarquias, clubes desportivos, instituições culturais, escolas, empresas, entre outras). Em 2017, foram efetuadas parcerias (formais e informais) com entidades de diferentes concelhos, nomeadamente: Moita, Palmela, Barreiro, Seixal, Almada, Vendas Novas e Setúbal. A saber:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Associação Mutualista Montepio; - Fundação PT; - Fundação Montepio; - Fundação Benfica; - Fundação Sporting; - Câmaras Municipais de Almada, Barreiro, Moita, Palmela, Setúbal e Vendas Novas; - Associação de Escoteiros de Portugal – Grupo 40 de Palmela; - Museu da Música Mecânica do Pinhal Novo; - Sociedade Instrução Musical da Quinta do Anjo; - Passos e Compassos – Associação cultural; - Centro de Educação Ambiental da Mata da Machada (Barreiro); - Clube de Ténis de Setúbal; - Academia de Música da Ramada; - IEFP (Setúbal, Palmela e Almada); - Associação Oficina dos R's (Vendas Novas); - Santa Casa da Misericórdia do Seixal; - EDUGEP (Setúbal); |

| | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">- EB1 n.º3/JI n.º2 Laranjeiro (Associação de Pais);- Microsoft Portugal. <p>As parcerias realizadas obtiveram, de uma maneira geral, resultados muito positivos para as partes envolvidas. É pretensão da Inovar Autismo alargar o mais possível esta rede, quer em termos geográficos, quer em número de parceiros.</p> |
| Estabelecimento dos primeiros protocolos | <p>Foram estabelecidos protocolos formais junto do INR no sentido de apoiar financeiramente os projetos apresentados. Ressalva-se também o apoio da Fundação Montepio, através com um donativo monetário e da Associação Mutualista Montepio, na celebração de um Contrato de Comodato no âmbito da cedência de instalações para o Centro de Inovação e Desenvolvimento para Inclusão da Inovar Autismo.</p> <p>Este objetivo foi claramente superado face às expectativas para este primeiro ano de vida da nossa associação.</p> |

Objetivo específico 1.3 – Garantir que as respostas e projetos desenvolvidos pela associação são sobretudo implementados nas estruturas regulares da comunidade

| OBJETIVOS | RESULTADOS |
|---|---|
| <p>Promover atividades nas estruturas regulares da comunidade</p> | <p>Este objetivo é a génese, não só das três candidaturas apresentadas e aprovadas pelo INR, como também se evidencia enquanto “marca distintiva” da nossa associação. Neste âmbito, em 2017, para além de outras ações pontuais, foram levados a efeito três projetos estruturantes que destacamos:</p> <p>“Mais Comunidade” - Visa criar e implementar uma resposta social inovadora (projeto-piloto) com vista à inclusão de crianças e jovens com autismo em atividades nas mais diversas estruturas da comunidade.</p> <p>“Capacitar para a Inclusão” - É um projeto que visa apoiar, informar, mediar e “dar ferramentas” às pessoas com autismo, suas famílias e aos diversos contextos da comunidade (creches, pré-escolar, escolas, clubes desportivos, recreativos e culturais, empresas serviços públicos, entre outros) com o objectivo de incluir as pessoas com autismo na sociedade.</p> <p>“Famílias Inclusivas” – O objetivo principal desta resposta social de base comunitária passa por constituir um uma bolsa de famílias que apoiam outras famílias, promovendo-se assim laços de interajuda na comunidade, com ganhos para TODOS. Enquanto recurso, quer no âmbito do apoio direto, quer de supervisão, o projeto incorpora a figura do “assistente familiar.”</p> |

Objetivo específico 1.4 – Garantir que a maioria das atividades promovidas pela Inovar Autismo não se destinam apenas a pessoas com autismo (exceção de terapias específicas)

| OBJETIVOS | RESULTADOS |
|---------------------------------------|---|
| <p>Promover atividades para todos</p> | <p>Foram desenvolvidas várias atividades e eventos em que se suscitou a participação de sócios/as e não sócios/as, com e sem deficiência, designadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cerimónia de Apresentação da Associação "Inovar Autismo"- 22/09/2017 – Quinta de Alcubé- Azeitão - I Convívio Primavera da Inovar Autismo_ 11/06/2017 – Base Naval do Alfeite – Almada - Conferência de apresentação do Projecto Horse Boy – 06/09/2017 – Biblioteca Municipal do Pinhal Novo - Dia de famílias no Museu da Música Mecânica; - Ouvir os Sócios (as) - Inquérito On Line - plano de ação de 2018 - 1ª Tertúlia Inclusiva, com o tema "Desigualdades em Portugal - Papel das Políticas Públicas" – 11/11/2017 – Biblioteca Municipal de Palmela - Workshop "Inclusão e Direitos Humanos" (CRJ Quinta do Anjo –Dezembro) - Apresentação e debate do Livro "100 Sentidos" de José Cruz/sócio da Inovar Autismo; - Almoço de Natal da Inovar Autismo |

Objetivo específico 1.5 - Tornar a Inovar Autismo como uma referência no âmbito da formação certificada para a inclusão das pessoas com autismo

| OBJETIVOS | RESULTADOS |
|--|--|
| Certificação da Inovar Autismo enquanto entidade formadora | <p>Foi realizado um levantamento dos procedimentos necessários para a constituição do processo de certificação da Inovar junto da DGERT.</p> <p>Foram discutidas e aprofundadas temáticas inerente às necessidades de formação de diversos públicos alvo (famílias, organizações da sociedade civil, escolas, ATL, autarquias, entre outras). Foram igualmente discutidas as temáticas dos cursos a administrar.</p> |
| Criação de uma bolsa de formadores | Atualmente a Inovar Autismo já possui uma bolsa de formadores em diversas áreas. |
| Constituir parcerias com entidades externas | <p>No ano de 2017 foi iniciada uma importante parceria com o IEFP que se traduziu, desde logo, na realização de um primeiro curso de formação sobre inclusão, deficiência e direitos humanos, destinado à comunidade em geral e a técnicos de diversos organismos (no âmbito do projeto “Mais Comunidade”).</p> <p>Este curso gerou um grande expectativa e participação, tendo abrangido mais de 20 participantes, diversos formadores e incluiu formandos representantes de autarquias, associações lúdicas e culturais, associações ligadas á área da deficiência e empresas.</p> <p>O objetivo passava também por capacitar os agentes da comunidade parceiros no projeto Mais Comunidade. O curso foi considerado um sucesso por todos os envolvidos.</p> |

2. OBJETIVO ESTRATÉGICO

Garantir a todas crianças, jovens e adultos com autismo, sócios da inovar a sua inclusão nas estruturas regulares da comunidade

A maioria das IPSS e ONGs no âmbito do autismo realizam atividades e projetos específicos para os seus utentes. Fazem-no acreditando que as pessoas com autismo, dadas as suas características, merecem e necessitam um tratamento individualizado, especializado e terapêutico em contextos controlados. Estas práticas, de uma maneira geral, não têm possibilitado às pessoas com autismo, nomeadamente às com um nível mais severo, usufruir do contacto com as pessoas sem autismo (exceção aos terapeutas e familiares) e das estruturas regulares da comunidade, excetuando quando o fazem em conjunto com os outros utentes.

A Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, das Nações Unidas, preconiza exatamente o contrário, preconiza que os vários contextos se encontrem adaptados para incluir todas as pessoas, independentemente do grau de funcionalidade ou de incapacidade de cada um. A sociedade ficará mais rica quanto mais diversa e plural se conseguir constituir.

A inovar autismo assume nos seus genes constitutivos esta marca indelével de, nos projetos que desenha, procurar incluir as pessoas com autismo nas estruturas já existentes, não cedendo á tentação fácil de conceber projetos á parte e destinados apenas aos seus utentes. Este caminho é para nós trabalhar a inclusão.

Trabalhar a inclusão é fazer rede e parceria, é trabalhar na e com a comunidade, é ser facilitador e fazer mediação para a inclusão das pessoas com autismo nas estruturas regulares da comunidade. Trabalhar a inclusão implica também abrir as portas da associação à sociedade, apostar em respostas, atividades e eventos para pessoas com e sem deficiência, ou seja, para todas as pessoas.

Objetivo específico 2.1 Desenvolver projetos e atividades inclusivas

| ATIVIDADE/AÇÃO | RESULTADOS |
|---|---|
| Colónia/ateliers de férias em parceria com entidade externa | <p>No âmbito do projeto “Mais Comunidade”, desenvolveram-se várias atividades durante as férias de Verão e Natal em parceria com entidades externas da comunidade. Nestas atividades regulares foi possível incluir com sucesso crianças e jovens com autismo, designadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Férias desportivas do Clube de Ténis de Setúbal; - “Jovens no Verão “da Câmara Municipal de Palmela - “Campos de Férias de Verão” Centro de Educação Ambiental da Mata da Machada (Barreiro); - “Férias culturais” –Passos e Compassos - “Férias de Natal“ - EDUGEP (Setúbal) - “Férias de Natal “ - EB1 n.º3/JI n.º2 Laranjeiro (Associação de Pais) <p>A realização deste projeto implicou em conjunto prévio de reuniões de articulação com as referidas entidades. A Inovar Autismo alocou sempre técnicos que acompanharam os jovens e cujo desempenho foi essencial para que o sucesso observado. Enquanto evidência deste sucesso, sugere-se a visualização de vários vídeos/entrevistas que se encontram disponíveis na página oficial do facebook da associação.</p> |
| Projeto de inclusão pela música, em parceria com entidade externa | <p>Durante o ano de 2017 foi concebido o modelo do projeto, discutidas e aprofundadas as parcerias e analisadas as formas de financiamento. Neste âmbito foram realizadas várias reuniões para a conceção das bases do modelo e articulação com os parceiros. No que concerne ao financiamento do mesmo foram elaboradas candidaturas a programas de apoio. O projeto encontra-se preparado para arrancar durante o 1º trimestre de 2018.</p> |
| Projeto de inclusão pelo desporto | <p>No âmbito do projeto “Mais Comunidade”, como se referiu, desenvolveram-se várias atividades desportivas em parceria com estruturas da comunidade, nas quais foi possível incluir pessoas com autismo. Falamos designadamente de iniciação ao ténis, andebol, canoagem, futebol, natação, karting, entre outras.</p> |
| Implementação de um CAO inclusivo | <p>Relativamente a este projeto tem vindo a ser realizada uma avaliação e reflexão interna sobre as bases do modelo e operacionalização do mesmo. Dado o elevado número de projetos e ações implementadas durante o ano</p> |

| | |
|--|--|
| | <p>de 2017 pela Inovar Autismo, a Direção decidiu dar prioridade aos três projetos objeto de financiamento através do INR, não sendo este, por isso, considerado prioritário. Durante 2018 continuar-se-á a discutir e refletir sobre o melhor modelo de implementar uma resposta de inclusão socio ocupacional para jovens e adultos com autismo. O projeto apenas avançará quando garantido o seu financiamento.</p> |
| Implementação de um CAVI – Centro de Apoio à Vida Independente | <p>Sendo o conceito de “vida independente” uma prioridade estratégica da Inovar Autismo, foi discutido e decidido internamente proceder à certificação da Inovar Autismo enquanto entidade com capacidade para constituir Centros de Apoio à Vida Independente (CAVI).</p> <p>Neste sentido, em dezembro de 2017, procedeu-se à inscrição da Inovar Autismo na plataforma disponibilizada pelo INR para reconhecimento dos de dois CAVI enquanto núcleos autónomos da associação: o CAVI- Alentejo e o CAVI – Setúbal.</p> |

3. OBJETIVO ESTRATÉGICO

Apoiar cada pessoa com autismo e cada família, ao longo da vida, potenciando as capacidades e competências destas pessoas e a qualidade de vida das famílias

Objetivo específico 3.1 Garantir às pessoas com autismo e às suas famílias as respostas adequadas às suas necessidades, em cada momento da vida

| ATIVIDADE/AÇÃO | RESULTADOS |
|---|---|
| <p>Conceção, em articulação com a pessoa/família, de um projeto/plano de apoio individualizado de acordo com as necessidades da pessoa/família.</p> | <p>No âmbito do Projeto “Capacitar para a Inclusão”, foram realizados vários planos de apoio individualizados, de acordo com as necessidades e expectativas previamente referidas pelas famílias e pela pessoa com autismo. Este trabalho foi desenvolvido em vários concelhos do distrito de Setúbal numa perspetiva de apoio descentralizado e de proximidade.</p> |
| <p>Realizar sessões de atendimento e acompanhamentos das pessoas com autismo e suas famílias</p> | <p>Enquanto suporte dos planos de apoio atrás referidos, foi possível realizar em 2017, com especial incidência no ultimo trimestre um conjunto significativo de atendimentos descentralizados por vários concelhos. No âmbito destes atendimentos e acompanhamentos, os profissionais da inovar autismo têm vindo a apoiar e mediar todas as questões suscitadas pelas famílias, articulando com diversas estruturas da comunidade. A Inovar Autismo agradece todo o apoio das várias entidades parceiras na cedência de instalações para este efeito.</p> |
| <p>“HelpLine Inovar Autismo”, Checklist suporte e manuais de procedimentos</p> | <p>No âmbito do projeto “Capacitar para a Inclusão”, foi possível ir além do previamente definido neste objetivo. Assim, para além da elaboração de uma simples Checklist suporte ao atendimento, foi implementada uma metodologia inovadora e holística de atendimento, que incorporou inclusive uma avaliação científica da qualidade de vida familiar. Esta metodologia foi desenhada com a potencialidade de ser monitorizada de forma longitudinal e poder-se assim aferir sustentadamente o impacto do apoio da associação. Desta forma é possível ir reajustando procedimentos e modos de atuação que concorram para melhor apoiar, incluir na comunidade e garantir a participação das pessoas com autismo e suas famílias. No que concerne à “HelpLine Inovar Autismo”, no último trimestre de 2017, embora ainda não de forma estruturada enquanto linha dedicada e</p> |

| | | |
|------------------------------------|--|--|
| | <p>específica de apoio, foi disponibilizados dois números de telefone, que têm sido instrumentos utilizados para apoiar que nos procura. Ainda durante o ano de 2017 foi possível começar a recolher informação, sistematizar e estruturar manuais de procedimentos no âmbito do apoio às pessoas com autismo e suas famílias.</p> | |
| Realização de terapias específicas | <p>Embora a Inovar Autismo, presentemente, ainda não se constitua como um recurso na disponibilização de terapias, no âmbito do projeto “Capacitar para a Inclusão” foram prestados um conjunto vasto de informações e esclarecimentos sobre as intervenções atualmente existentes na comunidade, entidades que as desenvolvem e custos das mesmas. Esta ação visa dotar as famílias de informação de suporte que as permita decidir informadamente, de acordo com as necessidades e particularidades de cada criança, quais as terapias que pretende para o seu filho/a. A Inovar autismo promove contudo ações de coaching junto das famílias e das pessoas com autismo e esse trabalho já se iniciou em 2017 sob a “Capa” do projeto “capacitar para a Inclusão”.</p> <p>O Projeto Música com Tod@s, com início previsto para o primeiro trimestre do ano de 2018, para além da vertente da aprendizagem inclusiva da música, inclui igualmente uma abordagem no âmbito da musicoterapia.</p> | |

4. OBJETIVO ESTRATÉGICO

Informar, formar, capacitar, qualificar, e apoiar as famílias das pessoas com autismo

O apoio às famílias das pessoas com autismo não se deve esgotar no serviço de atendimento e aconselhamento. Este serviço deverá ser desenvolvido em contexto de vida diário, tendo por base um atendimento/apoio de proximidade pelo desenvolvimento de procedimentos de suporte que sejam uma marca de inovação e qualidade do acompanhamento prestado pela Inovar Autismo. Durante o ano de 2017 esta será uma área de investimento, contemplando igualmente a componente formativa e capacitativa.

A conceção de guiões/folhetos de apoio a distribuir por hospitais, centro de saúde, escolas, etc, constitui-se igualmente numa aposta da Inovar Autismo.

Objetivo específico 4.1 Melhorar a informação das famílias, quer sobre o autismo (incluindo metodologias de intervenção), quer sobre os seus direitos, legislação em vigor e outros assuntos relevantes

| ATIVIDADE/AÇÃO | RESULTADOS |
|---|---|
| <p>I</p> <p>Implementar a resposta "Ciclos de formação de pais"</p> | <p>Embora ainda não de uma forma estruturada, foi possível, no decorrer do ano de 2017, desenvolver algumas atividades formativas que incluíram pais de crianças e jovens com autismo, designadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conferência de apresentação do Projecto Horse Boy – 06/09/2017 – Biblioteca Municipal do Pinhal Novo. - 1ª Tertúlia Inclusiva, com o tema "Desigualdades em Portugal - Papel das Políticas Públicas" – 11/11/2017 – Biblioteca Municipal de Palmela. - Workshop "Inclusão e Direitos Humanos" (CRJ Quinta do Anjo – dezembro). |
| <p>Conceber guiões/folhetos simples de apoio às famílias.</p> | <p>Durante o ano de 2017, no âmbito do projeto "Capacitar para a Inclusão", iniciou-se o trabalho de pesquisa e conceção de guiões/folhetos simples de apoio às famílias. Este trabalho continuará durante o ano de 2018.</p> |

Objetivo específico 4.2 Apoiar as famílias das pessoas com autismo

| ATIVIDADE/AÇÃO | RESULTADOS |
|---|---|
| Constituir um núcleo de voluntários para apoio jurídico às famílias | No último trimestre de 2017, a Inovar Autismo identificou e abordou um conjunto significativo de juristas, sócios e não sócios, no sentido de se constituir uma bolsa de apoio jurídico às famílias. O feedback recolhido foi bastante positivo, pelo que se espera implementar de forma sistematizada este importante recurso muito em breve. |
| Constituir de uma bolsa de "famílias de apoio" | No âmbito do projeto "Famílias Inclusivas", e de acordo com o previsto para o ano de 2017, foi possível constituir uma primeira bolsa de famílias voluntárias de apoio. Durante o tempo de vigência do apoio via INR foi igualmente desenhado e estruturado um primeiro modelo draft de resposta inovadora de apoio às famílias, tendo sido realizadas reuniões e encontros para definir as bases do projeto. Foram realizadas várias ações, formativas e lúdicas com famílias no âmbito deste projeto com objetivo de motivar e envolver as mesmas nesta resposta de apoio, que pode conter uma natureza recíproca. Dada a relevância social do projeto, já validada por vários atores sociais, individuais e institucionais e de naturezas jurídicas diversas, a Inovar Autismo continuará a desenvolver e aprofundar esta resposta de base comunitária durante o ano de 2018, procurando formas diversificadas para o seu financiamento. |
| Dinamizar o apoio às famílias através de sessões de coaching parental | No âmbito do projeto "Capacitar para a Inclusão", o coaching parental é uma forma de intervenção prevista e adequada. Neste sentido, já foi possível iniciar esta abordagem, embora ainda de forma exploratória em 2017, e que será alargada e aprofundada em 2018. |

5. OBJETIVO ESTRATÉGICO

Formar, Sensibilizar, Divulgar e Informar a comunidade em geral sobre o autismo, Inclusão e o trabalho da Inovar Autismo

A consciencialização da sociedade em geral para a inclusão e promoção dos direitos humanos das pessoas com autismo é claramente um objetivo central da Inovar Autismo.

A produção e disseminação de conhecimento científico neste âmbito também constitui uma preocupação muito presente da Inovar Autismo. Dar a conhecer e discutir as boas práticas de intervenção, seja a nível terapêutico, seja no que concerne a respostas inclusivas, ou de implementação de políticas públicas, representa outro pilar de atuação da atuação.

Promover conhecimento, troca de experiências e sinergias, trabalhando com professores, técnicos, terapeutas, famílias e outros agentes da comunidade, constitui um vetor de grande relevância para a missão da associação.

Objetivo específico 5.1 Realização de seminários, workshops, encontros temáticos e tertúlias sobre temáticas diversificadas no âmbito da deficiência em geral e da inclusão

| ATIVIDADE/AÇÃO | RESULTADOS |
|--|--|
| Seminário anual da Inovar Autismo | Dada a sua recente constituição, em 2017 não foi ainda possível realizar um seminário anual. Contudo, para além da dinamização de alguns Workshops e encontros temáticos em 2017, já objeto de destaque no presente relatório, a Inovar Autismo participou enquanto associação convidada para apresentação de uma comunicação em dois seminários, dinamizados pela Federação Portuguesa de Autismo e Câmara Municipal de Almada, respetivamente. Enquanto no primeiro apresentaram-se os resultados do Projeto “Mais Comunidade”, no segundo, deu-se a conhecer o modelo e metodologia do projeto “Famílias Inclusivas”. As comunicações públicas efetuadas foram objeto de uma apreciação muito positiva, quer por parte das entidades dinamizadoras dos eventos, quer pelos participantes. Em consequência destas apresentações, têm vindo a ser solicitados à Inovar Autismo, de forma recorrente, muitos de esclarecimentos e envio de documentação respeitante aos dois referidos projetos. |
| Workshops e encontros temáticos (junto de professores, alunos, profissionais de saúde, etc), | Durante este primeiro ano foi já possível desenvolver algumas ações de formação e sensibilização junto de vários públicos e parceiros. Abordaram-se sobretudo as questões dos Direitos Humanos, da Inclusão e necessidades das pessoas com autismo e suas famílias. Das várias ações realizadas, destacam-se: i) no âmbito do projeto Mais Comunidade”, o curso de formação em parceria com o IEFP, evento que gerou um grande participação, tendo abrangido, como vimos, mais de 20 participantes e diversos formadores; ii) no âmbito do projeto “Famílias Inclusivas”, o |

| | |
|-------------------------------|---|
| | <p>Workshop “Inclusão e Direitos Humanos”; e a apresentação pública no seminário da semana da Deficiência da Câmara Municipal de Almada; iii) no âmbito do projeto “Capacitar para a Inclusão”, o evento de apresentação e discussão pública do modelo de apoio e do funcionamento desta resposta social inovadora. Iv) no âmbito da comemoração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência (02Dez) a Inovar Autismo promoveu uma iniciativa publica no sentido de apresentar o livro “100 Sentidos” de José Cruz, que retrata o processo de inclusão de uma jovem surdocega. O evento decorreu na Casa da Baía em Setúbal e suscitou participado debate sobre a inclusão e as barreiras que a sociedade impõem á diferença.</p> |
| <p>"Tertúlias para TOD@S"</p> | <p>Realizou-se em Palmela, no mês de dezembro de 2017 a 1.ª Tertúlia Inclusiva da Associação Inovar Autismo, sob o tema "Desigualdades em Portugal - o papel das políticas públicas". Este evento contou presença de Sua. Exa. A Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Dra. Ana Sofia Antunes e do Professor Dr. Luís Capucha do ISCTE. O evento contou mais de 80 participantes, sócios e não sócios da Inovar Autismo e promoveu um participado debate em total espirito de abertura.</p> <p>A Inovar Autismo agradece o apoio de todos os patrocinadores que apoiaram este evento, nomeadamente na cedência de produtos gastronómicos e vinícolas. Para mais informações sobre esta tertúlia poder-se-á consultar o site da Inovar Autismo e respetiva página do facebook.</p> |

Objetivo específico 5.2 - Garantir mecanismos de divulgação do trabalho da associação e de sensibilização para a inclusão

| ATIVIDADE/AÇÃO | RESULTADOS |
|--|---|
| <p>Criar e manter o site e o facebook institucionais atualizados</p> | <p>No decorrer do ano de 2017, com maior enfoque no ultimo trimestre, foi possível conceber, criar, estruturar e dotar de informação o nosso site na internet. Este projeto assume a dupla função de divulgar o trabalho realizado pela Inovar Autismo e em simultâneo traduzir de forma clara e diferenciada os seus princípios e paradigmas. Neste domínio, foi opção da Inovar o desenvolvimento de um site atrativo, dinâmico e inovador face ás associações, congéneres, mesmo em termos europeus, no que respeita à linguagem gráfica e de plano de comunicação.</p> <p>O projeto gráfico e editorial foi trabalhado com o nosso sócio e designer Hélder Alves https://www.portugaliao.com/wot-way-of-thinking-crl/</p> <p>Site: www.inovarautismo.pt</p> <p>Para além do site, a associação encontra-se igualmente representada nas redes sociais Facebook, Twitter e Instagram, o que permite concluir, que, neste no âmbito deste objetivo, tal como o observado noutras áreas existiu claramente uma superação dos objetivos e expectativas inicialmente previstas.</p> <p>O trabalho da associação pode ser seguido nas redes sociais através dos seguintes links:</p> <p>https://www.facebook.com/Inovar-Autismo-Associação-de-cidadania-e-inclusão-1988917568006258/</p> <p>https://twitter.com/inovar_autismo</p> <p>https://www.instagram.com/inovarautismo/</p> |
| <p>Divulgação nos meios de comunicação formais.</p> | <p>Para além da divulgação das iniciativas e atividades da Inovar Autismo nas plataformas próprias – site, facebook, instagram, Twitter, foi aposta a divulgação junto da imprensa local, regional e nacional. Desta forma, muitas das atividades desenvolvas foram noticiadas nos jornais impressos e plataformas digitais locais e regionais e nacionais, designadamente pela Antena 1 e Agência Lusa.</p> <p>De forma complementar, todas as atividades realizadas em parceria foram divulgadas nas plataformas das instituições parceiras, como seja o caso das câmaras municipais que divulgaram as nossas iniciativas, não só através dos seus meios próprios, bem como, via email, nomeadamente para as instituições aderentes aos diversos conselhos locais de ação social (CLAS) de que a Inovar Autismo também faz parte integrante. Igualmente, os nossos parceiros da</p> |

| | |
|---|--|
| <p>Divulgação nos meios de comunicação formais.</p> | <p>sociedade civil tomaram a iniciativa de divulgar todas as atividades em parceria com a Inovar Autismo através dos seus canais próprios.</p> <p>Algumas evidências da presença dos projetos da Inovar Autismo na imprensa escrita, radio e plataformas digitais generalistas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- 9/04/2017 – Saúde ONLINE – “Nova associação para ajudar à inclusão de pessoas com autismo”; 2- 19/04/2017 - Sapo 24 – “Nova associação Inovar Autismo quer ajudar à inclusão de pessoas com deficiência”; 3- 20/04/2017 – Rostos. Pt - “Inovar Autismo – Associação de Cidadania e Inclusão - Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Ana Sofia Antunes marca arranque”; 4- 21/04/2017 – ADN –Agência de Notícias- “Setubal com associação para falar e esclarecer o Autismo”; 5- 22/04/2017 – RTP notícias (Antena 1) – “Integrar crianças e adultos é prioridade da "Inovar Autismo“”; 6- 23/04/2017 – Setúbal Drive – “Inovar Autismo em apresentação”; 7- 24/04/2017 – Câmara Municipal de Setúbal – “Inovar Autismo em apresentação”; 8- 26/04/2017 – Diário da Região – “Nova associação promove inclusão dos autistas na sociedade”; 9- 26/04/2017 – ZOOMONLINE.PT – “SETÚBAL QUER MAIS INCLUSÃO DE CIDADÃOS COM AUTISMO”; 10- 17/07/17 – Metronews – “Associação Inovar Autismo de Palmela realizou reflexão sobre a deficiência”; 11- 08/11/2017 – Diário do distrito – “PALMELA 1.ª Tertúlia Inclusiva da Associação Inovar Autismo”; 12- 14/11/2017 – Diário da Região – “Câmara de Palmela disponível para ajudar Inovar Autismo a ter sede no concelho”; 13- 15/11/2017 – Rostos. Pt - INOVAR AUTISMO – ASSOCIAÇÃO DE CIDADANIA E INCLUSÃO- Assembleia Geral na Sociedade de Instrução Musical da Quinta do Anjo em Palmela” |
|---|--|

Objetivo específico 5.3 Comemorar Mês de Abril (Mês Internacional de Consciencialização para o Autismo)

| ATIVIDADE/AÇÃO | RESULTADOS |
|--|--|
| <p>Dinamização de uma atividade neste âmbito</p> | <p>Embora constituída em sede de notário em dezembro de 2016, a cerimónia pública de abertura oficial da nossa associação foi exatamente pensada e planeada para ocorrer no mês abril, mês internacional de consciencialização para o autismo. Neste sentido, a 22 de abril de 2017, na Quinta de Alcube – Azeitão e na presença da Sua Exa a Senhora Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Dra. Ana Sofia Antunes, do Sr. Presidente do Instituto Nacional de Reabilitação, Dr. Humberto Santos, da Senhora Presidente da Câmara Municipal de Setúbal, Dra. Maria das Dores Meira, da Diretora do Centro Distrital de Setúbal de Segurança Social, Dra. Natividade Coelho, do Senhor Diretor do Centro de Emprego e Formação Profissional de Setúbal e Palmela, Dr. José Luís, do membro do Conselho de Administração da Associação Mutualista Montepio, Dr. Miguel Coelho, da Presidente da Fundação Montepio Dra. Paula Guimarães e outros ilustres convidados, decorreu na Quinta de Alcube – Azeitão, este evento que marcou o arranque público da nossa associação.</p> <p>A direção da Inovar Autismo agradece todo o apoio prestado pela Quinta de Alcube, pela Academia de Música da Ramada e por todos os restantes patrocinadores cuja menção individualizada se encontra mencionada no nosso site.</p> |

6. OBJETIVO ESTRATÉGICO

Reforço da capacidade intervenção da Inovar Autismo, da sua visibilidade externa e qualificação dos Recursos humanos

A capacidade e a qualidade da intervenção da Inovar Autismo passará obviamente pela obtenção de financiamentos para a implementação dos seus projetos inovadores. Independentemente de uma aposta clara no princípio do autofinanciamento e na autossustentabilidade da associação, a celebração de acordos de cooperação com a Segurança Social, bem como a possibilidade de obter fundos através de candidaturas a outras fontes de financiamento será fundamental para a obtenção dos resultados ambicionados. A qualidade da divulgação do trabalho da associação tornar-se-á uma peça fundamental na obtenção de apoios e parcerias.

Por outro lado, ao trabalho em rede que se identificou nos objetivos estratégicos nº 1 e nº 2 não se deve restringir à relação com entidades externas. Importa, internamente trabalhar o espírito de equipa, incentivando igualmente a criação de equipas de projeto e, sempre que possível reforçar a coesão interna ao nível de colaboradores e associados.

Um forte envolvimento e participação dos associados na vida da associação, mesmo dos que não integram os órgãos sociais, constitui outra das marcas de atuação da Inovar Autismo.

Objetivo específico 6.1 Registo da associação enquanto IPSS

| ATIVIDADE/AÇÃO | RESULTADOS |
|--|--|
| Preparação do processo de constituição de IPSS e das condições para a celebração de acordos de cooperação com a Segurança Social | <p>Após um intenso trabalho de preparação do Dossier inerente ao processo administrativo respetivo, a Inovar Autismo – Associação de cidadania e inclusão viu reconhecido o seu estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) durante o mês de Fevereiro/2017 sob o n.º de registo 10/17.</p> <p>Este estatuto, para além de conferir por inerência o estatuto de entidade de utilidade pública, permite a celebração de acordos cooperação com a Segurança Social.</p> <p>A Inovar Autismo é reconhecida pelo INR como ONGPD.</p> |

Objetivo específico 6.2 Criação da identidade gráfica, site da Inovar Autismo e plano de comunicação

| ATIVIDADE/AÇÃO | RESULTADOS |
|---|---|
| Identidade gráfica e plano de comunicação | <p>A Identidade gráfica e todos os elementos de divulgação da associação foram desenvolvida pelo sócio designer gráfico Hélder Alves.</p> <p>O plano de comunicação foi igualmente definido e desenvolvido em articulação com o referido sócio, cabendo á Direção, em última instância a definição da estratégia de comunicação.</p> <p>No âmbito dos projetos “Mais Comunidade”, “Capacitar para a Inclusão” e “Famílias Inclusivas” foram elaborados flyers específicos que permitem a divulgação destes projetos e dos propósitos de inclusão e Direitos Humanos da Inovar.</p> <p>Também foram igualmente desenvolvidos posters específicos com uma imagem gráfica própria para a divulgação das principais atividades da Inovar por forma a manter uma unidade gráfica que identifica toda a ação da Inovar.</p> |

Tendo em consideração que a apresentação pública da associação e o conseqüente início oficial de atividades decorreu somente a 22 de abril de 2017, todo o trabalho atrás descrito e desenvolvido em apenas 8 meses não seria possível concretizar sem o incansável apoio de um conjunto muito alargado de pessoas. Falamos de sócios e não sócios da Inovar Autismo, falamos de pessoas com e sem deficiência, de parceiros institucionais e da sociedade civil, de empresas e associações, de escolas e clubes desportivos, enfim, falamos de TODOS os que acreditaram neste projeto e que a inclusão não é uma utopia, mas um desiderato a alcançar, mas que só é possível se for objeto de um caminho e projeto comum.

Bem hajam todas e todos que nos ajudaram e ajudam a trilhar este caminho!

A Direção da Inovar Autismo

Setúbal, 10 de Março de 2018