

inovarautismo.

Associação de Cidadania e Inclusão

Relatório de Atividades - 2018 -

Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão

Avenida Luísa Todi, n.º 300 – 4C, 2900-452 Setúbal

Telefone: 265 427 191 – 935 961 899

Site: www.inovarautismo.pt |

Email: inovar_autismo@gmail.com

NIF: 514 222 174

IBAN: PT50.0036.0317.99100026150.50 do Banco Montepio

AA.
Ja

INTRODUÇÃO

A Inovar Autismo – Associação de Cidadania e Inclusão tem por missão promover a inclusão das crianças, jovens e adultos com autismo nas suas comunidades de pertença, constituindo-se igualmente como um apoio de excelência no âmbito da habilitação e capacitação destas pessoas, ao longo do seu ciclo vida.

A associação tem como visão o conceito de “sociedade para tod@s”, na qual todas as pessoas, ocupam por direito o seu lugar, independentemente das suas incapacidades ou funcionalidades.

A Inovar Autismo assume como valores fundamentais, os princípios e o articulado da Convenção Sobre Direitos das Pessoas com Deficiência da ONU, ratificada por Portugal e a “Carta Para Pessoas com Autismo”, aprovada pelo Congresso da AUTISM EUROPE, adotada pelo Parlamento Europeu sob a forma de Declaração.

Durante o primeiro ano de atividades da Inovar Autismo (2017) foi desde logo possível concretizar um conjunto de projetos que permitiram esbater preconceitos e estereótipos e incluir crianças e jovens com autismo em atividades promovidas por diferentes entidades e contextos regulares da comunidade. Foi ainda possível começar a apoiar de forma holística e sistemática um conjunto vasto de famílias e pessoas com autismo residentes no distrito de Setúbal. Esta dinâmica e persistencia permitiu um alargamento da intervenção da associação, não só em termos geográficos como também na diversidade de projetos que durante o ano de 2018 se foram operacionalizando.

Por último, mas não menos importante, merece destaque o aumento do número de parcerias estabelecidas, o alargamento da implementação dos projetos desenvolvidos em diferentes áreas geográficas do distrito de Setúbal e Évora, as candidaturas premiadas pelo Instituto Nacional de Reabilitação, Fundação Montepio através do Prémio Faces e pela candidatura ao Portugal 2020 em que atesta a Associação Inovar Autismo como um Centro de Vida Independente (CAVI) para toda a região do Alentejo.

Neste ano de 2018 foi um marco importante a inauguração do nosso Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão – polo de Setubal, com a presença da Exma. Senhora Secretária de Estado da Inclusão de Pessoas com Deficiência, Dra. Ana Sofia

Antunes. Este espaço foi-nos atribuído pela Fundação Montepio, em contrato de comodato, o qual nos honrou pela confiança do trabalho desenvolvido pela Inovar Autismo.

De facto, as comunidades começaram a consciencializar-se que “**a inclusão é possível**”, mesmo nos casos mais severos.

OBJETIVO ESTRATÉGICO 1

Tornar a Inovar Autismo uma referência no âmbito da inclusão das crianças, jovens e adultos com autismo

A inclusão apresenta-se diariamente com um conceito vulgarizado e repetido em diversas palestras e intervenções públicas um pouco por todos os stakeholders que intervêm neste campo. Contudo, não será necessário proceder a uma análise muito exaustiva para se perceber quanto ainda a sociedade atual se encontra longe da inclusão. Uma sociedade inclusiva não se edifica por decreto e não responsabiliza apenas os atores políticos e públicos, uma sociedade inclusiva, ou seja, pensada, estruturada para todos terá que envolver todos os atores, incluindo, numa primeira linha, as ONGs na área da deficiência e neste caso particular, do autismo. A Inovar Autismo assume como âncora de trabalho a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, da ONU, que preconiza que os projetos de vida das pessoas com deficiência devem ser desenvolvidos nas comunidades de pertença e não em estruturas específicas e segregadas. Trabalhar a inclusão também implica trabalhar a autodeterminação e autorrepresentação das Pessoas com autismo, o que se fará, desde o primeiro momento, ainda no seio da própria associação.

OBJETIVO ESPECÍFICO 1.1. - Garantir mecanismos de auto-representação/ autodeterminação das pessoas com AUTISMO no desenho, implementação, monitorização e avaliação das respostas

OBJETIVOS	RESULTADOS
Promoção de iniciativas e momentos de auscultação das opiniões, necessidades e aspirações das pessoas com autismo (sócias e não sócias)	A Inovar Autismo realizou em Março, um Focus Group com a finalidade de auscultar um conjunto transversal de atores sociais sobre as bases e implementação desta resposta inovadora (Famílias Inclusivas). O Evento decorreu em Setúbal, no Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão da Inovar Autismo, e juntou representantes de autarquias, segurança social, academia, familiares de pessoas com deficiência e meio empresarial. Abordaram-se questões pertinentes para a boa implementação do projeto como a formação e o perfil das famílias inclusivas, o papel do assistente familiar, o papel do voluntariado, a qualidade na prestação do serviço, mecanismos de monitorização, supervisão e avaliação, estatuto e benefícios sociais das famílias inclusivas, formas de financiamento do projeto e quais os contributos que os diferentes atores podem trazer para o mesmo.
Continuação do gradual	Dada a natureza da Inovar Autismo é dada uma grande importância no estabelecimento de uma relação estreita e de proximidade com todos/as associados/as, que permita uma maior participação e envolvimento neste projeto comum. Nas várias atividades formativas que a associação desencadeou junto das

<p>envolvimento das pessoas com autismo (sócias) nas atividades promovidas pela associação.</p>	<p>comunidades educativas, privilegámos o testemunho dos nossos jovens adultos, associados com autismo, como forma de transmitirem a sua experiência e realidade aos participantes das ações.</p> <p>Os nossos associados com autismo foram convidados a participar em vários eventos organizados pela Associação, de forma a darem o seu testemunho. Eventos que destacamos: Tertulia "Igualdades e Direitos Humanos" (Vendas Novas), Caminhada Novo Andamento (Quinta do Anjo), 1º Seminário Internacional da Inovar Autismo, Open Day (Almada e Setubal).</p>
---	--

OBJETIVO ESPECÍFICO 1.2. - Continuação da implementação da "Rede de parceiros para a inclusão" (creches, escolas, empresas, entidades financeiras, clubes desportivos, outras associações, autarquias, Segurança Social e outros serviços públicos);

OBJETIVOS	RESULTADOS
<p>Alargar o número de parceiros da Inovar Autismo de natureza jurídica pública e privada.</p>	<p>Em 2018, foram efetuadas parcerias (formais e informais) com entidades de diferentes concelhos, nomeadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Escola Alberto Valente, Pinhal Novo; - Clube Nautico de Almada; - Clube de Futsal de Almada; - Centro de Formação Ordem de Santiago; - Clube Cultural e Recreativo do Alto do Moinho; - ANIME – Projeto de animação e formação em Sesimbra; - Associação de Pais e Encarregados de Educação dos alunos da escola básica n.º 1 ciclo, n.º 3 e jardim de infância n.º 2 do Laranjeiro; - Secil; - Edugep; - VPROJECT; - Agrupamento de escolas de Vendas Novas; - Clube Desportivo Águias Unidas – Seixal. <p>As parcerias realizadas obtiveram, de uma maneira geral, resultados muito positivos para as partes envolvidas.</p>
<p>Alargar o número de concelhos abrangidos pelas parcerias</p>	<p>Dadas as áreas de intervenção da Inovar Autismo abrangerem o distrito de Setúbal e Évora, tem sido fator motivante para nós a recepção de vários pedidos de diversos concelhos destes distritos, para realização de protocolos, bem como desenvolver junto destas associações e comunidades educativas, formações e sessões sensibilização.</p>

AA
Jed

Objetivo específico 1.3 – Garantir que as respostas e projetos desenvolvidos pela associação são sobretudo implementados nas estruturas regulares da comunidade

OBJETIVOS	RESULTADOS
<p>Promover atividades nas estruturas regulares da comunidade</p>	<p>Este objetivo é a génese, não só das três candidaturas apresentadas e aprovadas pelo INR, como também se evidencia enquanto “marca distintiva” da nossa associação. Neste âmbito, em 2018, para além de outras ações pontuais, foram levados a efeito três projetos estruturantes que destacamos:</p> <p>“Mais Comunidade – 2ª geração” – Este projeto dá continuidade ao já iniciado no ano anterior; visa implementar uma resposta social com vista à inclusão de crianças e jovens com autismo em atividades nas mais diversas estruturas da comunidade. Pretendeu-se de igual forma capacitar os contextos da comunidade desmistificando esteriótipos e preconceitos.</p> <p>“Mais Inclusão Escolar” - É um projeto que visa promover a melhoria do processo de inclusão e desempenho escolar de crianças e jovens com autismo; mediar a relação escola/família, com maior enfoque nas famílias mais carenciadas a nível sócio-económico.</p> <p>“Kit Direitos Humanos” – O objetivo principal será sensibilizar as crianças/jovens e comunidade educativa em geral para a inclusão e direitos humanos das pessoas com deficiência. Foi desenvolvido um Kit de recursos inspirado na Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência, facultando aos professores e comunidade em geral atividades que possam ser trabalhadas.</p> <p>Projeto apoiado pela Fundação Montepio – Premio Faces:</p> <p>“Eu Faço Parte” - é uma resposta social inovadora que visa a inclusão plena de crianças e jovens com autismo em atividades regulares desenvolvidas por estruturas da comunidade, em igualdade de circunstâncias com as restantes crianças. O projeto desenvolve-se através do seguinte modelo: Apoio personalizado à criança/jovem de acordo com as necessidades, prioridades e condição socioeconómica da família; Sensibilização/formação de todos os intervenientes; Alocação de técnicos que garantam a plena participação destas crianças/jovens nos grupos de contexto; Eventuais adaptações de meios e recursos nas atividades; Articulação em rede/parceria com as estruturas da comunidade e com as famílias.</p>

--	--

Objetivo específico 1.4 – Garantir que a maioria das atividades promovidas pela Inovar Autismo não se destinam apenas a pessoas com autismo (exceção de terapias específicas)

OBJETIVOS	RESULTADOS
<p>Promover atividades para todos</p>	<p>Foram desenvolvidas várias atividades e eventos em que se suscitou a participação de sócios/as e não sócios/as, com e sem deficiência, designadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inauguração do Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão da Inovar Autismo – polo de Setúbal; - Almoço de Natal e de Aniversário da Inovar Autismo; - “Março a Partir” – mês da Juventude – Palmela; - Tertulia “Igualdades e Direitos Humanos” – Vendas Novas - Concurso “Colorir a Inclusão” – Pinhal Novo, Palmela; - Jantar de Solidariedade da Primavera - Setubal; - Projeto “Musica com Tod@s”; - Caminhada “Novo Andamento” – Quinta do Anjo, Palmela; - Feira da Saúde – Escola 2,3 de Aranguez - Setubal; - Caminhada Solidária para a Inovar Autismo, promovida pela Casa de Futebol Clube do Porto em Resende; - 1º Seminário Internacional da Inovar Autismo; - OpenDay em Almada e em Setubal; - Workshops com crianças – projetos: “Kit Direitos Humanos” e “Mais Inclusão Escolar”.

Objetivo específico 1.5 - Formar a comunidade no âmbito dos direitos humanos e inclusão.

OBJETIVOS	RESULTADOS
<p>Desenvolver ações de formação no âmbito da Inclusão, direitos humanos e autismo</p>	<p>Ao longo do ano de 2018, e dando continuidade ao já iniciado no ano anterior, foram realizadas várias sessões formativas para a comunidade escolar (professores, educadores e assistentes operacionais) e aos técnicos que acompanharam os beneficiários nas atividades realizadas.</p> <p>De igual forma foram realizadas em vários locais, sessões de esclarecimento e de sensibilização a alunos de diversos grupos etários.</p>
<p>Criação de uma bolsa de formadores</p>	<p>Atualmente a Inovar Autismo possui uma bolsa de formadores em diversas áreas (sociologia, psicologia, neuropsicologia, educação especial e psicomotricidade).</p>
<p>Constituir parcerias com entidades externas</p>	<p>A continuidade dada em 2018 na constituição de novas parcerias com várias entidades, focámo-nos nas prioridades da Associação e nos seus projetos, os quais a formação e a sensibilização para temas como o autismo, direitos humanos e inclusão são fundamentais.</p> <p>Foram estabelecidas as seguintes parcerias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - CFOS - Centro de Formação Ordem de Santiago. Áreas de intervenção: concelhos de Palmela, Sesimbra e Setúbal. - CFEBM - Centro de Formação de Escolas dos concelhos Barreiro e Moita. O Centro está incluído na "Rede de Centros Entre Tejo e Sado", que abrange toda a Península de Setúbal. <p>Foi com o nosso 1º Seminário Internacional que se deu inicio a estas parcerias, tendo sido o mesmo certificado para os docentes que participaram na ação.</p> <p>Estamos em fase de preparação já para o ano de 2019, novos cursos de formação certificada (pelo IEFP, CFOS e CFEBM), tanto para docentes, assistentes operacionais e técnicos.</p>

2. OBJETIVO ESTRATÉGICO

Garantir a todas crianças, jovens e adultos com autismo, sócios da inovar a sua inclusão nas estruturas regulares da comunidade

A maioria das IPSS e ONGs no âmbito do autismo realizam atividades e projetos específicos para os seus utentes. Fazem-no acreditando que as pessoas com autismo, dadas as suas características, merecem e necessitam um tratamento individualizado, especializado e terapêutico em contextos controlados. Estas práticas, de uma maneira geral, não têm possibilitado às pessoas com autismo, nomeadamente às com um nível mais severo, usufruir do contacto com as pessoas sem autismo (exceção aos terapeutas e familiares) e das estruturas regulares da comunidade, excetuando quando o fazem em conjunto com os outros utentes.

A Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, das Nações Unidas, preconiza exatamente o contrário, preconiza que os vários contextos se encontrem adaptados para incluir todas as pessoas, independentemente do grau de funcionalidade ou de incapacidade de cada um. A sociedade ficará mais rica quanto mais diversa e plural se conseguir constituir.

A Inovar Autismo assume nos seus genes constitutivos esta marca indelével de, nos projetos que desenha, procurar incluir as pessoas com autismo nas estruturas já existentes, não cedendo á tentação fácil de conceber projetos á parte e destinados apenas aos seus utentes. Este caminho é para nós trabalhar a inclusão.

Trabalhar a inclusão é fazer rede e parceria, é trabalhar na e com a comunidade, é ser facilitador e fazer mediação para a inclusão das pessoas com autismo nas estruturas regulares da comunidade. Trabalhar a inclusão implica também abrir as portas da associação à sociedade, apostar em respostas, atividades e eventos para pessoas com e sem deficiência, ou seja, para todas as pessoas.

Objetivo específico 2.1 - Desenvolver projetos e atividades inclusivas

ATIVIDADE/AÇÃO	RESULTADOS
Continuação do projeto "Mais Comunidade – 2ª geração"	<p>No âmbito do projeto "Mais Comunidade – 2ª geração", desenvolveram-se várias atividades durante as férias da Páscoa, Verão e Natal em parceria com entidades externas da comunidade. Nestas atividades regulares foi possível incluir com sucesso crianças e jovens com autismo, designadamente:</p> <ul style="list-style-type: none">- VCamp;- Anime;- Cavalariça da Quinta (Vendas Novas);- Edugep; <p>A realização deste projeto implicou em conjunto prévio de reuniões de articulação com as referidas entidades. A Inovar Autismo alocou sempre técnicos que acompanharam os jovens e cujo desempenho foi essencial para que o sucesso observado.</p>
Projeto de inclusão pela música, em parceria com entidade externa	<p>Durante o ano de 2018 foi dado início ao projeto "Música Com Tod@s".</p> <p>Respeitando a abordagem inclusiva da Inovar Autismo, este projeto de aprendizagem e desenvolvimento musical destina-se a crianças, jovens e adultos com e sem deficiência.</p> <p>A Musicoterapia, dinamizada pelo professor Pedro Condinho (especializado em ensino da música a pessoas com autismo) e a Formação musical e instrumento (piano, órgão e viola dedilhada) dinamizada pelo professor Ricardo Rosa.</p> <p>No que concerne ao financiamento do mesmo, a Associação Femmes d'Europe foi fundamental pela sua ajuda no financiamento concedido para para a aquisição de instrumentos musicais no âmbito do Projeto "Música com Tod@s".</p>
Projeto no âmbito do apoio à inclusão e promoção do	<p>Ao implementar o projeto + Inclusão Escolar ao longo de 2018, promovemos uma melhoria no processo de inclusão e desempenho escolar das crianças e jovens com autismo.</p>

<p>sucesso escolar (incluindo ensino superior) das crianças e jovens com autismo</p>	<p>Através das ações de formação à comunidade educativa e das sessões de sensibilização e informação aos alunos (com foco transversal, começando no pré.-escolar) inseridas nos OpenDay's realizados nessas mesmas escolas, conseguimos mediar com sucesso a relação escola/família, com especial enfoque nas famílias mais frágeis do ponto de vista socioeconómico, bem como mudar mentalidades e atitudes face ao autismo.</p> <p>A intervenção em âmbito escolar da Inovar Autismo não se esgota no ensino básico e secundários. O ensino superior é uma área com uma importância exponencial que em 2019 será dada "especial" atenção na nossa intervenção, estando assim a associação prestes a realizar uma parceria e assinatura de protocolo com o Instituto Politecnico de Setubal.</p>
<p>Apresentação de candidatura a acordo de cooperação para resposta social inclusiva</p>	<p>Um dos projetos vencedores da Inovar Autismo ao INR/2018 - CAPACITAR PARA A INCLUSÃO, sendo esta uma resposta que assume nos seus genes um carácter marcadamente inovador, inclusivo e adequado aos paradigmas atuais no âmbito dos direitos humanos das pessoas com deficiência. Pretendeu-se assim conceber uma resposta social que envolvesse os três principais pilares necessários para a inclusão das pessoas com autismo da comunidade: as próprias pessoas com autismo, as suas famílias e as várias entidades públicas e privadas que constituem a comunidades de proximidade e pertença destas pessoas (incluindo os profissionais e demais agentes envolvidos nestas entidades). Um fator diferenciador do projeto é este ser pensado e desenhado para uma implementação fora do contexto da própria instituição, valorizando o trabalho na comunidade e em parceria, com vista à integração dos seus beneficiários na estrutura social. O carácter supraconcelhio e até mesmo supra distrital da resposta, a não delimitação de idade para a intervenção (ao longo da vida, de acordo com as necessidades identificadas) e uma abrangência mais alargada em termos de público alvo (pessoa com autismo e suas famílias), são igualmente aspetos de flexibilidade e inovação social.</p>
<p>Conceção de um modelo</p>	<p>No âmbito do Projeto IVEA -Innovative Vocational Education for Autism (Educação Profissional Inovadora para o Autismo) - ERASMUS+ desenvolvido pela FPDA-Federação Portuguesa de Autismo, a Inovar Autismo foi parceira estando de igual forma envolvida nesta ação.</p>

<p>de apoio ao emprego das pessoas com autismo</p>	<p>O Projeto IVEA consiste em implementar um curso para as pessoas com autismo, desenvolverem as competências de que necessitam para conseguir emprego e/ou para o conservarem. Em simultâneo a operacionalização da formação dos empregadores para saberem lidar com os seus empregados com autismo é de igual forma importante para este processo.</p> <p>Neste âmbito foi realizado um Focus Grupo no Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão da Inovar Autismo – polo de Setúbal, com o âmbito de preparação do curso, para que este possa ser desenvolvido e baseado nas reais necessidades, não só dos beneficiários como também das entidades empregadoras.</p>
<p>Efetuar uma candidatura a CAVI – Centro de Apoio à Vida Independente</p>	<p>Sendo o conceito de “Vida Independente” uma prioridade estratégica da Inovar Autismo, foi discutido e decidido internamente proceder ao pedido de certificação da Associação enquanto entidade com capacidade para constituir Centros de Apoio à Vida Independente (CAVI) para a região do Alentejo e para a região de Setúbal. Em ambos os casos a Inovar Autismo foi reconhecida pelo INR como sendo CAVI, estando apta a candidatar-se ao fundos disponibilizados pelo Portugal 2020.</p> <p>A candidatura pela Inovar Autismo para CAVI – Alentejo foi aprovada, dando assim resposta a 10 beneficiários nos distritos do Alentejo (Portalegre, Beja e Évora) a pessoas com autismo, deficiência intelectual ou outras neurodiversidades. Esta resposta social inovadora entrará em funcionamento em 2019.</p>

3. OBJETIVO ESTRATÉGICO

Apoiar cada pessoa com autismo e cada família, ao longo da vida, potenciando as capacidades e competências destas pessoas e a qualidade de vida das famílias

Objetivo específico 3.1 - Garantir às pessoas com autismo e às suas famílias as respostas adequadas às suas necessidades, em cada momento da vida

ATIVIDADE	RESULTADOS
<p>Continuação do Projeto "Capacitar para a Inclusão"</p>	<p>No âmbito do Projeto "Capacitar para a Inclusão", foram realizados vários planos de apoio individualizados, de acordo com as necessidades e expectativas previamente referidas pelas famílias e pela pessoa com autismo. Este trabalho foi desenvolvido em vários concelhos do distrito de Setúbal e concelho de Vendas Novas, numa perspetiva de apoio descentralizado e de proximidade.</p>
<p>Apresentação de candidatura para acordo de cooperação para apoio e habilitação das pessoas com autismo</p>	<p>O CAARPD, como resposta social consiste num serviço especializado que funciona nas modalidades de "Diagnóstico de Qualidade de Vida Familiar" e de "Intervenção para a Inclusão" (inclui-se o acompanhamento e a monitorização/avaliação), ao longo do ciclo de vida da pessoa com autismo e da sua família e de acordo com as necessidades e aspirações identificadas em cada momento. Esta é uma resposta que assume nos seus genes um carácter marcadamente inovador, inclusivo e adequado aos paradigmas atuais no âmbito dos direitos humanos das pessoas com deficiência. Pretendeu-se assim conceber uma resposta social que envolvesse os três principais pilares necessários para a inclusão das pessoas com autismo da comunidade: as próprias pessoas com autismo, as suas famílias e as várias entidades públicas e privadas que constituem a comunidades de proximidade e pertença destas pessoas (incluindo os profissionais e demais agentes envolvidos nestas entidades). Um fator diferenciador deste projeto é este ser pensado e desenhado para uma implementação fora do contexto da própria instituição, valorizando o trabalho na comunidade e em parceria, com vista à integração dos seus beneficiários na estrutura social. A inovação nesta resposta social encontra-se presente desde o seu desenho, passando pelas metodologias (de diagnóstico, análise/grelhas e de intervenção utilizadas), até finalmente ao próprio processo de monitorização e avaliação. Não se conhecem respostas sociais semelhante no âmbito da população com autismo, quer a nível nacional, quer internacional. O carácter supraconcelhio e até mesmo supra distrital da resposta, a não delimitação de idade para a intervenção (ao longo da vida, de acordo com as necessidades identificadas) e uma abrangência mais alargada em termos de público alvo (pessoa com autismo e suas famílias), são igualmente aspetos de flexibilidade e inovação social.</p>

4. OBJETIVO ESTRATÉGICO

Informar, formar, capacitar, qualificar e apoiar as famílias das pessoas com autismo

O apoio às famílias das pessoas com autismo não se deve esgotar no serviço de atendimento e aconselhamento. Este serviço deverá ser desenvolvido em contexto de vida diário, tendo por base um atendimento/apoio de proximidade pelo desenvolvimento de procedimentos de suporte que sejam uma marca de inovação e qualidade do acompanhamento prestado pela Inovar Autismo. Durante o ano de 2018 esta será uma área de investimento, contemplando igualmente a componente formativa e capacitativa.

A conceção de guiões/folhetos de apoio a distribuir por hospitais, centro de saúde, escolas, etc, constitui-se igualmente numa aposta da Inovar Autismo.

Objetivo específico 4.1 - Melhorar a informação das famílias, quer sobre o autismo (incluindo metodologias de intervenção), quer sobre os seus direitos, legislação em vigor e outros assuntos relevantes

ATIVIDADE/AÇÃO	RESULTADOS
Implementar a resposta "Ciclos de formação de pais"	<p>No decorrer do ano de 2018 foram desenvolvidas diversas atividades formativas que incluíram pais de crianças e jovens com autismo, designadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Openday de Almada; - Openday de Setubal; - Tertúlia em Vendas Novas; - Encontro para pais no Agrupamento de Escolas de Vendas Novas; <p>Estes encontros foram pautados pela proximidade dos técnicos com os pais, permitindo-lhes expor as suas necessidades face ao presente e futuro dos seus filhos. De igual forma enquanto associação foi enriquecedora as informações recebidas, sendo que serão utilizadas para adequar os projetos em andamento, bem como delinear novos planos e intervenções.</p>
Conceber guiões/folhetos simples de apoio às famílias	Em todos os projetos desenvolvidos pela Inovar Autismo, seja com a comunidade escolar, com técnicos ou com pais, o apoio visual da informação relevante a passar é de extrema importância, até porque a proliferação de uma

	<p>informação credível e coerente torna-se num veículo primordial para a passagem da nossa missão e ideologia sobre a importância da inclusão, dos direitos humanos e do conhecimento da pessoa com autismo.</p> <p>A nossa equipa técnica ao longo de 2018, recolheu informações e realizou um levantamento das questões/duvidas levantadas pelos proprios intervenientes, nas várias ações realizadas.</p> <p>Este é e será um projeto a dar continuidade para o proximo ano, instrumentalizando-se na elaboração de vários folhetos/guiões, de diversas temáticas que certamente irão de uma forma assertiva potenciar as nossas ações de formação e de sensibilização.</p>
--	--

Objetivo específico 4.2 Apoiar as famílias das pessoas com autismo

ATIVIDADE/AÇÃO	RESULTADOS
Continuar o Projeto "Famílias inclusivas"	<p>A Inovar Autismo, no âmbito do Projeto Famílias Inclusivas, realizou no dia 2 de Março de 2018, um Focus Group com a finalidade de auscultar um conjunto transversal de atores sociais sobre as bases e implementação desta resposta inovadora.</p> <p>O evento decorreu em Setúbal, no Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão da Inovar Autismo, e juntou representantes de autarquias, segurança social, academia, familiares de pessoas com deficiência e meio empresarial.</p> <p>Abordaram-se questões pertinentes para a boa implementação do projeto como a formação e o perfil das famílias inclusivas, o papel do assistente familiar, o papel do voluntariado, a qualidade na prestação do serviço, mecanismos de monitorização, supervisão e avaliação, estatuto e benefícios sociais das famílias inclusivas, formas de financiamento do projeto e quais os contributos que os diferentes atores podem trazer para o mesmo.</p> <p>Recordamos que o Projeto das Famílias Inclusivas tem como objetivos: apoiar/acompanhar e responder às necessidades identificadas, capacitar/habilitar e formar (famílias da comunidade), criar uma "bolsa de famílias inclusivas", criar uma "bolsa de assistentes familiares".</p> <p>Este é um projeto que se encontra em fase de amadurecimento, de prospeção junto das próprias famílias, em que a candidatura a fundos privados e/ou públicos é de igual forma uma hipótese a considerar de futuro.</p>

5. OBJETIVO ESTRATÉGICO

Formar, Sensibilizar, Divulgar e Informar a comunidade em geral sobre o autismo, Inclusão e o trabalho da Inovar Autismo

A consciencialização da sociedade em geral para a inclusão e promoção dos direitos humanos das pessoas com autismo é claramente um objetivo central da Inovar Autismo.

A produção e disseminação de conhecimento científico neste âmbito também constitui uma preocupação muito presente da Inovar Autismo. Dar a conhecer e discutir as boas práticas de intervenção, seja a nível terapêutico, seja no que concerne a respostas inclusivas, ou de implementação de políticas públicas, representa outro pilar de atuação da atuação.

Promover conhecimento, troca de experiências e sinergias, trabalhando com professores, técnicos, terapeutas, famílias e outros agentes da comunidade, constitui um vetor de grande relevância para a missão da associação.

Objetivo específico 5.1 - Realização de seminários, workshops, encontros temáticos e tertúlias

ATIVIDADE/AÇÃO	RESULTADOS
Seminário anual da Inovar Autismo	<p>No dia 20 de Outubro decorreu no Pinhal Novo o 1.º Seminário Internacional da Inovar Autismo, com a presença do Vice Presidente da Autism Europe, a Senhora Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência e um painel de oradores de excelência.</p> <p>Este seminário foi certificado pelo Centro de Formação Ordem de Santiago e pelo Centro de Formação das Escolas dos Concelhos do Barreiro e Moita. O sucesso deste foi significativo, não só pela quantidade de inscrições realizadas e até pelas deferidas por falta de espaço no auditório, como também pela diversidade de pessoas que assistiram: pais, comunidade educativa em geral, técnicos e investigadores.</p>
Ações de formação aos vários atores dos contextos, a desenvolver no âmbito dos Projetos "mais Comunidade e e	<p>Ao longo do ano de 2018 a Inovar Autismo foi muito solicitada pela parte da comunidade escolar e pelos próprios parceiros, para desenvolver formações certificadas, formações de carácter geral, bem como sensibilizações face ao âmbito da nossa associação.</p> <p>Foram realizadas as seguintes ações:</p> <ul style="list-style-type: none"> - - Ação de formação " Inclusão, Direitos Humanos e Autismo" para assistentes operacionais (escola Alberto Valente – Pinhal Novo); - - Ação de formação " Inclusão, Direitos Humanos e Autismo" para



<p>“Capacitar para a Inclusão”</p> <p>Workshops e encontros temáticos</p>	<p>educadores de infância e professores (escola Alberto Valente – Pinhal Novo);</p> <ul style="list-style-type: none"> - - Ação de formação “Inclusão, Direitos Humanos e Autismo” para técnicos da associação que acompanharam em contexto os beneficiários dos seguintes projetos: Capacitar para a inclusão e Mais Comunidade; - - Ação de formação “ Inclusão, Direitos Humanos e Autismo” para a comunidade educativa e pais (escola António Gedeão – Almada);
<p>“Tertúlias Inclusivas”</p>	<p>Em Abril de 2018, promovida pela Inovar Autismo em Vendas Novas realizou-se 2ª Tertúlia inclusiva com o tema "Igualdades e Direitos Humanos - O papel das políticas públicas", com a participação da Srª Secretária de Estado da Cidadania e Igualdade, Prof. Drª Rosa Monteiro e da Prof Drª Paula Campos Pinto, Coordenadora do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos.</p> <p>É objetivo destes eventos promover o conhecimento, o debate e partilha de ideias sobre temáticas socialmente relevantes no âmbito dos direitos humanos, inclusão, cidadania e outras questões sociais. Pretendendo recrear o ambiente de “Tertúlia”, tão enraizado na cultura portuguesa do séc. XIX e XX, enquanto vetor de participação cívica e desenvolvimento social, as nossas tertúlias têm igualmente este carácter descontraído e informal, “à volta de uma mesa”, degustando produtos regionais.</p> <p>A Inovar Autismo congratula-se com o enorme sucesso deste evento, que mobilizou inúmeros sócios e sócias, a população de Vendas Novas, as autarquias locais, bem como um conjunto significativo de representantes entidades públicas e privadas de todo o Alentejo.</p> <p>Para além da excelente exposição dos oradores, o espírito de tertúlia foi plenamente vivido através de um conjunto significativo de intervenções dos participantes neste evento. Neste particular, destacamos e agradecemos o testemunho de Rita Nolasco - "Claramente Asperger", que na primeira pessoa, partilhou a sua visão enquanto mulher, mãe e Asperger.</p>

Objetivo específico 5.2 - Garantir mecanismos de divulgação do trabalho da associação e de sensibilização para a inclusão

ATIVIDADE/AÇÃO	RESULTADOS
<p>Manter o site e o facebook institucionais atualizados</p> <p>Criação de Newsletter</p>	<p>Os associados e parceiros da Inovar Autismo são de extrema importancia para o desenrolar dos nossos projetos e iniciativas. Pretende-se que a relação de proximidade com estes seja um fator basilar e desencadeante de novas intervenções de forma a dar resposta às necessidades apresentadas.</p> <p>As redes sociais, página de internet e o nosso email são as formas mais diretas para que os associados e amigos da associação tenham acesso a todas as novidades, projetos e ações, de forma a que possam participar não só no terreno mas também com ideias e sugestões do que realizamos diariamente. Assim sendo, é de extrema importancia que o nosso site e o facebook se mantenham atualizados, sendo estes também de certa forma uma optima publicidade ao nosso trabalho.</p> <p>Foi submetida uma candidatura para este efeito, em sede de financiamento pela Fidelidade, mas sem sucesso. De qualquer forma continuaremos à procura de um investidor/parceiro nesta área, que nos ajude a desenvolver um plano comunicacional mais atual e abrangente da Inovar Autismo.</p> <p>Não podemos deixar de referir todo o trabalho inicial de design grafico e de criação da página da Associação, pró-bono pelo sócio Helder Alves.</p> <p>Pretende-se ainda desenvolver uma newsletter, agregada ao site, para divulgação periódica, dos projectos e serviços da associação, bem como da atividade do centro, constituindo-se igualmente como um vetor de transparência na apresentação de resultados quantitativos e qualitativos alcançados nas varias áreas de intervenção.</p>

Objetivo específico 5.3 - Comemorar Mês de Abril (Mês Internacional de Consciencialização para o Autismo)

ATIVIDADE/AÇÃO	RESULTADOS
<p>Dinamização de uma atividade neste âmbito</p>	<p>Durante o mês de Abril, dinamizamos três eventos no âmbito da consciencialização do autismo, em locais e datas diferentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vendas Novas: Tertúlia "Igualdades e Direitos Humanos: o papel das políticas públicas, um desafio à sociedade"; - Setubal: "Autismo no Feminino: testemunhos e autorepresentação". Neste mês em que a ONU reafirma a urgência da garantia dos direitos humanos e participação das pessoas com autismo na sociedade, com especial ênfase para as mulheres, a Inovar Autismo, inicia com Rita Nolasco (blog - "Claramente Asperger"), um conjunto de depoimentos de autopresentação no feminino. - Pinhal Novo: Concurso "Colorir a Inclusão", levado a efeito com 500 alunos da Escola Alberto Valente, no âmbito do Projeto "Kit Inclusão e Direitos Humanos". Esta atividade foi organizada pela Inovar Autismo em parceria com a comunidade educativa, inserida num projeto piloto que tem como objectivo, sensibilizar as crianças/jovens e comunidade educativa para a Inclusão e Direitos Humanos das pessoas com deficiência. Este concurso teve como sub-tema o Artigo 7º da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência - Crianças com deficiência tratadas com Igualdade.

6. OBJETIVO ESTRATÉGICO

Reforço da capacidade intervenção da Inovar Autismo, da sua visibilidade externa e qualificação dos Recursos humanos

A capacidade e a qualidade da intervenção da Inovar Autismo passará obviamente pela obtenção de financiamentos para a implementação dos seus projetos inovadores. Independentemente de uma aposta clara no princípio do autofinanciamento e na autossustentabilidade da associação, a celebração de acordos de cooperação com a Segurança Social, bem como a possibilidade de obter fundos através de candidaturas a outras fontes de financiamento será fundamental para a obtenção dos resultados ambicionados. A qualidade da divulgação do trabalho da associação tornar-se-á uma peça fundamental na obtenção de apoios e parcerias.

Por outro lado, ao trabalho em rede que se identificou nos objetivos estratégicos nº 1 e nº 2 não se deve restringir à relação com entidades externas. Importa, internamente trabalhar o espírito de equipa, incentivando igualmente a criação de equipas de projeto e, sempre que possível reforçar a coesão interna ao nível de colaboradores e associados.

Um forte envolvimento e participação dos associados na vida da associação, mesmo dos que não integram os órgãos sociais, constitui outra das marcas de atuação da Inovar Autismo.

Objetivo específico 6.1 - Apostar na qualificação dos recursos humanos

ATIVIDADE/AÇÃO	RESULTADOS
<p>Desenvolver uma modelo de gestão moderno de recursos humanos, que promova a qualidade, eficácia e eficiência da resposta da associação, bem como a realização pessoal e profissional dos colaboradores</p>	<p>Durante este ano, num modelo de proximidade entre a direção e a equipa tecnica e voluntários, apoiamos e complementamos o trabalho da equipa em áreas específicas no sentido de melhor responder às necessidades da associação mas também na qualidade da resposta, nomeadamente nas áreas da gestão administrativa, contabilidade, orçamentação, contratação pública, políticas públicas, desenvolvimento de projetos inovadores, modelos de vida independente, entre outros. A presença nos diversos workshops, tertúlias, seminário e sessões promovidas quer pela Inovar, quer por parceiros como o INR, Fundação Montepio, Fidelidade, entre outras foram alguns eventos que permitiram o aprofundar das diversas temáticas específicas pela equipa.</p> <p>A aquisição de um programa informatico de contabilidade foi também acompanhada de formação específica e de uma parceria com a contabilista.</p>

Objetivo específico 6.2 - Desenvolvimento de medidas/ações de coesão interna

ATIVIDADE/AÇÃO	RESULTADOS
Festejar o aniversário da associação através de um evento em comunidade	Realização de um almoço para celebrar o 2º Aniversário da Inovar Autismo. Este foi um evento aberto para sócios e amigos.
Atividade de Natal de sócios e amigos	Almoço de Natal da Inovar Autismo para sócios e amigos
Realizar eventos de convívio em formato a considerar com especial enfoque na natureza e na educação ambiental	<ul style="list-style-type: none"> - Jantar de Solidariedade da Primavera Restaurante o Quintal, Setúbal. Este jantar inscreve-se num conjunto de ações diversificadas de convívio, partilha e autofinanciamento, no sentido de garantir a sustentabilidade de todos os projetos de inclusão em que estamos envolvidos. - Lançamento das campanhas: "Vá de fim-de-semana e apoie a inclusão" e "degustar a Inclusão". - Caminhada "Novo Andamento", Quinta do Anjo, Palmela. A Associação em parceria com Junta de Freguesia de Quinta do Anjo, a Talentos Team e o Quintajense Futebol Clube, promoveram este evento. Esta iniciativa teve como objetivo a promoção de uma prática desportiva salutar e criar condições para que a mesma tenha um cariz inclusivo. - Caminhada Solidária a favor da Inovar Autismo. Promovida pela Casa de Futebol Clube do Porto de Resende, o valor das inscrições reverteu a favor da nossa associação.

Todo o trabalho anteriormente descrito e desenvolvido em 2018 foi sempre idealizado e focado nas pessoas com autismo e suas famílias. Através destes projetos inovadores, contemplando todos os intervenientes da comunidade, conseguimos fomentar nos locais onde estivemos uma maior empatia, entendimento, respeito e igualdade pelas pessoas com autismo.

De todos os projetos e ações referidos anteriormente gostaríamos de destacar: inauguração do nosso Centro de Inovação e Desenvolvimento para a Inclusão da Inovar Autismo, sito na Avenida Luísa Todi em Setúbal; projeto "Música para Tod@s", candidatura financiada pela Association Femmes de Europe; participação no evento "EDUDAY" organizado pela Microsoft nas instalações da Reitoria da Universidade de Aveiro; vencedores do prémio "FACES - MONTEPIO 2018"; 1.º Seminário Internacional da Inovar Autismo, com a presença do Vice Presidente da Autism Europe, Senhora Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência; lançamento do primeiro vinho de marca registada "Inovar Autismo"- Douro Doc, Tinto 2015, em que a Inovar Autismo têm a honra e o privilégio de agradecer à enóloga Filipa Pizarro da "Duplo PR", pela Ousadia, Iniciativa, Generosidade e Amor que colocou neste projeto, tornando-o uma realidade.

Falamos de sócios e não sócios da Inovar Autismo, falamos de pessoas com e sem deficiência, de parceiros institucionais e da sociedade civil, de empresas e associações, de escolas e clubes desportivos, enfim, falamos de TODOS os que acreditaram e acreditam neste projeto e que a inclusão não é uma utopia, mas um desiderato a alcançar, mas que só é possível se for objeto de um caminho e projeto comum.

Bem hajam todas e todos que nos ajudaram e ajudam a trilhar este caminho!

A Direção da Inovar Autismo

Setúbal, 15 de Março de 2019

INOVAR AUTISMO
Associação de Cidadania e Inclusão
NIPC 514 222 174
innovar.autismo@gmail.com

Ana Albuquerque Hojeic.
Jon Manuel Chamel Madeira